



# اسلامی نظام طہارت

## اور جدید سائنس

تحقیق و تالیف  
اختر سعید احمد سعیدی

منشورہ قومیہ خصوصیہ سیکرٹ فیسل آباد

فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَنْ يَتَّخِذُوا لِلَّهِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ ۝ وَاللَّهُ يَهْدِي لِرَبِّهِ السَّبِيلَ ۝ وَاللَّهُ يَهْدِي لِرَبِّهِ السَّبِيلَ ۝ وَاللَّهُ يَهْدِي لِرَبِّهِ السَّبِيلَ ۝

# اسلامی نظامِ طہارت اور جدید مسائل

تحقیق و تالیف  
اختر سعید احمد سعیدی



مکتبہ نوائے اسلامیہ  
گلبرگ اے ۝ فیصل آباد

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

نام کتاب	----- اسلامی نظام طہارت اور جدید سائنس
مصنف	----- اختر سعید احمد سعیدی
بفحصان کرم	----- علامہ سید محمد سعید الحسن شاہ دامت برکاتہم
نظر ثانی	----- ڈاکٹر محمد عبداللہ صالح
-----	----- ادارہ علوم اسلامیہ پنجاب یونیورسٹی، لاہور۔
کمپوزنگ	----- محمد حسین 0300-9414815
صفحات	----- 280
اشاعت	----- بار دوم
تعداد	----- 1100
مطبع	----- اشتیاق اے مشتاق پرنٹرز لاہور
ناشر	----- مکتبہ نوریہ رضویہ فیصل آباد
قیمت	----- 120/- سے گاہیہ

نوریہ رضویہ پبلی کیشنز

11 گنج بخش روڈ، لاہور فون: 7313885

ادارہ حزب الاسلام

201 رب، فیصل آباد فون: 756692, 751515

فہرست

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
۱۳	حمد و نعت	۱
۱۵	حرف آغاز	۲
۲۰	مقدمہ	۳
۳۴	تقدیم	۴
۴۱	تقریظ	۵
۴۸	حرف وضاحت	۶
۵۳	تمہید	۷
۵۳	جنت کی کنجی	۸
۵۴	نماز کی کنجی	۹
۵۷	باب: ۱ رفع حاجت و استنجاء	۱۰
۵۹	نماز سے قبل رفع حاجت و استنجاء سے فراغت	۱۱
۵۹	پاؤں پہلے پیدا ہوا یا پیسہ	۱۲
۶۱	چنگی زمین کا راز	۱۳
۶۱	پینٹنے کے گرت تک سکھا دیئے	۱۴
۶۳	سکون قلب کی تلاش	۱۵
۶۴	بعد از فراغت ڈھیلے کا استعمال	۱۶
۶۵	مفت میں کام چلائیں	۱۷
۶۹	پیشاب کرنے کے بعد ڈھیلے کا استعمال	۱۸
۷۰	ضروری وضاحت	۱۹



نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۲۰	یورپین استنجا	۷۱
۲۱	اعتراف حقیقت	۷۲
۲۲	جائٹ ملن کا اعتراف	۷۳
۲۳	انگریز پرنسپل کا مشورہ	۷۴
۲۴	علمائے طب کی رائے	۷۵
۲۵	لطیفہ	۷۶
۲۶	طاق عدد ڈھیلے	۷۷
۲۷	بڈی اور گوبر سے استنجا	۷۸
۲۸	کچھ امور فطرت سے .....	۷۹
۲۹	فیضانِ سنت	۸۰
۳۰	تھنگھو لکری رپورٹ	۸۱
۳۱	انڈین کونسل آف میڈیکل ریسرچ کی رپورٹ	۸۲
۳۲	سنت نبوی ﷺ کی شاندار فتح	۸۳
۳۳	ڈاکٹر میرج اسٹوپی کا مشورہ	۸۴
۳۴	ختہ اور ایڈز کا مرض	۸۵
۳۵	امریکہ نے فوجیوں کے ختنے کروا ڈالے	۸۶
۳۶	محققین کی ٹیم کا اندازہ	۸۷
۳۷	برطانیہ والوں کی سفارش	۸۸
۳۸	استنجا کے لئے بائیں ہاتھ کا استعمال	۸۹
۳۹	بوقتِ رفع حاجت قبلہ رخ بیٹھنے سے منع	۹۰
۴۰	کامک تحقیق	۹۱

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۴۱	مرشد کی نصیحت	۹۲
۴۲	ڈاکٹر کاکسن ٹیم کی رپورٹ	۹۳
۴۳	کعبہ معظمہ کی مثبت شعاعیں ہمارے گاؤں کی فضاؤں میں	۹۴
۴۴	کعبہ معظمہ کی بیٹیاں	۹۵
۴۵	پیشاب کرنا	۹۶
۴۶	بیل یا سورخ میں پیشاب کرنا	۹۷
۴۷	کھڑے ہو کر پیشاب کرنا	۹۸
۴۸	عذاب قبر کی وعید	۹۹
۴۹	لحوں نے خطا کی تھی صدیوں نے سزا پائی	۱۰۰
۵۰	کھڑے پانی میں پیشاب کرنا	۱۰۱
۵۱	چلتے پانی میں پیشاب کرنا	۱۰۲
۵۲	سر راہ، سایہ دار یا پھل دار درخت کے نیچے پیشاب کرنا	۱۰۳
۵۳	ہوا کے رخ میں پیشاب کرنا	۱۰۴
۵۴	اجذوم کی شناخت	۱۰۵
۵۵	جادوہ جو سر چڑھ کر بولے	۱۰۶
۵۶	عالمگیر مذہب	۱۰۷
۵۷	باب: 2 مسواک کے کمالات	۱۰۸
۵۸	تعلیماتِ نبوی ﷺ سے چند مثالیں	۱۰۹
۵۹	مسواک کی حقیقت	۱۱۰
۶۰	نظامِ ہضم کا پہلا دروازہ	۱۱۱
۶۱	تجربات شاید ہیں کہ .....	۱۱۲



صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
۱۱۱	بالشت بھر لکڑی کا کام کر گئی	۶۲
۱۱۲	دس ہزار درہم ضائع کر بیٹھا	۶۳
۱۱۲	منہ سے بدبو جاتی رہی	۶۴
۱۱۳	انگریز ڈاکٹر نئی تحقیق میں پڑ گیا	۶۵
۱۱۳	عجب تفتیش اور سواک کا کمال	۶۶
۱۱۴	اپنے دس دانت نکلا دیں.....!!	۶۷
۱۱۵	منہ میں لکڑی.....؟ مغربی ڈاکٹر چلا اٹھے	۶۸
۱۱۶	تعلیمات نبوی ﷺ اور جدید علم الانسان	۶۹
۱۱۷	بارٹ ایک کا ایک سبب.....گندے دانت	۷۰
۱۱۸	واشنگٹن کے ڈاکٹر کی نصیحت	۷۱
۱۱۹	مسواک کے فوائد تارے گئے	۷۲
۱۲۱	اب سمجھ میں آیا کہ.....	۷۳
۱۲۳	مسواک ایک درخت کا نام (دلچسپ انکشاف)	۷۴
۱۲۵	پاکستانی تحقیق	۷۵
۱۲۶	پیلوکی مسواک کا کیمیائی تجزیہ	۷۶
۱۲۷	سائنسی تفریح	۷۷
۱۳۲	بابا گرونا تک کی بھی سینے!	۷۸
۱۳۲	ناک اور گلے کے آپریشن سے بچئے!	۷۹
۱۳۴	مسواک کے لئے موزوں ترین لکڑی	۸۰
۱۳۴	مسواک کا قد کاٹھ اور طریقہ استعمال	۸۱
۱۳۵	جدید طرز مسواک اور سائنسی تحقیق	۸۲

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
۱۳۶	خبردار!	۸۳
۱۳۷	مجبور یا انصاف پرور	۸۴
۱۳۹	باب: 3 تمباکو نوشی	۸۵
۱۴۰	تمباکو نوشی.....شرعی نقطہ نظر سے	۸۶
۱۴۱	تمباکو نوشی.....سائنسی نقطہ نظر سے	۸۷
۱۴۲	ایک آدمی.....سولہ قاتل	۸۸
۱۴۶	نقصان تو بہر حال ہے ہی	۸۹
۱۴۶	حاملہ عورتیں اور تمباکو نوشی	۹۰
۱۴۷	تمباکو نوشی مائیں.....جرائم پیشہ بیٹے	۹۱
۱۴۸	آنکھوں کا موتیا.....ڈاکٹر گراہم کی رپورٹ	۹۲
۱۴۸	امریکی سرجن جزل کی رپورٹ	۹۳
۱۴۹	جب مردہ اجسام کا معائنہ کیا گیا.....	۹۴
۱۵۰	خفیہ قاتل.....دلچسپ طریقہ واردات	۹۵
۱۵۲	یہ بیماری والی کھانسی تو نہیں	۹۶
۱۵۲	کینیڈین ڈاکٹر کا انکشاف	۹۷
۱۵۵	جس گھر میں تمباکو نوشی ہو رہی ہو.....	۹۸
۱۵۵	اف پی کوئٹین	۹۹
۱۵۶	برٹش تھوراسک سوسائٹی (برطانیہ) کی رپورٹ	۱۰۰
۱۵۷	ایک غلط فہمی	۱۰۱
۱۵۸	آخر کیوں.....؟	۱۰۲
۱۵۸	سگریٹ نوشی.....یاداشت کی قاتل	۱۰۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۰۴	امریکہ کی دوغلی پالیسی	۱۵۹
۱۰۵	”حق“ کون.....؟	۱۶۰
۱۰۶	بابا کی طرح نہیں مروں گا	۱۶۰
۱۰۷	دکھوں کا ذمہ دار	۱۶۱
۱۰۸	پچیس سال تک مسلسل گھریٹ نوشی کے بعد.....	۱۶۲
۱۰۹	تمباکو یا ایٹم بم	۱۶۳
۱۱۰	تمباکو نوشی اور منہ کا ذائقہ	۱۶۶
۱۱۱	ہمارا مشورہ	۱۶۸
۱۱۲	تمباکو نوشی سے گناہیں تک	۱۷۰
۱۱۳	سموکنگ..... غیرت مندوں کے لئے زبردست چیلنج	۱۷۰
۱۱۴	بدبوئے دین..... مزید انکشافات	۱۷۱
۱۱۵	قائد و اقبال بھی تو تمباکو نوشی کرتے تھے..... !!!	۱۷۲
۱۱۶	آئینی حق	۱۷۳
۱۱۷	باب: 4 وضو کے کرشمے	۱۷۵
۱۱۸	انسانی برقی نظام	۱۷۸
۱۱۹	آلہ وضو!	۱۷۹
۱۲۰	شدید احتیاط کی ضرورت	۱۸۰
۱۲۱	کلی کرنا	۱۸۳
۱۲۲	غیر غرہ کرنا	۱۸۳
۱۲۳	نافسز..... مفت کے چوکیدار	۱۸۴
۱۲۴	ناک میں پانی ڈالنا	۱۸۵

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۲۵	یقینی قاتل	۱۸۸
۱۲۶	میڈیکل سنور خالی کر دینے	۱۸۸
۱۲۷	چہرہ وضو	۱۸۹
۱۲۸	انمول راز	۱۸۹
۱۲۹	آنکھوں کی حفاظت کا سستا انتظام	۱۹۰
۱۳۰	لیڈی پتھر کا انکشاف	۱۹۱
۱۳۱	بصارت سے محرومی کیوں.....؟	۱۹۱
۱۳۲	انمول نسخہ	۱۹۱
۱۳۳	آنکھیں۔ پانی اور صحت	۱۹۲
۱۳۴	سب فراڈ ہے مگر.....	۱۹۳
۱۳۵	سوشیالان ایک طرف..... پر بڑھیا کیلی ایک طرف	۱۹۴
۱۳۶	چہرے کی جھریاں	۱۹۵
۱۳۷	جدید طرز علاج	۱۹۵
۱۳۸	ڈاکٹر سر جوڑ کر بیٹھ گئے	۱۹۵
۱۳۹	ڈاکٹر بھی چکرا گئے	۱۹۷
۱۴۰	کارٹینگی کے انکشافات	۱۹۸
۱۴۱	حیرت انگیز افادہ	۲۰۰
۱۴۲	چہرے کی الرجی	۲۰۰
۱۴۳	داڑھی میں خال	۲۰۰
۱۴۴	مقام عبرت	۲۰۲
۱۴۵	ڈاکٹر نور کے مشاہدات	۲۰۳



نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۳۶	الشر اوائل شعاعوں کا اثر	۲۰۴
۱۳۷	غده خمامیہ پر شیوا کا اثر	۲۰۴
۱۳۸	حسن کو چار چاند لگانے کے شوق میں	۲۰۴
۱۳۹	علمائے طب کا فیصلہ	۲۰۵
۱۵۰	عجب تماشا	۲۰۶
۱۵۱	تاریخ کے جھروں سے	۲۰۷
۱۵۲	ڈاکٹر چارلس ہوم کا اپنی قوم کو مشورہ	۲۰۷
۱۵۳	”وَاحْفَظُوا الشَّوَابَ“ کا مطلب	۲۰۸
۱۵۴	پرنگالی سائنسدان کی ریسرچ	۲۰۸
۱۵۵	پوچھ لیجئے..... ڈاکٹر کنڈر سے	۲۱۰
۱۵۶	خلال کا حکم کیوں دیا گیا	۲۱۰
۱۵۷	ڈاکٹر جارج ایل کی تحقیق	۲۱۱
۱۵۸	حکم مصطفیٰ ﷺ اور آ کو پتھر کا اصول	۲۱۱
۱۵۹	ماہر فزیالوجی کی تحقیق	۲۱۲
۱۶۰	کہنیوں تک دھونا	۲۱۳
۱۶۱	ایک اور مصلحت	۲۱۳
۱۶۲	مسح کرنا	۲۱۳
۱۶۳	پاکستان میں کل کتنے پاگل خانے ہیں.....؟	۲۱۴
۱۶۴	فلپائن کے عیسائی کی حیرانی	۲۱۵
۱۶۵	تکلیف غور طلب	۲۱۶
۱۶۶	”حَبْلِ الْوَدِيد“ کا راز	۲۱۷

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۶۷	غیر ممکن!	۲۱۸
۱۶۸	وضو اور جسم کا مدافعتی نظام..... ایک عجب انکشاف	۲۱۸
۱۶۹	یاؤں دھونا	۲۲۱
۱۷۰	تھکن دور کر لیں	۲۲۱
۱۷۱	روشنیاں ارتھ ہو جاتی ہیں	۲۲۲
۱۷۲	راز کی بات	۲۲۳
۱۷۳	لوٹا بھر پانی سے	۲۲۳
۱۷۴	اغیار بھی ورطہ حیرت میں پڑ گئے	۲۲۴
۱۷۵	ترتیب وضو..... درویش کی نظر میں	۲۲۶
۱۷۶	ایک دقت نکتہ	۲۳۱
۱۷۷	مغربی جرمنی کا سیمینار	۲۳۲
۱۷۸	لا جواب نسخہ	۲۳۳
۱۷۹	ٹیکنیکل تجزیہ	۲۳۴
۱۸۰	لمحہ فکر یہ	۲۳۵
۱۸۱	دارنگ	۲۳۶
۱۸۲	عجب ٹوکا	۲۳۶
۱۸۳	مساجد کا پاکیزہ اور روحانی ماحول..... وضو کا اصول کرشمہ	۱۳۷
۱۸۴	باب 5: اسلامی غسل کی غرض و غایت (جدید سائنس و طب کی روشنی میں)	۲۳۹
۱۸۵	حدث کی قسمیں	۲۴۱
۱۸۶	مباشرت و احتلام	۲۴۲
۱۸۷	حیض و نفاس	۲۴۴



نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۸۸	غسل کی حکمتیں	۲۳۵
۱۸۹	دورۃ جلدیہ کا دورۃ باطنیہ سے تعلق	۲۳۵
۱۹۰	رُغْل سے بچنے	۲۳۶
۱۹۱	مخصوص دنوں میں غسل کی تاکید کا راز	۲۳۷
۱۹۲	طریقۃ غسل	۲۳۹
۱۹۳	اعتباہ	۲۵۰
۱۹۴	باب: 6 امورِ فطرت	۲۵۱
۱۹۵	بغل کے بال اور بالِ زیرِ ناف صاف کرنا	۲۵۳
۱۹۶	ناخن تراشنا	۲۵۴
۱۹۷	ناخن تراشنے کا نبوی ﷺ طریقہ	۲۵۶
۱۹۸	باب: 7 مسنون دعائیں اور ان کی حکمتیں	۲۵۹
۱۹۹	رفع حاجت کی دعائیں	۲۶۰
۲۰۰	وشو کی دعائیں	۲۶۱
۲۰۱	حوالہ جات	۲۷۱

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

### حمد و نعت

حمد ہے اس اللہ رب العزت کو جس نے محمد عربی صلی اللہ علیہ وسلم کو پیدا فرمایا۔ درود ہو محمد عربی صلی اللہ علیہ وسلم پر جنہوں نے اللہ کو ظاہر فرمایا۔ حمد ہو اللہ تعالیٰ کو جس نے ہمیں انسان بنایا۔ درود ہو رسولِ رحمت صلی اللہ علیہ وسلم پر جنہوں نے ہمیں مسلمان کیا۔ حمد ہو اس رب کریم پر جس نے ہمیں بولنا سکھایا۔ درود ہو اس رؤف و رحیم صلی اللہ علیہ وسلم پر جس نے ہمیں کلمہ پڑھایا۔ حمد ہو اس رب جلیل کو جس نے ہمیں ایمان دیا۔ درود ہو اس صاحبِ تخت و تاج صلی اللہ علیہ وسلم پر جس نے ہمیں قرآن دیا۔ حمد ہے اس مالکِ یوم الدین پر جس نے زمین پر انسان بکھیرے۔ درود ہو اس شاہِ امت پر جس نے ان بکھیرے ہوؤں کو جمع فرمایا۔ حمد ہے اس رب کعبہ کو جس نے رنگارنگ انسان بنائے۔ درود ہے اس پاک ہستی صلی اللہ علیہ وسلم پر جس نے ان کو یک رنگ بنایا۔

حمد ہے اس رب کائنات کو جس نے انسان کو عقل و ہوش دیا۔  
 درود ہو اس نبی رحمت صلی اللہ علیہ وسلم پر جس نے جام عرفان  
 سے مٹو والا مدہوش کیا۔ حمد ہے اس رب کریم کو کہ جس نے  
 آسمان نبوت صلی اللہ علیہ وسلم پر مختلف تارے کھلائے۔ درود ہو  
 اس آفتاب رسالت صلی اللہ علیہ وسلم پر جس نے اپنے دامن نور  
 میں وہ تارے چھپائے۔ حمد ہے اس جبار و قہار کو جس نے جہنم  
 بھڑکایا۔ درود ہو اس شفیع صلی اللہ علیہ وسلم روز شمار پر جس نے نار  
 جہنم کو ٹھنڈا فرمایا۔ حمد ہے اس ستار و غفار کو جس نے دارالخلد  
 بنایا۔ درود ہو اس مدنی سرکار صلی اللہ علیہ وسلم پر جس نے اسے  
 بسایا۔ حمد ہے اس خالق اکبر کو جس سے ہر شے کی ابتدا ہے درود  
 ہو اس خاتم پر جس پر سب کی انتہا ہے۔

درود ہو اس نبی رحمت صلی اللہ علیہ وسلم پر جس نے فرمایا

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

حمد ہے اللہ رب العزت کو جس نے فرمایا

مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللَّهِ

(پیغمبر کریم صلی اللہ علیہ وسلم پر درود)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حرف آغاز

کئی مومنان قیل یہ ہوا کہ یہودی علماء و امراء حضرت مسیح علیہ السلام کے خون کے  
 پیاسے ہو گئے۔ رومی گورنر پیلطس کی عدالت میں آپ پر مقدمہ چلایا گیا۔ آپ پر  
 دین کی تحریف کا عین جرم عائد کر دیا گیا تھا۔ اللہ کے نبی کو تختہ دار پر چڑھانے کے  
 لئے ایڑی چوٹی کا زور لگایا جا رہا تھا۔ بت پرست رومی قوم اور اننا پرست یہودی  
 دونوں آپ کو صلیب چڑھا ہوا دیکھنے کے لئے بے تاب تھے۔ لیکن بچانے والی ہستی  
 نے نابکاروں کے تمام تر ہتھکنڈے خاک میں ملا دیئے اور اپنے برگزیدہ رسول کو  
 زندہ آسمان پر اٹھالیا۔

مسیح علیہ السلام اپنے چند حواریوں کی شکل میں حق کے جو چراغ روشن فرما گئے  
 تھے وہ ملک میں پھیل گئے اور کہیں کہیں ان کی روشنیاں ٹٹمنے لگیں۔ کئی سمجھدار  
 لوگوں نے توحید و رسالت کی ان روشنیوں کو قبول کرنا شروع کر دیا اور ان سے فائدہ  
 اٹھانے لگے۔ اس طرح چراغ سے چراغ جلنا شروع ہو گئے۔ اور ملک بھر میں یہ  
 روشنی پھیلنے لگی۔

انسانیکو پیڈیا آف بریٹانیکا کے مطابق 248ء میں جب دقیا نوس بادشاہ (رومی  
 زبان میں ڈلیس) تخت پر متمکن ہوا تو حالات کا رخ ایک بار پھر  
 بدل گیا۔ ایک قانون کے ذریعے دین مسیحی پر پابندی عائد کر دی گئی اور عیسائیوں کے  
 قتل و غارت کا بازار گرم ہو گیا۔

ایشاء کو چک نامی ایک شہر ڈانامندر کی وجہ سے پورے ملک میں خاص اہمیت کا



حامل تھا۔ وقیانوس نے اس شہر کا بھی رخ کیا اور وہاں پر عیسائیوں کی پکڑ دھکڑ شروع کر دی۔ وہاں کی ایک ہستی، جو افسس (Ephesus) کے نام سے موسوم تھی، کے چند نوجوان اپنی دولت ایمان بچانے کی غرض سے وہاں سے نکل کھڑے ہوئے اور قریبی پہاڑ کے ایک وسیع غار میں جا چھپے۔ وہاں بیٹھ کر بارگاہ الہی میں خوب گڑ گزائے کہ اللہ رب العزت ان کو خاتم بادشاہ کے شر سے بچائے تاکہ نعمت ایمان ان سے چھپنے نہ پائے۔ قادر مطلق نے ان کی خلوص بھری التجا کو شرف قبولیت سے نوازا اور ان پر نیند مسلط فرمادی۔ اصحاب کہف کا کتا بھی غار کے دہانے پر پاؤں پھیلائے بیٹھا اسی حالت میں سو رہا۔ غار کا منہ شمال کی جانب تھا اس لئے وہاں دھوپ نہ آتی تھی البتہ روشنی کا گزر رہتا تھا۔

ادھر وقیانوس کو جب واقعہ کا علم ہوا تو اس نے غار کے دہانے پر ایک دیوار تعمیر کرنے کا حکم دے دیا۔ تاکہ اصحاب کہف اسی غار میں مرکب جائیں اور وہی غار ان کی قبر بن جائے۔ جس شخص کو دیوار بنانے پر مامور کیا گیا وہ نیک آدمی تھا اس نے تانبے کی ایک تختی پر اصحاب کہف کے نام و احوال لکھ کر ایک صندوقچے میں محفوظ کر کے وہاں رکھ دی تاکہ بعد میں آنے والی نسوں کو ان کے حالات کا علم ہو سکے تقریباً 187 سال تک اصحاب کہف بخواب ہی رہے۔ قدرت کا ملکہ ان کے پہلو بھی بدلتی رہی۔ وقیانوس بادشاہ بھی کچھ عرصے کے بعد اپنے کینز کردار کو پہنچ گیا۔ کئی بادشاہ آئے اور اپنی بادشاہی کا ڈنکا بجا کر چل دیے۔ پرانے شہر اجڑے، نئی بستیاں آباد ہوئیں۔ کیا کیا تغیر و تبدل رونما ہوئے۔ اللہ ہی بہتر جانتا ہے۔ افسس (Ephesus) شہر میں اس طویل عرصہ میں کیا کیا شکست و ریخت ہوئی ہوگی کہ جب حکمت الہی نے ان سونے والوں کو بیدار فرما دیا۔ وہ آنکھیں ملنے ہوئے اٹھ بیٹھے۔ خیال تو ان کو بھی وارد ہوا کہ آج وہ معمول سے کچھ زیادہ ہی سونے ہیں۔ لیکن یہ بات ان کے وہم و گماں میں بھی نہ تھی کہ ان کو یہاں بے سدھ پڑے

صدیاں بیت چکی ہیں۔ اب سو کر کیا اٹھے کہ ساتھ ہی بشری تقاضے بھی بیدار ہو گئے۔ جھوک غالب آنے لگی۔ یسلیخا نامی ایک ساتھی کو بازار کی طرف بھیجا تاکہ سب کے لئے کھانا خرید لائے۔

جب یسلیخا غار سے نکل کر شہر کی طرف بڑھے تو وادی کو کوہسار تو وہی تھے لیکن ماحول میں اجنبیت کے آثار قدم قدم پر حیران و ششدر کر رہے تھے۔ جب آپ شہر میں داخل ہوئے تو شہر کے دروہار، گلی کوچے اور خلقت کی کثرت زبان حال سے کچھ اور ہی داستان سنار ہے تھے۔ یسلیخا سوچ رہے تھے کہ بار خدا! ایک آٹھ پہر میں یہ کیا انقلاب آ گیا..... کل اس شہر کو کس حال میں چھوڑ گئے تھے آج میں اسے کس حال میں دیکھ رہا ہوں..... بہر حال سوچوں میں گم یسلیخا ایک انہانی کی دوکان پر گئے اور کھانا خرید کر اس کے عوض اپنے زمانے کا وہی پرانا سکہ دکاندار کی طرف بڑھا دیا۔ دوکاندار سکہ کو الٹ پلٹ کر حیرت سے دیکھنے لگا تو آپ بھی حیران رہ گئے کہ سکہ تو بالکل اصلی تھا..... یہ سکہ دراصل راج الوقت نہیں تھا اس لئے دکاندار نے آپ کو ڈانٹنا شروع کر دیا کہ تو میرے ساتھ فراڈ کرنا چاہتا ہے۔ معاملہ طول پکڑ گیا اور یسلیخا کو گرفتار کر کے حاکم شہر کے دربار میں پیش کر دیا گیا۔ یسلیخا نے بیان دیا کہ وہ لوگ وقیانوس جیسے ظالم و جاہل بادشاہ کے ظلم و تشدد سے اپنا ایمان بچانے کے لئے ایک غار میں پناہ گزین ہو گئے تھے..... وغیرہ وغیرہ۔

یہ واقعہ 437ء میں پیش آیا جب روما کے تخت پر تھیوڈوسیوس (Dheosius) متمکن تھا۔ حاکم شہر رحم دل اور نرم و فراست کا مالک تھا۔ حقیقت حال کی تحقیق کے لئے یسلیخا کے ساتھ غار کی طرف چل پڑا۔ معاملہ بڑا دلچسپ تھا بہت سے لوگ ساتھ چل پڑے۔ حاکم شہر کی قیادت میں جب ایک جم غفیر غار پر پہنچا تو دیگر اصحاب کہف سے بھی ملاقات ہو گئی۔ قریب ہی پڑے صندوقچے کو کھولا گیا تو ایک تختی ملی جس کی عبارت نے یسلیخا کے اس بیان کی تصدیق کر دی جو وہ دربار میں حاکم وقت کے سامنے دے



چکے تھے۔ ساتھ ہی اصحاب کہف پر بھی حقیقت کھل گئی کہ ان کو یہاں ٹھہرے واقعی صدیاں بیت چکی ہیں۔ اسی لئے تو حالات کا رخ بالکل ہی بدل چکا ہے۔

قارئین کرام!

شہر کی ترقی کی چکا چوند دیکھ کر حضرت یسعیلا پر ایک قسم کی اجنبیت کی کیفیت کا طاری ہو جانا، پرانے سکے کا نئے دور کے تقاضے پورے نہ کر سکتا اور بازاروں میں مخلوق کی کثرت دیکھ کر پرانے زمانے کے آدمی (یسعیلا) کی آنکھوں کا چندھیا جانا..... یہ کوئی دجرائی والی باتیں نہیں ہیں بلکہ ایسا ہونا فلطرت کا عین تقاضا ہے۔

صدی جب کروٹ بدلتی ہے تو ایک ”ممکن“ کو حقیقت کا روپ مل چکا ہوتا ہے۔ پچھلی نسل جس ترقی کی خواہش کیا کرتی تھی موجودہ نسل اسے کی منزل میں پیچھے چھوڑ چکی ہوتی ہے۔ اگر آج بھی سو سال پہلے کا محرار ہوا اپنے زمانے کا ایک "Ph.D" آدمی زندہ ہو کر آج آئے تو موجودہ ایٹمی اور کمپیوٹر دور (Atomic & Computer Age) کو دیکھ کر اس کی آنکھیں چندھیا جائیں گی۔ اسے کچھ سمجھ نہیں آئے گا پرانے زمانے کی "Ph.D" موجودہ دور کے تقاضے ہرگز پورے نہیں کر سکتی کیونکہ وہ دور گزر چکا ہے اس کی Ph.D پرانی ہو چکی ہے۔ ہاں اگر وہ ایسی تعلیم سے آراستہ ہے جو کبھی پرانی نہیں ہوتی تو وہ اگر چار سو سال بعد بھی اپنی قبر سے اٹھ کر آج آئے تو وہ اس جدید دور کے شانہ بشانہ ضروریات سے لگا۔ اور وہ مغرب و تعلیم اسلام کی تعلیم ہے۔

دراصل اسلام ہی وہ واحد مذہب ہے جو عصری تقاضوں کے مطابق انسان کی راہنمائی کرنے کی صلاحیت بدرجہ اتم رکھتا ہے۔ چاہے زمانہ کتنی ہی ترقی کیوں نہ کر لے، زمانہ کتنا ہی تیز کیوں نہ بھاگ لے وہ اسلام کی حدوں کو کبھی بھی کراس نہیں کر سکتا۔ ”جادوہ ہوتا ہے جو سر چڑھ کر بولے“ کیا یہ حیران کر دینے والی حقیقت نہیں کہ آج سے تقریباً ڈیڑھ ہزار سال قبل جب ہی نوع انسان کے ذہن میں موجودہ عروج کا ادنیٰ سا تصور بھی موجود نہ تھا اس وقت بانی اسلام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم جو احکام

صادر فرما چکے ہیں وہ اس دور میں بھی پرانے نہیں ہوئے جب کہ سائنسی تحقیقات کی تیزی نے کوہِ زمین و آسمان کی پہنائیوں میں پوشیدہ لائقہ اعداد و حقائق بنی نوع انسان کے سامنے لا کھڑے کئے ہیں..... غرض یہ ایک ناقابل تردید حقیقت ہے کہ اسلام کی آفاقی تعلیمات کی صداقت پر دورِ حاضر کا سائنسی ذہن بھی محو حیرت ہے۔

کتاب ”اسلامی نظامِ طبہارت اور جدید سائنس“ جو آپ کے ہاتھوں میں ہے اس کا مطالعہ فرما کر آپ کو ان شاء اللہ تعالیٰ قدم قدم پر یہ احساس ہوگا کہ عصرِ حاضر میں سوائے اسلام کے کوئی ایسا مذہب موجود نہیں ہے جو موجودہ سائنسی ایجادات و انکشافات کے پیش نظر انسان کی حقیقت پسندانہ نقطہ نظر سے راہنمائی کرنے کی صلاحیت رکھتا ہو۔ یہ بھی خیال رہے کہ کتاب ہذا میں اسلام کے بنیادی پہلو ”طبہارت و پاکیزگی“ کو ہی زیر بحث لایا گیا ہے۔ گویا ابھی تو اسلام کی ”ا۔ب۔ت۔ث۔ج“ یا ابجد پر ہی بحث کی گئی ہے۔ دیکھنا یہ ہے کہ آیا سائنس اور تحقیق کی انتہائی رفعتوں پر پرواز کرنے والی یہ جدید دنیا اسلام کی ا۔ب۔ج یا ابجد کا مقابلہ بھی کر پاتی ہے یا نہیں۔

☆☆☆☆☆

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللہ رب العزت کا بے پایاں احسان و کرم ہے کہ ہم ناچیز بندوں کو اس جلیل القدر امت میں پیدا فرمایا جس امت میں شامل ہونے کے لئے انبیاء کرامؑ بھی خواہاں تھے۔ خدائے بزرگ و برتر کو اپنے تمام انبیاء کرامؑ بلا شک و شبہ بڑے ہی عزیز ہیں۔ لہذا خدائے لم یزل کے حضور ان کی اس خواہش کی قدر فرمائی گئی چنانچہ گروہ انبیاء کو نبی آخر الزمان صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا امتی تو نہ بنایا لیکن مقتدی ضرور بنادیا۔ ..... ہم ناچیز بندے کتنے خوش نصیب ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں امام الانبیاء صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی عایشان امت میں شامل فرما کر خیر پے پایاں سے نوازا ہے۔ دوستو!

مقدمہ

سلطان الانبیاء صلی اللہ علیہ وسلم کے امتی ہونے کی حیثیت سے ہم سب پر یہ فرض عائد ہوتا ہے کہ شکر نعمت بجالاتے ہوئے اپنے آقا و مولیٰ رسول عربی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا پیغام دنیا کے گوشے گوشے تک پہنچائیں۔ اس مقصد کے لئے تقریری اور تحریری دونوں انداز اپنائے جاسکتے ہیں۔ انداز کوئی بھی ہو لیکن دور حاضر کے حالات کو بہتر طور پیش نظر رکھنا ہو گا۔ جیسا کہ آج کفر و لادینیت کا سیلاب ہر نقش کہن کو منانے پہ تلا ہوا ہے۔ ہمارا نوجوان طبقہ مغرب کی مادی ترقیوں سے مرعوب ہو کر احساس کمتری (Inferiority complex) کا شکار ہو رہا ہے۔ جس کی واحد وجہ دین متین سے عدم وابستگی ہے۔ ہم تو اسلام کی بنیادی معلومات سے بھی اس قدر تہی دامن ہو چکے ہیں کہ اپنی ہر ضرورت کی تکمیل کے لئے اہل مغرب کی طرف دیکھتے ہیں۔ لیکن ہمیں کون بتائے کہ یورپ جو آج علم کی دنیا میں سارے جہان کا استاد بنا پھرتا ہے قرون وسطیٰ میں اس کی حالت کچھ اور تھی۔ جس دور میں بغداد، قرطبہ اور

غربناطہ وغیرہ میں مسلمانوں کی یونیورسٹیاں علم و معرفت کے موتی لٹا رہی تھیں اس وقت یورپ مدرستے کے تصور سے بھی نا آشنا تھا، جب مسلمان علماء کے قلم سے علمی شاہکارے نکل رہے تھے اس وقت اہل یورپ کتاب کے نام تک سے ناواقف تھے۔ جب مسلمانوں کے شہر اپنی صفائی اور خوبصورتی کی وجہ سے دل و نگاہ کو اپنی طرف کھینچ رہے تھے اس وقت یورپ کے شہروں میں گندگی، غلاظت اور تاریکی کے سوا کچھ نہ تھا۔ جب عالم اسلام کی زمین رنگارنگ باغات اور فصلوں کے لہلاہتے کھیتوں کی وجہ سے رشک ارم نظر آتی تھی اس وقت یورپ کی زمینیں بنجر اور غیر آباد پڑیں تھیں۔ جب مسلمان انسانی اخلاق کی بلند یوں پر فائز تھے اس وقت اہل مغرب کو حسن اخلاق کی ہوا تک نہ لگی تھی جب مسلمانوں کے ہسپتالوں میں ماہر اطباء کرام اور علاج معالجہ کی جدید سہولتیں میسر تھیں اس وقت یورپ کے طبیب چند ٹوٹکوں کے سوا کچھ نہ جانتے تھے اور ان کے یہ ٹوٹکے اکثر مریضوں کی جانوں سے پھیل جایا کرتے تھے۔ یہی وجہ تھی کہ صلیبی جنگوں کے دوران خود فرنگی بھی مغربی اطباء پر بھروسہ نہیں کرتے تھے اور اپنے امراض کے علاج کے لئے مشرقی اطباء کو ترجیح دیتے تھے۔..... اسی ضمن میں ایک جرمن مستشرق کے حوالے سے اہل یورپ میں علاج معالجے کی ایک جھلک سپرد قلم کرتا ہوں۔

جرمن مستشرق ڈالغرید ہونکے اپنی کتاب ”عش العرب قطع علی الغرب“ میں رقمطراز ہے کہ ”ایک فرنگی طبیب کے پاس دومریض لائے گئے جن میں سے ایک مرد اور دوسری عورت تھیں۔ مرد کے پاؤں پر پھوڑا نکل آیا تھا جبکہ عورت کو کوئی نسوانی مرض لاحق تھا۔ پہلے مرد کی باری آئی۔ طبیب صاحب نے مرد سے پوچھا کہ ”تو ایک پاؤں کے ساتھ زندہ رہنا چاہتا ہے یا بچھر یہ چاہتا ہے کہ تیرے دونوں پاؤں باقی رہیں اور تجھے موت آجائے۔“ مرد کا نہ کرتا ہے چارے مریض نے ایک ہی پاؤں کے ساتھ زندہ رہنے کو ترجیح دی۔ طبیب نے ایک طاقتور نو جوان اور ایک تیز دھار کلباڑا

منگولیا۔ مریض کا پاؤں اکیلے لکڑی پر رکھا اور نو جوان سے کہا کہ وہ کلباڑے کا ایک ہی بھر پور وار کر کے اس کا پاؤں کاٹ دے۔ نو جوان نے کلباڑے کا بھرپور وار تو کیا لیکن مریض کا پاؤں نہ کٹ سکا اس نے دوسرا وار کیا جس سے مریض کی پنڈلی کا گودا بہہ نکلا اور مریض کا کام تمام ہو گیا۔

پھر جب طبیب صاحب نے عورت کو دیکھا تو فرمانے لگے اس کے سر میں ایک شیطان ہے جو اس عورت سے محبت کرتا ہے۔ تم اس کے سر کے بال کاٹ دو لیکن جب بال کاٹنے سے بھی عورت کو افاقہ نہ ہو تو طبیب صاحب نے یہ فیصلہ دیا کہ اب شیطان اس کے سر کے اندر داخل ہو گیا ہے چنانچہ اس نے اسٹرا لے کر عورت کے سر کو چھیننا شروع کر دیا حتیٰ کہ سر کی ہڈی نظر آ گئی۔ طبیب نے اس زخم پر نمک چھڑک دیا اور عورت بھی دنیا سے چل بسی۔“ (۱)

”یہی مستشرق اپنی اس کتاب میں اس سے ملتا جلتا ایک اور واقعہ یوں بیان کرتی ہیں کہ امیر (دیدو تائی) بہت موٹا تھا۔ اس نے اپنے موٹاپے کے بارے میں ایک فرنگی طبیب سے مشورہ کیا طبیب نے فوراً اسٹرا لیا۔ امیر کے پیٹ کو چاک کیا اور اس کے جسم سے زائد چربی کو علیحدہ کرنے کی کوشش کی۔ بے چارہ مریض اس احمقانہ آپریشن کے نتیجے میں جان سے ہاتھ دھو بیٹھا۔“ (۲)

جو لوگ اس قسم کے آپریشنوں اور علاج کا مشاہدہ خود اپنی آنکھوں سے کرتے ہوں گے انکا بیماری کی حالت میں مسلمان اطباء کی طرف رجوع کرنا قدرتی امر تھا۔ قارئین کرام! یورپ کی جہالت کی یہ کہانی کہیں من گھڑت تو نہیں.....؟

آئیے پوچھتے ہیں یورپی مدبرین سے۔

ڈاکٹر ڈرپیر تحریر کرتے ہیں کہ قرون وسطیٰ میں یورپ کا بیشتر حصہ لقی و دق بیابان جنگل تھا۔ کہیں کہیں راہوں کی خانقاہیں اور چھوٹی چھوٹی بستیاں آباد تھیں۔ جا بجا دلدلیں اور غلیظ جوہر تھے۔ لندن اور پیرس جیسے شہروں میں لکڑی کے ایسے مکانات



تھے جن کی چھتیں گھاس کی تھیں۔ چنپیاں، روشندان اور کھڑکیاں مفقودہ آسودہ حال امراء غرض پر گھاس بچھاتے اور بھینس کے سینک میں شراب ڈال کر پیا کرتے تھے۔ صفائی کا کوئی انتظام نہیں تھا اور مذہبی گندے پانی کو ٹکانے کے لئے نالیوں کا۔ گلیوں میں فضلے کے ڈھیر لگے رہتے تھے چونکہ سڑکوں پر بے اندازہ کچھڑ ہوتا تھا اور روشنی کا کوئی انتظام نہ تھا اس لئے رات کے وقت جو شخص گھر سے نکلتا وہ کچھڑ میں لت پت ہو کر رہی آتا۔ بجلی نہ پاش کا یہ عالم تھا کہ گھر کے تمام آدمی اپنے مویشیوں سمیت ایک ہی کمرے میں سوتے تھے۔ عوام ایک ہی لباس سالہا سال تک پہنتے تھے۔ جسے دھوئے تک نہیں تھے۔ نتیجتاً وہ چرکیں، میلا اور بدبودار ہو جاتا تھا۔ نہایت بڑا گناہ تھا کہ جب پاپائے روم نے سسلی اور جزئی کے بادشاہ فریڈرک ثانی (1212 - 1250) پر کفر کا فتویٰ لگایا تو فہرست الزامات میں یہ بھی درج تھا کہ وہ ہر روز مسلمانوں کی طرح غسل لیتا۔ (۲)

مارڈیوک پچاتھال (Marmaduke Pichathal) اپنی کتاب ”تہذیب اسلام“ میں رقمطراز ہے کہ جب چین میں اسلامی سلطنت کو زوال آیا تو قلعہ دوم (1556 - 1598ء) نے تمام تمام حکماء بزرگ کو دیئے کیونکہ ان سے اسلام کی یاد تازہ ہوتی تھی اسی بادشاہ نے ایشیاء کے گورنر کو شخص اس لئے معزول کر دیا تھا کہ وہ روزانہ ہاتھ منہ دھوتا تھا۔ (۳)

ڈاکٹر ولیم ڈریپر (Dr. William Draper) ہی لکھتے ہیں کہ فقر و فاقہ کا یہ عالم تھا کہ عام لوگ سبز پائے، پتے اور درختوں کی چھال اہل کر کھاتے تھے۔ متوسط طبقہ کے ہاں ہفتہ میں ایک مرتبہ گوشت عیاشی سمجھا جاتا تھا۔ 1030ء کے قحط میں لندن کے بازاروں میں انسانی گوشت بھی ملتا رہا۔ امراء معدودے چند تھے جن کا کام بدکاری، شراب نوشی اور جواہ تھا۔ جاگیرداروں کے قلعے ڈاکوؤں کے اڈے تھے۔ جو مسافروں پر چھاپے مارتے اور زبردستی وصول کرنے کے لئے انہیں پکڑ

لاتے تھے۔ حصول زر کے لئے وہ مختلف طریقے استعمال کرتے تھے مثلاً آدمی کے پاؤں کے انگوٹھوں کو رسی سے باندھ کر اسے الٹا لٹکا دیتے تھے یا گرم سلاخوں سے اس کے جسم کو داغتے یا گرہ دار رسی کو اس کے سر کے گرد پلیٹ کر پوری طاقت سے مرڈتے تھے۔ یورپ میں سرزمین نہ تھیں۔ ذرائع نقل و حمل تیل گاڑیاں، فخر اور گدھے تھے۔ جنگوں اور پہاڑوں میں ایسے ڈاکو رہتے تھے جو آدمی خود بھی تھے۔ دبا نہیں عام تھیں۔ صرف دسویں صدی میں دس تاجہ کن قحط اور تیرہ دبا نہیں پھوٹیں اور لوگ کھیلوں کی طرح ہلاک ہوئے۔

ان کے پادری جھلسازی سے کام لیتے تھے۔ پوپ جنت کی راہداریاں اور گناہ کے پرمت (اجازت نامے) فروخت کیا کرتا تھا۔ عوام کے لئے سود لیتا حرام تھا لیکن پوپ کا بینک لوگوں کو بھاری شرح سود پر قرض دیتا تھا۔ عوام گور پرست اور مجسمہ ساز تھے اور علماء عطاءے ربانی، کرامات اولیاء، رہبانیت اور تصرفات روح کی بحثوں میں الجھے ہوئے تھے۔ (۵)

یورپ کا مشہور مورخ ”مگین“ لکھتا ہے کہ اتنے طویل زمانے میں بدی کی یہ کثرت اور نیکی کی یہ قلت کہیں اور نظر نہیں آتی۔ زوالِ روم (476ء) کے بعد پاپائیت برسرِ اقتدار آگئی تھی اور (1546ء) تک سیاہ و سفید کی مالک رہی۔ پوپ سائنس، تاریخ، ادب، شعر اور دیگر علوم کا دشمن تھا۔ وہ دینیات اور دعاؤں کے سوا کسی اور صنف کو برداشت نہیں کر سکتا تھا۔ پوپ کی علم دشمنی کی چند جھلکیاں قارئین کی خدمت میں بھی پیش کئے دیتے ہیں۔

بریفالٹ رابرٹ (Briffault Rebert) کہتا ہے کہ قرونِ وسطیٰ میں راہبوں کی علمی سرگرمیاں اتنے زوروں پر تھیں کہ وہ یونان و روم کی کتابیں جلا کر ان کی جگہ مسیحی اولیاء کی داستانیں لکھ دیتے تھے۔ چونکہ اس زمانہ میں کاغذ نایاب تھا اور اس کی جگہ چرمی جھلی استعمال کی جاتی تھی یہ راہب اس جھلی پر لکھی ہوئی کتابیں کھرچ

ڈالتے اور ان کی جگہ اولیاء کی داستانیں لکھ ڈالتے۔ (۶)

پاپائے اعظم گرینگوری (540 - 604ء) کو ایک مرتبہ یہ خبر پہنچی کہ ”وی آنا“ (اسٹریا کے دارالحکومت) کے ”لائ“ نامی پادری نے ادبی موضوع پر لکھا گیا کوئی مقالہ پڑھ لیا ہے..... تو پاپائے اعظم نے اسے لکھا کہ ”ہمیں ایسی خبر ملی ہے جس کے ذکر سے ہمیں شرم آتی ہے کہ تم نے کوئی ادبی مقالہ پڑھا ہے۔ مجھے امید ہے کہ تم مجھے لکھو گے کہ تمہیں ان لغویات سے کوئی سروکار نہیں۔“ (۷)

انگلستان کا ایک مورخ تھامس سٹرنلگ لکھتا ہے کہ چوتھی صدی عیسوی میں راہبوں کے گروہ چابگا جھوٹے نظر آتے تھے یہ جہاں بھی کوئی کتاب یا آرٹ کا کوئی نمونہ پاتے اسے جلا دیتے تھے۔ (۸)

چوتھی صدی جنگ (1203ء) میں جب صلیبوں کا مقدس لشکر قسطنطنیہ میں پہنچا تو اس نے وہاں کی تمام عیسائی آبادی کو لوٹ لیا اور ساری کتابیں جلا دیں۔ (۹)

طرابلس میں اس دور کی عظیم ترین لائبریری تھی جس میں کتابوں کی تعداد تیس لاکھ بتائی جاتی ہے۔ ایک مرتبہ جب صلیبوں کا لشکر اس شہر میں پہنچا تو کتب خانے کو آگ لگا دی اور مسلمانوں کی چھ سو سالہ محنت کو خاک کے لگا دیا۔ (۱۰)

مسلمانوں نے اندلس (Spain) میں ہر جگہ عظیم کتب خانے قائم کئے تھے جن میں لاکھوں کے حساب سے کتابیں تھیں۔ پادریوں نے ان کتابوں کو مراکھ کے ڈھیر میں بدل دیا۔ صرف طبلہ میں وہاں کے بپش زعمین (Xminese) (1437-1517ء) نے مسلمانوں کی اتنی ہزار کتابیں سپرد آتش کر دیں۔ (۱۱)

یونان کی ایک لڑکی ”ہائے پیٹیا“ (414ء) نے اسکندریہ سے علم حاصل کیا اور مینا فلیش بن گئی۔ لیکن اسکندریہ کے بپش ”سارزل“ نے اس لڑکی کو کافر قرار دے دیا ایک روز جب وہ فرانکس مدرسہ سرانجام دینے کے لئے اپنی درس گاہ کی طرف جا رہی تھی تو ”سارزل“ کے پیچھے ہوئے سنگدل پادریوں نے اس کو پکڑ لیا۔ پہلے اسے بٹکا

کر کے بازار میں گھسیٹا پھر اسے گر جا گھر لے گئے۔ وہاں تیز سیوں سے اس کی کھال کھرچی، پتھر سے اس کا سر جھڑا، لاش کے ٹکڑے ٹکڑے کئے اور انہیں آگ میں پھینک دیا۔ (۱۲)

گلیلیو Galileo (1642ء) اٹلی کا وہ مشہور بانیٹ دان تھا جس نے دوربین (Microscop) ایجاد کی تھی جب اس نے کا پرینکی (1543ء) کے نظام شمسی کی تائید کی تو پوپ نے اسے گرفتار کر کے عدالت کے سامنے پیش کر دیا۔ وہاں تو اس نے ڈر کے مارے توبہ کر لی لیکن 1632ء میں اپنی کتاب ”نظام عالم“ شائع کر دی جس پر اسے جیل میں ڈال دیا گیا۔ جہاں وہ دس سال تک انتہائی دکھ اٹھانے کے بعد 1642ء میں فوت ہو گیا۔ (۱۳)

کولبس وہ جانا ز ملاح ہے جس نے آج سے تقریباً پانچ سو سال قبل ایک کنزور سے جہاز سے اس وقت بحر اوقیانوس عبور کیا جب بحری سفر بڑا خطرناک تھا۔ ساڑھے پانچ ہزار میل سفر کے بعد 1492ء میں وہ امریکی ساحل کے قریب ”جزائر بوہاما“ میں اترا۔

کولبس اس سفر پر بہت کم فرما روا ”فردینانڈ“ کی منظوری و اجازت سے روانہ ہوا تھا۔ بوہاما سے واپسی پر اس نے فردینانڈ کو ایک نئے ملک کی خبر دے دی۔ فردینانڈ نے اسے وہاں کا گورنر مقرر کر دیا۔ چنانچہ یہ دوبارہ وہاں پہنچا۔ نظم و نسق قائم کیا۔ سات سال کے بعد اس کی گرفتاری کے احکام صادر کر دیئے گئے۔ دنیا کا عظیم ملاح اس حال میں واپس آیا کہ ہاتھ پاؤں جکڑے ہوئے تھے۔ بادشاہ نے اسے جیل میں پھینک دیا۔ کچھ عرصے کے بعد اسے رہا تو کر دیا گیا لیکن بھوک، ناداری اور بیماری نے آخر تک اس کا پیچھا کیا اور چھ برس کے بعد ایک سرسائے میں اس کی وفات ہو گئی۔ (۱۴)

اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ اگر واقعی قرون وسطی کا زمانہ یورپ کی تاریخ کا

تاریک ترین زمانہ ہے تو پھر آج وہی یورپ کس بنیاد پر علم وفنون کی رفعتوں پر چڑھ رہا ہے.....؟

میرے خیال میں اس سوال کا مدلل اور جامع جواب دینے کے لئے مفکر اسلام ڈاکٹر علامہ اقبال کا حسرت بھرا یہ شعر کافی ہوگا:

مگر علم کے موتی، کتا ہیں اپنے آباء کی

جو دیکھیں ان کو یورپ میں تولد ہوتا ہے سپیارا

حضرت اقبالؒ نے جب اپنے اسلاف کے شاہ پاروں کو یورپ کی لائبریریوں میں سجاد دیکھا تو بڑی ہی حسرت کے ساتھ ان تاثرات کا اظہار فرمایا تھا۔

آج اہل یورپ حقیقتاً مسلمانوں کے سرمایہ علم کو اپنی ذاتی میراث سمجھ بیٹھے ہیں۔ وہ لوگ ان کتب کی فہرستیں مرتب کرنے، ان پر اپنے حاشیے لکھنے اور ان کی تشریحات کرنے میں مصروف عمل ہیں۔ ہماری ہی بلی ہمیں کو میاؤں کے مصداق آج اہل مغرب ہماری ہی علمی میراث کے بل بوتے پر علوم وفنون میں ہمیں کہیں پیچھے چھوڑ گئے ہیں۔ وہاں پر ہزاروں تعلیمی ادارے علم و عرفان کے موتی لٹا رہے ہیں۔ ٹیکنالوجی کے میدان میں پوری دنیا ان کی دست گیری ہوئی ہے۔ تاریخ کا دھارا ان کی مرضی سے اپنا رخ بدلتا ہے۔

یورپ نے اپنے دور عروج میں جو سائنسی ترقی کی ہے اس کی بنیادیں دراصل مسلمانوں نے ہی رکھی تھیں لیکن افسوس صد افسوس کہ آج مسلمانوں کو جب اپنی علمی میراث تک رسائی کی ضرورت پڑتی ہے تو اہل مغرب کی مساعی سے استفادہ حاصل کرنا پڑتا ہے۔ بڑے بڑے علمی شاہکار جو کبھی مسلم علماء کے قلم سے نکلا کرتے تھے آج ان کی اشاعت کا فریضہ اہل مغرب ادا کر رہے ہیں۔

دوستو! ہمیں یورپ کی ظاہری چمکا چوند سے مرعوب نہیں ہونا چاہئے کیونکہ ہم جانتے ہیں کہ مسلمانوں نے علم و سائنس کی دنیا میں جو کارنامے سر انجام دیئے ہیں ان

کی فہرست بڑی طویل ہے۔ یورپ نے اپنے دور عروج میں جو سائنسی ترقی کی ہے اس کی بنیادیں مسلمانوں نے ہی تو رکھی ہیں۔

کولمبس جو کبھی بحراوقیانوس عبور کر کے امریکہ جا پہنچا تھا یا درکھئے اس مہم کے لئے اس نے جو قطب نما استعمال کیا تھا وہ مسلمانوں نے ہی ایجاد کیا تھا۔ اس کی مدد سے مسلمانوں کے جہاز جدہ سے چین تک جاتے تھے۔ اور اسی کی مدد سے واسکو ڈے گاما ہندوستان تک نکل گیا تھا۔ (۱۵)

بارود جسے اہل یورپ راجر بیکن کی ایجاد خیال کر رہے ہیں وہ راجر بیکن سے صدیوں پہلے سے مسلمان استعمال کر رہے تھے۔ (۱۶)

نویں صدی عیسوی میں قرطبہ کے مسلمان سائنسدان ابن فرناس نے عینک، میزان الوقت اور اڑنے والی ایک مشین یعنی طیارہ ایجاد کر کے بنی نوع انسان کی مادی ترقی کی بنیاد رکھ دی تھی۔ (۱۷)

اندلس (Spain) کی مصنوعات کو افریقہ اور ایشیاء لے جانے والا بحری بیڑا ایک ہزار جہازوں پر مشتمل تھا۔ سینکڑوں ہندگاہوں سے بحری جہاز تجارتی مقاصد کی غرض سے چین کی ہندگاہوں پر لنگر انداز ہوتے تھے۔ (۱۸)

جرمنی کا شہنشاہ فریڈرک (Freidrich) عربی علوم و تہذیب کا ولداؤ تھا۔ وہ یورپ کے حکم سے صلیبی جنگوں میں شامل ہوا تھا۔ مصر و شام کے مسلمان بادشاہ محمد الکامل نے اس کا دوستانہ استقبال کیا۔ جب فریڈرک رخصت ہونے لگا تو الکامل نے اسے ایک کلاک بطور تحفہ پیش کیا۔ کلاک پر ایک چاند اور ایک سورج بنا ہوا تھا۔ اور کلاک کے آفتاب و ماہتاب، آسانی آفتاب و ماہتاب کی حرکت کے عین مطابق حرکت کرتے تھے۔ موسم کی تبدیلی کے باوجود ان کی حرکت آسانی سورج اور چاند کی حرکت کے عین مطابق رہتی تھی۔ (۱۹)



سلسلے میں ایک نارمن امیر ”برابرٹ و سکوز“ کو سنگ مرمر کے چوتھے پر نصب ایک مورقی نظر آئی۔ مورقی کے سر پر کاسی کا تاج تھا اور اس پر یہ الفاظ کندہ تھے ”یکم منی کو غروب آفتاب کے وقت میرے سر پر سونے کا تاج ہوگا“، کئی علماء سے اس عبارت کا مفہوم پوچھا گیا لیکن کوئی بھی صحیح جواب نہ دے سکا۔ ایک مسلمان قیدی کو جب صورت حال کا علم ہوا تو اس نے کہا: ”اگر مجھے آزاد کر دیا جائے تو میں اس معذہ کو حل کر سکتا ہوں۔“ چنانچہ اسے آزاد کر دیا گیا۔ آزاد ہو کر اس نے بتایا کہ یکم منی کو غروب آفتاب کے وقت اس جگہ کو کھودا جائے جہاں مورقی کے سر کا سایہ پڑ رہا ہو وہاں سے خزانہ نکلے گا۔ مقررہ تاریخ پر جب اس مخصوص جگہ کو کھودا گیا تو سچ وہاں سے ایک بہت بڑا خزانہ برآمد ہوا۔ (۲۰)

ترکستان کے ایک شہر خشب میں حکم بن ہاشم نے ایک چاند بنایا تھا جو غروب آفتاب کے ساتھ خشب کے ایک کنویں سے نکلتا، تقریباً سو مربع میل رقبے کو رات بھر منور کرتا اور طلوع آفتاب سے عین پہلے ڈوب جاتا۔ ہر موسم میں اس کے طلوع و غروب سورج کی حرکت کے مطابق ہوتے یہ چاند ”ماہ خشب“ کے نام سے اسلامی ادب میں بہت شہرت رکھتا تھا۔ (۲۱)

دوستو! تجرے فکر یہ ہے کہ آج ہم اپنے اسلاف کا رستہ چھوڑ کر انبیاء کے نشان قدم پر چلنے میں فخر محسوس کرنے لگے ہیں۔ اسی لئے آج ہمارا یہ حال ہو گیا ہے کہ جہاں ہمیں یورپ کا اسلحہ، ان کی مینیکینا، لوجی اور ان کی مادی ترقی متاثر کر رہی ہے وہاں ہم نظریات کی دنیا میں ان کے دستِ گم ہو کر رہ گئے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آج ہمیں یہ یاد کرانے کی بھرپور کوشش کی جارہی ہے کہ مذہب اسلام آج سے چودہ سو سال پہلے تو قابل عمل تھا لیکن اب دور جدید کی متمدن دنیا کے تقاضے پورے کرنے سے قاصر ہے۔ انسوں صد افسوس کہ ہم سراسر مایا بل اس درآمدہ (Imported) نظریے کو

آنکھیں بند کر کے تسلیم کئے جا رہے ہیں۔ لیکن حق یہ ہے کہ اسلام ایک عالمی مذہب ہے۔ یہ جہالت کی تاریکیوں میں ہدایت کی شمع ہے۔ اس نے اپنے پیروکاروں کو یہ حکم دے رکھا ہے کہ اسلام کی حیات بخش تعلیمات اور اس کے داعی اول صلی اللہ علیہ و آلہ وسلم کے دہر با کردار کا نقشہ لوگوں کے سامنے پیش کر کے انہیں دعوت دیں کہ وہ اس دین متعین حقیقی معنوں میں کار بند ہو کر اپنی دنیا و آخرت کو سنوارنے کا انتظام کریں۔ کتاب ”اسلامی نظام طبہارت اور جدید سائنس“ اسی سلسلے کی ایک کڑی ہے۔ کتاب ہذا بندۂ کاجیز کی پگنی کاوش ہے۔..... تسلیم ہے کہ تصنیف و تالیف کا میدان بڑے بڑے شاہسواروں کے لئے ہے مجھے اس میدان میں قدم رکھتے ہوئے یقیناً لرزنا چاہئے لیکن سچی بات یہ ہے کہ بندۂ عاجز کو قطعاً ایسا مسئلہ درپیش نہیں..... کیوں.....؟ اس لئے کہ اگرچہ میری یہ کاوش بحرِ بیکراں کے مقابلہ میں محض ایک قطرے کا درجہ رکھتی ہے لیکن مجھے فخر ہے کہ میں اسے اس سخی کمال صلی اللہ علیہ و آلہ وسلم کے دربارِ ہدایت اور میں ہدیہ پیش کر رہا ہوں جس نے کبھی اپنے ایک مفلوک الحال غلام کی جھولی سے چند سوکھی ہوئی مگر خلوص بھری کھجوریں لے کر سونے چاندی کے ڈھیر کی چوٹی پر سجا کر انہیں تمام ہدایہ سے افضل قرار دے دیا تھا۔

حقیرہ نقیر کے گہر گار ہاتھوں سے خدمتِ دین کے سلسلے میں یہ جو چھوٹا سا کارنامہ سرانجام پایا ہے اس کا اصل سہرا اس عظیم شخصیت کے سر ہے جو آج اس دنیا میں موجود نہیں..... اگر والدِ ذی وقار نے میری بہترین تربیت فرما کر مجھے کھانا پڑھنا نہ سکھایا ہوتا اور اپنی زندگی میں ہی مجھے حضرت علامہ صاحبزادہ پیر سید محمد سعید الحسن شاہ دامت برکاتہم العالیہ جیسی جلیل القدر اور برگزیدہ سستی کے دامنِ کرم سے وابستہ نہ فرمایا ہوتا تو میرا آج تصنیف و تالیف کی دنیا میں قدم رکھنا شاید ناممکن ہوتا۔

یہ بھی مانا کہ بندۂ عاجز خود تو اجتہاد کی علم ناناؤں ہے مگر جس ہستی کی انگلی پکڑ کر اس قلمی جہاد کی راہ پر چل نکلا ہوں وہ ہستی البتہ بڑی ہی عظیم ہے۔ عظیم کیوں نہ ہو کہ ان کا تعلق شہنشاہِ حکمت حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی نسل پاک سے جو ہوا۔ کتاب ہذا کی کامیاب تکمیل کا اصل راز یہی ہے کہ یہ کتاب نہ صرف شہزادہ مصطفیٰ جناب سید محمد سعید الحسن شاہ صاحب کے حکم و اجازت سے تالیف ہونا شروع ہوئی بلکہ اس کی تکمیل کے آخری مراحل تک مجھے حضور قبلہ شاہ صاحب کی مکمل راہنمائی میسر رہی۔

علامہ ازیں میں ڈاکٹر محمد عبد اللہ صاحب (شعبہ علوم اسلامیہ، پنجاب یونیورسٹی لاہور) کا تہہ دل سے ممنون ہوں جنہوں نے اپنی بے پناہ مصروفیات میں سے قیمتی وقت نکال کر کتاب ہذا کے مسودہ پر نظر ثانی فرمائی۔ ڈاکٹر صاحب نے نہ صرف حوصلہ افزائی فرمائی بلکہ ایک مخلص استاد ہونے کی حیثیت سے پوری دیانتداری کے ساتھ میری راہنمائی بھی فرمائی۔ آپ نے مجھے تحقیق و تالیف کے ضمن میں مروجہ اصول و اسلوب کے متعلق آگاہ فرمایا۔ میں نے بھی اپنے تئیں پوری کوشش کی ہے کہ ڈاکٹر صاحب کے معیار پر پورا اتر سکوں۔

میں محترم جناب قاری محمد شفقت علی صاحب (خطیب جامع مسجد مدنی 201/ ر۔ ب فیصل آباد) کا بھی مشکور ہوں کہ جنہوں نے تصنیف کے مختلف مراحل خصوصاً کتب فقہ کی فراہمی میں قابلِ قدر معاونت فرمائی ہے۔ اللہ تعالیٰ محترم قاری صاحب کے دینی علم و عمل میں برکت عطا فرمائے اور ان کے درجات بلند فرمائے۔ آمین۔

اللہ رب العزت کی بارگاہ میں استدعا ہے کہ وہ حبیبِ کبریا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی شانِ اطہر میں لکھی گئی اس کتاب کو دربارِ یزید میں قبول فرمائے اور اپنے پیارے

حبیب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے وسیلۂ جاہلہ سے نہ صرف میرے والد ذی وقار بلکہ تمام مسلمانوں کے والدینِ کریمین کی بخشش فرمائے اور حضور رحمت العالمین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی زیارت و شفاعت ہم سب اہل ایمان کا مقدر بنائے۔ آمین!

خاکپائے غلامانِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم  
اختر سعید احمد سعیدی  
تلمیذ

استاذ العلماء حضرت علامہ  
سید محمد سعید الحسن شاہ دامت برکاتہم العالیہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نحمد الله تعالى و نصلی و نسلم علی رسولہ الکریم

الامین و علی آلہ و اصحابہ اجمعین

بھرا اللہ تعالیٰ ہم اس رسول ختم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کے امتی ہیں کہ جنہیں خالق کائنات نے معلم کائنات اور رحمۃ للعالمین بنا کر مبعوث فرمایا جن کی شان اطہر بیان فرماتے ہوئے خود اعلان فرمایا کہ یُعَلِّمُ هُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ بِرَبِّهِ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم زمانہ کو کتاب و حکمت کی تعلیم سے آراستہ فرمانے کے لئے تشریف لائے ہیں چونکہ اسلام دین فطرت ہے اس لیے یہ نفس انسان کی اندرون خانہ اصلاح کے ساتھ ساتھ خارجی کائنات کی طرف بھی بھرپور توجہ فرماتا ہے یعنی روحانی ارتقا کے ساتھ ساتھ جسمانی تربیت بھی تعلیمات اسلامیہ کا جزو لا ینفک ہے۔

اس دین فطرت کی پہلی وحی جو اعراس میں نازل ہوئی اس میں نہ تو اللہ تعالیٰ کی وحدانیت کا اعلان تھا نہ ہی رسول رحمت صلی اللہ علیہ وسلم کی رسالت کا تذکرہ، نہ تو اس میں نماز کی ادائیگی کا حکم تھا اور نہ ہی روزہ رکھنے کا ذکر، نہ تو زکوٰۃ دینے کا ارشاد تھا، نہ ہی حج بیت اللہ کا حکم۔ اگر حکم تھا تو فقط یہ کہ اِقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ یعنی اپنے اس رب کے نام سے پڑھئے کہ جس نے تخلیق فرمایا ہے۔ گویا علم حاصل کرنے کے ساتھ ساتھ آفاق و انفس کی گہرائیوں میں غوطہ زن ہونے کا حکم دیا یہ تعلیمات نبوی ہی کا فیض تھا کہ دنیا کی اچڑ تڑیں قوم اور صحرائے عرب کے چرواہے کھن چند برس میں دنیائے تہذیب و تمدن کے امام بن گئے۔ گویا کہ ۔

اک عرب نے آدمی کا بول بالا کر دیا خاک کے ذروں کو ہم دوش ثریا کر دیا خود نہ تھے جو راہ پر اوروں کے ہادی بن گئے کیا نظر تھی جس نے مردوں کو میٹھا کر دیا

تقدیم

از

حضرت علامہ سید محمد سعید الحسن شاہ دامت برکاتہم العالیہ

سرپرست

ادارہ حزب الاسلام 201/R.B فیصل آباد





جاتی ہے نہایت اختصار سے یہاں ایک مثال سپرد قلم کر رہا ہوں ملاحظہ ہو:

”معلم انسانیت رحمت عالم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ذی شان ہے:

”قَدْ كَانَ فِي الصَّلَاةِ وَاقِفٌ شَفَاءٌ“ (سنن ابن ماجہ) ”بے شک نماز میں شفاء ہے۔“

اس مختصر مگر جامع ترین حدیث مبارکہ میں ذرا غور کریں تو پتہ چلتا ہے کہ جہاں

نماز روحانی ترقی کا باعث ہے وہاں صحت مند زندگی کا راز بھی اسی میں چھپا ہوا ہے

آپ کسی اور انا ماہر فزیو تھراپسٹ (Physiotherapists) سے ورزش کے

موضوع پر بات کریں وہ آپ کو بتائے گا کہ ہلکی پھلکی جگر مسلسل ورزش انسان کو ہمیشہ

چاک و چوبند رکھتی ہے اور یہ بات ناقابل تردید حقیقت ہے کہ نماز سے اپنی ہلکی پھلکی

اور مسلسل ورزش کا تصور بھی ممکن نہیں۔ مزید برآں اس ورزش سے قبل اس کی

مبادیات ”طہارت، وضو“ اس ورزش کو مزید چار چاند لگا دیتی ہیں گویا ایک نمازی اللہ

تبارک و تعالیٰ کی عبادت کے ساتھ ساتھ اس نیکیوں سے بھرپور ورزش کے لئے اپنے

آپ کو تیار کرتا ہے۔ پھر روایتیہ کھڑے ہو کر ہلکی انگلیوں کے ساتھ اپنے ہاتھوں کو

کانوں کی کو تک اٹھاتا ہے۔ اس طرح اس کی انگلیوں، کہنیوں، کندھوں کے جوڑوں

اور متعلقہ عضلات (Muscles) کی ورزش ہو جاتی ہے جب وہ نیت حاضر کر کے

زبان سے کلمات مقدسہ کی تلاوت کرتا ہے تو اس کی زبان، اس کے جڑوں اور اس

کے دل و دماغ کی ورزش ہو جاتی ہے مرد اپنے ہاتھ ناف پر (یعنی انتڑیوں پر) اور

عورت سینے پر باندھتی ہے اس طرح ہاتھوں سے نکلنے والی مخصوص برقی شعاعیں

متعلقہ اعضا پر نہایت خوشگوار اثرات مرتب کرتی ہیں اور کھڑے رہنے کی وجہ سے

ناگلوں کے مسلسل (Muscles) کی ورزش ہو جاتی ہے۔ پھر جب نمازی رکوع میں

جاتا ہے تو جسم کے تمام عضلات (Muscles) اور پچھے اس ورزش میں حصہ لیتے

ہیں خصوصاً کولے کے جوڑے، ریزہ کی ہڈی اور حرام مغز (Cerebellum) کی

ورزش اس سے اعلیٰ انداز میں ممکن ہی نہیں۔ حالت سجدہ میں ایک طرف تو ایمان والا

شرف انسانیت کی نہایت اعلیٰ معراج پر ہوتا ہے اور دوسری طرف سجدہ دل و دماغ کی

طرف خون کی فراہمی کے لئے نہایت ہی موزوں اور مؤثر عمل ہے۔ عورت کے سمٹ

کر سجدہ کرنے میں جہاں یہ حکمت ہے کہ اس میں پردہ زیادہ ہے۔ وہاں اس کا طبی

فائدہ یہ بھی ہے کہ اس انداز سے سجدہ کرنے والی عورت مرض انقلاب الرحم (بچے دانی

کا اپنی جگہ سے نکل جانا) کے مرض سے محفوظ و مامون ہو جاتی ہے اور اگر خدا نخواستہ یہ

عارضہ موجود ہو تو اس طرح سمٹ کر سجدہ کرنے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

حالت تشدد میں رانوں اور پنڈلیوں کے عضلات کے ساتھ ساتھ پاؤں کی انگلیوں

تک کی ورزش ہو جاتی ہے۔ جب کہ سلام پھیرتے وقت گردن کی ورزش بھی ہو جاتی

ہے۔ اسی طرح نمازی رکعات کا جائزہ لیں تو عقل انسانی رنگ رہ جاتی ہے۔ مثلاً:

فجر: انسان کا معدہ عموماً خالی ہوتا ہے اس لئے نیکیوں سے بھرپور ہلکی پھلکی

ورزش صرف 4 رکعات۔

ظہر: چونکہ عموماً دوپہر کو کھانا کھایا جاتا ہے اس کی بارہ رکعات تاکہ ہضم میں مدد

معاون ہو سکیں۔

عصر: کھانا کھانے دیر ہو چکی ہے اس لیے چار یا آٹھ رکعات۔

مغرب: یا تو کھانا کھالیا ہے یا پھر اس کی تیاری ہے اس لئے عموماً سات رکعات۔

عشاء: اب چونکہ کھانا کھانے کے بعد چلنا پھرنا نہیں بلکہ بستر پر آرام کرنا ہے۔ اس

لئے سترہ رکعات تاکہ کھانا نقصان نہ دے۔ اور اچھی طرح ہضم ہو جائے۔

تراویح: رمضان المبارک میں انسان ہونے کے ناطے افطاری کے بعد کھانے میں

عام طور پر بے اعتدالی ہو جاتی ہے حالانکہ بحری کے وقت بھی کچھ نہ کچھ

کھانا ہوتا ہے اس لئے ساتھ بیس رکعت نماز تراویح بھی رکھ دی گئی تاکہ

صحت بحال رہے۔

ان مذکورہ فوائد کے علاوہ روحانی ترقی کے ساتھ نماز کا ایک بہت بڑا جسمانی

فائدہ یہ بھی ہے کہ اس ورزش سے انسانی جسم میں کولیسٹرول کی مقدار متوازن رہتی ہے۔ اور انسان امراضِ قلب سے محفوظ رہتا ہے۔ گویا ایک ایمان والا نماز ادا کر کے ”اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ“ کی سرپا تصویر بن جاتا ہے۔

کتاب ہذا کے فاضل مرتب و مصنف عزیز القدر جناب اختر سعید احمد سعیدی نے اس کتاب کو بڑی محنت اور محبت کے ساتھ مرتب کر کے مسلمانانِ عالم کے سامنے عموماً اور اہل پاکستان کے سامنے خصوصاً پیش کرنے کی سعادت حاصل کی ہے۔

بھگوان اللہ تعالیٰ کتاب کی افادیت قاری پر خود بخود عیاں ہو جاتی ہے کیونکہ ”مشکِ آفتاب“ کہ خود بخود نہ کہ عطار گوید، ”یعنی خوشبو تو حقیقت میں وہی ہوتی ہے جو خود ہی مہک دے نہ کہ عطار بتائے کہ یہ خوشبو ہے۔“

تو آئیے بسم اللہ کیجئے اور اس گلستانِ فکر و نظر کی سیر فرمائیے انشاء اللہ تعالیٰ آپ کو جا بجا مصطفیٰ کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کے سین پھول کھلے نظر آئیں گے۔

اللہ تعالیٰ کے حضور دستِ بدعا ہوں کہ مالکِ حقیقی فاضل مرتب کے علم و عمل میں مزید خیر و برکت عطا فرمائے اور ان کو دینِ متعین کا سچا خادم اور حضور اکرم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کا وفادار غلام بنائے آمین ثم آمین بجاہِ نبی اکرم الہین و صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ واصحابہ اجمعین۔

محتاجِ رحمت و غفور و مغفرت

سید محمد سعید الحسن شاہ غفری عنہ

12 صفر المظفر 1424ھ

برطانیہ 15 اپریل 2003ء

## تقریظ

از

ڈاکٹر محمد عبداللہ دامت برکاتہم العالیہ

ادارہ علوم اسلامیہ

پنجاب یونیورسٹی لاہور



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِهِ  
 اللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ  
 اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ، فِيْهِ دَجَالٌ يَحْمِيْنُ اَنْ يَتَطَهَّرُوْا وَاللّٰهُ  
 يَحِبُّ الْمُتَطَهِّرِيْنَ ۝ صدق اللہ العظیم

اسلام دین فطرت ہے اور فطرت سے مراد انسان کی وہ عادات و کیفیات ہیں جن پر اللہ تعالیٰ نے اسے پیدا کیا ہے یہی وجہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اسے جو احکامات و ہدایات دی ہیں خواہ ان کا تعلق عقائد سے ہو، عبادات سے ہو یا معاملات سے۔ اس میں انسانی فطرت اور تکلیف (عمل کرنے کی طاقت) کو مد نظر رکھا ہے اور احکم الحاکمین نے ایسے احکامات اور ایسا ہوج اس پر نہیں والا جس پر عمل کرنے اور اٹھانے کی اس میں سکت نہیں۔ انسانی فطرت کا دوسرا پہلو یہ بھی ہے کہ انسانی تمدن و معاشرہ مادی لحاظ سے جس قدر بھی ترقی کی منازل طے کر لے اور جس قدر بھی عروج پر پہنچ جائے اس کے بنیادی تقاضے، مطالبات و ضروریات وہی رہیں گے جو اللہ تعالیٰ نے بصورت و متن فطرت اس کو عطا کر دیئے ہیں اور یہ امر صرف اس امت کے لیے خاص نہیں ہے بلکہ جملہ انبیاء کرام علیہم السلام کی شرائع (شریعت کی جمع) بھی اسی قانون فطرت کی پابند رہیں جیسا کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہر روایت حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا ہے عَشْرٌ مِّنَ الْفِطْرَةِ دَس (احکام) فطرت میں سے ہیں:

(۱) لیوں کے بال ترش ہونا (۲) داڑھی کا بڑھانا (۳) مسواک کرنا (۴) ناک

میں پانی ڈال کر صاف کرنا (۵) ناخن کٹوانا (۶) انگلیوں کے جوڑوں کا دھونا (۷) بغل کے بال دور کرنا (۸) زیر ناف بالوں کا مونڈنا (۹) استنجا کرنا (۱۰) راوی کا بیان ہے کہ دسویں بات بھول گیا ہوں شاید وہ مضمضہ (کلی کرنا) ہو۔ (صحیح مسلم)

اگر کوئی شخص یا قوم اس الہامی بصیرت سے اعراض کرتے ہوئے اور محض اپنی رُوی کی وجہ سے ان فطری احکام سے روگردانی کرے گا وہ آخرت میں تو خسارہ اٹھائے گا ہی دنیا میں بھی وہ فطرت کی خلاف ورزی کا مرتکب ہوگا اور اسے عبرت ناک انجام سے دور چار ہونا پڑے گا۔

طہارت و پاکیزگی اسلامی نظام زندگی کا ایک لازمی حصہ ہے۔ الطہور شطر الایمان (ترمذی) بعض روایات میں اسے نصف ایمان قرار دیا گیا ہے۔ الطہور نصف الایمان (صحیح مسلم) یہی وجہ ہے کہ جملہ عبادات کی بنیاد ہے امام راغب اصفہانی کے نزدیک طہارت کی دو قسمیں ہیں، طہارت جسمانی اور طہارت قلبی نیز قرآن حکیم میں جہاں بھی طہارت کا لفظ استعمال ہوا ہے وہاں بالعموم دونوں قسم کی طہارت مراد ہے (مفردات القرآن)

اسلامی نظام زندگی میں طہارت و پاکیزگی کو جو اہمیت حاصل ہے اس کا اندازہ اس امر سے بھی لگایا جاسکتا ہے کہ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم جو دوسری وحی نازل ہوئی وہ سورہ مدثر کی ابتدائی آیات ہیں جن میں کپڑوں کو صاف تھرا اور پاکیزہ رکھنے اور نجاست سے دور رہنے کا حکم ہے چنانچہ یہی اسی ہدایت کا نتیجہ ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے نوع انسانی کو طہارت جسم و لباس کی وہ مفصل تعلیم دی ہے جو زمانہ جاہلیت سے اہل عرب تو دور تھا آج اس زمانے کی مہذب ترین قوموں کو بھی نصیب نہیں ہے حتیٰ کہ دنیا کی بیشتر زبانوں میں ایسا کوئی لفظ تک نہیں ملتا جو طہارت کے ہم معنی ہو۔ علاوہ ازیں حدیث اور فقہ کی کتابوں میں اسلامی احکام کا آغاز ”کتاب الطہارۃ“ سے ہوتا ہے۔ جس میں پاکی و ناپاکی کے فرق اور پاکیزگی کے طریقوں کو

تفصیلی جزئیات کے ساتھ بیان کیا گیا ہے کیونکہ عبادت کا مدار ہی طہارت و پاکیزگی پر ہے۔

دین اسلام کا یہ امتیاز اور شان ہے کہ احکام و طہارت سے جہاں نفس انسانی پاکیزگی اور بالیدگی سے ہم کنار ہوتا ہے وہاں اجرو ثواب کا بھی مستحق ٹھہرتا ہے یہاں چند ازائے طہارت کا تذکرہ بے جا نہ ہوگا۔

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ ہر مسلمان پر لازم ہے کہ ہر ہفتہ میں ایک مرتبہ غسل کر لیا کرے اور اس میں اپنا بدن اور سر دھو ڈال کرے حق علی کل مسلم ان یغتسل فی کل سبعتہ ایام یوم یغتسل فیہ جسدہ وراسہ، شاہ ولی اللہ فرماتے ہیں ہر ہفتہ میں ایک مرتبہ غسل کرنا خود ایک مستقل سنت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے میل پچیل سے پاک رہنے کے لئے مقرر فرمایا ہے اور تاکہ نفس کو صفت طہارت پر تہیہ ہوتی رہے اور جمعہ کی نماز کے ساتھ اس کو لازم ٹھہرایا تاکہ ہر ایک دوسرے سے مکمل ہو جائے۔

وضو جو نماز کی گنجی ہے کے بارے میں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا جس شخص نے وضو کیا اور اچھی طرح سے کیا تو اس کے بدن سے تمام اس کی خطائیں نکل کر ناخون کے پیچے سے ہو کر باہر ہو جاتی ہیں من توطأ فاحسن الوضو خرجت خطایاہ من جسدہ حتی تخرج من تحت اظفارہ، اکی طرح آپ کا ارشاد گرامی ہے۔ ان امتی یومہ القیامۃ غرا محجلین من آثار الوضوء فمن استطاع منکم ان یطیل غرنہ فلیفعل (بخاری و مسلم) کہ میری امت کو جب پکارا جائے گا تو وضو کے آثار سے ان کے دست و پا اور چہرہ روشن ہوگا پس جو کوئی اپنی روشنی بڑھائے وہ بڑھائے۔

طلب قدیم و جدید سے یہ حقیقت بھی ثابت ہوتی ہے کہ اندنوں کی صفائی، صحت اور مضبوطی کا بہترین نسخہ پانچ وقت مسواک کرنا ہے اس سے اندنوں کی صفائی اور

دوریش بھی ہو جاتی ہے جس سے دانت اور مسوڑھے مضبوط رہتے ہیں اور ان کی مضبوطی صحت بدنی کی ضامن ہوتی ہے چنانچہ یہی وجہ ہے کہ مسواک کرنا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت ہے۔ آپ نے اس کی تاکید کرتے ہوئے فرمایا:

لولا ان اشق علی امتی لا صرتھم بالسواک عند کل صلوة، اگر میں اپنی امت پر دشوار نہ جانتا تو ان کو ہر نماز کے لیے مسواک کا حکم دیتا، علاوہ ازیں جب بھی آپ باہر سے گھر تشریف لاتے تو سب سے پہلا کام جو کرتے وہ مسواک ہوتا اسی طرح رات اور دن میں جب بھی سو کر اٹھتے تو وضو کرنے سے پہلے مسواک کرتے۔ راوی حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے مسواک کرنے کی کیفیت بیان کرتا ہے کہ آنحضور صلی اللہ علیہ وسلم کے مسواک کرتے وقت اُرع کی آواز آیا کرتی تھی جیسے تے کرنے میں آواز آیا کرتی ہے۔ شاہ ولی اللہ کے بقول آدمی کو چاہئے کہ خوب اچھی طرح منہ کے اندر مسواک کرے اور حلق اور سینہ کا بلغم خوب نکالے اور خوب مسواک کرنے سے قلعہ جاتا رہتا ہے اور آواز صاف ہو جاتی ہے اور منہ خوشبودار ہو جاتا ہے۔

مغرب جو اس وقت سائنس و مینکالوجی اور تہذیب و تمدن میں دنیا کی قیادت و سیادت کا دعویدار ہے اور مادی ترقی اور انکشافات نے نہ صرف ہر انسان کی آنکھ کو خبرہ کر دیا ہے بلکہ مذہب و روحانیت کو بھی زندگی سے بے دخل کر دیا ہے۔ تاریخ یورپ شاید ہے اس پر ایک وقت ایسا بھی تھا جسے تاریک دور (Dark Age) سے تعبیر کیا جاتا ہے جس میں علم و ہنر تو کچا صحت و صفائی کی حالت بھی ناگفتہ بہ تھی اور راہبانہ تصورات نے تو دنیا میں مذہبیت کا یہ معیار قرار دے رکھا تھا کہ آدمی جتنا زیادہ میلا پچلا ہوتا اتنا ہی زیادہ مقدس ہوتا تھا ان تاریخی حقائق کی تفصیل کا یہاں موقع نہیں ہے تاہم اس ضمن میں ڈاکٹر ذبیحی کی کتاب معرکہ مذہب و سائنس، برقیات کی کتاب تفصیل انسانیت، پی۔ کے سی کی کتاب ”تمدن عرب“، ڈاکٹر سید حسین نصر کی

کتاب Islam, Science and Civilization اور ڈاکٹر غلام جیلانی برقی کی کتاب یورپ پر اسلام کے احسان، کا مطالعہ کر لیا جائے تو اس دور کی ایک عمدہ تصویر قاری کے سامنے آسکتی ہے۔

قرآن وحدیث کے مذکورہ فرمودات واحکام بلاشبہ فطرت انسانی کے مطابق ہیں اور ایک مسلمان کے لئے تو تینارہ نور کی حقیقت رکھتے ہیں لیکن یہ دور بھی بجا طور پر سائنس واکشافات کا دور بھی کہا جاسکتا ہے ایسے ایسے مسائل ومباحث سامنے آئے ہیں جو پہلے تصور میں بھی نہیں تھے ہر مسئلے کی تدقیق وتحقیق ہوتی ہے۔ نئی نئی موشگافیاں ہوتی ہیں ایک ایک پہلو کا تجزیہ کیا جاتا ہے اور ہر شے کو عقل، مشاہدے اور تجربے کی میزان پر تولیا جاتا ہے ان حالات میں علماء کرام اور متفکمین اسلام کی یہ ذمہ داری بنتی ہے کہ وہ اسلامی احکام کے اسرار و رموز اور حقائق وحکم کو دور جدید کے پہلو سے بھی منظر عام پر لائیں تاکہ آج کی دنیا کو یہ باور کرایا جائے کہ اسلام فطرت انسانی کے تقاضے پورے کر رہا ہے اور کرتا رہے گا۔

اگرچہ ہر دور میں مفکرین اسلام نے اس اہم تقاضے کو سمجھا ہے اور اس پر قلم اٹھایا ہے جن میں نمایاں نام امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ کا ہے جن کی کتاب ”احیاء العلوم“ اسرار شریعت پر ایک عظیم الشان یادگار ہے جو کہ سات سو برس تک امت کے لیے سرمایہ افتخار رہی۔ دوسری عبقری شخصیت جنہوں نے احکام شریعت کی حکمتوں پر مرموط اور ہمہ پہلو کام کیا وہ حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ ہیں جن کی کتاب ”حجتہ اللہ البالغہ“ آج بھی کافی وشافی ہے۔

تاہم عصر جدید میں سائنسی پہلو پر جن شخصیات نے قلم اٹھایا ہے ان میں ڈاکٹر خالد غزنوی، حکیم محمد سعید مرحوم اور حکیم طارق محمود چغتائی شامل ہیں۔

عزیزم اختر سعید احمد سعیدی کی تالیف ”اسلامی نظام طہارت اور جدید سائنس“ بھی اس منفرد موضوع پر مفید کاوش ہے۔ جنہوں نے تعلیم یافتہ طبقے کو بالعموم اور

مغرب سے متاثر طبقہ کو بالخصوص یہ بات باور کرانے کی کوشش کی ہے کہ اسلامی تعلیمات کا اخروی پہلو تو ہے ہی دنیوی پہلو بھی مسلم اور خانی ازسکت نہیں ہے۔

راقم کا شروع ہی سے معمول رہا ہے کہ اپنے طلباء میں لکھنے کی تحریک وتشویق دلاتا ہوں اور کوئی بھی تحریر خواہ وہ مضمون کی شکل میں ہو یا تحقیقی مقالہ کی صورت میں، یا کتاب کی شکل میں خوب حوصلہ افزائی کرتا ہوں اور اپنے تئیں اصلاح ورہنمائی کی بھی کوشش کرتا ہوں۔ شاید اسی حوصلہ افزائی کا نتیجہ ہے کہ عزیزم اختر سعید نے کتاب کا مسودہ راقم الحروف کو پڑھنے اور اس پر کچھ تاثرات لکھنے کے لئے دیا۔ چنانچہ راقم نے بالاستغیاب مسودہ کو پڑھا، تحقیقی و تصنیفی تسامحات اور اسلوب و بیان کے بعض پہلوؤں کی طرف توجہ دلائی امید ہے کہ میری ان گزارشات کو مد نظر رکھیں گے اور ویسے بھی انہی تصنیف وتالیف کے میدان میں نووارد ہیں اور اسے بھی ایک طالب علمانہ کاوش ہی سمجھا جائے۔

آخر میں مؤلف کے لیے بھی دعاگو ہوں کہ اللہ تعالیٰ انہیں اخلاص اور جزائے خیر عطا فرمائے، ان کے اسلوب و بیان میں مزید دلکشی پیدا فرمائے اور ہم سب کو احکام اسلامی پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ (امین یار بالغلین)

اللهم ربنا اتنا فی الدنیا حسنة و فی الآخرة حسنة و قنا عذاب النار۔

محتاج دعا

ڈاکٹر محمد عبداللہ صالح

ادارہ علوم اسلامیہ

پنجاب یونیورسٹی لاہور



## حرف وضاحت

اللہ رب العزت کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اس نے سرکار احمد مختاری صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو رحمت اللعالمین بنا کر دنیا میں بھیجا۔ اور ہم ناچیز بندوں کو سید عالم صلی اللہ علیہ وسلم کے امتی ہونے کے شرف عظیم سے سرفراز فرمایا۔ حق تو یہ ہے کہ تمام اہل ایمان مبارک باد کے مستحق ہیں کہ وہ اس عظیم ہستی کے امتی ہیں جس نے اپنے قدوم مہینت لاوم سے انسان کو ہمدوش ملائکہ بنا دیا۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنی پوری ظاہری حیات طیبہ حق کی سر بلندی اور باطل کی مگسری میں صرف فرما دی۔ حضرت انسان کو عمل پیہم اور جہد مسلسل کا لافانی درس دے کر اسے اسرار و رموز حیات سے آگاہ فرما دیا۔ اب جو بھی خوش نصیب میرے آقا و مولیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے نقش قدم پر چلنے کی پوری پوری کوشش کرے گا وہی درحقیقت دنیا و عقبیٰ میں سرخرو ہوگا۔

یہ ایک ناقابل تردید حقیقت ہے کہ دورِ جدید کا انسان اپنی کمال محنت سے ہر چیز کی جزئیات تک پہنچنے کی کوشش کرتا ہے۔ چنانچہ شہنشاہِ حکمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مبارک سنتوں کی بین الاقوامی سطح پر سائنسی تحقیقات ہو رہی ہیں اور انہیں بے شمار منفعات کی حامل قرار دیا جا رہا ہے۔ ہم نے عالمی سطح پر ہونے والی ان تحقیقات کو کتاب ہذا کے ذریعے اپنے قارئین تک پہنچانے کی کوشش کی ہے۔ اس ضمن میں ہم اپنی طرف سے یہ واضح کر دینا چاہتے ہیں کہ ہمارا مقصود اتباعِ سنت ہے نہ کہ اتباع

سائنس۔ کیونکہ آخرت کا کامل اجر و ثواب اتباع سنت میں ہے اتباع سائنس میں نہیں۔ لہذا سرکاری مبارک سنتوں پر عمل کرتے ہوئے اس کی سائنسی یا دنیوی منفعت پیش نظر نہیں ہونی چاہئے بلکہ ذہن میں صرف یہ ہو کہ یہ جناب احمد مختار صلی اللہ علیہ وسلم کی مبارک سنت ہے اور اس!

یہ بھی ذہن میں رہے کہ فیضان سنت سائنسی تجربات و تحقیقات کا قطعاً محتاج نہیں۔ اس لئے کہ دین متین تا قیامت مکمل و اکمل ہے لیکن سائنس کی ہر تحقیق حرف آخر نہیں..... ایک انسان عمر بھر تحقیق و جستجو کے میدان میں سرگرداں رہتا ہے، کتنی ہی ناکامیوں کی چٹانوں سے ٹکرانے کے بعد پھر کہیں جا کر ایک تحقیق مکمل کر پاتا ہے۔ لیکن پھر بھی اس کی اس تحقیق میں آئندہ کسی اور اضافہ یا ترمیم کو قطعاً رو نہیں کیا جاسکتا۔ دراصل عقل انسانی فانی ہے اور حکم الہی ابدی لہذا سنت قطعی طور پر سائنس کی محتاج نہیں مگر یہ بھی نہ سمجھ لیا جائے کہ اسلام اور سائنس دو جدا جدا چیزیں ہیں۔ ٹھیک ہے سائنس کی دنیا میں کوئی نظریہ جامد (unchangeable) اور مطلق (Absolute) نہیں ہوتا، ممکنہ تبدیلیوں کا امکان بہر حال موجود رہتا ہے، ایک سائنسدان (Scientist) کو بار بار اقدام و خطا (Trial & Error) کی حالت سے گزرنا پڑتا ہے، بار بار ایسا ہوتا ہے کہ نئے تجربات کی روشنی میں صدیوں سے مسلّمہ کسی نظریہ کو مکمل طور پر مسترد کر دیا جاتا ہے مگر اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ سائنس اور اسلام کے درمیان عدم مطابقت پائی جاتی ہے، سائنس اور اسلام میں تضاد کیونکر ممکن ہو جبکہ اسلام تو خود سائنس کی ترغیب دے رہا ہے یعنی اسلام نے انسان کو اس حقیقت سے آگاہ کر دیا ہے کہ زمین و آسمان میں جتنی کا کائنات بکھری ہوئی ہے سب انسان کے لیے مسخر کر دی گئی ہے۔

وَسَخَّرَ لَكُم مَّا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ۔ (۲۳)

”اور اس (اللہ) نے سماوی کائنات اور زمین میں جو کچھ ہے وہ سب تمہارے لیے مسخر فرما دیا ہے۔“

اب یہ انسان کا کام ہے کہ وہ سائنسی علوم کی بدولت کائنات کی ہر شے کو انسانی فلاح کے نقطہ نظر سے اپنے لئے بہتر سے بہتر استعمال میں لانے مثلاً قرآن میں بتاتا ہے کہ جملہ مخلوقات کی خلقت پانی سے عمل میں آئی ہے تو سائنس اور مینکانالوجی کی ذمہ داری یہ رہنمائی کرنا ہے کہ بنی نوع انسان کو پانی سے کس قدر فوائد بہم پہنچائے جا سکتے ہیں اور اس کا کیا طریق کار ہو سکتا ہے چنانچہ اس ساری بحث سے ہم اس نتیجے پر پہنچتے ہیں کہ سائنس اور مذہب کسی درجے میں بھی ایک دوسرے سے متضاد نہیں ہیں بلکہ حق تو یہ ہے کہ اسلامی علوم مکمل ہیں اور سائنسی علوم محض اور ان کا ایک جزء، جزو اور کل میں مغایرت (conflict) غیر ممکن ہے چنانچہ نظریہ اضافت (Theory of Relativity) کے خالق شہرہ آفاق سائنسدان ”آئن سٹائن (Einstein) کا کہنا ہے کہ:

"Science without religion is lame and religion without science is blind."

”مذہب کے بغیر سائنس لنگڑی ہے اور سائنس کے بغیر مذہب اندھا ہے۔“

یہ ایک مسلمہ حقیقت ہے کہ اسلام ہی دنیا کا سب سے ترقی یافتہ مذہب ہے جو نہ صرف سائنسی علوم کے ساتھ قدم ملا کر چلتا ہے بلکہ تحقیق و جستجو کی راہوں میں سائنسی ذہن کی رہنمائی بھی کرتا ہے۔

یہ بھی واضح رہے کہ جو سائنسی تصورات اس وقت بنی نوع انسان کے سامنے آچکے ہیں اور مستقبل کے تناظرات میں سائنس جس طرف بڑھ رہی ہے اس کے پیش کردہ نظریات قرآن و حدیث کے تصورات کی تائید و تصدیق کرتے چلے جا رہے ہیں۔ جوں جوں سائنس ترقی کی منازل طے کر رہی ہے اسلام کی حقانیت ثابت ہوتی جا رہی ہے بلکہ یہ کہنا بھی مبالغہ آمیز نہ ہوگا کہ جدید سائنس کی ترقی سے دین اسلام کا نور مزید گھرتا جا رہا

ہے اور ایک وقت آئے گا کہ جب سائنس اپنے نقطہ کمال کو پہنچے گی تو اللہ رب العزت کے دین کا ہر ایمانی تصور سائنس کے ذریعے صحیح ثابت ہو چکا ہوگا۔ (ان شاء اللہ تعالیٰ)

اختر سعید احمد سعیدی

معرفت

ادارہ حزب الاسلام

چک نمبر 201 ر سب فیصل آباد

فون: 041-751515

ای میل: ihi201@hotmail.com

تمہید

جنت کی کنجی:

بچہ بچہ جانتا ہے کہ کسی مقفل کمرے میں داخل ہونے کے لئے سب سے پہلے اس کمرے کا تالہ کھولا جاتا ہے۔ ہر کوئی جانتا ہے کہ تالہ کھولنے کے لئے اس تالے کی چابی کا ہونا از حد ضروری ہے۔ بھلا اللہ تعالیٰ ہر مسلمان جنت میں داخل ہونے کا خواہش مند ہے۔ لیکن جنت کے دروازے پر لگا ہوا ہے تالہ جسے کھولنے کے لئے درکار ہے کنجی۔ اب مسئلہ یہ ہے کہ کنجی کہاں سے حاصل کی جائے..... آئیے! مخیر صادق صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت فیض درجت میں حاضر ہوتے ہیں یہ پوچھنے کے لئے کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم! ہم جنت کا مقفل دروازہ کھولنا چاہتے ہیں لیکن کنجی نہیں مل رہی..... آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہم کونساں روں پر کرم فرمائیے اور کنجی کی نشان دہی فرمادیجئے۔..... صادق واہین رسولی عربی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا جواب ملاحظہ فرمائیے:

”مفتاح الجنة الصلوة“

کہ اے میرے غلامو! ”جنت کی کنجی نماز ہے۔“ (۲۴)

پھر اس حقیقت سے بھی تو ہر کوئی آشنا ہے کہ کوئی بھی مقفل کھولنے کے لئے اس کی اپنی کنجی درکار ہوتی ہے کسی دوسری چابی سے تالہ نہیں کھلا کرتا۔..... بلاشبہ و بلاشبہ جنت کا تالہ کھولنے کے لئے صرف نماز (الصلوة) ہی کو بطور کنجی استعمال کرنا ہوگا۔ کسی دوسری عبادت سے یہ تالہ نہیں کھل سکتا۔ اس لئے کہ مخیر صادق صلی اللہ علیہ



آلہ وسلم کی زبان اطہر سے جنت کے تالے کی کئی مقرر فرمائی جا چکی ہے۔ اس لئے یہ تالہ نہ توج سے کھل سکتا ہے نہ زکوٰۃ سے۔ نہ صوم سے اس تالے کو کھولا جاسکتا ہے نہ صدقہ و خیرات اور نذر و نیاز سے، کوئی شخص لاکھ عبادت و ریاضت کر لے، حج و عمرہ کر لے، صدقہ و خیرات کی آخیر کر لے، سال بھر روزے رکھتا رہے۔..... کوئی بھی عبادت کیوں نہ کر لے اس کی ہر عبادت و درجاعت کی بلندی کا باعث تو ہو سکتی ہے، فضائل کے حصول کا ذریعہ ضرور بن سکتی ہے لیکن نماز کا نعم البدل کبھی نہیں بن سکتی۔ کیونکہ درجاعت کی بلندی تو تپ ہی فائدہ دے سکے گی جب جنت میں داخل ہو جائیں۔ اور داخل تپ ہوں گے جب تالہ کھلے گا۔ اور تالہ تپ کھلے گا جب دنیا میں پانچ وقت نماز پڑھتا رہا ہوگا۔

یہ بھی یاد رکھیں کہ چالی بھی وہی کام کرتی ہے جس کے دندانے تین تالے کے لیور کے مطابق ہوتے ہیں۔ معلوم ہوا کہ نماز بھی وہ شرف قبولیت سے نوازی جاتی ہے جو سنت مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مطابق ادا کی جائے۔ اسی لئے تو سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد پاک ہے کہ:

صَلُّوا كَمَا دَأَيْتُمُونِي أَصَلِّي

یعنی ایسے نماز پڑھو جس طرح مجھے نماز پڑھتا ہوا دیکھو۔ (۲۵)

نماز کی کئی:

جس طرح شارح اسلام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ”مفتاح الجنة الصلوٰۃ“ فرما کر نماز کو جنت کی کئی قرار دیا ہے اسی طرح ”مفتاح الصلوٰۃ الطہود“ فرما کر طہارت و پاکیزگی کو نماز کی کئی قرار دیا ہے۔ جس طرح جنت میں داخل ہونے کے لئے نماز شرطِ اول کی حیثیت رکھتی ہے اسی طرح نماز میں داخل ہونے (پڑھنے) کے لئے بھی طہارت و پاکیزگی شرطِ اول کا درجہ رکھتی ہے۔ گویا نماز

کا حقیقی اجر و ثواب طہارت و پاکیزگی کا مرہون منت ہے۔ وضو نہ صرف باطنی اعتبار سے اجر و ثواب کا باعث بنتا ہے بلکہ ظاہری اعتبار سے بھی روحانی اور جسمانی منفعت کا ضامن ہے۔ آپ کو پوچھنے کا حق حاصل ہے کہ وہ کس طرح.....؟ آئیے اس سوال کا صحیح جواب حاصل کرنے کے لئے رجم و کریم آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام کے درود بارگاہِ عالیہ میں حاضر ہوتے ہیں..... چنانچہ طیب عظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے:

من تَوَضَّأَ حَسَنَ الْوُضْؤِ خَرَجَ حَتَّى يَأْتِيَ

جَسَدَهُ حَتَّى تَخْرُجَ مِنْ أَظْفَادِهِ (۲۶)

”جس نے وضو کیا۔ اچھا وضو۔ اس کے جسم کے سارے گناہ خارج ہو جائیں گے۔ حتیٰ کہ اس کے ناخنوں کے نیچے سے بھی خطائیں دھل جائیں گی۔“

اس جگہ ”احسن الوضو“ والا لکت توجہ طلب ہے۔ دراصل جسم کی تمام خطاؤں کا خارج ہو جانا یہاں تک کہ ناخنوں کے نیچے گناہ بھی دھل جانا اسی کے ساتھ مشروط ہے۔ یعنی ان چیزوں کا حصول ”احسن الوضو“ کے ساتھ ہی ممکن ہے۔ عام طور پر ”احسن الوضو“ کا ترجمہ ”بہترین وضو“ کیا جاتا ہے۔ لیکن حق یہ ہے کہ مکمل خشوع و خضوع سے کیا ہوا وضو ہی دراصل ”احسن الوضو“ کے حقیقی مفہوم کو پورا کرتا ہے پھر خشوع و خضوع والے وضو سے کیا مراد ہوگی.....؟

خشوع سے مراد ہے باطنی پاکیزگی یعنی وضو نہایت دلچسپی، پوری دلچسپی و دل لگی اور مکمل غلوںِ نیت کے ساتھ کیا جائے اور خضوع سے مراد ہے ظاہری ترتیب یعنی وضو اسی ترتیب کے ساتھ کیا جائے جو مکمل مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے ثابت ہے۔ اب ارشاد پاک کا مفہوم یہ بنا کہ خشوع و خضوع کے ساتھ کیا گیا وضو نہ صرف ”خروج حَتَّى يَأْتِيَ جَسَدَهُ“ جسم کے تمام گناہوں کے اخراج کا ضامن ہے بلکہ ”تَخْرُجَ مِنْ أَظْفَادِهِ“ ناخنوں کے نیچے کی خطاؤں کو

بھی نکال باہر کرتا ہے۔

اس جگہ اگر ہم آپ سے یہ سوال کریں کہ بتائیے! کیا خطائیں ناخنوں کے نیچے بھی چھپی ہوتی ہیں تو لا محالہ آپ کا جواب نفی میں ہوگا۔ اگر آپ کا جواب واقعی نفی میں ہے تو ہم اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ یہاں ”ہر قسم کی خطاؤں“ سے مراد ”ہر قسم کی بیماریاں“ ہیں۔ جن کا خاتمہ ”احسن الوضو“ سے ممکن ہو جاتا ہے۔ بلکہ تخرج من اظفارہ کے مطابق ایسی چھوٹی چھوٹی بیماریاں جو ایکس ریز (X-Rays) اور الٹرا سائونڈ (Ultra Sound) وغیرہ کی حد (Range) سے بھی باہر ہوں، ان کا بھی قلعہ قمع ہو جاتا ہے۔

غریز قارئین کرام! آئیے ملک الاطباء صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مذکورہ بالا ارشاد و نشان کی ثقانیت کا جدید سائنس کی روشنی میں مشاہدہ کرتے ہیں۔ یہ بات تو طے ہے کہ جس طرح نماز جنت کی کئی ہے اسی طرح وضو نماز کی کئی ہے بالکل اسی طرح اگر استنجا و طہارت کو وضو کی کئی کہا جائے تو بے جا نہ ہوگا کیونکہ کامل وضو بھی تو کامل استنجا ہی کا مہوون منت ہے۔ اس لئے بہتر یہ ہوگا کہ ”وضو“ سے پہلے قضاے حاجت اور استنجا کو زیر بحث لایا جائے۔

☆☆☆☆☆

## باب نمبر ۱:

## رفع حاجت و استنجا

صبح بیدار ہونے کے بعد انسان کو عموماً سب سے پہلے رفع حاجت کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔ اور فارغ ہونے کے بعد صفائی ستھرائی کی بھی۔ گو دیگر مذاہب نے بھی اپنے مانتے والوں کو عام صفائی ستھرائی کے لئے ہدایات دے رکھی ہیں مگر اسلام نے اس ضمن میں اتنی واضح اور کھری کھری باتیں کی ہیں جو کسی دوسرے مذہب میں نہیں ملتیں۔ معلم کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنے غلاموں کو جہاں کھانے پینے، اٹھنے بیٹھنے، چلنے پھرنے اور سونے جاگنے کے طریقے تک سکھا دیئے ہیں وہاں انکو نفاست و طہارت کی اعلیٰ منازل پر فائز ہونے کے گرج بھی بتلا دیئے ہیں۔ سلطان الانبیاء صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ذات ستودہ صفات ہی تمام کائنات کے لئے رہبر و رہنما ہے۔ اس لئے ہر کس و نا کس کو اسی عالی مرتبت درگاہ سے رجوع کرنا ہوگا۔ یہی وہ در اقدس ہے جہاں سے ہر سال کو گورہ مراد ملتا ہے۔

پانچ وقت نماز ادا کرنا ہر مسلمان کا فرض ہے لیکن جب تک جسم و لباس ہی پاکیزہ نہ ہو اس وقت تک ہم نماز کے قریب بھی نہیں جاسکتے۔

ہم یہاں طہارت و پاکیزگی کے ابتدائی پہلو ”رفع حاجت اور استنجاء“ کو زیر بحث لائیں گے اور ثابت کریں گے کہ راہنمائے کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنے ہر مبارک عمل میں ابن آدم کو نہ صرف تحفظ اور سہولت مہیا فرمائی ہے بلکہ قدم قدم پر عافیت اور حفاظت فراہم کی ہے۔ ہم یہاں یہ بھی ثابت کریں گے کہ رفع حاجت اور

استنجاء کا جدید انداز پوری طرح قیل ہو رہا ہے اور اب تو جدید طبقہ بھی انہیں پرانے طریقوں کی طرف واپس لوٹ رہا ہے جن کا درس مسلمانوں کو آج سے چودہ سو سال قبل ہی دیا جا چکا ہے۔ آئیے ملاحظہ فرمائیں:

نماز سے قبل رفع حاجت، واستنجاء سے فراغت:

اگر نماز سے قبل حاجت کی زیادتی ہو تو پہلے حاجت سے فراغت حاصل ہو پھر نماز پڑھی جائے۔ (۲۸)

درحقیقت یہ نکتہ میڈیکل کے اس اصول کی طرف خصوصی اشارہ ہے جس میں حاجت ضروریہ، پیشاب اور پاخانہ وغیرہ کو روکنے سے منع کیا گیا ہے۔ کیونکہ حاجت کو روکنا گونا گونا امراض کا پیش خیمہ بن سکتا ہے اس میں زیادہ تر نقصان دماغ (Brain) معدہ (Stomach)، اعصاب (Nerves) اور گردوں (Kidneys) کو ہوتا ہے بعض اوقات حاجت کو روکنے سے قے اور چکر آنے شروع ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات سر میں درد شروع ہو جاتا ہے۔

پاؤں پہلے پیدا ہوا یا پیہ:

امریکہ کے بڑے بڑے ہسپتالوں میں یہ بات نمایاں طور پر لکھی ہوئی ہے کہ ”پاؤں پہلے پیدا ہوا یا پیہ؟“..... ہر کسی کے پاس اس سوال کا یہی جواب ہوگا کہ لامحالہ پاؤں ہی پہلے پیدا ہوا ہے اور پیہ کے ایجا دو پاؤں والوں نے اپنے پاؤں پر کھڑے ہو کر کی ہے۔ دراصل امریکیوں کا مقصد یہ ہے کہ قوم کو پیدل چلنے کی ترغیب دی جائے۔

کتب احادیث میں مرقوم ہے کہ تاجدار عرب و عجم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم رفع حاجت کی غرض سے آبادی سے بڑی دور تشریف لے جایا کرتے تھے۔ (۲۹)

ایک بائیو کیمسٹری (Bio-Chemistry) کے ماہر نے اس ضمن میں بڑے



سپتہ کی بات کی ہے کہ جب آبادی بڑھنے لگی، شہر پھیلنے لگے، کھیت سکڑنے لگے یعنی آبادی میں شامل ہونے لگے اس وقت سے اب تک امراض میں مسلسل اضافہ ہو رہا ہے کیونکہ ہم نے رفع حاجت کے لئے پیدل چل کر دور تک جانا چھوڑ دیا ہے۔ نتیجتاً گیس، پیغیر، معدہ اور جگر کے امراض نے ہم سے رشتہ جوڑ لیا ہے دراصل دور تک پیدل چل کر جانے سے آنتوں کی حرکات (Intestines Movement) میں اضافہ ہو جاتا ہے اور بہت کم وقت بیٹھنے سے ہی تسلی بخش حاجت ہو جاتی ہے۔ لیکن آج ہماری حالت یہ ہے کہ بستر سے اٹھنے، سگریٹ سلگانی، منہ میں پھنساکی، پانچ دس قدم چلے اور بیت الخلا میں گھر کر بیٹھ گئے ایسے بیٹھے کہ بیس پچیس منٹ تو دوسرے کو باہر کھڑے ہو کر اپنی باری کا انتظار کرنا ہی پڑے گا..... لیکن حاجت کے لئے دور نکل جانے سے ایسا پُر سکون ماحول میسر آ جاتا ہے جہاں لوگوں کی آمد و رفت کم ہونے کی وجہ سے شرم و حیا کے تقاضے بھی پورے ہو جاتے ہیں اور آبادی سے دور اس پُر سکون مقام پر حاجت سے تسلی بخش فراغت بھی ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں پیدل چلنے کے بے شمار فوائد حاصل ہو جاتے ہیں۔ پیٹاب میڈیکل کالج (الائیڈ ہسپتال) فیصل آباد کے سینئر ڈاکٹر محمد شفیع صاحب ہمارے دوست ملک محمد یوسف صاحب کو شوگر کا شرطیہ علاج بتاتے ہوئے مشورہ دیتے ہیں کہ پانچ وقت نماز ادا کریں اور ہر روز نماز فجر کے بعد پیدل چل کر کیمٹیوں میں دور نکل جانا یعنی خوب سیر کرنا اپنا معمول بنالیں۔ ڈاکٹر صاحب شوگر کی تمام دواؤں کو وقتی آفاقہ قرار دیتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ نماز کی پابندی اور سیر ہی اس موذی مرض کا واحد اور مستقل علاج ہے۔ ملک صاحب روزانہ نماز فجر کی ادائیگی کے بعد تین کلومیٹر سے زیادہ پیدل چلتے ہیں انہیں خاطر خواہ آفاقہ ہو گیا ہے بلکہ وہ شوگر کے کئی مریضوں کو اس علاج کی ترغیب بھی دے چکے ہیں اس طریقہ علاج سے وہ بھی تیزی سے صحت یاب ہو رہے ہیں۔

پچی زمین کا راز:

”تاجدار دو جہاں صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم رفع حاجت کے لئے پچی زمین کا انتخاب فرمایا کرتے تھے۔“ (۳۰)

آج لیول پاول (Louval Poul) کی تحقیق کہتی ہے کہ انسان کی بقا اور نفا دونوں ہی مٹی سے ہیں اس لئے ضروری ہے کہ اسے مٹی پر بیٹھ کر ہی حاجت سے فراغت حاصل کرنی چاہئے۔ اور انتہا بھی مٹی سے ہی کرنا چاہئے۔ لیول پاول مزید کہتے ہیں کہ آج ہم نے حاجت ضروریہ سے فراغت کے لئے نرم زمین کو چھوڑ کر سخت زمین یعنی فلش سسٹم وغیرہ کا استعمال شروع کر دیا ہے اسی وقت سے مردوں میں جنسی کمزوری، مثلاً، اور گردے کی پتھری کا رجحان بڑھنے کے ساتھ ساتھ پیشاب کے غدود (Prostate Glands) بھی بڑی طرح متاثر ہونے لگے ہیں۔ (۳۱)

درحقیقت مٹی کو اللہ رب العزت نے جراثیم کش بنایا ہے جب انسان رفع حاجت کے لئے پچی زمین پر بیٹھتا ہے تو مٹی جسم سے نکلنے والے فضلات کے تیزابی اثرات کو ساتھ ساتھ جذب کرتی جاتی ہے۔ اور جراثیم کو بھی ہلاک کر کے رکھ دیتی ہے۔ جبکہ پکی جگہ اس کیفیت سے عاری ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ پکی جگہ (فلش وغیرہ) پر بیٹھنے سے تیزابی اور جراثیمی اثرات براہ راست جسم پر مرتب ہو جاتے ہیں اور کئی ناواقف امراض سے بہت جلد علیک سلیک ہو جاتی ہے۔ پھر یہ علیک سلیک پکی دوتی میں بھی بدل سکتی ہے۔

بیٹھنے کے گھر تک بتا دیئے:

ایک فزیالوجی کے سینئر پروفیسر فرماتے ہیں کہ میں مراکش میں تھا اور بخار کی دوائی لینے کے لئے وہاں کے ایک ہیڈی ڈاکٹر کے پاس گیا۔ جب میں نے اسے اپنا نام لکھوایا تو ڈاکٹر صاحب کہنے لگے ”مسلمان ہو“..... میں نے کہا جی ہاں! الحمد للہ

میں مسلمان ہوں اور پاکستانی ہوں۔ ڈاکٹر صاحب بڑے ضعیف تھے اور کافی تجربہ کار معلوم ہوتے تھے، کہنے لگے کہ اگر تمہارے پاکستان میں حاجت ضروریہ کے لئے بیٹھنے کا وہ طریقہ زندہ ہو جائے جو تمہارے نبی (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) نے وضع فرما رکھا ہے۔ تو میں شرطیہ دعویٰ کرتا ہوں کہ پاکستان کے تمام مسلمان اپنڈے سائٹس (Appendicitis) دائمی قبض، بواسیر (Piles) اور گردوں کے امراض سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ (۳۲)

وہ طریقہ کیا ہے بھلا.....؟ حضرت سراقہؓ بن مالک راوی ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حکم دیا کہ:

ان فتوکاء علی الیسری و تنصب الیمنی (۳۳)

یعنی بائیں پیر پر بوجھ ڈالیں اور دایاں پیر کھڑا رکھیں۔

حضور اقدسؐ کے واضح فرمودہ اس طریقہ نشست پر جدید سائنس مسلسل ریسرچ کر رہی ہے اور بہت سارے ایسے میکانیکی فوائد (Mechanical Advantages) کا انکشاف بھی کیا گیا ہے جو فی الفور حاصل ہو جاتے ہیں۔

غذا حلق سے نیچے اترنے کے بعد غذا کی نالی (مری) سے گزرتی ہوئی ایک سوراخ (نم معدہ) کے ذریعے معدے میں داخل ہو جاتی ہے۔ یہاں غذا کا اکثر حصہ ہضم ہو جاتا ہے۔ پھر یہاں سے غذا بصورت کیوں ۱ بارہ اٹھتی آنت کی طرف منتقل ہو جاتی ہے۔ پھر وہاں سے مل کھاتی ہوئی انٹریوں کے پیچیدہ نظام سے گزرتی ہے۔ اس تمام سفر میں غدد و جاذبہ کے ذریعے غذا کے اہم اجزاء جذب ہو کر جسم کی تندرستی و توانائی میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ لیکن غیر منہضم غذا اور فضلہ بائیں طرف کی آنت میں جمع ہوتا رہتا ہے۔ جو کہ بوقت رفع حاجت براہ کی صورت میں خارج ہو جاتا ہے۔ اگر دورانِ رفع حاجت دائیں پاؤں کو کھڑا کر کے بائیں پاؤں پر

۱۔ معدے کے اندر جب تغذائی کراس طرح مخلوط ہو جاتی ہے کہ تغذائی اجزاء کی باقی بقیہ خارج ہو جاتی ہے

تو اس مرکب کو خیر (Material) کہیں گے اور مایا جاتا ہے

وزن ڈالا جائے اور ساتھ ہی سر میں کوٹھڑا سا اوپر کوٹھا لیا جائے تو اس آنت پر بائیں ران کے بالائی عضلات کا میکانیکی طور پر دباؤ پڑ جاتا ہے اور فضلہ نہایت آسانی کے ساتھ قدرتی طور پر خارج ہو جاتا ہے۔ پیٹ صاف ہو جاتا ہے اور طبیعت میں شکستگی کا احساس پیدا ہو جاتا ہے۔

اگر یہ طریقہ نشست اختیار نہ کیا جائے تو حاجت کے وقت بعض اوقات زیادہ کونٹھنے (کیلنے) اور زور لگانے کی وجہ سے بالائی سر میں دباؤ بڑھ کر B.P. کا بڑھ جانے سے کسی نہ کسی نازک دائمی شریان (Capillaries) کے پھٹ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے اس طرح خدا خواست فالج کے ایک کا خطرہ بھی ہو سکتا ہے یا گردے قفل ہو سکتے ہیں۔

ڈاکٹر سید قدرت اللہ قادری صاحب فرماتے ہیں کہ ”دورانِ حاجت اگر گھنٹا کو نین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا وضع کردہ طریقہ نشست اختیار کر لیا جائے تو کئی خطرناک امراض مثلاً ہرنیا (Hernia)، خونی بواسیر (Fistula)، فالج، کالج ٹنگنا (Protrution) آنتوں کا درم، ہجوک کی کمی، ہاضمہ کی خرابی، سستی کا بلی اور بدکستی جیسی کیفیات سے بچا جاسکتا ہے۔“ (۳۴)

سکون قلب کی تلاش:

تیسری دنیا کے لوگ یورپی دنیا کو نہایت ہی ترقی یافتہ دنیا خیال کرتے ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ وہاں کے لوگ مادی زندگی کے اتنا پیچھے پڑ گئے ہیں کہ ان کی نگاہ میں مادی چیزوں کی حیثیت ان کی اپنی حیثیت سے کہیں بڑھ گئی ہے۔ ہر وقت ایک قسم کی دوہسی لگی ہوئی ہے۔ کسی کے پاس آرام کرنے کا وقت ہے نہ سکون حاصل کرنے کی فراغت۔ ان کی زندگی اتنی جگہ ہو کے رہ گئی ہے کہ وہ لوگ نہایت چھوٹی چھوٹی خوشیوں کو بھی اپنے لئے وجہ سکون و آرام سمجھنے لگے ہیں۔ حصول معاش کے لئے ان مالک میں گئے ہوئے پاکستانی دوست وہاں کے شہریوں کے بارے میں

عجیب وغریب انکشافات کرتے ہیں۔ مثلاً ہر پونچھ ہفتہ اتنا پریشان اور نفسیاتی دباؤ کا شکار رہتا ہے کہ رفع حاجت اسے ایک عجیب قسم کی فکری لاحق ہو جاتی ہے اور وہ بیت الخلا جانے سے کتراتا ہے کہ نہ جانے اسے کتنا وقت بیٹھن میں گزارنا پڑے گا لیکن جب کبھی اسے بہت جلد کھل کرا جاتا ہے تو اس کی مسرت کا کوئی ٹھکانہ نہیں رہتا۔ وہ بیت الخلا سے باہر نکلتے ہوئے ایک زوردار نعرہ لگاتا ہے کہ:

واو! اب میں کتنا پرسکون ہوں O, What I relax.

یعنی وہ براخوش ہوتا ہے کہ آج تو کسی قسم کا وقت ضائع کئے بغیر اسے کتنی جلدی اجابت سے چھٹکارا حاصل ہو گیا۔

کتنا ہی اچھا ہو کہ وقت کی قدر کرنے والے وہ لوگ اگر اجابت سے بہت جلد فراغت حاصل کرنے کا وہ سہل و آسان طریقہ سیکھ لیں جو رہبر کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مسلم امہ کو سکھایا ہے۔

لیکن وہ نہیں سیکھتے..... کیوں.....؟

دراصل اس میں تھوڑا بہت قصور ہمارا بھی تو بنتا ہے.....

اے کاش کہ مسلم امہ کا ہر عباد (ہر ایک مسلمان) اپنے نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ایک ایک سنت کو نہ صرف خود اپنالے بلکہ دوسروں کو بھی ان سنتوں کی پرفخز کتابتیں سمجھا کر انہیں بھی پیادین متین قبول کرنے کی ترغیب دینے لگے۔ تاکہ وہ بھنگی ہوئی مخلوق خدا بھی خاتم الانبیاء صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے نورانی جھنڈے کے نیچے پناہ لے کر سکون قلب حاصل کر سکے۔

بعد از فراغت ڈھیلے استعمال:

شرائع اسلام علیہ الصلوٰۃ والسلام بعد از فراغت استنجا کے لئے طاق عدد مٹی کے ڈھیلے استعمال فرماتے تھے۔ (پھر بعد میں پانی سے استنجا بھی ضرور فرماتے تھے)۔ (۳۵)

محترم قارئین کرام! رفع حاجت کے بعد ڈھیلے کا استعمال عمل مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے ثابت ہے..... شہنشاہ حکمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے اس عمل مبارک نے آج تحقیقی و سائنسی دنیا کو ورطہ حیرت میں ڈال رکھا ہے۔ مٹی پر جو ریسرچ (Research) کی گئی تو یہ انکشاف ہوا کہ مٹی کے اندر نوشار (Ammonium Chloride)، فلورائڈ (Fluoride)، کیلشیم (Calcium) اور فاسفورس (Phosphorus) جیسے دافع لعفن (Antiseptics) کییکڑ موجود پائے گئے۔

آپ جانتے ہیں کہ بول و براز خطرناک ترین جراثیموں سے لبریز ہوتا ہے۔ جسم کے کسی حصے پر اس کا لگا رہنا خطرے سے خالی نہیں ہوتا۔ لیکن مٹی کا استعمال اپنے جراثیم کش اثرات کے ذریعے بول و براز کے ان موزی جراثیموں کے لئے زہر قاتل ثابت ہوتا ہے۔

اسی سلسلے میں ضمناً یہاں ایک اور دلچسپ بات عرض کرتے چلیں کہ سائنس سالہا سال کی تحقیق کے بعد اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ مٹی کتے کے جراثیموں کے خاتمے کے لئے بھی زہر قاتل ثابت ہوتی ہے۔ جدید سائنس نے یہ انکشاف کیا ہے کہ کتے کے جگر اور آنتوں میں فیبیو لوپسز بسکی (Fascio Lopsis Busky) نامی خطرناک کیڑا پرورش پاتا رہتا ہے۔ سائنسدانوں نے اعلان کیا ہے کہ اگر کتا کسی برتن وغیرہ کو چاٹ جائے تو اس برتن میں کتے کے لعاب کے ذریعے اس خطرناک جراثیم کے داخل ہو جانے کا قوی امکان ہوتا ہے۔ اگر ایسے برتن کا مٹی سے صاف کئے بغیر ہی استعمال کر لیا جائے تو جسم میں باؤلے پن کے جراثیم منتقل ہو جانے کا شدید اندیشہ ہوتا ہے (۳۶)..... مگر دور جدید کے سائنسدانوں کو کیا معلوم کہ محقق اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم آج سے صدیوں قبل ہی اپنے غلاموں کو یہ حکم صادر فرما چکے ہیں کہ



”جب کسی برتن میں کتانہ ڈال جائے تو اس برتن کو سات مرتبہ دھویا جائے۔ ابتدا اور انتہا مٹی سے مانجھ کر کی جائے۔“ یعنی ایسے برتن کو پانی سے گیل کر کے مٹی سے رگڑا جائے۔ (۳۷)

”مٹی سے دھوئے (مانجھے) کا حکم آخر ”کیوں“ دیا گیا.....؟ جرمنی کا مشہور ڈاکٹر کاؤرخ (Gourkh) لکھتا ہے کہ میں نے سنا کہ مسلمانوں کے نبی (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) نے ارشادِ باری تعالیٰ فرمایا ہے کہ جس برتن کو کتا چاٹ لے اسے سات مرتبہ پانی سے دھوؤ اور کم از کم پہلی مرتبہ مٹی سے ضرور مانجھا جائے۔“ ڈاکٹر صاحب کہتے ہیں کہ مجھے بڑی تشویش ہوئی کہ آج سے چودہ سو سال پہلے جب کہ سائنس کو اتنا عروج حاصل نہ تھا جتنا آج ہے۔ پھر اس زمانے میں یہ حکم کس بنا پر دے دیا گیا.....؟ ڈاکٹر صاحب کہتے ہیں کہ یہ تو میں پہلے ہی دریافت کر چکا تھا کہ نوشادر

(Ammonium Chloride) داء الکلب کا تیز بہدفع علاج ہے اور یہ بھی مجھے معلوم تھا کہ یہ مٹی میں ہر وقت موجود رہتا ہے..... اب تو میرے دل میں تبخیر اسلام (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) کی قدر و منزلت پیدا ہو رہی تھی کیونکہ میں جانتا تھا کہ کتے کے جراثیم کو ہلاک کرنے والا زہر یعنی نوشادر (Ammonium Chloride) لازمی طور پر مٹی میں پایا جاتا ہے اور تبخیر اسلام (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) نے کتے کے جھوٹے برتن کو مٹی ہی سے مانجھنے کی ہدایت فرمائی ہے.....

لیکن میں خود یہ تجربہ کرنا چاہتا تھا۔ چنانچہ فرمانِ نبوی کی سچائی کی پرکھ کرنے کے لئے میں نے کتے کا لعاب وہن حاصل کیا اور تھوڑی سی مٹی بھی۔ پھر میں نے اپنی لیبارٹری میں بیڑہ کر مٹی کے عناصر کی کیمیائی تحلیل کی اور ہر ایک عنصر کا داء الکلب میں الگ الگ استعمال شروع کر دیا آخر میں جب نوشادر (Ammonium Chloride) کی نوہت آئی تو مجھ پر یہ منکشف ہو گیا کہ کتے کے جراثیم کا قاتل یہی نوشادر (Ammonium Chloride) ہے۔ (۳۸)

قارئین کرام! ذرا غور تو فرمائیے کہ طبیب اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کتے کے جھوٹے برتن کو مٹی ہی سے مانجھنے کی رغبت کیوں دلائی..... براہِ راست نوشادر کا استعمال ہی بتا دیا ہوتا..... اس کی حکمت یہ ہے کہ نوشادر مٹی میں ہمیشہ موجود رہتا ہے اور مٹی پر کسی کو ہر جگہ یا آسانی دستیاب ہو جاتی ہے جبکہ محض نوشادر کا ملنا بسا اوقات غیر ممکن ہوتا ہے۔ لہذا رسول رحمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کمال دور اندیشی سے کام لیتے ہوئے داء الکلب کے لئے مٹی کے استعمال کی ہدایت فرمائی۔

ہم نے کسی اور کتاب میں یہ پڑھا (حوالہ یاد نہیں) کہ ایک سائنسدان کتے کے کاٹے کی دوائی دریافت کرنا چاہتا تھا۔ چنانچہ اس نے کتے کے جراثیم حاصل کئے اور کئی دنوں تک ان کو ہلاک کرنے کے لئے مختلف ادویہ استعمال کرتا رہا مگر وہ اپنے مشن میں مسلسل ناکام ہو رہا تھا یہی کوئی بھی دوائی کارگر ثابت نہ ہو رہی تھی.....

ہوا یہ کہ ایک دن وہ صبح اپنی لیبارٹری میں جو آیا تو کتے کے جراثیموں کا جو خوردبین سے مشاہدہ کیا تو تمام کو مر اہوا پایا۔ سائنسدان سوچ میں گم ہو گیا کہ کوئی کیمیکل یا دوائی استعمال کئے بغیر یہ تمام کے تمام جراثیم کیونکر ہلاک ہو گئے مختلف پہلوؤں پر غور و فکر کے دوران اچانک اس کی نظر ارد گرد کے ماحول میں پڑی ہوئی گرو پر پڑی تو اسے خیال آیا کہ آج رات زور کی آندھی بھی تو چلی تھی۔ لا محالہ وہی گرد کتے کے جراثیموں پر بھی پڑی ہوگی ممکن ہے مٹی کے وہ ذرات ہی ان کے قاتل ہوں۔ پھر اس بات کی تصدیق کے لئے اس نے ایک بار پھر کتے کے جراثیم حاصل کئے اور ان کا معائنہ کرنے کے بعد قصداً ان پر مٹی کے ذرات بکھیرنے شروع کر دیئے۔ سائنسدان کی مسرت و جہرانی کی انتہا نہ رہی کیوں کہ جراثیم ہلاک ہونا شروع ہو گئے تھے۔ دراصل مختلف ادویات جو ان کا کچھ بھی نہ بگاڑ سکی تھیں سادہ مٹی ان کے لئے زہر قاتل ثابت ہو چکی تھی۔ پھر اس نے یہ تجربہ بار بار دہرایا۔ بالآخر مٹی کا جراثیم کش قرار دیا۔

بات زاد رادرنگل گی ثابت یہ کیا جا رہا تھا کہ دفع حاجت کے بعد مٹی کے ذریعہ

استعمال ایک طبی اور سائنسی اصول ہے۔ جب ڈھیلے کا استعمال ہوگا تو بوسیدہ اعضاء پر مٹی لگنے کی وجہ سے ان کی بیرونی سطح پر لگے ہوئے تمام جراثیم ہلاک ہو جائیں گے۔ بلکہ سائنس نے تو اب یہ دعویٰ بھی کر دیا ہے کہ ڈھیلے کا استعمال شرمگاہ کے کینسر (Cancer of Penis) سے محفوظ رکھتا ہے۔

حکیم طارق محمود چغتائی صاحب اپنا ذاتی تجربہ بیان فرماتے ہوئے رقم طراز ہیں کہ ایسے مریض جن کی شرمگاہ میں خارش اور زخم ہو گئے تھے۔ میں نے ان کو مٹی سے استنجا کا مشورہ دیا تو مریض حیرت انگیز طور پر شفا یاب ہو گئے۔ (۳۹)

قدرت کے عہد بھی کتنے زمانے ہیں کہ مٹی سے بنا ہوا یہ انسان بالآخر مٹی میں ہی عافیت پاتا ہے اور مرنے کے بعد بھی اسی مٹی کے سپرد کر دیا جاتا ہے۔ ڈھیلے سے استنجا کرنے کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ ہاتھ آلودہ ہونے سے بچ جاتے ہیں اور محض ڈھیلے سے گندگی صاف ہو جاتی ہے۔ پھر بعد میں پانی سے جو استنجا کیا جاتا ہے اس سے نہایت آسانی کے ساتھ طہارت حاصل ہو جاتی ہے۔ لیکن اگر ڈھیلہ استعمال کے بغیر ہی پانی کے ساتھ استنجا کرنے بیٹھ جائیں گے تو یقیناً ناخوش اور ہاتھ کے کھر دے حصوں میں غلاظت انک کر رہ جائے گی جو طرح طرح کی بیماریوں کا سبب بنے گی۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ ہاتھوں کے ساتھ ملوث ہونے والے یہ نجاست کے جراثیم اکثر گھر میں اوسہاں وچسوں وغیرہ کے امراض پھیلانے کا باعث بنتے ہیں۔ اگر ہاتھ میں کوئی زخم وغیرہ ہو تو وہ جراثیم استنجا کرتے ہوئے بڑی آسانی کے ساتھ اس زخم میں منتقل ہو جائیں گے اور زخم کو خراب کر کے دکھ دیں گے۔

مفت میں کام چلائیں:

یورپی ماہرین نے کافی تحقیقات و تجربات کے بعد اس حقیقت کو آخر پایا لیا ہے کہ فاسفورس نہ صرف جراثیم کش ہے بلکہ اس میں گندگی کو سرے سے ہی ختم کرنے کی صلاحیت بھی موجود ہے۔ اسی بنا پر اہل مغرب نے جراثیم کے خاتمے کے لئے نائلٹ

بیپروں پر فاسفورس لگانا شروع کر دیا ہے اور جس جگہ میں کوڑا کرکٹ ڈالا جاتا ہے اس میں فاسفورس لگا دی جاتی ہے تاکہ گندگی کا خاتمہ کیا جاسکے۔ یورپی ممالک میں اس مقصد کے لئے بڑے بڑے پلانٹ لگائے گئے ہیں اس طرح وہاں پر فاسفورس سے کافی فائدہ حاصل کیا جانے لگا ہے۔ اہل مغرب اپنی اس دریافت کو بڑی ہی قابل فخر خیال کرتے ہیں..... مگر انہیں کیا معلوم کہ فاسفورس کی گندگی ختم کرنے والی صلاحیت تو آج سے قریباً چودہ سو سال پہلے دریافت ہو چکی ہے۔ درحقیقت محقق اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو فاسفورس کی اس خاصیت کا پورا پورا علم تھا اسی لئے تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بعد از رفع حاجت ڈھیلے سے استنجا کرنے اور کوڑا کرکٹ یا گندگی وغیرہ کو زمین کے اندر دفن کرنے کا حکم صادر فرما دیا تھا۔ آج جوہری توانائی کا دور (Nuclear Age) کی جدید سائنس یہ ثابت کر چکی ہے کہ مٹی کے اندر فاسفورس موجود ہوتی ہے۔ آپ نے بھی یقیناً بار بار مشاہدہ فرمایا ہو گا کہ گندگی وغیرہ کو اگر زمین میں دفن کر دیا جائے تو بہت جلد وہ گندگی گندگی نہیں رہتی بلکہ اسی زمین کا حصہ بن چکی ہوتی ہے۔ وہاں پر گندگی کا نام و نشان رہتا ہے نہ ہی بدبود وغیرہ کی کوئی کیفیت۔

اے کاش کہ (خود اپنے ہی گمان میں) ترقی کی رفعتوں پر پرواز کرنے والی مغربی قوم کو تھوڑی سی عقل آجائے کہ وہ نائلٹ بیپروں اور کوڑا کرکٹ کے تھیلوں پر فاسفورس لگانے کے لئے رقم خیر خرچ کر کے بڑے بڑے پلانٹس نہ لگائیں بلکہ تاجدار کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی بات مان کر مفت میں کام چلائیں۔ یعنی استنجا کے لئے پانی سے قبل ڈھیلے کا استعمال اپنائیں اور گندگی کو زمین کے اندر دفنائیں۔

پیشاب کرنے کے بعد ڈھیلے کا استعمال:

سنت مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مطابق ”پیشاب کرنے کے بعد بھی ڈھیلے کا استعمال از حد ضروری ہے۔“ (۴۰)

دراصل پیشاب کی نالی کی چھتوں میں جو قطرات رہ جاتے ہیں ذلیلہ نہیں سوت سوت کر پھوڑتا ہے اور باہر نکالتا ہے۔ اس طرح کرنے سے عضو خاص کا پاکا سا مساج بھی ہو جاتا ہے اور بار بار اس میں دھک (مالش) سے دوران خون تیز ہو کر اس کی طاقت و توانائی میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے۔ مٹی کے ڈھیلے میں اللہ رب العزت نے یہ خاصیت رکھ دی ہے کہ اس کے بار بار گزرنے سے ذکاوت جس یعنی جس کی زیادتی (Tenderness) سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

یہ بھی یاد رہے کہ ڈھیلے کے استعمال کے بعد پانی سے طہارت حاصل کرنا بھی از حد ضروری ہے۔ اس طرح مردانہ بانجھ پن کا علاج بھی ہو جاتا ہے۔ چنانچہ ڈاکٹر گول والے اپنے ٹیکسٹ بک آف میڈیسن میں تحریر کرتے ہیں کہ ”جن مردوں کو بانجھ پن (Sterility) کی شکایت ہو انہیں چاہئے کہ اپنے خضیوں کو بار بار پانی سے دھوئیں۔ ان کی شکایت جاتی رہے گی۔“ (۴۱)

دراصل بانجھ پن عنوانات منویہ (Spermatozos) کی کمی کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ بار بار پانی کا استعمال کرنے سے عنوانات منویہ کی پیدائش میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

بھگوان اللہ تعالیٰ خالق اکبر نے اسلامی طریقہ طہارت میں ہی اتنی ساری خوبیوں کو یکجا فرمادیا۔ وضو اور غسل کے دروازے پر تو ابھی دستک ہی دی گئی ہے۔ اقبالؔ نے سچ ہی تو فرمایا ہے۔

ولا یت بادشاہی علم و اشیاء کی جہانگیری

یہ سب کیا ہیں فقط ایک فقط ایمان کی تفسیریں

ضروری وضاحت:

ڈھیلے کی تمام منفعت اپنی جگہ مسلم ہے لیکن یاد رکھیے! مسلمانوں کے نزدیک اس کے استعمال کے بعد بھی پانی سے طہارت حاصل کرنا انتہائی ضروری ہے اگر آپ نے

ڈھیلے کا غذایا کسی اور شے کا استعمال ہی کافی سمجھ کر پانی کے استعمال سے گریز کیا تو دیر یا سویر آپ زیر ناف بیماریوں کا شکار ہو سکتے ہیں۔ جن میں ایگزیم، بھکھڑ یا ناسور (Pilonial Fistula) یعنی مقعد کے منہ کے قریب نکلنے والے بالدار پھوڑے جن کا آپریشن کے سوا کوئی چارہ نہیں۔ ایسے پھوڑے بعض اوقات مقعد کے کینسر میں بھی تبدیل ہو سکتے ہیں۔ اس لیے پانی سے طہارت کی شدید ضرورت ہے۔ خواتین میں پانی سے عدم استنجا کی صورت میں مہر کے مقام کے مختلف جراثیم بوقت قربت اندام نہانی میں با آسانی داخل ہو کر سیلان الرحم، ورم خراش، پیشاب کی نالی میں تکلیف اور گردے اور مثانے کی کئی امراض کا سبب بن سکتے ہیں۔ اس لیے پانی کے عدم استعمال کی غلطی کبھی بھول کر بھی نہ کی جائے۔ ورنہ حال یہ ہو گا کہ:

لحلوں نے خطا کی تھی صدیوں نے سزا پائی  
یورپین استنجا کے لئے صرف ٹائلٹ پیپر پر ہی اکتفا کرتے ہیں اور پانی کے

استعمال سے قطعاً گریز کرتے ہیں بلکہ معیوب خیال کرتے ہیں (ہم آگے چل کر ان شاء اللہ ثابت بھی کریں گے) کچھ عرصہ قبل اخبارات میں ایک خبر شائع ہوئی تھی کہ اس وقت یورپ میں شرم گاہ کا کینسر تیزی سے عام ہو رہا ہے۔ اس کا سبب معلوم کرنے کے لئے ایک تحقیقاتی بورڈ بٹھا یا گیا تو بورڈ نے ریسرچ کے مراحل سے گزرنے کے بعد بھی رپورٹ پیش کی کہ شرم گاہ کے کینسر کا واحد سبب پانی کا عدم استعمال اور محض ٹائلٹ پیپر پر ہی اکتفا کرنا ہے۔

ٹائلٹ پیپر بنانے والی فیکٹری کے ایک ملازم نے اس کا غذکی تیاری میں استعمال ہونے والے جن کیکڑ کا انکشاف کیا ہے وہ ایگزیم (Eczema) اور جلد کی رنگت کی تبدیلی جیسے (جلدی) امراض کا پیش خیمہ ثابت ہو سکتے ہیں۔ (۴۲)



## اعتراف حقیقت:

آج ہمارے ہاں بھی مغرب زدہ طبقہ بیت الخلاء کے اندر پانی کی بجائے ٹائلٹ پیپر کاغذ استعمال کرتا ہے مگر اس جدید مسلمان کو کون بتائے کہ جس کی اجازت میں وہ یہ کام کر رہا ہے وہ تو اس جدید استنجے کو خیر باد کہہ کر صدیوں پرانے طریقہ طہارت کو ترجیح دے رہے ہیں۔

بارلے سٹریٹ لندن کے ایک بزرگ ڈاکٹر کیسین ڈیوس نے اپنی تحقیق سے یہ ثابت فرمایا ہے کہ جس طرح یورپی قوم نے پانی کے استعمال کو قطعی طور پر ترک کر کے صرف نشوونما پر گزارہ کرنا شروع کر دیا ہے میں ان کو وارننگ (Warning) دیتا ہوں کہ بہت جلد یہ لوگ شرم گاہ کے کینسر، ٹھکاندہ، جلدی انفیکشن اور پھپھوندی جیسے امراض میں مبتلا ہو جائیں گے۔ (۴۳)

یاد رکھیے اہل مغرب کئی کئی مہینوں تک رفع حاجت کے بعد پانی کا استعمال نہیں کرتے بلکہ ٹائلٹ پیپر سے ہی کام چلاتے رہتے ہیں لیکن انہیں کے ایک محقق ڈاکٹر نے ان کے اس طرز طہارت کی شدید مذمت کی ہے۔ یہ بھی خیال رہے کہ ہم ٹائلٹ پیپر کے استعمال کو قطعی طور پر ممنوع قرار نہیں دیتے لیکن یہ ضرور کہیں گے کہ اگر ٹائلٹ پیپر کے استعمال کے بعد پانی کا استعمال بھی کر لیا جائے تو اس کاغذ کے خطرات نہ ہونے کے برابر رہ جاتے ہیں۔ لیکن اگر پانی سرے سے ہی استعمال نہ کیا جائے تو کاغذ سے صفائی کرنے کے باوجود گندگی بالوں اور جسم میں انک کر رہ جاتی ہے۔ اسی لئے اسلام اس کی شدید مخالفت کرتا ہے کیونکہ اسلام ہی پوری دنیا میں وہ واحد مذہب ہے جس میں پاکیزگی و طہارت کے چھوٹے چھوٹے پھولوں کو بھی نظر انداز نہیں کیا گیا۔ انہوں سے نہ سبھی غیروں سے ہی پوچھ لیجئے!

## جانٹ ملن کا اعتراف:

ایک مشرق جانٹ ملن یہ تسلیم کرتا ہے کہ اسلام ہی پاکیزگی اور صفائی کا واحد مذہب ہے تمام مذاہب کے لوگ اسی مذہب سے مدد لے کر اپنی پاکیزگی اور صفائی کا باب پورا کرتے ہیں۔ وہ مزید کہتا ہے کہ اگر کسی حصہ جسم پر پانی لگائے بغیر اس کو صاف کیا جائے تو تجربات سے یہ بات ثابت ہے کہ وہ حصہ جسم بھی صاف نہیں ہوگا۔ (۴۴)

انگریز پرنسپل کا مشورہ:

مغربی امریکہ کے ملک فان کے شہر لیکس کے سی۔ ایم۔ ایس۔ گرامر سکول کے سابق پرنسپل مسٹر جے۔ ای۔ ایوز بلی ایس سی (لندن) اپنی قوم کو یوں مشورہ دیتے ہیں کہ:

For Cleaning after a natural evacuation of pissing, use of water is better than tissue-papers.  
یعنی آب دہست کے وقت کاغذ کی بجائے پانی کا استعمال ہی بہتر ہے۔ (۴۵)

علمائے طب کی رائے:

علمائے طب نے تحقیقات جدیدہ کی روشنی میں ثابت فرمایا ہے کہ پانی کے عدم استعمال سے نجاست کا حقہ، صاف نہیں ہو سکتی۔ اس کے گندے جراثیم جسم انسانی میں داخل ہو کر طرح طرح کے امراض کو جنم دیتے ہیں۔ بعض اوقات یہ جراثیم خواتین میں پیشاب کے راستے گردوں تک جا پہنچتے ہیں۔ جس سے گردوں میں انفیکشن ہو جاتی ہے اور پیشاب میں پیپ آنا شروع ہو جاتی ہے۔ کئی دفعہ مقصد کے نزدیک ایک چھوڑا سا نفل آتا ہے جو سخت تکلیف کا باعث بنتا ہے۔ (۴۶)



ان کی دستیابی چونکہ غیر ممکن ہے لہذا زمینی خالق کو مد نظر رکھتے ہوئے اس کو حالات و ضروریات پر چھوڑا جا سکتا ہے۔ اصل چیز حصول طہارت ہے جس کے لئے فلیش سسٹم جس میں کموڈ (Commode) نصب کیا گیا ہو، بھی بہتر ہے۔ البتہ یورپین ڈبلیو سی (W.C) جس پر کرسی کی طرح بیٹھ کر حاجت کی جاتی ہے خلاف فطرت ہے۔ اس کے استعمال سے اعصابی تاؤ اور کھچاؤ پیدا ہوتا ہے، بڑی آنت میں فضلہ اکٹ کر رہ جاتا ہے، حاجت غیر تسلی بخش ہوتی ہے، حاجت کے بعد پیشاب کے قطررات گرنے کا خدشہ رہتا ہے، یہ وضع جسم کی فطری کیفیت کے خلاف ہونے کی وجہ سے آنتوں اور معدہ کے بے شمار امراض جنم لیتے ہیں۔ الغرض ڈبلیو سی (W.C) کا استعمال صحت اور تندرستی کے لئے انتہائی غیر مناسب ہے سوائے اس کے کہ کوئی شخص معذور ہو جبکہ کموڈ (Commode) پر رفع حاجت کے لئے بیٹھنا فطری طریقہ شست کے قریب تر ہے چنانچہ کبھی زمین اور میدان ہر جگہ میسر نہیں اس لئے کموڈ (Commode) کا استعمال بہر حال بہتر ہے۔

ہڈی اور گوبر سے استنجا:

شارع اسلام علیہ الصلوٰۃ والسلام نے بڑی، گور اور لید وغیرہ سے استنجا کرنے سے منع فرمایا ہے۔ (۴۹)

یہ بظاہر معمولی سی بات معلوم ہوتی ہے لیکن درحقیقت بڑی ہی بڑھکت ہے  
 کیونکہ سرکار کائنات کسی زبان اطہر سے نکلنے والی کوئی بات معمولی نہیں ہو سکتی بلکہ  
 ”آپ کے منہ سے نکلنے والی ہر بات وحی الہی ہوا کرتی ہے۔“ (۵۰)

ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ میں نے ایک آزاد خیال نو جوان کو جب یہ بات بتائی تو نو جوان نے تحقیر سے اس پر ہنسی اڑائی۔ کہنے لگا بھلا ہڈی اور گورو وغیرہ کے استعمال سے کیا ہوتا ہے..... بات آگئی گئی ہوگئی کہ ایک نئی ہی نو جوان نے رفع حاجت کے بعد اتفاقاً قریب بڑی ہڈی کا استعمال کر لیا۔ اس کے استعمال کرتے ہی

پاخانہ کے مقام پر اسے شدید سوزش شروع ہو گئی۔ اور اچھا بھلا درم ہو گیا۔ دراصل ہڈی کے اندر چھوٹی چھوٹی سرخ رنگ کی چیز بنیاں تھیں جو اسے نظر نہ آ سکیں۔ اور وہ اپنا کام دکھا گئیں۔ جب وہ جوان کی تکلیف زیادہ بڑھ گئی تو بھگم بھگم انہیں بزرگوں کے پاس آیا اور گنگھلی کا اعتراض اف اور اظہارِ مذمت کرنے۔ ساتھ ہی علاج دریافت کیا۔ تو بزرگوں نے فرمایا کہ جس سے بھل ہے، ہستی علی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے حکم کو ناکو تو نے نفاق اڑایا ہے اب اسی ہستی پر درود بھیجو اور تو کہہ۔ اس نو جوان نے سچے دل سے توبہ کی اور بارگاہِ نبوی میں ہدیہ درود و سلام پیش کرنے لگا تو بغیر دوائی کے ہی اس کی تکلیف جاتی رہی۔ (۵۱)

ہڈی اور گوبر میں کسی قسم کے کیڑے اور خطرناک جراثیم ہوتے ہیں اور یہی میں نے بڑا ہی مضر قسم کا جراثیم پایا جاتا ہے جو اگر جسم میں داخل ہو جائے تو کراڑ تشنج (Tetanus) کا خطرناک مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ دوسرے کا یہ یہ تینوں گندی اور غلط چیزیں ہیں۔ خود سوچئے خود گندی اور غلط چیزیں غلاظت کو پھللا کیسے صاف کریں گی۔

یہ امر بھی ملحوظ خاطر رہے کہ رسول رحمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے جب بڑی گوبر اور بیٹنی وغیرہ سے استنجہ کرنے سے منع فرمایا تو حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے اس ممانعت کی وجہ پوچھی تھی تو اس پر بخبر صادق صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ یہ چیزیں جنوں کی خوراک ہیں۔ صحابہ کرام کے استفسار پر سید الکونین و التقلین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے یوں وضاحت فرمائی کہ جن جب کسی بڑی کے پاس جاتے ہیں تو اس پر پہلے والا گوشت پاتے ہیں اسی طرح جب گوبر یا بیٹنی کے پاس جاتے ہیں تو اللہ رب العزت ان کو وہ خوراک عطا فرما دیتا ہے جو کھانے کے دن اس جانور کے لئے تھی..... اس ضمن میں مزید تفصیلات درکار ہوں تو ”نزهة القاری شرح صحیح البخاری“ از فقیہ ہند مفتی محمد شریف الحق امجدی رحمۃ اللہ علیہ کا مطالعہ فرمائے! (۵۲)



## کچھ امورِ فطرت سے

اللہ رب العزت لاریب کتاب میں فرماتا ہے کہ

فَاقِمُ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا

فُطِرَ اللَّهُ الْبَنَى فُطِرَ النَّاسُ عَلَيْهِمَا ط (۵۳)

”آپ پوری یکسوئی کے ساتھ دینِ حنیف پر قائم رہیں۔ اللہ کی بنائی ہوئی سرشت جس پر اللہ تعالیٰ نے لوگوں کو پیدا فرمایا ہے اسے لازم پکڑیں۔“

کتب احادیث سے ثابت ہے کہ پانچ چیزیں امورِ فطرت میں سے ہیں اور حضرت ابراہیم علیہ السلام کی سنت ہیں۔ (۱) زیر ناف بال صاف کرنا (۲) مونچھیں پست رکھنا (۳) ناخن کاٹنا (۴) بغلوں کے بال صاف کرنا (۵) ختنہ کرنا۔ (۵۴)

پاک و مطہر دینِ فطرت مسلمانوں سے کامل ترین صفائی و پاکیزگی کا تقاضا کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مسلمانوں کا معیارِ طہارت دیگر اقوامِ عالم میں سب سے بلند تر ہے۔ پاکیزگی کا مطلوبہ معیار حاصل کرنے میں حضور پر نور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ایک نہایت ہی اہم اور مبارک سنت کا خصوصی عمل دخل ہے۔ یہ سنت مسلمانوں میں کم سنی کے عالم میں صرف ایک بارادار کرنا پڑتی ہے پھر زندگی بھر کے اندیشوں سے جان چھوٹ جاتی ہے۔ اس مبارک سنت کو ”ختنہ“ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ عرف عام میں اسے مسلمانی یا سنیوں کو رونا بھی کہتے ہیں۔ ختنہ امورِ فطرت میں سے ایک ہے۔ قرآن کا یہ فیصلہ ہے کہ امورِ فطرت سے بغاوت انسان کو بڑی مہنگی پڑتی ہے۔

ختنہ کے عمل میں مرد کے پیشاب والے حصے یعنی قفیف کے آخری سرے پر سے زائد چمڑہ (Fore skin) یا غلافہ (Prepuce) کو کاٹ دیا جاتا ہے ختنہ محض ایک اسلامی رسم ہی نہیں بلکہ بے شمار فوائد کی حامل سنتِ مطہرہ بھی ہے۔ حادثہ یا بے ہوشی کے عالم میں مردوں یا عفتوں میں سے مسلمانوں کی شناخت کے لئے ختنہ کو

اہم شہادت تصور کیا جاتا ہے۔ پیشاب سے فراغت کے بعد عضو کو سموت کر ڈھیلے پر پیشاب جذب کر لیا جاتا ہے اور بعد میں پانی سے دھویا جاتا ہے۔ اسی کو اسلام نے عضو کی کامل طہارت قرار دیا ہے۔ اور ایک مثنون آدمی بڑی آسانی کے ساتھ یہ کامل طہارت حاصل کر لیتا ہے۔ جب کہ غیر مثنون آدمی کو اس معاملے میں نسبتاً دقت پیش آتی ہے۔ عضو کے گھونگھٹ نما چمڑے میں پیشاب کے قطررات ڈھیلے کے استعمال کے باوجود بھی آنکھ رہ جاتے ہیں۔ جس سے یورک ایسڈ کی تیزابیت (Acidity) کی وجہ سے ایک مرطوب قسم کی رطوبت پیدا ہو جاتی ہے۔ جسے اسمگما (Simigma) کہتے ہیں۔ یہ ایک ایسی رطوبت ہے جو خطرناک جراثیم کو نشوونما پانے کے لئے بہترین و سازگار ماحول مہیا کر دیتی ہے بعد ازاں یہی جراثیم کئی خطرناک امراض کا پیش خیمہ بن جاتے ہیں۔

اسٹریلیا کے ایک تازہ ترین سروے کے مطابق غیر مثنون حضرات میں چار قسم کے جنسی امراض عموماً پائے جاتے ہیں۔

(۱) آلت تناسل پر چھالے (Gental Herpes)

(۲) کینڈیڈیاسس (Candidiasis)

(۳) سوزاک (Gonorrhea)

(۴) آتھک (Syphilis) (۵۵)

ڈاکٹر و حکیم سید قدرت اللہ شاہ صاحب رقمطراز ہیں کہ غیر مثنون اشخاص کے قلفہ (عضو تناسل کے سرے پر بڑھی ہوئی جلد) کے نیچے جراثیم جمع ہو جاتے ہیں جو بہت جلد سوزاک (Gonorrhoea)، آتھک (Syphilis)، اور مسلسل خراش (Constant Irritation) جیسے خطرناک امراض کا پیش خیمہ بن جاتے ہیں۔

(۵۶)

ڈاکٹر قطب الدین سول سرجن حیدر آباد تھر برفرماتے ہیں کہ غیر مختون افراد بہت جلد امراض خبیثہ کا نشانہ بن جاتے ہیں ڈاکٹر صاحب مزید فرماتے ہیں کہ عضو خاص کی قوت تغذیہ (Nutritional Alements) جو زائد گوشت کی پرورش میں صرف ہوتی ہے وہ ختم شدہ اشخاص میں عضوی تقویت کا باعث بن جاتی ہے۔ (۷۷)

۱۹۹۰ء کے میگزین ”نیو انگلینڈ جنرل آف میڈیسن (New England Journal of Medicine) کے اندر امراض اطفال کے مشہور معالج ڈاکٹر شیون کا ایک مضمون شائع ہوا جس میں ڈاکٹر صاحب عضو خاص کے کینسر کے پیش نظر جنسی اعضاء کی صفائی ستھرائی پر زور دیتے ہوئے کہتے ہیں کہ پوشیدہ اعضاء کی خاطر خواہ صفائی ستھرائی یقیناً ایک مشکل مسئلہ ہے دنیا کے پسماندہ ممالک میں ہی نہیں بلکہ امریکہ جیسے بڑے اور چھوٹے چھوٹے ترقی یافتہ ممالک میں بھی جنسی اعضاء کی نظافت کا معاملہ غیر اطمینان بخش ہے۔ ڈاکٹر صاحب مزید کہتے ہیں کہ برطانیہ کے غیر مختون بچوں کے اسکول کا سروے کیا گیا تو پتا چلا کہ ان میں (70) ستر فیصد بچوں کے جنسی اعضاء کی صفائی کی حالت غیر تسلی بخش ہے۔ ڈنمارک کے اندر ایک جائزے سے معلوم ہوا کہ چھ سال کے غیر مختون بچوں میں 63 فیصد بچوں کا قلفہ گندگی کی وجہ سے چپکا ہوا ہے۔ یہ بیان ختمہ کے اسرار و رموز کی تحقیق کرنے والی ایک بڑی کمیٹی کے صدر کا ہے۔ (۷۸)

غیر مختون حضرات میں خصوصی اعضاء کی عدم صفائی کا رجحان عام پایا جاتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ غیر مختون لوگوں کو اس مقام کی صفائی ستھرائی کے لئے خصوصی اور مسلسل توجہ کی ضرورت ہوتی ہے اور بڑھتی ہوئی مصروفیات کے اس دور میں محض اس کام کے لئے تھوڑا سا وقت نکالنا کوئی آسان کام نہیں۔ دراصل عدم توجہ ہی عدم صفائی کا اصل سبب ہے۔ اس کے برعکس اوّل تو مسلمانوں (ختمہ شدگان) کے عضو کا یہ نازک اور حساس حصہ یعنی ختمہ کھلا اور خشک رہنے کی وجہ سے جراثیموں کی آماجگاہ

بننے سے محفوظ رہتا ہے۔ دوسرا یہ کہ مسلمان کی تربیت اس قسم کی ہے کہ وہ دن بھر کی مصروفیات میں سے کم از کم پانچ مرتبہ تو بخوشی وقت نکال ہی لیتا ہے اور انتخاب کے ذریعے نہایت آسانی کے ساتھ مکمل طور پر مطہر ہو جاتا ہے۔ شاعر نے بالکل صحیح عکاسی کی ہے کہ:

حضرت ابراہیمؑ کی سنت کا یہ جو فیضان ہے

عیش میں آرام میں مختون ہر انسان ہے

سنت خیر البشرؐ پر ہو اگر عامل کوئی

کر لے اندازہ وہ کہ قدرت کس قدر ذیشان ہے

## فیضان سنت

حضرت خیر الانام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی پوری حیات ظاہری کے ہر لمحہ میں ادا کئے گئے افعال و اقوال پر اگر رہبرِ حق کی جائے تو رحمت عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا جہ قول، ہر فعل اور ہر عمل پیش رہا حکمتوں کا خزینہ ثابت ہوگا۔ مثال کے طور پر اسی زیر بحث سنت مطہرہ کو لے لیجئے۔ ختمہ کی یہ سنت مبارکہ ایسی سنت ہے جس پر پوری زندگی میں (عموماً) صرف ایک بار عمل کیا جاسکتا ہے اسی سنت مقدسہ پر اگر کوئی صاحب عقل رہبرِ حق شروع کر دے تو اس ایک سنت کی حکمتوں کو کبھی ہیام و کمال شمار نہ کر سکے گا۔ پھر کتنے خوش نصیب ہیں وہ لوگ جو سنت خیر الانام کے مطابق زندگی گزارنے کو ہی اصل مقصد حیات تصور کرتے ہیں۔ ..... چند ایک مثالیں پیش خدمت ہیں جن سے ”ختمہ“ کی مبارک سنت کی منفعت کا کچھ نہ کچھ اندازہ ہو سکے گا۔

گھنگھو مکڑ کی رپورٹ:

نانا انشی ٹیٹ بمبئی (ہندوستان) کے ڈائریکٹر ڈاکٹر گھنگھو مکڑ کی ایک رپورٹ

اپریل 1965ء کو ”رہنمائے دکن“ میں شائع ہوئی۔ یہ عضو قاتل کے سرطان کے متعلق ڈاکٹر گھٹگوکر کی سالانہ رپورٹ تھی۔ جس کا خلاصہ یہ تھا کہ گزشتہ سال سرطان کے کل 88 مریض آئے۔ جس میں 86 غیر مسلم اور صرف 2 مسلمان تھے۔ ڈاکٹر صاحب نے اس المیہ پر تحقیق بھی کی تھی۔ چنانچہ اپنی اسی رپورٹ میں ڈاکٹر صاحب اعتراف کرتے ہیں کہ ”مسلمانوں میں خفہ کا رواج ہی انہیں اس موذی مرض سے محفوظ رکھتا ہے۔“ (۵۹)

انڈین کونسل آف میڈیکل ریسرچ کی رپورٹ:

انڈین کونسل آف میڈیکل ریسرچ نجی دہلی (ہندوستان) کی رپورٹ جو 1982ء میں شائع ہوئی تھی۔ اس میں انکشاف کیا گیا کہ کینسر کے 871 مسلم مریضوں کے امتحان سے ظاہر ہوا کہ ان میں کوئی بھی فرد آلہ تناسل کے کینسر میں مبتلا نہیں پایا گیا۔ جبکہ دوسری طرف بنگلور میں 3.6 فیصد ہندو، مدراس میں 4.7 فیصد ہندو اور چنئی گڑھ میں 3.3 فیصد کھمراہ آلہ تناسل کے کینسر میں مبتلا پائے گئے۔ (۶۰)

بعض ایشیائی ممالک خصوصاً ہندوستان میں مردانہ آلہ تناسل کا کینسر کثرت سے پایا جاتا ہے۔ جس کی عام وجہ اس کی عدم صفائی اور لاپرواہی ہے۔ پست معیار زندگی، جہالت اور علم کی کمی نے لوگوں کو پوشیدہ اعضاء کی صفائی سے غافل کر رکھا ہے۔ یہی وجہ ہے مہن ممالک کے مقابلہ میں غیر مہن ممالک اور کم تعلیم یافتہ ممالک میں ان امراض کی کثرت پائی جاتی ہے۔

B.M.J کی رپورٹ:

1977ء میں بی۔ ایم۔ جے (B.M.J) نامی ایک طبی میگزین میں اسی مرض کے متعلق ایک مضمون شائع ہوا۔ جس کا مختصر ترین خلاصہ یہ تھا کہ ”اسلامی ممالک جہاں بچپن میں ہی بچہ کا خفہ کر دیا جاتا ہے وہاں تصفیت کا کینسر شاذ و نادر ہی پایا جاتا

ہے۔ یہودیوں نے بھی چونکہ ”خفہ“ کو مذہبی طور پر لازم قرار دے رکھا ہے لہذا وہ بچہ کی پیدائش کے پہلے ہفتے میں ہی اس فریضے سے سبکدوش ہو جاتے ہیں۔ اس لئے ان میں بھی یہ مرض نہ ہونے کے برابر پایا جاتا ہے۔ بی ایم جے (B.M.J) کے مطابق دنیا کے بیشتر ممالک میں یہ مرض دوسروں سے زیادہ ہے۔ چین، یوگنڈا اور بوتو ریو میں 12 سے 22 فیصد مردوں کو یہ بیماری لاحق ہے۔“ (۶۱)

سنت نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی شاندار فتح

سائنسی ترقی کے ساتھ ساتھ طبی سائنسی (Scientific) سنت نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ریتیں اور حکمتیں مزید کھل کر سامنے آنا شروع ہو گئیں ہیں۔ لوگ تیزی کے ساتھ فطرت کی طرف لوٹ رہے ہیں۔ اسلام جس خطرہ کا سدباب آج سے صدیوں پہلے کر چکا ہے آج ماہرین طب نے بھی اسے تسلیم کر لیا ہے۔ آج ”خفہ“ کے موضوع پر طبی تحکات میں بہت کچھ لکھا جا رہا ہے۔ عالمی سطح (International Level) پر دنیا بھر سے جاری ہونے والے طبی میگزینز میں گزشتہ چند سالوں سے سینکڑوں مضامین شائع ہو چکے ہیں۔ مقالے (Thesis) لکھے جا رہے ہیں۔ آپ کی خدمت میں پیش کرنے کے لئے چند مثالیں سپرد قلم کرتے ہیں۔

کیلی فورنیا کی طبی آرگنائزیشن کی رائے:

8 مارچ 1988ء کو کیلی فورنیا کی طبی آرگنائزیشن کے ممبران نے بیک آواز یہ رائے پاس کی کہ بچہ کا خفہ صحت کا موثر ترین ذریعہ ہے۔ (۶۲)

فطرت کے باغی کی کہانی:

پروفیسر واکس ویل واشنگٹن کے فوجی ہسپتال میں شعبہ امراض اطفال کے صدر ہیں۔ ”امریکن فیملی فزیشن (American Family Physician)“ کے



مارچ 1990ء کے شمارہ میں رقطراز ہیں کہ 1975ء میں میں خفندہ کی رسم کا سخت ترین دشمن تھا اور خفندہ کا تقابص کم کرنے کے لئے اس وقت جو کوششیں ہو رہی تھیں میں ان میں پیش پیش تھا۔ لیکن 1980ء کی دہائی کے اوائل میں کئے گئے سروے سے جب پتا چلا کہ غیر مختون بچوں کے اندر پیشاب کی نالی کی سوزش کا مرض نسبتاً زیادہ پایا جاتا ہے۔ یہ رپورٹ بھی میرے نظریات کو نہ بدل سکی اور میں خفندہ کا بدستور مخالف ہی رہا۔ خفندہ کو معمولات زندگی میں شامل کرنے کی تجویز پیش کرنا تو دور کی بات ہے میں تو بغرض علاج کبھی اس پر عمل کرنے کے حق میں نہ تھا۔ لیکن جب خفندہ کے حق میں تحقیقاتی رپورٹوں کے اہار لگنا شروع ہو گئے تو میں نے بھی انتہائی باریک بینی سے ان رپورٹس کا مطالعہ شروع کر دیا۔ بالآخر میرے نظریات دم توڑ گئے اور مجھے بھی خفندہ کو معمولات زندگی میں شامل کئے جانے کا حامی بننا پڑا۔ میں کبھی بچوں کے خفندہ کے فوائد کی پُر زور تائید کرنے لگا۔ (۶۳)

ڈاکٹر میرج اسٹوپلی کا مشورہ:

ڈاکٹر میرج اسٹوپلی (Dr. Merrig Stopee) سرعت انزال (Pretejaculation) کے مریضوں کو خفندہ کا زائد چمڑہ کٹوا دیئے (خفندہ کٹوانے) کا مشورہ دیتے ہیں۔ (۶۴)

خفندہ اور ایڈز کا مرض:

1989ء میں شائع ہونے والے امریکن سائنس میگزین کے ایک مقالہ کا عنوان تھا ”خفندہ ایڈز کے مرض سے محفوظ رکھتا ہے۔“ یہ مقالہ افریقہ اور امریکہ میں لئے گئے تین جازنوں پر مشتمل تھا۔ اس میں اس نقطہ پر خصوصی زور دیا گیا تھا کہ بیشتر غیر مختون حضرات ہی اس وبا کا شکار ہوتے ہیں۔ (۶۵)

امریکہ نے فوجیوں کے خفندے کروا ڈالے:

1990ء کے میگزین ”نیو انگلینڈ جرنل آف میڈیسن“ (New England Journal of Medicine) کے مطابق دوسری جنگ عظیم اور کوریاء ویتنام کی جنگوں کے دوران امریکی فوج کے اکثر جوان خفندہ (عضو تناسل کی پیاری) کی سوزش اور متعدد جنسی امراض کا شکار ہو گئے تو خفندہ کے عمل نے ان امراض کے سدباب میں اہم رول ادا کیا۔ یعنی جو بھی جوان ان امراض کا شکار ہو کر ڈاکٹر کے پاس آتا اسے کچڑ کر فوراً اس کا خفندہ کروایا جاتا۔ (۶۶)

محققین کی ٹیم کا اندازہ:

محققین کی ایک ٹیم کے اندازے کے مطابق اگر امریکہ میں خفندہ کا عمل جاری نہ ہوا ہوتا تو وہاں تیس ہزار لوگوں کی حویلیں اور گردے کی سوزش کی حالت ابتر ہوتی نیز پروفیسر وائس ویل کے ایک بیان کے مطابق غیر مختون بچوں میں پیشاب کی نالی کی سوزش کی شرح بہت زیادہ پائی گئی ہے اسی طرح 1989ء کے سروے کے بعد یہ بات سامنے آئی کہ مختون بچوں کی یہ نسبت غیر مختون بچوں میں پیشاب کی نالی کی سوزش 39 گنا زیادہ احتمال ہے۔ (۶۷)

برطانیہ والوں کی سفارش:

برطانیہ کے مشہور میگزین ”لانسٹ“ کے 1989ء کے شمارے میں ایک مضمون شائع ہوا جس میں کافی شدود کے ساتھ خفندہ کے اسرار و رموز پر بحث کی گئی اور اس نکتہ پر زور دیا گیا کہ ”اگر بچوں میں خفندہ شروع کر دیا جائے تو پیشاب کی نالی کی سوزش کا مسئلہ 90 فیصد تک کم کیا جاسکتا ہے۔“ (۶۸)

## استنجاء کے لئے بائیں ہاتھ کا استعمال

- (i) حضرت ابی ہریرہ رضی اللہ عنہ کی روایت کے مطابق سرور کونین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے دائیں ہاتھ سے استنجاء کرنے سے منع فرمایا ہے۔ (۶۹)
- (ii) حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ نبی رحمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کھانا کھانے اور پاک کاموں کو کرنے کے لئے دایاں ہاتھ استعمال کرتے اور طہارت اور گھنیا کاموں کو بائیں ہاتھ سے کرتے۔ (۷۰)

یہ قدرتی تقسیم کار ہے کہ اللہ رب العزت نے دائیں ہاتھ کو بائیں پر بر لحاظ سے فوقیت عطا فرمائی ہے۔ دائیں ہاتھ کو بائیں کی نسبت زیادہ طاقتور بنایا ہے۔ اسے برکت اور فضیلت والا ہاتھ قرار دیا گیا ہے۔ اسی لئے کھانے پینے اور کوئی چیز لینے دینے یا پکڑنے پکڑانے کے لئے ہمیشہ دایاں ہاتھ کام میں لانے اور طہارت و صفائی کے لئے بائیں ہاتھ کو استعمال کرنے کا حکم دیا گیا ہے۔ صفائی کے بعد اسے منی سے رگڑ کر دھویا جائے گا۔

اگرچہ طہارت و استنجاء کے بعد بائیں ہاتھ کو صاف کر لیا جاتا ہے لیکن پھر بھی ڈر ہے کوئی جراثیم ناخنوں یا ہاتھ کے کھدوے حصوں میں اٹک کر نہ رہ گیا ہو۔ پھر کھانا دایاں ہاتھ کی بجائے اگر بائیں ہاتھ سے کھایا جائے تو وہ جراثیم کھانے میں شامل ہو کر اندر منتقل ہو سکتے ہیں۔

علاوہ ازیں سائنس یہ کہتی ہے کہ ”انسان کے دائیں ہاتھ سے مثبت (Positive) اور بائیں ہاتھ سے منفی شعاعیں (Negative Rays) خارج ہوتی ہیں۔ اگر استنجاء کے لئے دایاں ہاتھ استعمال کر لیا جائے تو جسم کا سارا شعاعی نظام درہم برہم ہو کر رہ جائے گا۔ دماغ (Brain) اور حرام مغز (Spinal Cord) بڑی طرح متاثر ہوں گے۔ یہی وجہ ہے کہ اگر شرم گاہ کو دائیں ہاتھ سے صاف کرنے

لگیں تو دماغ فوراً نفرت اور گھن وغیرہ کے سگنل دینا شروع کر دیتا ہے۔ جو منہ صحت ثابت ہو سکتے ہیں۔“

بوقت رفع حاجت قبلہ رخ بیٹھنے سے منع:

حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ارشادات عالیہ کے مطابق پیشاب و پاخانہ کرتے وقت قبلہ کی طرف رخ کر کے بیٹھا منع فرمایا گیا ہے بلکہ قبلہ رخ نہ کر کے تھوکنے اور ناک کی ریٹھ دھونے سے بھی منع فرمایا گیا ہے۔ (۷۱)

اس ضمن میں جدید سائنسی تحقیق کیا کرتی ہے آئیے ملاحظہ فرمائیے:

کاسمک تحقیق (Cosmic Research):

ڈاکٹر ڈارون، ڈاکٹر لیڈ بیئر اور ڈاکٹر الیگزینڈر کی مشترکہ تحقیق کہتی ہے کہ کاسمک شعاعوں کا نظام (Cosmic Rays System) یعنی ”کائناتی شعاعی نظام“ انسانی زندگی پر پوری طرح غالب ہے۔ اس نظام میں مثبت اور منفی دونوں قسم کی شعاعیں شامل ہیں۔ تیزوں ڈاکٹر صاحبان ایک طویل عرصہ تک انہیں مثبت اور منفی شعاعوں کے پیکر میں الجھے رہے اور ان کے ماخذ دریافت کرنے کی کوشش کرتے رہے۔ بالآخر وہ اس نتیجے پر پہنچے کہ خانہ کعبہ کے چاروں اطراف سے مثبت شعاعیں (Positive Rays) مسلسل خارج ہو رہی ہیں جبکہ بول و براہ، تھوک اور ناک کی ریٹھ وغیرہ خالص ترین منفی شعاعوں کا حصہ ہیں۔ اب جب کوئی رفع حاجت کے لئے قبلہ رخ ہو کر بیٹھ گیا یا اس کی طرف ناک کی ریٹھ یا تھوک چھینکے گا۔ تو ظاہر ہے وہ کعبہ مکرمہ کی طرف منفی شعاعیں ہی چھینکے گا۔ یہ منفی شعاعیں کعبہ اللہ کی طرف سے آنے والی مثبت شعاعوں سے ٹکرا کر خود تو پھٹنا چڑھو جاتی ہیں البتہ آدمی پر اس کے بڑے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ (۷۲)

ایمان سے تباہی! آج سائنس جو کچھ ثابت کر رہی ہے کیا محبوب کبریا صلی اللہ

علیہ وآلہ وسلم وہ سب کچھ آج سے چودہ سو سال پہلے ہی نہ جانتے تھے اور کامک نظام کی حقیقت کو نہ پہچانتے تھے؟ یقیناً جانتے تھے اسی لئے تو مذکورہ بالا افعال سے منع فرماتے ہیں۔

مرشد کی نصیحت:

2000ء میں بندہ تاجیہ کو اللہ رب العزت نے اپنے عزت والے گھر میں حاضری کی سعادت عظیم سے سرفراز فرمایا۔ محل اذرا دنگلی استاد و مرشد جناب سید محمد سعید الحسن شاہ صاحب نے حجر صادق صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ارشادات عالیہ کے حوالہ سے نصیحت فرمائی کہ بیت اللہ شریف پر پہلی نظر پڑے ہی جو بھی دعا مانگی جائے، بارگاہ رب العزت میں شرف قبولیت سے نوازی جاتی ہے۔ ساتھ یہ بھی تاکید فرمائی کہ بیت اللہ شریف پر عموماً نگاہ لگتی نہیں اس لیے نگاہ اٹھانے سے قبل ہی دعائے کلمات کو اپنے ذہن میں جمع کر لیں۔ سیدی مرشدی نے کعبہ اللہ پر مسلسل زیادہ در تک نگاہ نہ نکلنے کی وجہ یہ بتائی کہ وہاں ہر وقت تجلیاتِ خداۓ لم یزل کا نزول جاری رہتا ہے اور اس پاک گھر سے اللہ رب العزت کی خصوصی رحمت کی شعاعیں ہمہ وقت چھوٹی رہتی ہیں۔ ان نورانی شعاعوں کا زیادہ در تک ایک ہی نظر سے سامنا کرنا ہماری مادی آنکھ کی مجال نہیں۔

در حقیقت رحمتِ خداوندی کی یہی وہ شعاعیں ہیں جنہیں ڈاکٹر ڈارون، ڈاکٹر لیز، ہیرا اور ڈاکٹر الیگزینڈر نے مثبت شعاعیں (Positive Rays) قرار دیا ہے۔ یہی شعاعیں پوری دنیا میں چہار جانب پھیل رہی ہیں۔

ڈاکٹر کامن بنیم کی رپورٹ:

مشہور ہیرا سائیکا لو جسٹ ڈاکٹر کامن بنیم نے اپنی پوری تحقیقی زندگی اسی ٹوہ میں گزار دی کہ کیا وجہ ہے کہ کعبہ معظمہ کے قریب بیٹھا ہوا انسان دنیا کے غم و الم سے بیگانہ ہو جاتا ہے اور اس گھر کی طرف دیکھنے سے ایک مخصوص قسم کے سکونِ قلب کا احساس جاگڑ ہوئے لگتا ہے۔

ڈاکٹر صاحب بالآخر اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ ”کعبۃ اللہ سے مثبت شعاعیں (Positive Rays) مسلسل خارج ہو رہی ہیں اور پوری کائنات میں پھیل رہی ہیں۔“ (۷۳)

شعاعوں کی حقیقت کو آپ یوں بھی سمجھ سکتے ہیں کہ جس طرح قطب شمالی اور قطب جنوبی سے ہر وقت مثبت اور منفی مقناطیسی شعاعیں نکل رہی ہیں اور پوری کائنات میں پھیل رہی ہیں۔ مقناطیسی ایسا بات کی تصدیق کرتا ہے۔ اسی طرح کعبۃ اللہ سے بھی مثبت شعاعیں نکل کر پوری کائنات میں پھیل رہی ہیں۔

کعبہ معظمہ کی مثبت شعاعیں ہمارے گاؤں کی فضاؤں میں:

محققین کی تحقیقاتی رپورٹ یہ ثابت کرتی ہے کعبہ مکرمہ سے خارج ہونے والی مثبت شعاعیں پوری دنیا کا بلکہ پوری کائنات کا احاطہ کر رہی ہیں..... پھر تو رحمت کی ان نورانی شعاعوں کا گزر میرے گاؤں کی فضاؤں سے بھی ضرور ہوتا ہوگا..... آئیے ثابت کرتے ہیں۔

11 ستمبر 2001ء کی شام ہم کھانا کھانے کے بعد چہل قدمی کے لئے گھر سے باہر نکل گئے۔ نمازِ عشاء کے بعد جو گھر لوٹے تو گرم گرم خیر سننے کو ملی کہ امریکہ کے اندر نیو یارک کی 110 منزلہ عمارت ”عالمی مرکز تجارت (World Trade Centre)“ کے پڑ چنے اڑ گئے۔ دھجیاں نکھر گئیں۔ ہزاروں جانبیں ضائع ہو گئیں..... ہماری آنکھیں کھلی کی کھلی رہ گئیں..... گھر والوں سے حیران ہو کر پوچھتے ہیں کہ بھئی، آپ لوگ امریکہ گئے نہیں..... وہاں سے کوئی یہاں آیا نہیں تو پھر آپ لوگوں کو اس سانحہ کا علم کیونکر ہو گیا..... یہ کب کی بات ہے.....؟ ہم نے مزید سوال کیا۔ جواب ملا کہ ابھی کچھ وقت پہلے یہ وقوعہ پیش آیا..... ارے آپ کو کیسے پتا چلا.....؟

جواب ملا کہ بھئی ہم نے اپنی ان آنکھوں سے نیو یارک میں ہونے والی اس عظیم



بتائی کے مناظر دیکھے ہیں..... اپنے اس ٹیلی ویژن نے ہمیں سب کچھ دکھا دیا ہے.....  
دوستو! مطلوبہ عقدہ حل ہو گیا، جو چیز ثابت کرنا تھی وہ ہو چکا..... ہمارے  
گھروں کے ٹیلی ویژن اس بات کی تصدیق کرتے ہیں کہ یہاں سے ہزاروں میل  
دور امریکہ کے دارالحکومت نیو یارک کے اندر جو کچھ ہو رہا ہے اس کی لہریں رشعائیں  
ہزاروں کلومیٹر دور ہمارے علاقوں کی فضاؤں میں پہنچ سکتی ہیں..... اگر یہ  
پہنچ سکتی ہیں تو وہ یعنی کعبہ مکہ کی شعاعیں لہریں کیوں نہیں پہنچ سکتیں.....؟  
ہماری بستی کی فضا میں ٹی وی کی لہریں ہزاروں میل سے آ سکتی ہیں۔ ریڈیو کی لہریں آ  
سکتی ہیں۔ مٹنلکس کی لہریں آ سکتی ہیں۔ کارڈلیس ٹیلی فون کی لہریں آ سکتی ہیں تو  
کعبہ معظمہ کی لہریں ہماری اس فضا کو معطر کیوں نہیں کر سکتیں.....؟  
کعبہ معظمہ کی بیٹیاں:

مذکورہ بالا استدلال کو پیش نظر رکھتے ہوئے اگر دنیا بھر کی مساجد کو کعبہ معظمہ کی  
بیٹیاں قرار دیا جائے تو یقیناً جانے نہ ہوگا۔ یہی وجہ ہے کہ کعبہ اللہ کا ان سے ہمہ وقت  
روحانی رابطہ رہتا ہے بلکہ حق تو یہ ہے کہ اگر اس کی کسی بیٹی (مسجد) کی طرف میلی آنکھ  
سے دیکھنے کی کوشش بھی کی جائے تو کعبہ اللہ ایک غیرت مند باپ کی طرح اس کی  
ناموس کے تحفظ کے لئے پلک جھپکنے میں وہاں جا پہنچتا ہے۔ 431ھ میں یہی تو ہوا  
تھا..... یقیناً نہ آئے تو پوچھ لیجئے شہزادہ داراشکوہ رحمۃ اللہ علیہ سے.....  
آپ رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں:

”مسجد یکہ خود ساختہ بود مذخراب آل نسبت بمساجد دیگر  
مائل بہ سمت جنوب است۔ گوئند علماء آں وقت بر شش دریں باب  
اعتراض کردند۔ روزے ہمہ راجع نمودہ، خود امام شہدہ در آں  
مسجد نماز گزارند، و بعد از نماز بمحضراں گفتند کہ کعبہ بکوام سمت  
است قباہما از میان برخاست و کعبہ مجاز بنمود۔“ (۴۳)

مقبہوم:

جب یہ مسجد حضرت (داتا علی جوہری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ) نے تعمیر فرمانا شروع  
کی تو دیگر مساجد کی نسبت اس کے قبیلے کا رخ ذرا جنوبی سمت کو تھا۔ علماء لاہور نے اس  
پر اعتراض کیا..... داتا صاحب رحمۃ اللہ علیہ یہ اعتراض سن کر خاموش  
رہے..... جب تعمیر کا کام مکمل ہو گیا تو آپ رحمۃ اللہ علیہ نے تمام علماء و فضلاء کو  
بلایا اور خود نماز کی امامت فرمائی۔ اس کے بعد حاضرین سے ارشاد فرمایا کہ تم لوگ اس  
مسجد کے قبیلہ پر اعتراض کرتے تھے، اب دیکھ لو کہ قبیلہ کی سمت کس طرف ہے.....  
لوگوں نے جب قبیلہ کی جانب دیکھا تو یکبارگی کعبہ معظمہ سب کو بالمشافہ نظر آیا  
..... تمام علماء کعبہ اللہ کو خود اپنی آنکھوں سے دیکھتے ہوئے اپنے اس اعتراض پر  
خفت نادم ہوئے اور جناب داتا صاحب رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ سے معذرت چاہی۔

### پیشاب کرنا

حضرت عبداللہ رضی اللہ عنہ بن مغفل سے مروی ہے کہ جناب رسول محتشم صلی  
اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ تم میں سے کوئی غسل خانہ میں پیشاب نہ کرے کہ پھر  
اس جگہ غسل کرے یا وضو کرے۔ (۷۵)

اس نکتہ کی کیا حکمت خود جان کا نجات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنی زبان وحی  
ترجمان سے یوں بیان فرمائی ہے کہ ایسا کرنے سے دوسوا پیدا ہوتے ہیں۔ (۷۶)  
علمائے کرام فرماتے ہیں غسل کی جگہ پیشاب کرنے سے لسیان یعنی بھول جانے  
کا مرض لاحق ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

دور حاضر کی سائنس کہتی ہے کہ غسل کی جگہ پیشاب کرنے سے شہوت نفسانیہ میں  
خودخواہ اضافہ ہو جاتا ہے۔ معاشرتی خرابیاں جنم لیتی ہیں اور قسم قسم کے نفسیاتی  
امراض لاحق ہونے لگتے ہیں۔ اگر غسل کی جگہ پیشاب کرنے اور پھر اسی جگہ نہانے کی

عادت ہی بنائی جائے تو بعض اوقات گردے کی پتھری بھی پیدا ہو سکتی ہے۔ (۷۷)  
بل یا سوراخ میں پیشاب کرنا:

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ تاجدار انبیاء صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ تم میں سے کوئی بھی شخص سوراخ (بل وغیرہ) میں پیشاب نہ کیا کرے۔ (۷۸)

بل یا سوراخ میں پیشاب کرنے کی غلطی عموماً ایسے علاقوں میں سرزد ہوتی ہے جہاں طہارت خانے یا بیت الخلا موجود نہ ہوں۔ عموماً دیہاتی یا کھلے علاقوں میں لوگ کام کاج کرتے ہوئے ادھر ہی کسی بل یا سوراخ میں پیشاب کرنے کے لئے بیٹھ جاتے ہیں۔ شاید وہ پیشاب کے پھینٹوں وغیرہ سے بچنا چاہتے ہوں گے یا پھر شوقیہ یہ حرکت کر ڈالتے ہیں۔ لیکن ایسے دوستوں کو نوٹ فرمالینا چاہئے کہ شہنشاہِ حکمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایسی حرکت کرنے سے منع فرما رکھا ہے.....  
کیوں.....؟ اس لئے کہ جس بل میں پیشاب کیا جا رہا ہے اس میں کوئی موزی جانور (مثلاً چھو یا ساپ وغیرہ) چھپا بیٹھا ہو اور جب پیشاب کا ٹیم گرم پانی اس پر پڑے گا تو وہ لامحالہ باہر کا رخ کرے گا..... تو یہ کیا ہوگا.....؟

☆ ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ وہ موزی جانور خدا خواستہ آپ کو کالے لے اور آپ کو جان کے لالے پڑ جائیں۔

☆ ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ اس موزی جانور کو اچانک دیکھ کر آپ گھبرا جائیں اور آپ کا پیشاب ڈر اور خوف کی وجہ سے فوراً بند ہو جائے اس طرح فوراً بند ہو جانے والے پیشاب کے اتنے خطرناک نقصانات ہیں کہ ساپ وغیرہ کے کانٹے کے بھی اتنے مضرت اثرات نہیں ہیں۔ پیشاب درمیان میں چھوڑ کر بھاگنے سے مرگی کے دورے، بے ہوشی کے دورے، پاگل پن اور گردوں کے خطرناک امراض لاحق ہو سکتے ہیں۔

☆ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ خطرناک جانور کو اچانک دیکھ کر آپ اپنے آپ پر کنٹرول نہ رکھ سکیں اور بے ہوش ہو جائیں ایسی برہنہ حالت میں کسی جگہ بے ہوش پڑا ہوا ہونا بھلا کون برداشت کر سکتا ہے۔

☆ جس بل میں آپ پیشاب کر رہے ہیں اس میں بالفرض کوئی جانور نہ بھی اس وقت موجود ہو اور اگر اس بل میں اس کا فضلہ اور پیشاب وغیرہ پڑا ہوا ہو تو جب آپ کا کیا ہوا پیشاب اس جانور کے بول و براز پر پڑے گا تو اس کے جراثیم مخالف سمت میں چلتے ہوئے آپ کے جسم میں داخل ہو کر خطرناک امراض کا پیش خیمہ بن سکتے ہیں۔

☆ میدانی علاقوں میں بعض زمینیں کلر تھور اور شور زدہ ہوتی ہیں ایسے سوراخوں یا بلوں کے اندر تیزابی مادے (Nitrogen and Acids) پائے جاتے ہیں۔ آپ جانتے ہیں کہ پیشاب (Urine) بذات خود ایک قسم کا تیزاب (Acid) ہے۔ تو جب آپ ایسے سوراخ میں پیشاب کریں گے تو ظاہر ہے ایک تیزاب پر جب دوسرا تیزاب پڑے گا تو فوری طور پر ایک ری ایکشن (Re-action) ہوگا جس کی وجہ سے زہریلے بخارات اٹھیں گے جو آپ کے جسم سے جب نکلیں گے تو یقیناً نقصان دہ ثابت ہوں گے۔

یقیناً انہیں وجوہات کے پیش نظر مسلمانوں کے حقیقی خیر خواہ ائمہ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اپنے غلاموں کو بل یا سوراخ وغیرہ میں پیشاب کرنے سے مطلقاً ہی منع فرمایا۔

تاریکیوں سے جہل کی جب الجھنیں برپا ہوں ہر موڑ پر چراغ لئے آپ ﷺ ہی ملے (سبحان اللہ و بحمدہ)

کھڑے ہو کر پیشاب کرنا:

حضرت عمر رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کھڑے ہو کر پیشاب کرنے سے منع فرمایا ہے۔ (۷۹)

لیکن ہمارا فیشن زدہ طبقہ اقوام یورپ کی اتباع میں بہت آگے بڑھ گیا ہے۔ آج کا جدید انسان اتنا مصروف ہو چکا ہے کہ اس کے پاس پیشاب کرنے کے لئے بیٹھنے کا بھی وقت نہیں رہا۔..... جیٹر یا پیٹ کی زنجیر یا بن کھولے، پیشاب کیا۔ بغیر استنجہ کے فوراً پیٹ گسی یہ جا اور وہ جا..... پیشاب کے فطرت لباس و جسم کو آلودہ کرتے ہیں تو کرتے رہیں اسے اس بات کی پرواہ نہیں، اس نے تو بس انگریز کے نقش قدم پر چلتا ہے..... اور اوپر سے دلائل دیتا ہے کہ گورے بھی تو ایسا ہی کرتے ہیں۔ ایسا کرنے سے کچھ نہیں ہوتا..... آئے! آپ کو اسی قوم کے مستشرق جانش ملن سے پوچھ کر بتاتے ہیں کہ ”ایسا کرنے سے کچھ ہوتا ہے کہ نہیں“ مستشرق جانش ملن کہتا ہے کہ میرے پاس رانوں کی خارش، پھنسیوں، پیڑوں کی جلد کے ادھرنے، سرینزل اور اطراف کی الرجی اور عضو خاص کے دھنوں وغیرہ کے مریض آتے ہیں تو میرا ان سے پہلا سوال یہی ہوتا ہے کہ ”کیا وہ پیشاب کے چھینٹوں سے اپنے آپ کو بچاتے ہیں.....؟ ان میں سے اکثر پیشاب کے چھینٹوں سے نہیں بچتے اور پھر لاعلاج اور مشکل امراض کے کمرے پاس آ جاتے ہیں۔ (۸۰)

علماء کرام فرماتے ہیں کہ بغیر عذر شرعی کھڑے ہو کر پیشاب کرنا ایک باوقار انسان کو کسی طور بھی زبیا نہیں۔ یہ بھی مشاہدہ ہوا ہے کہ کھڑے ہو کر پیشاب کرنے والے حضرات عموماً پانی سے طہارت کرنے سے گریزاں ہوتے ہیں۔ ایسا کرنے سے نہ صرف حاملان امراض گندے برا شتم پیدا ہوتے ہیں بلکہ ان حضرات کے کیڑوں اور جسم سے بڑھنے لگتی ہے کسی محفل میں لوگ ان کے پاس بیٹھنے سے گریز کرتے ہیں۔ معاشرے میں ان کا مقام گر کر رہ جاتا ہے۔

عذاب قبر کی وعید:

ہمارے پیارے آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام دو قبروں کے قریب سے گزرے۔ آپ نے اپنے صحابہ سے فرمایا کہ ان دونوں قبر والوں کو عذاب قبر ہو رہا ہے۔ اور ان کو عذاب دیا جانا کسی بڑی وجہ سے نہیں بلکہ ان میں سے ایک پیشاب کے چھینٹوں سے نہ بچتا تھا اور دوسرا چٹلی کی طرح کپکپاتا تھا۔ پتا چلا کہ پیشاب کے چھینٹوں سے نہ بچنا عذاب قبر کا سبب بن جاتا ہے۔ (۸۱)

لحیوں نے خطا کی تھی صدیوں نے سزا پائی:

علماء کرام نے چند مقامات پر رفع حاجت اور پیشاب کرنے سے منع فرمایا ہے۔ جو کہ درج ذیل ہیں:

کھڑے پانی میں پیشاب کرنا:

کھڑے پانی مثلاً کنواں، جوڑ یا جھیل وغیرہ میں رفع حاجت نہ کی جائے۔ کیونکہ فضلہ جراثیموں سے لبریز ہوتا ہے۔ ان کے پانی میں نقل ہونے سے پانی خطرناک امراض کی آماجگاہ بن جاتا ہے۔ پھر اس پانی کو استعمال کرنے والی کوئی ذی روح تپ محرقہ، یا تیفیڈ (Typhide)، جراثیمی ریکان (Viral Juandice) آنتوں کے امراض (مثلاً آنتوں میں کیڑوں کے انڈوں جیڑا سائٹ (Parasites) یا طفیلی کیڑے وغیرہ) کے حملے کا شکار ہو سکتی ہے۔

چلتے پانی میں پیشاب کرنا:

دریا، منہر، راجہ، کھال یا آبشار وغیرہ کو بھی فضلہ سے آلودہ نہیں کرنا چاہئے۔ کیونکہ انسان اور جانور اس سے نفع اٹھاتے ہیں۔

اب تو ہندوؤں نے بھی زندگی میں پہلی بار عقل کی بات کر رہی دی ہے کہ گنگا کے اندر آلودہ پانی ڈالنے سے منع کر دیا ہے اور اٹھان کرنے والوں کو بھی وہاں حاجت



کرنے سے روک دیا گیا ہے۔

مزید یہ کہ پانی میں رہنے والی تمام آبِ محقوق ہمیشہ پانی کی مخالف سمت میں چلتی ہیں اس لئے ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہمیں چلنے پانی میں پیشاب کرنے سے منع فرما دیا ہے تاکہ اس پانی میں موجود جراثیم اس پیشاب کے ذریعے جسم کے اندر نہ چلے جائیں۔ پھر یہ خطرناک جراثیم تولیدی نظام، گردوں اور مٹانہ کی مختلف بیماریوں کا باعث بن سکتے ہیں۔

بہر راہ، سایہ دار یا پھل دار درخت کے نیچے پیشاب کرنا:

لوگوں کی گزرگاہوں میں بھی رفع حاجت نہ کی جائے تاکہ اندھیر سویرا گھیروں کے پاؤں اور کپڑے آلودہ نہ ہوں۔ اسی طرح سایہ دار درخت بھی لوگوں کے آرام و سکون حاصل کرنے کا مقام ہوتا ہے وہاں بھی رفع حاجت کے لئے نہ بیٹھا جائے۔ پھل دار درخت کے سائے میں بھی لوگ بیٹھتے ہیں اور اس کے پھل بھی نیچے گرتے ہیں اگر گندگی میں گریں گے تو لوگوں کے کام کے نہیں رہیں گے اس لئے وہاں پاخانہ نہ کیا جائے۔

ہوا کے رخ پیشاب کرنا:

ہوا کے رخ پر بھی پیشاب کرنے سے منع فرما دیا گیا ہے۔ اس طرح ہوا کے دباؤ کی وجہ سے پیشاب اڑ کر اپنے ہی چہرے اور کپڑوں پر پڑے گا پھر اس آلودگی سے امراض کی ابتدا ہوگی اس لئے ایسی جگہ کا انتخاب کیا جائے جہاں ہوا کا رخ بھی نہ بنتا ہو اور کچھ اوٹ بھی ہو۔

اجڑتوم کی شناخت:

بعض نام نہاد قومی دانشوروں (حقیقتاً جہلاء) کو بڑی ڈھٹائی سے یہ کہتے ہوئے سنا گیا ہے کہ دنیا کی اجڑترین قوم مسلمانوں کی قوم ہے۔ ملک کی بڑی بڑی سیاسی و

مذہبی جماعتوں کی نمائندگی کرنے والے اور خود کو مسلمان کہلانے والے ان اعلیٰ تعلیم یافتہ لیڈروں کا یہ تجزیہ کس حد تک درست ہے آئیے دیکھتے ہیں:

قارئین کرام! جیسا کہ گزشتہ صفحات میں یہ بحث گزر چکی ہے کہ دنیا کی بدترین غلامت جس سے انسان کا ہر روز کی مرتبہ واسطہ پڑتا ہے وہ اس کا اپنا بول و براز ہے۔ یہ ایسی گندگی ہے جو سب گندگیوں سے بڑھ کر انسان کی صحت و ثبات پر مضر اثرات مرتب کرتی ہے۔ اس سے جتنا بھی پرہیز کیا جائے کم ہے۔ اس کا قرب انسان کے لئے ہلاکت اور دوری راحت و صحت ہے۔

دوستو! اگر یہاں تک آپ ہمارے ساتھ متفق ہیں تو ایمان سے بنائے کہ ادنیٰ سے ادنیٰ مسلمان جس کو اللہ رب العزت نے عقل فہم و شعور کی تھوڑی سی بھی دولت عطا فرمائی ہو کیا وہ رفع حاجت سے فراغت کے بعد پانی کے ساتھ استنجا کئے بغیر نہانے کے لئے بھرے ہوئے پانی کے ٹب میں بیٹھ سکتا ہے.....؟؟؟

یقیناً آپ کا جواب نفی میں ہوگا..... آپ یہی جواب دیں گے کہ ایسی حرکت تو کوئی کیا گزرا انسان بھی نہیں کر سکتا۔ کیونکہ اس طرح تو گندگی پورے پانی میں منتقل ہو جائے اور اس نے اس پانی کے ساتھ نہ صرف اپنے جسم کو دھوٹا ہے بلکہ کلی غرغرو بھی کرتا ہے۔

حضرات ادا قبی ایسی حرکت تو کوئی کیا گزرا انسان بھی نہیں کرتا۔

لیکن اگر انسانوں کا پورا گردہ پوری قوم ہی ایسی نازیبا حرکت کرنے پر متل جائے بلکہ روزمرہ کا دستور بنالے تو.....؟؟

قارئین کرام! کئی کئی مہینوں تک رفع حاجت کے بعد پانی سے آبدست لینے کی بجائے محض اور محض نشو و پیدا پر کام چلانے والی قوم ہی دراصل دنیا کی اجڑ، گنوار اور جاہل ترین قوم ہے۔ مسلمان قوم تو دنیا کی مہذب ترین قوم ہے۔

شک و مرطوب ملک کا رہنے والا ہو یا سرد و گرم علاقے کا باشندہ اسلام کے احکام  
اس کے لئے یکساں ہیں۔

دنیا کا بیشتر حصہ پسماندہ اور افلاس زدہ ہے۔ یہاں ایسے لوگ بھی رہتے ہیں جن  
بے چاروں کو پیٹ بھر کر روٹی نصیب نہیں ہوتی وہ انتخاب کے لئے کاغذ (ٹشو پیپر) کیسے  
خرید سکتے ہیں۔ دنیا بھر میں اکثریت انہیں لوگوں کی ہے۔ جن کو روٹی کپڑا اور مکان  
بھی میسر ہے یا شاید نہیں۔ وہ تو زندگی کے دن پورے کر رہے ہیں۔ وہ مہنگے مہنگے  
ناکٹ پیپروں کے ڈبے کدھر سے لائیں۔ انہیں تو قصائے حاجت کے لئے کھلا جنگل  
اور طہارت کے لئے قدرت کے پیدا کردہ معمولی اور سہل الحصول مفت کے سامان  
اسی کام دے سکیں گے۔

تو زمین کے لئے ہے نہ آسمان کے لئے  
جہاں ہے تیرے لئے تو نہیں جہاں کے لئے

(اقبال)

اسلام کے سنہری اصولوں کو کوئی دقیقہ نوشت کیسے یا کچھ اور۔ اس کی عالم گیریت کو  
اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کیونکہ

یہ نفع فصل گل دلالہ کا نہیں پابند  
بہار ہو یا خزاں لا الہ الا اللہ

(اقبال)

حاصل کلام یہ کہ جدید تحقیقات نے یہ بات روز روشن کی طرح عیاں کر کے رکھ  
دی پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی لائی ہوئی شریعت کا ہر پہلو انسان کی اخروی  
فلاح کے ساتھ ساتھ دنیوی منفعت و عافیت کا بھی ضامن ہے۔ زمانہ جانتا ہے کہ  
آج تک جن لوگوں نے بھی قانونِ فطرت سے راہ فرار اختیار کرنے کی کوشش کی وہی

جادوہ جو سر چڑھ کر بولے:

در حقیقت مسلمانوں کا معیار پاکیزگی تو بہت ہی بلند والا ہے۔ مسلمان نہ صرف  
پاخاندہ بلکہ پیشاب کرنے کے بعد بھی جب تک صاف پانی سے طہارت نہیں کر لیتا  
تین سے نہیں بیٹھتا..... عبادت تو بڑی دور کی بات ہے وہ تو کھانے پینے کی چیز کو  
بھی بغیر طہارت کئے ہاتھ نہیں لگاتا..... پھر بھی مسلمانوں کو دنیا کی اچھترین قوم  
قرار دیا جا رہا ہے..... آخر کیوں.....؟

ہاں!! ہم نے اپنے قارئین کرام کو اس قوم کی شناخت ضرور کروادی ہے جسے  
حقیقی معنوں میں دنیا کی اچھترین قوم ہونے کا شرف حاصل ہے۔

یہ بھی نوٹ فرمالیجے! ہم کوئی بے پڑہ نہیں اڑا رہے بلکہ ہمارے دلائل حقیقت پر  
مبنی ہیں۔ بزرگ فرمایا کرتے ہیں کہ ”جادوہ جو سر چڑھ کے بولے“۔ پوچھ لیجئے اسی  
اچھ قوم کے ایک فرزند ”چین فورڈ“ (Pein Ford) سے:

مغربی افریقہ کے ملک فان کے مشہور انگریزی اخبار ”انٹی ٹائمز“ کی سات 7  
مارچ 1958ء کی اشاعت میں اس کے خصوصی مقالہ نگار چین فورڈ (Pein  
Ford) نے مذہب اسلام کا تنقیدی جائزہ پیش کرتے ہوئے ایک مضمون شائع کیا  
کہ ”اسلام کی خوبیاں اپنی جگہ مسلم اوقاف قابلِ داد ہیں لیکن اس (اسلام) میں یہ کیا گندہ  
اور گھٹاؤ ناظرینہ ہے کہ بجائے کاغذ (ناکٹ پیپر) کے پانی سے آبدست لیتے  
ہیں۔“ (۸۲)

## عالم گیر مذہب

یہ کوئی دھکی جھپی بات نہیں بلکہ روز روشن کی طرح عیاں حقیقت ہے کہ اسلام  
ایک عالم گیر مذہب ہے۔ کوئی امیر ہو یا غریب، گورا ہو یا کالا، شہری ہو یا دیہاتی،

خائب و خاسر ہو کر رہ گئے اور ناکامی و نامرادی ہی ان کا مقدر ٹھہری۔

۷ برسوں فلاسفہ کی چٹائیاں و چٹیں رہی

لیکن خدا کی بات جہاں تھی وہیں رہی

☆☆☆☆☆

باب نمبر ۲:

مسواک کے کمالات



### تعلیمات نبویؐ سے چند مثالیں:

☆ حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ ”میں تمہیں کثرت سے مسواک کرنے کی تاکید کرتا ہوں۔“ (۸۳)

☆ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول محترم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ ”مسواک منہ کو پاکیزہ کرنے والی شے اور رب کریم کی خوشنودی حاصل کرنے کا ذریعہ ہے۔“ (۸۴)

☆ حضرت ابی ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رحمت اللعالمین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ ”اگر مجھے اپنی امت کی مشقت اور پریشانی کا خیال نہ ہوتا تو میں انہیں ہر نماز میں مسواک کرنے کا حکم دے دیتا۔“ (۸۵)

☆ حضرت ابی ہریرہ رضی اللہ عنہ سے ہی ایک اور روایت مروی ہے کہ رسول محترم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ ”اگر مجھے اپنی امت کی مشکل کا خیال نہ ہوتا تو میں انہیں نماز عشا تاخیر سے ادا کرنے اور ہر نماز سے پہلے مسواک کا حکم دے دیتا۔“ (۸۶)

☆ حضرت واکل بن الاشعث رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ سرد عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ ”مجھے مسواک کے متعلق اس قدر تاکید کے ساتھ حکم ہوا ہے کہ مجھے اندیشہ ہونے لگا کہ کہیں یہ میری امت پر فرض نہ ہو جائے۔“ (۸۷)

☆ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا روایت ہیں کہ رہبر کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ ”جو نماز مسواک کر کے پڑھی جاتی ہے وہ بغیر مسواک کے پڑھی جانے والی نماز سے ستر درجے افضل و بہتر ہے۔“ (۸۸)

اگرچہ مسواک کا ذکر قرآن کریم میں بالوضاحت نہیں ملتا تاہم درج بالا احادیث مبارکہ اور سرکارِ پُر انوار صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے اسوہ حسنہ کی بنا پر مسواک کی اہمیت بہر طور مسلم ہے۔ مثال کے طور پر:

☆ حضرت شریح بن ہانی کا بیان ہے کہ ”میں نے حضرت عائشہ صدیقہ سے

دانت صاف کرنے کے کئی ایک طریقے ہیں۔ جن میں کوئلہ ملنا، دنداسا پھیرنا، نمک ملنا، درختوں کی چھال جلا کر لگانا وغیرہ شامل ہیں۔ دورِ حاضر میں برش کیا جاتا ہے۔ جبکہ حضرت ابراہیم علیہ السلام کی تشریف آوری کے ساتھ مسواک کا آغاز ہوا۔

قرآن عظیم کی رو سے سیدنا خلیل اللہ علیہ السلام وہ پہلے مسلمان تھے جن سے اسلام کے بے شمار لوازمات اور مفید ہدایات کا آغاز ہوا چونکہ ابراہیم خلیل اللہ علیہ السلام کے زمانے کے مخطوطے ایک لمبے عرصے تک اپنی اصلی شکل میں محفوظ نہ رہ سکتے تھے۔ چنانچہ انہی کی خواہش پر اللہ رب العزت نے ان کے لائق فرزند حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو مبعوث فرمایا کہ وہ داری سوچنی کے سنت ابراہیمی کے تمام لوازمات پر خود بھی عمل کریں اور اپنی نوع انسان کو بھی اس کی ترغیب دیں اور عوام الناس پر ان شعائر ایمان کی افادیت ہمیشہ کے لئے واضح فرمادیں۔

چنانچہ خلیل اللہ علیہ السلام کے اس فرزند کا کمال صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کلمہ طیب سے لے کر حج بیت اللہ تک اور اخلاقی تعلیم سے لے کر مسائل طہارت تک ہر بات تفصیل سے سمجھائی۔ سرکارِ کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے انہی ارشادات میں سے مسواک بھی ہے۔

دریافت کیا کہ شہنشاہ نوین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم گھر میں داخل ہو کر سب سے پہلے کیا کام کرتے تھے؟ آپؐ فرماتی ہیں کہ ”مسواک“۔ (۸۹)

☆ حضرت حذیفہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم جب نیند سے بیدار ہوتے تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اپنا دہن مبارک مسواک سے صاف فرماتے تھے۔“ (۹۰)

☆ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا روایت فرماتی ہیں کہ ”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم دن اور رات کو اس وقت تک نہ سوتے تھے کہ جب تک مسواک نہ کر لیتے۔“ (۹۱)

☆ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں ”ہم رسول محتشم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے لئے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مسواک اور وضو کا پانی تیار کر کے رکھ دیا کرتے۔ رات کو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا جب چاہتا آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو خواب سے بیدار فرماتا۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اٹھ کر مسواک کرتے، وضو فرماتے اور نماز ادا کرتے۔“ (۹۲)

☆ حضرت ابویوب انصاری رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ چار چیزیں رسولوں کی سنت ہیں:

(i) حیا کرنا اور خستہ کرنا۔

(ii) خوشبو لگانا۔

(iii) مسواک کرنا۔

(iv) نکاح کرنا۔ (۹۳)

☆ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ مسواک میں موت کے علاوہ ہر مرض کے لئے شفا ہے۔ (۹۴)

مسواک سر کا دوا عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت موکدہ ہے۔ سر کا رنے دنیا سے

خست ہوتے ہوئے بھی مسواک فرمائی۔ جب بھی گھر میں تشریف لاتے مسواک فرماتے۔ سونے سے قبل بھی مسواک فرماتے۔ استراحت سے بیدار ہوتے تو بھی مسواک فرماتے۔ مسواک کو مسلمین کی سنت کہا کرتے تھے۔ جریر ابن اثین حاضر خدمت ہوتے تو مسواک کے بارے میں کچھ نہ کچھ ضرور عرض کرتے۔ ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم مسواک کو منہ کی پاکیزگی اور خدا نے لم بزل کی خوشنودی کے حصول کا ذریعہ قرار دیتے تھے۔ امت کو مسواک کی ترغیب دیتے ہوئے یہاں تک فرمادیتے ہیں کہ اگر مجھے اپنی امت کی مشکل کا احساس نہ ہوتا تو میں ان کو عشاء کی نماز تاخیر سے ادا کرنے اور ہر نماز سے قبل مسواک کرنے کا حکم دیتا، بلکہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم مسواک کی اہمیت بیان فرماتے ہوئے امت کے علاوہ ہر مرض کے لیے باعث شفا قرار دیتے ہیں۔

۱. راغرؤ فرمائیے کہ مسواک پر بد لغظوں میں اتنا زور کیوں دیا گیا.....؟  
 قارئین کرام! یہ سائنس و ٹیکنالوجی کا دور ہے۔ یہاں غلط بیانی اور مبالغہ آرائی سے کام چل سکتا ہے اور نہ ہی مفروضوں پر حقیقت کی عمارت تعمیر کی جاسکتی ہے۔ یہاں تو نور و دودھ کا دودھ اور پانی کا پانی سامنے آ جاتا ہے۔ حلیہ و طبی سائنس کی ترقی کے عروج کا دور ہے سائنس و ٹیکنالوجی کا دور تھا ق کے علاوہ کسی اور چیز کو قطعاً تسلیم نہیں کرتا۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کیا جدید سائنس طیبہ اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مذکورہ بالا اقوال کو تسلیم کرتی ہے.....؟

قارئین کرام! سائنس نہ صرف دانائے اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مذکورہ بالا اقوال و افعال کو تسلیم کر چکی ہے بلکہ انہیں حق ثابت کرنے کے لئے ان گنت ثبوت بھی فراہم کرتی ہے۔

۱. ہم نے یہ بات عمومی طور پر کی ہے کہ ”سائنس حقائق کے علاوہ کسی اور چیز کو قطعاً تسلیم نہیں کرتی“ اور حقیقت یہ ہے کہ سائنس کی کوئی بات ایسی دقت تک حرف آ کر نہیں آتی کہ جب تک سبب ثابت ہوئی، اقوال ہوئے، عمل ہوئے، جلد ہی جدید سائنس ان حضروں کے اقوال کو تسلیم کر لے گی۔ سائنس تسلیم نہ کرے تو دار کھیل میں ہار جاتی ہے۔ لیکن اگر سائنس کو پتا چلے کہ جو کچھ رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا ہے وہ سب سائنس کی بات ہے۔





ولا پرواہی کی ذبیحہ سے غذا اپنے اس پہلے مرحلے میں ہی جراثیم سے آلودہ ہوتی رہے تو یقین چاہئے کہ دیر یا سویر دانتوں، مسوڑھوں، حلق، معدے، انتڑیوں اور دل وغیرہ میں سے کسی نہ کسی کو مرض کے حملے کا شکار ہونا ہی پڑے گا۔

طبی ماہرین کے تجربات و تحقیقات کے مطابق اسی فیصد امراض معدہ صرف دانتوں کے نقص کی وجہ سے لائق ہوتے ہیں اور اسی فیصد امراض جسم معدہ کے نقص کی وجہ سے وارد ہوتے ہیں۔ جب مسواک باقاعدگی سے استعمال نہیں ہوگی تو بالاحوال دانتوں میں میل پکیل اور بعض اوقات مسوڑھوں میں پیپ تک پڑ جائے گی۔ تو ظاہر بات ہے کہ یہی جراثیم آلودہ میل پکیل اور پیپ غذا کے لقمے کے ساتھ شامل ہو کر معدے میں چلی جائے گی تو وہاں پہنچ کر کیا کیا نہ گل کھائے گی آپ خود اندازہ فرما سکتے ہیں۔

چنانچہ رہبر انسانیت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے غذا کے اس پہلے دروازے کو صاف و شفاف رکھنے کے لئے مسواک جیسی شے کے استعمال کا حکیمانہ حکم صادر فرما کر گویا پوری انسانیت کی صحت و سلامتی کا اہتمام فرمادیا ہے۔

ذرا سوچئے! اس عالم نفسا نفسی میں بھلا کون کسی دوسرے کا حقیقی غم ہو سکتا ہے.....؟

کسی کے دکھ درد کا مداوا کرنے کے لئے آج بھلا کون تیار ہے.....؟

اور پھر پوری انسانیت کے دکھ کا مداوا.....؟

جی ہاں! ایسی ہستی ہمارے آقا رسول عربی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ذات اقدس کی شکل میں اس دنیا کے اندر موجود ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنی زبان اطہر سے ایک چھوٹا سا جملہ ادا فرما کر قیامت تک کے لئے پوری انسانیت کی صحت و سلامتی کا اہتمام فرمادیا۔

ارشاد و بشارت ہے:

”مسواک میں موت کے سوا ہر مرض کے لئے شفا ہے۔“ (۹۷)

لفظ ایک جملہ کے اندر سرکارِ مطیب عظیم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے پوری طب سمو کے رکھ دی۔ گویا کوڑے میں دریا بند کر دیا۔ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم مسواک کو موت کے علاوہ ہر بیماری کا علاج قرار دے رہے ہیں۔ یہ جملہ حقیقت پر مبنی ہے آپ پوچھ سکتے ہیں وہ کس طرح.....؟

دیکھیئے! جسمانی صحت اور آواز کا دانتوں سے بڑا گہرا تعلق ہے۔ اگر آپ دانت صاف نہیں کرتے تو دانتوں کو کیڑا لگ جائے گا۔ اور دانتوں میں درد شروع ہو جائے گا تو بتائیے آپ کھائیں گے کس طرح، غذا کو چپائیں گے کس طرح؟ ایسے تو آپ بہت سی نعمتوں سے محروم ہو جائیں گے دوسرا جب کچھ کھائیں گے نہیں تو صحت خراب ہو جائے گی اور آپ دن بدن کمزور ہوتے جائیں گے۔ یہ تو ایک عام سی بات ہے لیکن بیمار دانتوں میں لگا ہوا خون، پیپ اور میل پکیل اگر لقمے کے ساتھ شامل ہو کر معدہ میں چلا جائے تو اندازہ کر لیجئے کہ کیا کیا نہ گل کھائیں گے.....؟ دانتوں کی عدم صفائی کی وجہ سے انسان بدبوئے دہن کا شکار ہو سکتا ہے آدمی کسی مجلس و محفل میں بیٹھے گا تو سب اس سے اظہارِ بیزاری کرتے ہوئے پرے کھکیں گے کیوں کہ اس کے منہ سے بدبو کے بھجھو کے پھوٹ رہے ہوں گے۔ آدمی کسی کے قریب ہو کر اس سے گفتگو کرنے کی کوشش کرے گا تو وہ دودھ بھاگے گا۔ ایسے شخص سے تو کوئی بھی انسان خوشی سے ہمکلام ہونا بھی پسند نہ کرے گا۔ جب ہر کوئی اس کے قریب بیٹھنے سے بھی گریز کرے گا تو اندازہ کیجئے کہ معاشرے میں اس کی کیا عزت رہ جائے گی۔ مسواک نہ کرنے والے کے مسوڑھوں میں پیپ پڑ کر مسوڑھے خراب ہو جاتے ہیں دانتوں کی جڑیں کمزور پڑ جاتی ہیں۔ دانت پٹنے لگتے ہیں اور بالآخر ٹوٹ کر گر جاتے ہیں۔ جس کے دانت نکل جائیں اس کی آواز کی دکھائی اور شوخ پن ختم ہو کر رہ جائے

گا۔ آپ جانتے ہیں کہ انسان اپنے دل کی شادمانی اور ذوقشانی کا اظہار مسکراہٹ کے ذریعے کرتا ہے۔ خوشی میں ہنستا مسکراتا ہوا انسان کتنا بھلا لگتا ہے مگر جس کے دانت گندے مندے ہوں کیا اس کا ہنستا مسکراتا چہرہ بھی دلکش لگ سکے گا.....؟ پھر اس شخص کا ہنستا مسکراتا ہوا چہرہ کہا لگے گا جس کے دانت سرے سے غائب ہو چکے ہوں گے.....؟ خود اندازہ کر لیجئے.....؟

ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مسواک کو ہر بیماری کے لئے شفا قرار دیا ہے آپ بصارت کو ہی دیکھ لیجئے کہ آنکھوں کا دانتوں کے ساتھ کوئی بھی تعلق نظر نہیں آتا۔ مگر اطباء کی تحقیقات کہتی ہیں کہ آج کل بصارت سے محرومی کی کئی اور وجوہات کے علاوہ ایک بڑی وجہ دانتوں کی طرف سے غفلت بھی ہے۔ امراض چشم اور ضعف بصارت کا دانتوں کے امراض سے بہت گہرا تعلق ہے۔ دانتوں کے خلاؤں میں خوراک کے ذرات کا پھنس کر متغض ہو جانا یا مسودھوں کے اندر پیپ کا پڑ جانا اطباء کے نزدیک آنکھوں کے امراض و علل کا سبب بن کر ضعف بصارت یا اندھا بین کا پیش خیمہ بن سکتا ہے۔

اسی طرح کانوں کے امراض کا بھی دانتوں کے امراض کے ساتھ گہرا تعلق ہے۔ آپ یقیناً سوچ رہے ہوں گے کہ یہ بھلا کس طرح ہو سکتا ہے کہ پیپ یا درم تو کانوں میں ہو اور قصور بتایا جائے دانتوں کا.....؟ اطباء کے مشاہدات شاید ہیں کہ بعض لوگوں کے کانوں میں درد، درم یا پیپ وغیرہ کی کیفیت پائی گئی تو تحقیق و تفتیش سے یہی بات سامنے آئی کہ دراصل ان کے مسودھوں میں پیپ پڑی ہوئی تھی جب ایسے مریضوں کے مسودھوں کا علاج کیا گیا تو ان کے کان خود بخود ٹھیک ہو گئے۔

حضرت علی کرم اللہ وجہہ کرم کہ جن کا تاجدار عرب و عجم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے علم کے شجر کا دروازہ قرار دیا ہے، فرماتے ہیں کہ ”مسواک تو بہ حافظہ کو بڑھاتی ہے اور یلغم کو خارج کرتی ہے۔“ (۹۸)

علاوہ ازیں مسواک کرنے سے آدمی کی فصاحت و خوش بیانی میں اضافہ ہوتا ہے۔ انسان کا چہرہ قدرتی طور پر نورانی ہو جاتا ہے۔ کھانا جلدی ہضم ہوتا ہے، زرات کو بدن سے دور کرنے والی شے مسواک ہے۔ پیپ کو مضبوط کرتی ہے۔ جسم کو توانائی بخشتی ہے۔ بڑھاپا دیر سے آتا ہے، بدن میں موجود برقی نظام کو چوکس (Alert) رکھتی ہے۔ سرزدور دور ہوتا ہے کیونکہ اس سے سر کی تمام رگوں کو سکون ملتا ہے یہاں تک کہ کوئی ساکن رگ حرکت نہیں کرتی اور کوئی حرکت کرنے والی رگ ساکن نہیں رہتی۔ وغیرہ وغیرہ۔

تجربات شاہد ہیں کہ.....

ڈاکٹروں اور طبیبوں کے تجربات اسی قول پر دلالت کرتے ہیں کہ ہر بیماری کا علاج مسواک سے ممکن ہے۔ ذیل میں حکیم طارق محمود چغتائی کے تجربات و مشاہدات کی طویل فہرست میں سے چند ایک پیش کئے جاتے ہیں۔ حکیم صاحب گولڈ میڈلسٹ طبیب ہیں اور اکثر امراض کا علاج مسواک سے کیا کرتے ہیں آپ کا یہ طریقہ کس حد تک کامیاب رہا ہے..... آئیے دیکھتے ہیں۔

(۱) بالشت بھر لکڑی کا کام کر گئی:

ایک صاحب منہ کے ذائقے سے محروم ہو گئے۔ کافی علاج معالجہ کے بعد بھی منہ کی لذت نہ پاسکے۔ ایک دوست نے زبان پر جو کیں لگوانے کا مشورہ دیا۔ نیم حکیم کی بات مان کر زبان زخمی کر دیا۔ بخشنے مگر افاقہ نہ ہوا۔ تھک ہار کر چغتائی صاحب سے رجوع کیا تو انہوں نے بیلوکی مسواک باقاعدگی سے استعمال کرنے کی ہدایت کی اور بس..... یقین چاہئے کہ ایک ماہ کے بعد بالشت بھر لکڑی کا کام کر گئی اور مریض کا ذائقہ لوٹ آیا جبکہ ہزاروں کی ادویات فیل ہو چکی تھیں۔ دراصل سوکر بخشنے کے بعد بھی مسواک کی خاص تاکید اسی لیے فراموش ہو گئی ہے کہ سوتے میں ہمارے

انگریز ڈاکٹر نئی تحقیق میں پڑ گیا:

جناب دلبر مضمون صاحب آج کل سوزر لینڈ میں ہوتے ہیں۔ خود اپنا واقع بیان کرتے ہیں کہ میرے دانت اور مسوڑھے ایسی موذی مرض میں مبتلا ہو گئے کہ جس کا علاج کر کر کے وہاں کے ڈاکٹر عاجز آ گئے۔ میں کافی پریشان تھا کہ کسی دوست نے مسواک کا مشورہ دیا تو میں نے دوائی کے ساتھ ساتھ مسواک کا باقاعدہ استعمال شروع کر دیا۔ تھوڑے ہی عرصہ کے بعد میرے دانت اور مسوڑھے تندرست ہو گئے اب جو میں اپنے ڈاکٹر کے پاس گیا تو ڈاکٹر نے پوچھا کہ بتائیے دانتوں کی تکلیف کا کیا حال ہے تو میں نے اسے بتایا کہ میں اللہ کے فضل سے سو فیصد ٹھیک ہوں۔ مجھے دانتوں کے معاملے میں اب کوئی شکایت نہیں۔ ڈاکٹر یہ سن کر بڑا حیران ہوا اور پوچھنے لگا کہ کوئی دوائی استعمال کی تھی میں نے بتایا کہ صرف آپ کی دوائی سے ہی توافقہ ہوا ہے۔ ڈاکٹر کہنے لگا کہ ہرگز نہیں..... میری دوائی سے اتنی جلد صحت پائی ممکن ہی نہیں..... آپ سوچ کر بتائیں کہ آپ نے کیا استعمال کیا ہے۔ میں نے کہا کہ یقیناً مائینے ڈاکٹر صاحب میں نے صرف آپ کی دوائی ہی استعمال کی ہے ہاں البتہ کچھ عرصہ سے مسواک کا باقاعدہ استعمال کر رہا ہوں..... ڈاکٹر نے کہا..... مسواک کا استعمال.....؟؟؟ انگریز ڈاکٹر بڑا حیران ہوا اور نئی تحقیق میں پڑ گیا۔

عجب تشخیص اور مسواک کا کمال:

حکیم ایس ایم اقبال صاحب کا ایک مضمون اخبار جہاں میں چھپا تھا۔ جس میں حکیم صاحب نے تحریر فرمایا کہ میرے پاس ایک ایسا مریض آیا کہ جس کے دل کی تھیلیوں میں پیپ بھری ہوئی تھی۔ عرصہ دراز تک ڈاکٹروں کا علاج کیا مگر افاقہ ندرار۔ بلا آخر ڈاکٹروں نے اس کے دل کا اپریشن کر کے ساری پیپ نکال دی۔ کچھ عرصہ تو سکون رہا لیکن دل کی تھیلیوں میں ایک بار پھر پیپ بھر گئی۔ مریض بے چارہ بڑا

پیٹ کے بخارات اور گندنی ہوائیں منہ کی طرف چڑھ جاتی ہیں۔ جس کی وجہ سے نہ صرف ذائقہ میں تبدیلی واقع ہو جاتی ہے بلکہ منہ سے بدبو آنے کا مرض بھی لاحق ہوا جاتا ہے۔ (۹۹)

(ii) دس ہزار درہم ضائع کر بیٹھا:

عرب ملک سے کسی دوست نے چغتائی صاحب کو لکھا کہ وہ دانتوں کے ایک دیرینہ مرض میں مبتلا ہے اور علاج پر کوئی دس ہزار درہم کے لگ بھگ رقم خرچ کر چکے ہیں مگر افاقہ ندرار۔ حکیم صاحب نے جواب لکھا کہ آپ کسی قسم کی دوائی استعمال نہ کریں بلکہ پانچویں نمازوں اور تہجد کے اوقات میں پیلو کی تازہ مسواک کا استعمال شروع کر دیں دو ماہ کی قلیل مدت میں مریض بالکل تندرست ہو گیا۔ مریض نے حکیم صاحب کو لکھا کہ مسواک کی پریکٹس حسب ہدایت شروع کر دی تو چند دنوں کے بعد ہی حیرت انگیز طور پر مرض میں کمی ہوئی شروع ہو گئی اور دو ماہ کے بعد ہی مجھے احساس ہو گیا کہ دس ہزار درہم تو ضائع ہی گئے..... اور پیلو کی ککڑی کا دم کر گئی۔ (۱۰۰)

(iii) منہ سے بدبو جاتی رہی:

ایک صاحب منہ کی بدبو دور کرنے کے لئے اعلیٰ قسم کے ٹوتھ پیسٹ، دافع تعفن ادویہ (Antiseptic Medicine) اور طرح طرح کے سفین استعمال کرتے رہے لیکن افاقہ نہ ہوا۔ چغتائی صاحب کے پاس گئے تو آپ نے ان کو روزانہ پیلو کی ایسی مسواک استعمال کرنے کا مشورہ دیا جس کے ریشے روز سنے ہوں۔ چند دنوں کے بعد ہی مریض کی شکایت جاتی رہی۔ چغتائی صاحب کہتے ہیں کہ ٹانسز (Tonsis) کے مریضوں کو بھی مسواک کا استعمال کروایا گیا تو بہت ہی اچھے رزلٹ سامنے آئے۔ (۱۰۱)



پریشان ہوا..... تھک ہار کر میرے پاس آیا۔ میں نے جب اس کی رپوش دیکھی اور اس کا تفصیلی معائنہ کیا تو میری تشخیص اس نپٹے پر پٹچی کے دراصل اس کے مسوڑے خراب ہیں اور ان میں پیپ بھری ہوئی ہے اس تشخیص کو پھر ڈاکٹروں نے بھی تسلیم کر لیا۔ اب میں نے اس کے دانتوں اور مسوڑوں کا علاج شروع کر دیا۔ اسے میں نے کچھ ادویہ کھانے کے لئے بھی دیں اور ہیپلوک مسواک کا باقاعدگی سے استعمال کروایا تو کچھ ہی عرصہ کے بعد مریض کو مکمل افادہ ہو گیا۔ (۱۰۲)

اپنے دس دانت نگلوا دیں:

علوم طب جدید کے مشہور استاد کرنل الچی بخش کے یہاں ایک معروف صندکار ڈیپانٹیل کے سلسلہ میں زیر علاج تھے۔ موصوف انگلینڈ (England) میں بھی زیر علاج رہ چکے ہیں لیکن شکر کی شدت میں کمی آتی ہے نہ ہی ان کا ہاضمہ درست ہوتا ہے۔

کرنل صاحب نے تفصیلی معائنہ کے بعد مریض کو ہدایت کی کہ وہ اپنے دس دانت نگلوا دیں..... مریض کو یہ مشورہ ہونا گوار نہ کرنا۔ کرنل صاحب سے پوچھنے گئے کہ ”بھلا دانتوں کا ڈیپانٹیل اور ہاضمہ کی خرابی سے کیا تعلق؟“ کرنل صاحب نے ان سے پوچھا کہ ”مگر کیا بولوں پر پیپ مل کر آپ کو کھانے کے لئے کہا جائے تو کیا آپ ایسے پیپ اور خون آلودہ کباب کھانا پسند کریں گے؟“ یہ بات بھی جب مریض صاحب کو مزید بری لگی تو ان کو سمجھایا گیا کہ ان کے خراب دانتوں کی جڑوں سے مسلسل پیپ اور گندہ خون نکلتا رہتا ہے۔ ایسے بیمار دانتوں سے کھایا ہوا پیپ آلودہ لقمہ جب پیٹ میں جائے گا تو کیا کیا نہ گل کھائے گا..... ساری بات مریض کی سمجھ میں آ گئی۔ فوراً دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس گئے اور بیمار دانتوں کو نکالنے کی گزارش کی تو ڈاکٹر نے ان کے دس نہیں بلکہ تیرہ دانت ناکارہ قرار دے کر نکال دیئے..... دانتوں کے نکل جانے کے بعد پیٹ بھی بالکل ٹھیک ہو گیا

اور شوگر کی بیماری بھی برائے نام رہ گئی۔ (۱۰۳)

اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ جس کسی کو بھی شکر آتی ہو یا پیٹ خراب ہو وہ دانت نگلوانے سے ٹھیک ہو جائے گا۔ لیکن یہ بات یقینی ہے کہ جس کے دانت خراب ہوں گے اس کا پیٹ بھی ٹھیک نہ ہوگا۔ شکر کی سوزش رہے گی اور اگر یہ کیفیات عرصہ دراز تک برقرار رہیں تو پیٹ خرابی میں شکر بھی آنے لگے گی۔

مونیہ میں لکڑی.....؟ مغربی ڈاکٹر چلا اٹھے:

مغربی ڈاکٹر منہ میں کسی لکڑی کو ڈال کر اس سے مسوڑوں جیسی نازک چیز کو رگڑنے کے تصور سے بھی گھبراتے ہیں۔

ایک پاکستانی ڈاکٹر لندن گئے وہاں ایک مہینہ گزارنے کے بعد منہ کا ڈاکٹر خراب ہو گیا۔ ہر وقت لیس دار رطوبتوں کا احساس ہوتا اور زبان پر سفیدی سی جم گئی۔ حالانکہ ٹوٹھ پیسٹ اور برش کا استعمال بھی کرتے تھے..... ایک روز خیال آیا کہ یہ مسواک چھوڑنے کا نتیجہ ہے۔ چنانچہ ہائیڈ پارک کے مالی سے سکے چھین کر ہری شاخ کی اور پیسٹ پال ہسپتال کے غسافانہ میں جا کر دانتوں میں استعمال کرنے لگے۔ جو بھی گڑا اس نے اس فعل شفع سے منع کیا۔

کوئی بیس منٹ میں یہ خبر پورے ہسپتال میں پھیل گئی کہ یہ پاکستانی ڈاکٹر تو پاگل ہو گیا ہے۔ مسوڑوں جیسی نرم چیز پر سخت لکڑی پھیر رہا ہے۔ وارڈ میں گئے تو پروفیسر نے نہ صرف پوچھا بلکہ مسوڑوں میں زخموں کا پتہ چلانے کے لئے تفصیلی معائنہ بھی کیا۔ زخموں کی بجائے چمکے ہوئے دانت دیکھ کر انگریز پروفیسر حیرت میں پڑ گیا کہ یہ کیا ماجرا ہوا.....؟ کئی انسٹرکشن دیکھنے آئے مگر پھلے ہوئے مسوڑے نہ پا کر حیران رہ گئے۔ ان تن آسان اور آرام طلب زندگی گزارنے والوں کی سمجھ میں یہ سیدھی بات نہ آ سکی کہ ہری شاخ کے نرم ملائم ریشے نالوں یا سور کے بالوں کے ریشوں کے برش سے زیادہ کارگر ثابت ہوتے ہیں۔ (۱۰۴)

## تعلیمات نبوی ﷺ اور جدید علم الانسان

غزوہٴ احد میں تاجدارِ عرب و عجم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے کچھ دانت مبارک متاثر ہوئے اور کچھ ہلنے بھی گئے۔ منہ کے ان زخموں کے علاوہ سرکارِ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا رخ انور بھی متاثر ہوا۔ گال مبارک اور سر مقدس پر بھی گھاؤ نمودار تھے۔ غالباً سر اور چہرہ مبارک کی ہڈیاں بھی متاثر ہوئی تھیں۔

اگر ایسے زخم کسی بھی شخص کو لگیں تو درد اور اعصابی دباؤ سے صدمہ (Surgical Shock) یقینی عمل ہے۔ یہی کیفیت اکثر مریضوں میں موت کا باعث بھی ہو سکتی ہے۔ اس قسم کے حادثے سے دوچار ہو جانے کے بعد چہرے پر درم، پینائی کا متاثر ہو جانا، منہ میں ورم اور بعد میں بخار وغیرہ ہو جانا ضروری لوازم سمجھے جاتے ہیں۔ ایسے مریض کے لئے کم از کم ایک ماہ تک ٹوئارل زندگی گزارنا بعید القیاس خیال کیا جاتا ہے۔ لیکن اس جنگ کی تفصیلات ملاحظہ فرمائیے۔ تاریخ کے اوراق مشاہد ہیں ان چیزوں میں سے کچھ بھی توثق ہوا۔

سرکارِ کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے زخموں کو تازہ پانی سے خوب دھویا گیا، سوزشی عناصر صاف کئے گئے، جربانِ خون کو بند کرنے کے لئے پوری جلا کر رکھ بھری گئی اور ہلنے والوں کے لئے بعد میں عارضی طور پر سونے کی تار لگائی گئی۔ غور طلب نقطہ یہ ہے کہ جنگ کے فوراً بعد سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ذاتی طور پر جنگ کی مجموعی کارکردگی کا جائزہ لیا، نقصانات کا اندازہ کیا، شہداء کو اجتماعی قبروں میں دفن کرنے کے لئے جگہیں مقرر فرمائیں۔ شہداء کی نماز جنازہ ادا فرمائی، مدینہ سے آنے والوں کے سوالات کے جوابات دیئے اور ایک نازلِ آدمی کی طرح گھر واپس آئے۔

زمانہ گواہ ہے کہ احد کے بعد خیر کے موقع پر حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنے

مبارک دانتوں سے نوح کر بکرے کی زان تناول فرمائی۔ مطلب صاف واضح ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے دانتوں میں مجروح ہونے کے باوجود اتنی طاقت موجود تھی کہ گوشت کو دانتوں سے نوح نوح کر تناول فرما سکتے تھے۔

جدید علم الانسان کے ماہرین ایسے کسی بھی مریض کو دس سال میں بھی ایسی طاقت بحال کرنے سے قاصر ہیں۔ سرکارِ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے دانتوں میں اس قدر طاقت کی موجودگی یقیناً اس مسلسل ورزش کا نتیجہ تھی جو آپ مسواک کی صورت میں ہر روز فرماتے تھے۔

پھر کیا یہ حقیقت نہیں کہ اس ایسی دور کا جدید ترین علم الانسان ابھی تک صدیوں پرانی تعلیمات نبوی کی سطح پر نہیں پہنچ سکا۔۔۔۔۔۔؟

دانتوں کے ماہرین کا خیال ہے کہ سال میں کم از کم ایک مرتبہ دانتوں کے ڈاکٹر سے ملنا ضروری ہے۔ تاکہ وہ دانتوں کا معائنہ کر کے ان کی خرابیوں کا بروقت پتہ چلا کر آپ کے لئے کوئی اچھا ٹوتھ پیسٹ منتخب کر سکے۔ لیکن اس کے برعکس ہمارے وہ بزرگ جو مسواک کیا کرتے تھے اپنی آخری عمروں تک اپنے موتیوں جیسے چمکدار دانتوں کے ساتھ ہر قسم کی خوراک کھا لیتے تھے ان کے دانت عمر کے ساتھ انحطاط پذیر نہ ہوتے تھے۔ ہم پوچھتے ہیں ان جدید ماہرین دندان سے کہ بتائیے ہمارے وہ بزرگ سال بھر میں بھلا کتنی مرتبہ دانتوں کے معاینے کے سلسلے میں ڈاکٹر کے پاس جاتے تھے۔؟ پھر مان لیجئے! یہ ٹھٹھ ایک باشت بھر لکڑی (مسواک) کا کرشمہ تھا۔

بارٹ اٹیک کا ایک سبب۔۔۔۔۔ گندے دانت:

جدید طبی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ دانتوں کے شریانی ایکس ریز سے دل کے متوقع شدید قسم کے دورے کا قبل از وقت پتہ لگا کر اس کا سدباب کیا جاسکتا ہے۔

”انٹرنیشنل ایسوسی ایشن فار ڈینٹل ریسرچ“ کے سامنے پیش کی جانے والی ایک

رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ دانتوں پر لگنے والے پلاک میں کیکلشیم جمع ہو جاتا ہے جو دل سے دماغ کو جانے والے دوران خون میں مسوڑھوں کے قریب رکاوٹ بنتا ہے جس کے نتیجے میں دل کے شدید دورے اور اچانک موت کا امکان دوگنا ہو جاتا ہے۔  
 بھلو پونیورسٹی کے اسکول آف میڈیسن کے ماہرین نے یہ نتائج بیالانڈیز کے آٹھ سواٹھارہ افراد کے دانتوں اور جڑوں کے کٹیفصلی مطالعہ کے بعد جاری کئے ہیں۔ (۱۰۵)

## واشنگٹن کے ڈاکٹر کی نصیحت

(جدید سائنسی تحقیق کے حوالہ سے)

قبلہ انجینئر ذوالفقار احمد نقشبندی صاحب فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ واشنگٹن (امریکہ) کے ایک ڈاکٹر نے مجھے نصیحت کرتے ہوئے کہا کہ ”سوئے سے قبل ہر حال میں مسواک کر کے سویا کرو۔“ میں نے پوچھا کیوں بھی؟..... ڈاکٹر صاحب نے جواباً کہا کہ آج کی ماڈرن ریسرچ یہ کہتی ہے کہ مختلف چیزیں یا کھانا وغیرہ کھانے کی وجہ سے منہ کے اندر بننے والا پلازما (Plasma) عام کُلی سے صاف نہیں ہو جاتا بلکہ اسے صاف کرنے کے لئے مسواک کا استعمال بے حد ضروری ہے۔  
 ڈاکٹر صاحب نے مزید وضاحت فرمائی کہ سوتے میں دانت خراب ہونے کے چانسز نسبتاً زیادہ ہوتے ہیں کیوں کہ سوتے ہوئے انسان کا منہ بالکل ساکن حالت میں ہوتا ہے اور منہ کے اس طرح غیر متحرک حالت میں ہونے کی وجہ سے پلازما اپنا کام پوری کُلی کے ساتھ کرتا رہتا ہے۔ جب کہ دن کے اوقات میں انسان کا منہ تقریباً متحرک ہی رہتا ہے۔ یعنی انسان کبھی کبھہ نہ کچھ کھانے پانی رہا ہے تو کبھی ہنس کھیل رہا ہے یا پھر باتیں کر رہا ہے لہذا دن کے اوقات میں پلازما کو اپنا کام دکھانے کا موقع بہت کم ملتا ہے اس لئے رات کو دفاعی اقدام کے طور پر مسواک کر کے سونا از حد ضروری ہے۔ (۱۰۶)

دیکھیے! واشنگٹن کا انگریز ڈاکٹر سوئے سے قبل مسواک کی ضرورت پر کتنا زور دے رہا ہے اور حوالہ دے رہا ہے جدید دور کی جدید تحقیق کا..... مگر اس ڈاکٹر کو کیا معلوم کہ آج کی جدید تحقیق جس عمل کو ”آج“ ضروری قرار دے رہی ہے مسلمانوں کے آقا علی الصلوٰۃ والسلام ”آج“ سے صدیوں قبل ہی دنیا والوں کو اس عمل کی ترغیب دے چکے ہیں۔

تمام اطباء حضرات اس نقطہ پر پوری طرح اتفاق رکھتے ہیں کہ اگر دانتوں کو اچھے طریقے سے صاف نہ کیا جائے تو بدہضمی (Indigestion) منہ کا آنا (قلارح)، تخیمر معده، نفرس یعنی چھوٹے جوڑوں کا درد، اعضا غٹنی، دق گٹھیا معده اور دانتوں کے شیشیوں امراض پیدا ہو سکتے ہیں۔

مسواک کے فوٹو اتارے گئے:

محمد ضیاء صاحب کنیڈا میں انجینئر ہیں بیان فرماتے ہیں کہ میری ملاقات ایک نو مسلم لوجوان سے ہوئی تو میں نے اس کے مسلمان ہونے کا واقعہ دریافت کیا تو وہ یوں گویا ہوا:

میں دانتوں اور مسوڑھوں کے لاعلاج اور خطرناک مرض میں مبتلا تھا۔ کئی ڈاکٹروں کا علاج کیا لیکن افاقہ نہ ہو سکا..... اسی اثاء میں اممیکہ کے بڑے بڑے ڈاکٹروں کا بورڈ بیٹھا۔ میں نے اس بورڈ سے رجوع کیا۔ ڈاکٹروں نے امریکی شہری کی حیثیت سے پوری ہمدردی اور توجہ سے مجھے چیک کیا اور میرے لیے ایک نسخہ تجویز کر دیا۔ میں وہ دوائیں لے کر گھر جا رہا تھا کہ راستے میں میری ملاقات ایک مسلمان دوست سے ہوئی۔ اس نے اپنی گاڑی سائیڈ پر روک لی اور میں نے بھی اپنی گاڑی سائیڈ پر لگادی۔ میرے دوست نے میرا حال احوال لیا تو میں نے اپنی پرانہ بتائی۔ میرا مسلمان دوست مجھے اپنے ساتھ کچھ مسلمانوں کے پاس لے گیا۔ وہ



مسلمان امریکہ میں اسلام پھیلانے کی غرض سے تشریف لائے ہوئے تھے۔ ہم ان کے پاس بیٹھ گئے اور باتیں ہونے لگیں..... کچھ ہی دیر بعد تمام لوگوں نے اپنی لکڑیاں (مسواکیں) نکال لیں اور لگے اپنے دانتوں پر ملنے..... میرے لیے یہ منظر بڑا ہی حیران کن تھا۔ جب میں نے ان مسلمان لوگوں سے پوچھا کہ آپ لوگ یہ کیسا عمل کر رہے ہیں تو مجھے بتایا گیا کہ ہمارے ہاتھوں میں یہ مسواکیں ہیں اور ہم ان کو استعمال کر کے اپنے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مبارک سنت پر عمل کر رہے ہیں..... پھر انہوں نے مجھے مسواک کے چند فوائد و محاسن بیان کئے اور اس کے استعمال کا طریقہ بھی بتایا۔ میرا ان لوگوں کے ساتھ دل لگ گیا اور میں نے چند دنوں میں ان کے ساتھ رہنے کا فیصلہ کر لیا۔ میں بھی ان لوگوں کے ساتھ باقاعدگی کے ساتھ مسواک کا استعمال کرتا رہا۔ کوئی ہفتہ پھر مسواک کے استعمال کے بعد میرے مرض میں حیرت انگیز طور پر افاقہ ہو گیا..... پھر میں ڈاکٹروں کے اس بورڈ کے پاس گیا تو انہوں نے میری صحت کے بارے میں دریافت کیا تو میں نے بتایا کہ میں اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہوں۔ ڈاکٹروں نے میرے دانتوں اور مسوڑھوں کا معائنہ کیا اور انہیں بالکل تندرست پا کر بڑے خوش ہوئے اور کہنے لگے کہ ہماری دوائی نے اس دفعہ واقعی حیرت انگیز طور پر کام کیا ہے۔ لیکن جب میں نے ان کی دی ہوئی ساری کی ساری دوائیاں نکال کر ان کے سامنے میز پر رکھ دیں تو پوچھنے لگے۔ ”پھر شفا کس طرح ملی؟“ میں نے اپنی مسواک نکال کر ان کے سامنے رکھ دی وہ حیرت زدہ ہو کر پوچھنے لگے کہ ”یہ کیا چیز ہے؟“ میں نے جواب دیا کہ اسی بالشت بھر کی لکڑی کے استعمال سے مجھے شفا حاصل ہوئی ہے۔ پھر میں نے انہیں تفصیل بتا دی۔ امریکی ڈاکٹر بڑے حیران ہوئے۔ میری اس مسواک کے فوائد اتارے گئے اور مزید تحقیق میں پڑ گئے۔ (۱۷۰)

اب سمجھ میں آیا کہ.....

حضرت ابی خیرہ الصباحی رضی اللہ عنہ روایت فرماتے ہیں کہ:

اعطانی النبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ارکاء ففعل

استنکوا بہذا

یعنی نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مجھے پیلو کی شاخ مرحمت فرمائی اور فرمایا کہ اس سے مسواک کرو۔ (۱۰۸)

طب اسلامی کی پیلی کانفرنس میں کویت کے ڈاکٹروں مصطفیٰ الرجائی الجندی اور شکاری نے 1981ء میں ایک تحقیقی مقالہ ”Miswak, an Oral Health Device“ پیش کیا۔ جس میں انہوں نے دانتوں اور مسوڑھوں کی مختلف بیماریوں میں پیلو اور اس کے موازنہ میں دوسری چیزوں کو استعمال کیا۔ ماہرین کی اس جماعت نے ”52 اور 55“ سال کی عمر کے ”80“ افراد میں سے ”50“ مرد اور ”30“ عورتوں کو مشاہدات کے لئے منتخب کیا۔

ان کو بیس بیس کے چار گروہوں میں تقسیم کر دیا گیا۔ ان میں سے ہر فرد کے دانت خراب تھے۔ ان پر لکھا جھا ہوا تھا اور مسوڑھوں میں قسم کی بیماریاں موجود تھیں۔ ان پر مختلف قسم کے علاج آزمائے گئے جن کی تشریح اور مشاہدات حسب ذیل ہیں۔ پہلا گروہ:

پہلے گروہ کے بیس افراد کو بازار سے ملنے والا ولاکٹی مٹین دیا گیا۔ وہ یہ مٹین صبح شام برش کے ذریعے استعمال کرتے رہے۔ ان کو برش کرنے کا جدید ترین طریقہ بھی عملی طور پر سکھا دیا گیا۔ پانچ ہفتے تک برش مٹین استعمال کرنے کے بعد ان کی بیماری میں مزید اضافہ ہوا، صرف چند مریض بہتر ہوئے۔

پانچ مریض ایسے تھے جن کے منہ کے اندر جھیلیاں چھل گئیں۔ جس کی وجہ سے

علاج بند کرنا پڑا۔ ان میں سے اکثر مریضوں کے مسوڑھوں کو فائدہ ہوا لیکن دانتوں پر جتنے والا مادہ مقدار میں مزید بڑھ گیا۔

دوسرا گروہ:

دوسرے گروہ کے میں افراد کو ایسا مٹھن دیا گیا جس میں کسی قسم کی کوئی دوائی نہ تھی۔ مقصد یہ تھا کہ جن افراد کو دوائی دی گئی ہیں، ان سے موازنہ کر کے دیکھیں کہ اگر دوا نہ دی جائے تو مرض پانچ ہفتوں میں کتنا بڑھ گا۔ ان کی بیماری میں نہ صرف یہ کہ کوئی کمی نہ آئی بلکہ حالت مزید خراب ہوئی۔

تیسرا گروہ:

تیسرے گروہ کے میں افراد کو پیلو کی مسواک دی گئی۔ ان کو مسواک کرنے کا صحیح طریقہ سکھایا گیا اور ہدایت کی گئی کہ مسواک کو زبان کے اطراف میں بھی پھیرا جائے۔ ان مریضوں میں پہلے دو ہفتوں کے دوران دانتوں پر جتنے ہوئے لاکھا کی مقدار بڑھ گئی لیکن تیسرے ہفتے میں وہ کم ہونا شروع ہوا پانچویں ہفتے تک اس کے حجم اور مقدار میں 3.5 فیصد کمی آگئی۔ مسوڑھے بھی بہتر ہو گئے۔

چوتھا گروہ:

چوتھے گروہ کے مریضوں کو پیلو کی کٹڑیاں پیس کر باریک سفوف دیا گیا۔ اکثر کو شکایت تھی کہ یہ سفوف بد مزہ ہے۔ لیکن آہستہ آہستہ وہ اس کے عادی ہو گئے۔ ان مریضوں کے دانتوں اور مسوڑھوں کی جو کیفیت ابتداء میں تھی اس میں شاندار تبدیلیاں دیکھنے میں آئیں۔ دانتوں پر جتنے ہوئے لاکھا کی مقدار میں کم از کم 2.11 فیصد کمی واقع ہوئی۔ (۱۰۹)

کوبت کی وزارت صحت کی نگرانی میں کئے گئے ان تجربات و مشاہدات کی روشنی میں یہ بات روز روشن کی طرح عیاں ہو گئی کہ پیلو کی کٹڑی مسواک کی صورت میں ہو یا

نفوف کی شکل میں دانتوں کے معاملے میں دنیا بھر میں اپنا ثانی نہیں رکھتی۔

اب سمجھ میں آیا کہ طبیب اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنے ایک صحابی حضرت ابی خیرہ الصامی رضی اللہ عنہ کو پیلو کی مسواک تحفہ کیوں عطا فرمائی تھی؟

بعض سمجھدار قسم کے طبیب حضرات دماغی توازن کی خرابی کے مریضوں یا یادداشت کھو جانے والے مریضوں کو خوب خور۔ مسواک کا استعمال کرواتے ہیں۔ کیوں مسواک کے اندر فاسفورس موجود ہوتا ہے جو مسواک کرنے کے ساتھ ہی مساموں کے ذریعے دماغ تک پہنچ جاتا ہے۔ اور اس سے دماغ کو خوب تقویت ملتی ہے۔ نتیجہ دماغ تیز ہونے لگتا ہے۔ اور کھوئی ہوئی یادداشت واپس آنے کے امکانات بھی کافی روشن ہوتے ہیں۔

اب سمجھ میں آیا کہ باب علم جناب علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ نے یہ کیوں فرمایا تھا کہ ”مسواک حافظہ کو تیز کرتی ہے اور بلیغ کو خراج کرتی ہے۔“ (۱۱۰)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما مسواک کو منہ کی صفائی اور مسوڑھوں کی مضبوطی کے علاوہ پچھپھڑوں اور گلے کے بلیغ کے اخراج کا ذریعہ قرار دیتے ہیں۔ (۱۱۱)

”مسواک“ ایک درخت کا نام ہے

(دلچسپ انکشاف)

”جان اسے تے جہان اے“ یہ پنجابی کی مشہور ضرب المثل آپ نے اکثر سنی ہو گی۔ یہ ایک ناقابل تردید حقیقت بھی ہے کہ تندرست انسان ہی اس دنیا کے اندر کامیاب اور پر لطف زندگی گزار سکتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بہترین صحت انسان کی ہمیشہ سے اولین خواہش رہی ہے۔ ابن آدم یہ بھی جانتا ہے سخی و بیہم اور جہد مسلسل کے لئے صحت ایک لازمی ضرورت ہے۔ صحت جسم اور صحت دنداں کے باہمی تعلق سے بھی انسان پوری طرح واقف ہے۔ اس کی فہم و دانست سے یہ باہر نہیں کہ صحت مند

دانت اور مسوڑھے ہی دراصل صحت مند جسم کی اساس ہیں یہی وجہ ہے کہ دانتوں پر روٹو اول سے ہی انسان کی خصوصی توجہ رہی ہے۔ تاریخ شاہد ہے کہ حضرت انسان ابتدائے آفرینش سے ہی منہ کی صحت و صفائی کے لئے مختلف چیزیں استعمال کرتا رہا ہے۔ آخر قدیمہ والوں نے بھی دانتوں کی صحت و صفائی کے لئے استعمال کی جانے والی کئی چیزوں کا انکشاف کیا ہے۔ ان کا دعویٰ ہے کہ اس کی چیزیں عموماً پودوں کی خوش ذائقہ شاخوں پر مشتمل ہیں۔ پتا چلا کہ شاخ ہائے نباتات زمانہ قدیم سے ہی جدید برش کا نعم البدل بھی جاتی تھیں۔

اطباء کے نزدیک کوئی سترہ کے قریب ایسے پودے ہیں جن کی مسواک مہر، دانتوں اور مسوڑھوں کی صحت و صفائی کے لئے مفید ہے۔ ان میں جس درخت کی مسواک سب سے زیادہ استعمال ہوتی رہی ہے وہ پیلو کا درخت ہے۔ اس درخت کی مسواک کا استعمال دنیا بھر میں اتنا مشہور ہوا، اتنا مشہور ہوا کہ اس درخت کا نام ہی مسواک پر پڑ گیا بلکہ انگریزوں نے تو اسے باقاعدہ طور پر ”ٹوٹھ برش ٹری“ (Tooth Brush Tree) کہنا شروع کر دیا۔ تاہم مسواک کے اس درخت کو عربی میں ”اراک“ ہندی میں ”پیلو (جال)“ اور لاطینی میں ”پرسید کا سلوا ڈورا“ کہا جاتا ہے۔

اسلامی تہذیب میں ہی نہیں بلکہ اسلامی تاریخ میں بھی ”مسواک کے درخت“ کو ایک نمایاں مقام حاصل رہا ہے۔ چنانچہ مایہ ناز مسلمان سائنسدان ابو ربیعان محمد بن احمد البیرونی اس کی اہمیت کا ذکر کرتے ہوئے لکھتے ہیں کہ ”درخت مسواک“ کی شاخیں دانت صاف کرنے کے لئے زمانہ قدیم سے ہی استعمال کی جاتی رہی ہیں۔“ البتہ ابن بطیار نے اپنی کتاب ”کتاب الجامع المفردات الاولیٰ والاغذیہ“ میں ”اراک“ کے نام سے اس پر سیر حاصل بحث فرمائی ہے وہ لکھتے ہیں کہ ”اس درخت سے حاصل ہونے والی مسواک ان تمام درختوں کی مسواک سے بہتر ہو کرتی ہے جو

اس مقصد کے لئے استعمال کیے جاتے ہیں۔

اچھے موافق کو یزید موشربانے کے لئے ابن بطیار نے ابوحنیفہ الاغوری، ابن رضوان اور ابن عجلیل کے حوالے بھی نقل کئے ہیں۔

برصغیر پاک و ہند کے مشہور و معروف طبیب اور طبی مصنف حکیم محمد اعظم خان نے بھی اپنی کتاب ”محبط اعظم“ میں مسواک پر کافی بحث فرمائی ہے اور حکیم مومن خان، ابن سینا اور بغدادی وغیرہ کے حوالے بھی پیش فرمائے ہیں۔

پاکستانی تحقیق:

مسواک کے لئے استعمال کی جانے والی لکڑی کی بہت سی اقسام ہیں۔ سوچنے والی بات یہ ہے کہ ان میں سے کوئی لکڑی سب سے زیادہ جراثیم کش (Anti Bacterial) خواص کی حامل ہے۔ اس ضمن میں پاکستان کے اندر 1985ء میں بطور مسواک استعمال ہونے والی مختلف پودوں کی شاخوں پر جدید طبی تحقیقات کی گئیں۔ اس مقصد کے لئے حسب ذیل نباتات کی شاخوں کا تقابلی جائزہ لیا گیا۔

(i) شیم (Melia Azadirachtalinn)

(ii) سیکر (Acacia Arabica Willd)

(iii) پھلانی (Acacia Modesta Wall)

(iv) مسواک۔ رپیلو (Salvadora Persicalinn)

(v) کرچ (Pongamia Glabra Vent)

درج بالا نباتات کی شاخیں اور جڑیں بطور مسواک کثرت سے استعمال کی جاتی ہیں۔ اسی بنا پر لیبارٹری کے اندر ان نباتات کی مانع جراثیم سرگرمی (Anti Bacterial Activity) کا مطالعہ کیا گیا۔ مختلف افراد کے دانتوں، مسوڑھوں اور منہ سے لعاب و بہن حاصل کیا گیا اور ان میں سے چند ایسے جراثیم علیحدہ کئے گئے جو دہن و دندان کی مختلف تکالیف میں اہم ذمہ دار سمجھے جاتے ہیں پھر لیبارٹری کے



اندران کی مصنوعی طریقہ سے افزائش کی گئی۔ اس کے بعد ان جراثیموں پر درج بالا نباتات کی مانع جراثیم صلاحیتوں (Anti Bacterial Suitabilities) کو استعمال کیا گیا۔ اگرچہ تمام نباتات کو جراثیم کش کیمیائی خصوصیات کی بدولت منہ کی صفائی کے لئے بہت ہی کارآمد پایا گیا لیکن بیکٹیریا کی خطرناک اقسام سرینائیوینا (Sarcina Lutea) اور پمیلیس پومیلیس (Bacillus Pumilis) کے خاتمے کے لئے بیلو کوئی سب سے زیادہ موثر پایا گیا۔ اس کے مانع جراثیم (Antimicrobial) جراثیم کش (Germicidal) اور مانع فنج (Fungicidal) اثرات کا معیار باقی تمام نباتات سے بلند پایا گیا۔

مزید براں پیلو کی مسواک کو مسودھوں کو سسکڑنے، صاف کرنے اور ماسجھے (Abrasive) وغیرہ کی خصوصیات کی بنیاد پر مثالی حیثیت حاصل ہے۔ انہی خصوصیات کی بنا پر آج اس بات کی سفارش کی جاتی ہے کہ تمام دنیا میں پیلو کی مسواک کے استعمال کو کثرت سے رائج کیا جائے۔ (۱۱۲)

پیلو کی مسواک کا کیمیائی تجزیہ

پیلو کی مسواک زمانہ قدیم سے ہی حفظ دہن اور صحت دندان کے سلسلے میں نہایت مقبولیت کی حامل رہی ہے۔ پیلو کی جڑوں کا بطور مسواک استعمال سب سے پہلے دنیاے عرب میں ملتا ہے پھر ہر دور میں اس پر تحقیقات ہوتی رہی ہیں۔ یہ برصغیر پاک و ہند میں بھی سائنسدانوں کی خصوصی توجہ کا مرکز رہا ہے۔ امریکہ جیسے ترقی یافتہ ممالک میں بھی پیلو پر بڑی گہرائی سے تحقیقات ہوئی ہیں۔ اب تک سائنس پیلو کی کلوی میں موجود جن کیمیائی اجزاء کا انکشاف کرچکی ہے اگر خواص کا الگ الگ جائزہ لیا جائے تو ان میں سے ہر ایک دانتوں کی تکالیف کے لئے نہایت ہی مؤثر نظر آتا ہے۔ اجزاء مندرجہ ذیل ہیں:

Calcium & Phosphorus	(۱) کیلشیم اور فاسفورس
Sulphur	(۲) گندھک (سلفر)
Sodium Chloride	(۳) سوڈیم کلورائیڈ
Trimethylamine (TMA)	(۴) ٹرائی میتھائل امین
Vitamin-C	(۵) وٹامن سی
Fluoride	(۶) فلورائیڈ
Silica (SiO <sub>2</sub> )	(۷) سیلیکا
Resin	(۸) رال
(۱۱۳)	(۹) سین، سپیٹین، سیسرویل اور فلیووناڈ کی مجموعی مقداریں

رہنمائی تشریح:

(i) کیلشیم اور فاسفورس (Calcium & Phosphorus):

طبی محققین کے نزدیک دانتوں اور ہڈیوں کی مناسب نشو و نما کے لئے کیلشیم اور فاسفورس کا بڑا اہم رول ہے۔ فاسفورس کیلشیم کے ساتھ مل کر ایک ٹھوس مادہ بناتا ہے جو دانتوں اور ہڈیوں میں سختی اور مضبوطی پیدا کرتا ہے۔ فاسفورس کی کمی کی وجہ سے دانتوں اور ہڈیوں کی نشو و نما شدید متاثر ہوتی ہے اور کیلشیم کی کمی کی وجہ سے دانت بھرا (ٹوٹا) شروع ہو جاتے ہیں..... جب کہ پیلو کی مسواک دانتوں کی مضبوطی اور صحیح نشو و نما کے لئے بہترین ناک ہے۔ کیوں کہ پیلو کی لکڑی میں فاسفورس اور کیلشیم کی اضافی مقدار موجود ہوتی ہے..... وہ کس طرح.....؟

جدید تحقیق سے ثابت ہے کہ پیلو کا درخت ایسی زمین میں پایا جاتا ہے جہاں کیمینم اور فسفورس کی مقدار نسبتاً زیادہ ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ قبرستانوں میں پیلو کا درخت کثرت سے پایا جاتا ہے۔ کیونکہ قبرستان میں انسانی ہڈیوں کے گلنے سڑنے

کی وجہ سے وہاں کی زمین میں کیشیم اور فاسفورس کی اضافی مقدار شامل ہو جاتی ہے۔ حاصل کلام یہ کہ چونکہ پیلو کی لکڑی میں کیشیم اور فاسفورس کی کافی مقدار موجود ہوتی ہے اس لیے پیلو کی مسواک دانوں کی مضبوطی اور اعلیٰ نشوونما کے لئے بہترین ٹانگ ثابت ہوتی ہے۔

(ii) گندھک (Sulphur):

سلفر ایک غیر دھات ہے جو قدرتی ذخیروں میں بطور عنصر (Element) اور مرکب (Compound) دونوں حالتوں میں وافر مقدار میں دستیاب ہے۔ کیمیا دانوں کے نزدیک سلفر کی علامت "S"، اس کا ایٹمی وزن "16" اور اس کی ایٹمی کمیت "32" ہے۔ پہلے پہل جب سلفر کی دریافت ہوئی تو حضرت انسان لیبارٹری میں جا گھسا اور اس کو جگ میں لگ گیا کہ اس قدرتی عنصر مرکب سے کس طرح زیادہ سے زیادہ فائدہ حاصل کیا جائے اور بالآخر سلفر کے خواص کی ایک طویل لسٹ تیار کر لی گئی۔ اس طویل لسٹ میں سے دو نکات ہمارے موضوع کے حوالے سے زیادہ قابل ذکر ہیں جو کہ درج ذیل ہیں:

- (i) Sulphur can be used for dusting vines to prevent the growth certain kinds of fungus.
- (ii) Sulphur can be used as a medicine (externally & internally) to purify the blood and treat the skin diseases.

ترجمہ: (i) تیل دار پودوں وغیرہ سے مختلف قسم کی اُلی اور کیڑوں کو لٹوں کی نشوونما پر قابو پانے کے لئے سلفر کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔

(ii) جلدی امراض (Skin Diseases) کا علاج کرنے اور خون صاف کرنے کے لئے سلفر کو (اندرونی اور بیرونی) استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مندرجہ بالا نکات کی روشنی میں یہ سٹے پایا کہ گندھک (سلفر) نہ صرف جراثیم کش ہے بلکہ تریاتی اثرات کی حامل بھی ہے۔ اب چونکہ پیلو کی لکڑی کے اندر سلفر

قدرتی طور پر موجود ہوتی ہے اس لیے اس کی شاخوں اور جڑوں سے حاصل کردہ مسواک اپنے تریاتی اور جراثیم کش اثرات کی بدولت منہ کی صحت و صفائی کے سلسلے میں نہایت مثبت کردار ادا کرتی ہے۔

3۔ سوڈیم کلورائیڈ Sodium Chloride:

سوڈیم کلورائیڈ سوڈیم (Na) اور کلورین (Cl) کا مرکب ہے۔ اس کا کیمیائی فارمولا NaCl ہے۔ سوڈیم کلورائیڈ آکسی مرکب ہے۔ 1774ء میں سکیل (Scheale) نامی ایک مغربی سائنسدان نے کلورین دریافت کی۔ اس پر مزید تجربات کئے گئے تو اس کی بہت سی خصوصیات ابھر کر سامنے آئیں۔ چنانچہ پینے کے پانی کو جراثیم سے پاک کر کے پینے کے قابل بنانے کے لئے کلورین استعمال کی جانے لگی۔ ہر گھر میں استعمال ہونے والا خوردنی نمک اسی کلورین اور سوڈیم کا مرکب ہے۔..... آپ نے پیلو کی مسواک استعمال کرتے ہوئے یقیناً غور فرمایا ہوگا کہ اس کا ذائقہ نمکین نہیں سا لگتا ہے۔ وجہ یہ ہے کہ پیلو کی لکڑی کے اندر سوڈیم کلورائیڈ قدرتی طور پر موجود ہوتا ہے۔ پیلو کی مسواک استعمال کرتے وقت یہی سوڈیم کلورائیڈ بڑی خاموشی کے ساتھ اپنا انتہائی مثبت اور اہم کردار ادا کر رہا ہوتا ہے یعنی سوڈیم کلورائیڈ اپنی آکسی (Ionic) خصوصیات کی بنا پر منہ کی اندرونی جھلی کے خلیات اور دیگر بافتوں میں سیال کی مقدار کا توازن برقرار رکھنے کے لئے نہایت مؤثر ثابت ہوتا ہے۔ پیلو کی مسواک کے اندر سوڈیم کلورائیڈ کی موجودگی منہ کے فعالیتاتی نظام کو درست رکھنے کے لئے بڑی مفید ہے۔

4۔ ٹرائی میتھائل امین (T.M.A):

TMA ایک نامیاتی مرکب (Organic Compound) ہے اس کا کیمیائی فارمولا  $(CH_3)_3N$  ہے۔ یہ پھلی جیسی بو رکھنے والی ایک بے رنگ سیال گیس ہے۔ جس کا نقطہ جوش چار درجے سنٹی گریڈ ہے۔ TMA پانی، ایتھر اور الکوحل





اجتماعت میں شامل ہو گیا۔ منہ سے بدبو پھوٹ رہی ہے۔ قریبی ساتھی پر پیشان ہو رہے ہیں۔ سخت بے زار ہیں..... ان کا بھی تو خشوع و خضوع جاتا رہا حالانکہ وہ بے چارے تو مسواک کر کے آئے تھے..... اندازہ کیجئے.....؟

☆ سائنس کہتی ہے کہ مسواک کرنے سے منہ کے اندر ایسی لہریں (Rays) پیدا ہوتی ہیں جن سے قلع و قلع اور جھوٹا سائنس ایک منفرد سامعہ آتا ہے اور خشوع و خضوع کی ایک نئی کیفیت وارد ہو جاتی ہے..... پھر مسواک کو اپنا شعار بنا لیجئے ناں!

مسواک کے لئے موزوں ترین لکڑی:

ہر اس لکڑی کی مسواک دانتوں کے لئے بہترین ہوتی ہے جس کے ریشے اٹنے نرم ہوں کہ اس کے استعمال سے دانتوں کے درمیان خلا پیدا ہوں نہ سوڑھے ذہنی ہوں۔ طبی نقطہ نظر سے مسواک کے لئے ایسی لکڑی کو ترجیح دی جاتی ہے جس میں تخی کا عنصر شامل ہو۔ کیوں کہ منہ کے اندر کرواہٹ جانے سے قحوک کی زیادہ مقدار پیدا ہوتی ہے۔ جب لعاب زیادہ مقدار میں پیدا ہوگا تو آدمی اسے باہر بھی پھینکے گا اس طرح بڑی آسانی کے ساتھ منہ کی دھلائی ہو جاتی ہے اور مصروفی ماؤتھ واش (Mouth Wash) سے بھی بچا جاسکتا ہے۔ مسواک کے لئے لکڑی کی مندرجہ ذیل اقسام زیادہ اہمیت کی حامل ہیں:

(۱) پیلو کی مسواک (۲) کبیر کی مسواک (۳) کیکر کی مسواک (۴) بچلائی کی مسواک (۵) شیم کی مسواک (۶) زیتون کی مسواک (۷) کرج کی مسواک۔ مسواک کا قد کاٹھ اور طریقہ استعمال:

سنت مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مطابق مسواک کی لمبائی ایک بالشت اور موٹائی چھٹکیا (Little Finger) جتنی ہونی چاہئے۔ دائیں ہاتھ میں اس طرح

چبڑیں کھینچ نکلیا مسواک کے نیچے اور درمیان کی تین انگلیاں اوپر ہوں جب کہ انگوٹھا سرے کے نیچے ہونا چاہئے۔ کم از کم تین مرتبہ مسواک کریں۔ دہائی طرف سے ابتدا ہو پہلے اوپر والے دانتوں کو دائیں سے بائیں اور پھر نیچے والے دانتوں کو دائیں سے بائیں مسواک کریں۔ مسواک کرتے وقت پانی قریب ہونا چاہئے اور مسواک منہ میں ڈالتے وقت اسے ہر بار دھو لینا چاہئے ساتھ ساتھ کلی بھی کرتے جائیں تاکہ منہ صاف ہوتا رہے۔ مسواک سے فارغ ہو کر اسے دھو کر اس طرح کھڑی رکھیں کہ ریشہ اوپر کی جانب ہوں۔ (۱۱۶)

جدید طرز مسواک اور سائنسی تحقیق:

آج ہم جدید اور کمپیوٹر دور (Computeric Age) سے گزر رہے ہیں ہم اپنے آپ پر بنیاد پرستی کا طعنہ کب برداشت کرتے ہیں۔ اسی لئے ہم نے لکڑی کی مسواک کو کب کا توڑ کر چھینک دیا ہے۔ کیونکہ لکڑی کی مسواک اس ایشی دور (Atomic Age) کے تقاضے پورے نہیں کرتی۔ آج ہم برش استعمال کر کے فخر محسوس کرتے ہیں۔ ہم گرم دہلی لوگوں کو بھلا کیا پتا کہ جراثیم کے ماہرین عرصہ دراز کی تحقیقات کے بعد اس نتیجہ پر پہنچے ہیں کہ برش کو صرف ایک ہی دفعہ استعمال کر کے چھینک دینا چاہئے کیونکہ اس کا دوبارہ استعمال صحت و تندرستی کے لئے مضر ثابت ہو سکتا ہے۔ اس لیے کہ اس کے اندر جراثیم کی ایسی تہہ سی جم جاتی ہے کہ پانی سے دھونے سے بھی جراثیم مصروف نشوونما رہتے ہیں۔

چلیں ٹھیک ہے مان لیا کہ ایک بار استعمال کیا ہو بارش دوبارہ استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ تو پھر کیا ہوا ہم بھی تو غریب ملک کے امیر شہری ہیں ہم وہ والا برش چھینک دیا کریں گے اور ہر روز نیا برش خرید کر استعمال کر لیا کریں گے..... کیا کریں جدید دور کے تقاضے جو پورے کرنے ہوئے۔ مگر کریں تو کیا کریں، جائیں تو کدھر جائیں یہ ذی فاضل سرجن ہمیں نئے اور تیز رفتار زمانے کے شانہ بشانہ کب چلنے دے گا.....

ڈینٹل سرجن کیا کہتا ہے.....؟ ڈینٹل سرجن اپنے تجربات و مشاہدات کی روشنی میں یہ دعویٰ کرتا ہے کہ برش (Brush) میں لگے ہوئے ریشے خواہ کتنے ہی نرم (Soft) کیوں نہ ہوں، دانتوں کی اوپر والی پچھلی تہہ کو اتار دوڑ کرتے ہیں۔ نتیجتاً دانتوں کے درمیان غلا پیدا ہو جاتے ہیں، آہستہ آہستہ دانت مسوڑھوں کی جگہ چھوڑ جاتے ہیں اور غذا کے ذرات ان میں پھنس کر نقصان کا باعث بنتے ہیں۔

اچھا!!! پھر اس جدید مسواک (Tooth Brush) سے کام نہیں چلے گا اس طرح تو ہم نئے زمانہ کے شانہ بشانہ چلنے کے شوق میں خود ہی چل بسیں گے۔ پھر جدید تحقیق بھی تو اس ماڈرن مسواک کی حوصلہ شکنی کرنے پر تلی ہوئی ہے بلکہ جدید تحقیق (Modern Research) تو ایسی قدیم مسواک کے استعمال کا مشورہ دیتی ہے جس کی ترغیب مسلم ائمہ کو آج سے صدیوں پہلے دی جا چکی ہے..... پھر بھی مسلمانوں کو بنیاد پرست ہونے کا طعنہ دیا جاتا ہے..... کیوں.....؟

خبردار!

مسلمان کو ”بنیاد پرست“ ہونے کا طعنہ دینے والے حضرات نوٹ فرمائیں کہ ایک سچا مسلمان ”بنیاد پرست“ نہیں بلکہ ”خدا پرست“ ہوا کرتا ہے..... ہاں مگر جس ”بنیاد“ کی ”بنیاد“ پر ایک مسلمان کو ”بنیاد پرست“ کے خطاب سے نوازا دیا جاتا ہے وہ ”بنیاد“ البتہ بڑی مضبوط ہے۔ اتنی مضبوط کہ باطل اس کے ساتھ کھرا کر پاش پاش تو ہو سکتا ہے مگر اس کا بال بیکا تک نہیں کر سکتا.....؟ وہ اس کی یہ ہے کہ مسلمان کی ”بنیاد“ آج سے قریبا چودہ صدی قبل اس عظیم ہستی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے رکھ دی تھی کہ متعصب فرنگی مائیکل ہارٹ (Michael H. Hart) اپنی مشہور زمانہ کتاب ”The 100 a ranking of the most influential persons in History“

”The 100 a ranking of the most influential persons in History“ میں دنیا کی عظیم ترین شخصیات کا لحاظ مرتبہ (Seniority Wise) تذکرہ کرتے ہوئے اس عظیم الشان شخصیت

اور جلیل القدر ہستی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا اسم ذیشان سرفہرست (Top of the list) لانے پر ”مجبور“ ہے۔ (۱۱۷)

مجبور یا انصاف پرور:

بعض لوگوں کو مائیکل ہارٹ کی اس کتاب پر تبصرہ کرتے ہوئے سنا گیا ہے جو یہ رائے دیتے ہیں کہ ”دیکھا انگریز مصنف نے کمال انصاف سے کام لیا ہے جو رسول عظیم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ذکر مبارک کو اپنی کتاب میں سرفہرست رکھا“..... لیکن ہم اس رائے سے قطعاً متفق نہیں۔ ہم پوچھتے ہیں کہ اگر مائیکل ہارٹ اتنا ہی انصاف پرور تھا تو تاریخ کے ظالم و جارح کھنران و سپہ سالار پچنگیز خان کو اپنی اس کتاب میں اسلام کی اس عظیم ہستی سے نہیں (23) درجے سینئر کیوں رکھا؟ جس ہستی کے بارے میں اسی مائیکل ہارٹ کا مذہبی برادر ایک اور جدید مغربی مورخ رقمطراز ہے کہ:

"Had Islam produced an other Omar, there would be no religion but Islam, on the face of the earth."

ترجمہ: ”اگر اسلام میں ایک ”عمر (رضی اللہ عنہ)“، ”اور“ پیدا ہو جاتا تو دنیا بھر میں اسلام کے علاوہ کسی اور مذہب کا وجود ہی نہ رہتا“ (۱۱۸)

علاوہ ازیں ”مؤمن داس گاندھی“ جیسے متعصب اور قوم پرست لیڈر کو تو اس کتاب میں جگہ مل سکتی ہے مگر محمد علی جناح جیسے مدبر سیاستدان، باکمال اور مخلص راہنما کہ جس نے بغیر تلوار اٹھائے پاکستان جیسی عظیم مملکت فتح کرنے کا ایک منفرد اور انوکھا کارنامہ سرانجام دیا، کے لئے اس کتاب میں کوئی جگہ نہیں۔

ویسے اس سلسلے میں ہمارا ذاتی خیال یہ ہے کہ مائیکل ہارٹ نے ہمارے آقا تاجدار پر عرب و غم کا ذکر انصاف کے تقاضے پرورے کرنے کی خاطر سرفہرست نہیں رکھا بلکہ وہ بامرجبوری میرے آقا علیہ السلام کی تعریف کر رہا ہے۔ جہی تو وہ اپنے اس

۱۔ 1978ء میں لندن (امریکہ) سے چھپنے والے دو کتاب میں پچنگیز خان کا (29) باب کہ میرا دشمن جیدہ غرضی احمد باوندیل (52) نمبر پر آیا۔ یہ بھی یاد رکھیں کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے خالد اس ہجری کی کتاب کے انگریز مصنف صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے کسی ایسی کارکردگیوں کا۔

مضمون (حضور کے متعلق کتاب کا پہلا مضمون) کی ابتداء ان الفاظ سے کرتا ہے۔  
 ”ممکن ہے کہ انتہائی متاثر کن شخصیات کی فہرست میں (حضرت) محمد (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) کا شمار سب سے پہلے کرنے پر چند احباب کو حیرت ہو اور کچھ معترض بھی ہوں لیکن یہ واحد تاریخی ہستی ہے جو مذہبی اور تاریخی دونوں محاذوں پر برابر طور پر کامیاب رہی۔“ (۱۱۹)

قارئین کرام!

خلاصہ کلام یہ ٹھہرا کہ اپنے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مبارک سنتوں پر عمل کرنے والا ایک مسلمان ہر دور کے تقاضے یا آسانی پورے کر سکتا ہے۔ کمپیوٹر دور ہو یا ایسی زمانہ یا پھر اس سے بھی جدید ترین دور یعنی آیوں نہ آجائے حضور خیر الامام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا سچا غلام کبھی ناکام نہیں ہو سکتا۔ اور جو کوئی محبوب کبریاء صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی کسی ایک سنت کو بھی دقیقاً نفی عمل سمجھ کر ترک کر کے اپنے گمان میں جدید زمانہ کے شانہ بشانہ چلنے کی کوشش کرے گا تو اسے یہ جان لینا چاہئے کہ اس کا وہ جدید زمانہ ایک نہ ایک دن اس کے ساتھ قیامت کی چال چل جائے اور وہ ہاتھ متارہ جائے، کچھ ہاتھ نہیں آئے گا۔

یاد رکھیے! اگر آپ قیامت تک آنے والے ہر جدید دور کا کامیابی کے ساتھ مقابلہ کرنا چاہتے ہیں تو حضور رحمت اللعالمین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ہر سنت کو اوڑھنا بچھونا بنالیں۔..... پھر آپ یقیناً کبھی ناکام نہیں ہوں گے (ان شاء اللہ تعالیٰ)  
 اس لئے ناکام نہیں ہوں گے کہ رب کعبہ کا حکم بھی تو یہی ہے کہ:

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ

”بے شک رسول محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مبارک زندگی میں تمہارے لئے بہترین نمونہ ہے۔“

اللہ رب العزت نہ مانے والا انسان کبھی ناکام نہیں ہو سکتا۔

☆☆☆☆☆

باب نمبر ۳:

تمباکو نوشی



طرح صاف کرنے پر ضرور زور دیتا ہے یعنی تمباکو نوشی کے بعد منہ کو اس طرح صاف کر لیا جائے کہ منہ میں بدبو کا نام و نشان تک نہ رہے..... لیکن ہمارے خیال میں ایسا کرنا تو جوئے شیر لانے کے مترادف ہی ہوگا۔ اس لئے تمباکو نوشی سے پرہیز ہی بہتر ہوگا۔

حاصل کلام یہ کہ اول تو بوسیدگی منہ کا سبب بننے والی چیزوں خصوصاً تمباکو نوشی سے مکمل پرہیز کر لیا جائے اگر ممکن نہ ہو تو مسواک کی سنت پر خوب عمل شروع کر دیا جائے۔ اس سنت نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی برکت سے بدبوئے دہن ختم ہوتی رہے گی۔

تمباکو نوشی..... سائنسی نقطہ نظر سے:

مانتے ہیں کہ مسواک کے حوالے سے تو تمباکو نوشی کا موضوع انتہائی کافی ہے جتنا ہو چکا لیکن یہ بات بھی پیش نظر رہے کہ بدبوئے دہن کے علاوہ بھی تمباکو نوشی کے مضمرات کی اسٹ خاصی طویل ہے۔ اس ضمن میں میڈیکل سائنس نے کئی خطرناک انکشافات کئے ہیں۔ جن میں چند ایک کا تذکرہ کر بھی دیتے ہیں۔ تاکہ مسلمان بھائیوں کو اس خاموش دشمن کے شر سے محفوظ رکھا جاسکے۔

شیطان کو انسان کا سب سے بڑا دشمن کہا جاتا ہے یہ بالکل صحیح ہے مگر میڈیکل سائنس کے نقطہ نظر سے وہ شخص بھی شیطان جیسا ہی انسانیت کا دشمن ہے جس نے انسان کے منہ کو تمباکو لگا لیا تھا اور تمباکو نوشی کی ابتداء کی تھی۔ اس روز سے آج تک ساری دنیا میں کتنے انسان تمباکو نوشی کی بیخیت چڑھ چکے ہیں، اس کے اعداد و شمار نہیں ملتے لیکن یہ ڈوٹق سے کہا جاسکتا ہے کہ اب تک تمباکو نوشی کی پیدائش ہزاروں سے مرنے والوں کی تعداد کروڑوں سے تجاوز کر چکی ہے۔

ہم یہ تفصیلات کہ تمباکو نوشی کس طرح انسان سے متعارف ہوئی اور کس طرح یہ عادت ساری دنیا میں پھیلی اور اس نے دنیا بھر کو اپنی گرفت میں لے لیا، بیان کر کے

تمباکو نوشی..... شرعی نقطہ نظر سے:

یار لوگوں کو یہ کہتے ہوئے سنا گیا ہے کہ تمباکو نوشی کے جائز و ناجائز ہونے کے بارے میں چونکہ اسلام خاموش ہے لہذا یہ بالکل جائز و حلال ہے..... مانتے ہیں کہ اسلام نے تمباکو نوشی کو حرام قرار نہیں دیا لیکن جہاں تک اسلام کے اس بارے میں خاموش ہونے کا تعلق ہے یہ بات بالکل غلط ہے کیونکہ اسلام تو وہ دین ہے جسے تاقیامت کامل و اکمل قرار دیا جا چکا ہے، لہذا نبی آدم کو قیامت تک پیش آنے والے کسی معاملے کے بارے میں اسلام خاموشی سے کام لے، یہ بات خارج از ممکنات ہے۔ چنانچہ رسول محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد و بیان ہے:

جو شخص کچا پیاز، بھسن یا کوئی بدبودار سبزی (مولی وغیرہ) کھائے وہ ہماری مسجد کے قریب نہ آئے کیونکہ جن چیزوں (کی بدبو) سے انسان کو تکلیف ہوتی ہے ان چیزوں سے اللہ کے فرشتے بھی تکلیف محسوس کرتے ہیں۔ (۱۲۰)

یاد رکھیے! شہناشاہ حکمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے آج سے صدیوں قبل ہی مولی، کچا پیاز اور بھسن وغیرہ کی مثالیں ذکر فرما کر ہر اس چیز کو مکروہ قرار دے دیا ہے جو بھی بدبوئے دہن کا باعث بن سکتی ہے۔ ہر کوئی جانتا ہے کہ آج کے دور میں بدبوئے دہن کا سبب بننے والی اشیاء میں سے تمباکو نوشی ہی سرفہرست ہے۔ اسلام اگرچہ تمباکو نوشی کو حرام قرار نہیں دیتا لیکن ایسی چیزوں کے استعمال کے بعد اپنے منہ کو اچھی

آپ کا وقت ضائع نہیں کرنا چاہئے۔ ہم تو یہ واضح کرنا چاہتے ہیں کہ تمباکو نوشی کس قدر خطرناک عادت ہے سگریٹ کا پہلا کش بڑی سادگی اور معصومیت سے لگایا جاتا ہے بلکہ لگایا جاتا ہے..... عموماً یہ پہلا کش سگریٹ نوشی کے عادی دوست ہی لگواتے ہیں۔ جو دراصل دوستی کے پردے میں بڑی ہی خطرناک دشمنی ہوتی ہے۔ یہ پہلا کش انسان کو وقت سے بہت پہلے قبر میں نہیں تو قبر کے قریب تو ضرور لا کھڑا کرتا ہے..... وہ کیسے.....؟..... آگے پڑھیے۔

### ایک آدمی..... سولہ قاتل

سگریٹ نوشی بلکہ کسی بھی طریقے سے تمباکو نوشی کا جب ذکر آتا ہے تو عموماً یہ کہا جاتا ہے کہ تمباکو میں نکوٹین (Nicotine) ہوتی ہے یا کاربن مانو آکسائیڈ (Carbon Monoxide) کا نام بھی لیا جاتا ہے..... مگر حقیقت یہ ہے کہ تمباکو کے دھوئیں میں سولہ (16) ایسے کیمیائی مرکبات پائے جاتے ہیں جو نہ صرف تمباکو پینے والوں کے لئے زہر کا اثر رکھتے ہیں بلکہ ان لوگوں کے لئے بھی خطرناک ہوتے ہیں جو تمباکو کو ٹیبلٹ پیٹ مگر تمباکو نوشوں کے چھوڑے ہوئے دھوئیں کی زوئیں آتے ہیں..... ان سولہ مرکبات کا انکشاف ناروے کے ڈاکٹروں نے کیا۔

### (1) ایکروولین (Acrolein):

یہ ایک زہریلا اور بے رنگ سیال ہے جس کے بخارات خارش اور سوزش پیدا کرتے ہیں۔

### (2) کاربن مانو آکسائیڈ (Carbon Monoxide):

یہ انتہائی زہریلی اور جلنے والی گیس ہے۔ جو متعدد کیمیائی اشیاء کی تیاری میں استعمال ہوتی ہے۔ کاربن مانو آکسائیڈ جب دھوئیں کی شکل میں پیچھے پیڑوں میں جاتی ہے تو آکسیجن (Oxgin) کو جسم کے ریشوں تک جانے سے روک دیتی ہے۔ اس

سے جسمانی کمزوری اور سستی پیدا ہوتی ہے۔

### (3) نکوٹین (Nocotine):

یہ تمباکو کا سب سے بڑا اور اہم جزو ہے جو شورے کی قسم کا زہریلا مادہ ہے۔ نکوٹین کیڑے مار دوائیوں میں استعمال ہوتی ہے۔ اپنے زہریلے اثرات کی وجہ سے نکوٹین مویشیوں کے جسموں پر سیرا کرنے والے کیڑوں کو مارنے کے لئے بھی استعمال کی جاتی ہے۔

### (4) امونیا (Ammonia):

یہ نائٹروجن اور ہائیڈروجن کی مرکب گیس ہے جو ریفریجریٹروں، فریڈریوں اور انیئر کنڈیشنروں میں استعمال ہوتی ہے۔ یہ گیس پٹرول جیکلہ بارود کی طرح آگ پکڑتی ہے۔ یہ مصنوعی کھادوں اور چھڑکھیاں مارنے والے سپرے میں بھی شامل کی جاتی ہے جس سے اس کے زہریلے اثرات کا اندازہ کیا جاسکتا ہے۔

### (5) فورمک ایسڈ (Formic Acid):

نام سے ظاہر ہے کہ یہ کوئی تیزاب ہے۔ یہ ایک تیز تیزاب ہے جو سیال ہوتا ہے یہ ٹیکسٹائل انڈسٹری میں چمڑے کو ایک خاص حالت میں لانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ Formic Acid جب تمباکو کے دھوئیں کے ساتھ جسم میں جاتا ہے تو لعاب (سب سے پہلے حلق کی تری اور پھر پیچھے پیڑوں کی نمی کو خشک کرتا ہے۔ یہ عمل جسمانی صحت کے لئے انتہائی خطرناک ہے۔

### (6) ہائیڈروجن سائنائڈ (Hidrogen Cyanide):

یہ انتہائی زہریلا سیال ہے جو لونہ اور فولاد کو سخت کرنے کے لئے اور کئی کیمیائی اشیاء میں استعمال ہوتا ہے۔ امریکہ، برطانیہ اور کئی یورپی ممالک میں جس مجرم کو سزائے موت دی جانی ہوتی ہے اسے گیس چیمبر میں کرسی پر بٹھا کر کرسی کے ساتھ

باندھ دیتے ہیں اور گیس چھوڑ دی جاتی ہے۔ محرم نصف منٹ سے کم عرصے میں مر جاتا ہے۔ اس مقصد کے لئے یہی گیس یعنی ہائیڈروجن سائائیڈ ہی استعمال ہوتی ہے۔

### (7) نائٹریکس اکسائیڈ (Nitrous Oxide):

یہ مختلف گیسوں کا مرکب ہے۔ یہ جب کسی ہائیڈروکاربن سے ملتی ہے تو دم گھٹنے کی علامات پیدا کرتی ہے۔ گیسوں کے اس گروپ میں نائٹروجن ڈائی اکسائیڈ بھی ہوتی ہے۔ جو جسم کے ریشوں اور غلیوں کو کمزور کرنے کے علاوہ تنفس کے امراض بھی پیدا کرتی ہے۔

### (8) فارمل ڈی ہائیڈ (Formal Dehyde):

یہ بھی ایک تیز بو والی گیس ہے جو پھچھکیاں مارنے والے سپرے میں شامل ہوتی ہے۔ یہ حلق، پیچھے مزدوں اور سانس کی نالیوں میں سوزش پیدا کرتی ہے۔ اور ان اعضاء کی ضروری نمی اور لعاب کو خشک کر دیتی ہے۔

### (9) فینال (Phenol):

یہ بھی زہریلا تیزاب ہے جو کٹے اور تار کول میں پایا جاتا ہے۔

### (10) اسیٹال ڈی ہائیڈ (Acetal Dehyde):

یہ فوراً آگ پکڑنے والا سیال ہے اور انتہائی زہریلا بھی۔ یہ آنکھوں کو چبتا ہے اور جسم کے ضروری لعاب کو خشک کرتا ہے اور پیچھے مزدوں کی مچھلیوں کو نقصان پہنچاتا ہے۔ یہ زہریلا مادہ دل کی دھڑکن کو تیز کر دیتا ہے جس سے دل کا کوئی نہ کوئی عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔ یہ بلڈ پریشر کو ہائی کرتا ہے اور خون کے سرخ و سفید سیل کم کرتا ہے۔

### (11) ہائیڈروجن سلفائیڈ (Hydrogen Sulfide):

یہ زہریلی گیس ہے جو اشیاء کے گھٹنے سڑنے سے پیدا ہوتی ہے اور کیمیکل لیبارٹریوں میں کثرت کے ساتھ استعمال ہوتی ہے۔

### (12) پائیراڈائین (Pyridine):

یہ جلدی آگ پکڑنے والی گیس ہے۔ جو پانی میں کیڑے مکوڑے مارنے والی دوائیوں اور جراثیم کش ادویات میں استعمال ہوتی ہے۔

### (13) میتھائل کلورائیڈ (Methyl Chloride):

یہ بھی زہریلی گیس ہے جو بڑبڑانے اور رنگ صاف کرنے میں استعمال ہوتی ہے۔ نیز اسے پٹرول کی تیاری میں کام میں لایا جاتا ہے۔

### (14) پروپائیونل ڈی ہائیڈ (Propional De Hyde):

یہ بے رنگ سیال ہے جو گیس کی صورت میں پیچھے مزدوں میں جاتا ہے تو دم گھٹنے لگتا ہے۔ یہ پلاسٹک اور بڑی تیاری میں استعمال ہوتا ہے۔ یہ مچھروں، مکھیوں اور کیڑوں کو مار دیتا ہے۔

### (15) اسیٹو نائٹرائل (Acetonitrile):

یہ ایک زہریلا مرکب ہے جو تار کول میں پایا جاتا ہے۔ یہ بھی پلاسٹک اور بڑبڑ میں استعمال ہوتا ہے کیڑے مار دوائیوں اور جدید عطروں میں بھی استعمال کرتے ہیں۔

### (16) متھانول (Methanol):

یہ زہریلا الکحل ہے جو تین بستہ اشیاء کو پگھلاتا ہے۔ راکٹ کے ایندھن (Fuel) میں استعمال ہوتا ہے۔ رنگوں میں بھی استعمال ہوتا ہے۔

یہ وہ سولہ زہریں جو تمباکو نوش خواتین و حضرات سگریٹ، حقہ، پائپ، سگار اور چلم وغیرہ کے ذریعے اپنے جسموں میں داخل کر کے اپنی قبریں اپنے ہاتھوں سے کھود رہے ہیں۔ ان کی زندگی کے کیف ہے اور وہ قدرت کی خوشبودوں اور کئی طرح کی لذتوں سے محروم ہیں۔ وہ اپنے آپ کو ہی نہیں بلکہ اپنے معصوم بچوں کو بھی تباہ کر دھوئیں کی صورت میں زہر کا تحفہ دے رہے ہیں۔ (۱۲۱)



نقصان تو بہر حال ہے ہی:

تمباکو نوشی کا طریقہ جو کچھ بھی ہو، حلیم ہو، حقہ ہو، پائپ ہو، سگار ہو، گھٹایا یا اعلیٰ قسم کا سگریٹ ہو نقصانات ایک جیسے ہیں..... وہ کیسے؟..... دھواں کا خد کا ہو، کلوی کا ہو، کونکوں کا ہو یا کسی بھی چیز کا ہو، اس کا پیچھڑوں میں جانا کسی طور بھی خطرے سے خالی نہیں..... پھر تمباکو کا دھواں.....؟ جو کئی ذہریلے کیمیکلز کا مرکب ہے..... جب آپ دھواں اپنے اندر گھونچ کر لے جاتے ہیں اور پھر چند سیکنڈ کے بعد اسے باہر لاتے ہیں تو یاد رکھیے! اس دھواں کا نوے فیصد (90%) حصہ آپ کے پیچھڑوں کے اندر ہی رہ جاتا ہے جو ہوا کی نالیوں اور تھیلیوں میں جمع ہو کر ذہریلے مواد کی شکل اختیار کر لیتا ہے اور بعض اوقات ان نالیوں اور تھیلیوں کو بند بھی کر دیتا ہے۔ اس طرح پیچھڑوں سے متورم ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کا اثر گلے پر بھی پڑتا ہے۔ پھر کھانسی اور تمباکو نوشی لکر کر تک بروکائینس اور نیفوسیمہ کا باعث بنتے ہیں۔ ابتداء میں علاج و پرہیز (تمباکو نوشی سے پرہیز) نہ کیا جائے تو مرض لاعلاج ہو کر موت یقینی ہو جاتی ہے۔

حاملہ عورتیں اور تمباکو نوشی:

بعض عورتیں مردوں کی دیکھا دیکھی یا پیٹ میں گیس وغیرہ کے علاج کے بہانے تمباکو نوشی کی علت میں مبتلا ہو جاتی ہیں اگرچہ تمباکو نوشی کے نقصانات تو مردوں اور عورتوں میں ایک جیسے ہیں لیکن ایک بات قابلِ توجہ رہے کہ جس عورت کے رحم میں بچہ پرورش پا رہا ہو اگر وہ عورت تمباکو نوشی سے تو تمباکو کو کدے بد اثرات لازمی طور پر بچے کے جیسے بھی آتے ہیں۔ بلکہ عالمی شہرت یافتہ ڈاکٹروں نے تو تمباکو نوشی ماؤں کے نوزائیدہ بچوں کے خون کے لیبارٹری ٹیسٹ کر کے یہ مشاہدہ کیا ہے کہ تمباکو نوشی کا اثر ماں پر اتنا زیادہ نہیں ہوتا جتنا اس کے رحم میں پرورش پانے والے بچے پر ہوتا ہے اس

ضمن میں چند ایک عجیب و غریب قسم کے انکشافات حوالہ قریاس بھی کر دیتے ہیں۔

تمباکو نوشی ماہیں..... جرائم پیشہ بیٹے:

کچھ عرصہ قبل شکاگو یونیورسٹی اور پنسل برگ یونیورسٹی کے سائنس دانوں نے ایک مشترکہ ریسرچ رپورٹ پیش کرتے ہوئے یہ دعویٰ کیا کہ ایسی عورتیں جو دورانِ حمل دس (10) سے زائد سگریٹ یومیہ پیتی ہیں ان کے بچے غیر اخلاقی سرگرمیوں میں ملوث پائے جاتے ہیں۔ رپورٹ میں سگریٹ نوشی کے مضمرات کو دور رس قرار دیتے ہوئے یہ کہا گیا کہ جرائم پیشہ لوگوں کی کل تعداد میں دس فیصد (10%) افراد ایسے ہوتے ہیں جن کی ماہیں دورانِ حمل سگریٹ نوشی کرتی رہی ہیں۔ یہی دس فیصد طبقہ پچاس فیصد جرائم کا ذمہ دار ہوتا ہے۔ (۱۲۲)

ماہرینِ نفسیات نے اپنی یہ تحقیقاتی رپورٹ جرائم پیشہ لوگوں کا تفصیلی مطالعہ کرنے کے بعد تیار کی تھی۔ جس میں بعض دیگر عناصر کو بھی پیشِ نظر رکھا گیا مثلاً ان (جرائم پیشہ) افراد کے خاندان کی سماجی و اقتصادی حیثیت کیا تھی.....؟ پیدائش کے وقت ماں کی عمر کتنی تھی؟ اور والدین یا سرکاریوں کا رویہ کیسا تھا۔ گھر کا نظم و ضبط کس حد تک موثر پایا تھا۔

اس جائزے میں ماہرین نے یہ خیال ظاہر کیا کہ جرائم پیشہ افراد میں اس منفی رویے کا ممکنہ سبب رحم مادر میں بچے کے ذہن کی نشوونما پر کوئین کا بُرا اثر ہے۔ (۱۲۳) اس رپورٹ کے بعد ماہرینِ نفسیات نے کہا ہے کہ اگر دورانِ حمل تمباکو نوشی بچے کے لئے واقعی خطرناک نتائج کی حامل ہو سکتی ہے تو اس کا مداوا بھی ہو سکتا ہے۔ وہ اس طرح کہ بعد میں بچوں کے نفسیاتی علاج پر ہماری رقم خرچ کرنے کی بجائے حاملہ عورتوں کو تمباکو نوشی سے باز رکھنے کی ہر ممکن کوشش کی جائے۔

نیویارک کی اوپریو نیورٹی اور ہارورڈ سکول آف پبلک ہیلتھ کے ایک مطالعہ میں یہ بات بتائی گئی کہ ماؤں کی سگریٹ نوشی بچے کی شخصیت و کردار کو بُری طرح متاثر

کرتی ہے۔ میں سے زائد سرگرمی بومی پینے والی ماؤں کے بچے نافرمان جھگڑاؤ اور تنقید پسند ہوتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ سرگرمی ماؤں کی انگلیاں ہر وقت سرگرمی کے دھوکے میں رہتی ہیں یعنی کونین اور سرگرمی کے دھوکے میں موجود دیگر خطرناک مرکبات سے آلودہ رہتی ہیں وہ اپنے بچوں کو کھاتی پلاتی رہتی ہیں۔ بچے میں مثبت صلاحیتیں پروان چڑھنے کی بجائے منفی سرگرمیاں اجاگر ہونے لگی ہیں۔ (۱۳۳)

آنکھوں کا موتی..... ڈاکٹر گراہم کی رپورٹ:

اللہ رب العزت کی بہت ساری نعمتوں میں حیاتین۔ الف یعنی (Vitamins-A) پایا جاتا ہے مثلاً ہیز اور پیلی سبزیاں، دودھ اور کچلی وغیرہ..... برطانوی ڈاکٹر گراہم کولڈسٹرکی حالیہ ریسرچ رپورٹ کے مطابق جو افراد اپنی خوراک میں وٹامن۔ اے کا خوب استعمال کرتے ہیں ان میں دوسروں کی نسبت آنکھوں کے موتی کے امکانات چالیس فیصد کم ہوتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب کی رپورٹ میں یہ بھی ہے کہ سرگرمی نوش افراد اپنی خوراک میں خوراکتی ہی وٹامن اے لیتے رہیں وہ اس سے پوری طرح مستفید نہیں ہو سکتے۔ اس لئے کہ سرگرمی کا دھواں اپنے مخصوص کیمیائی رد عمل کے ذریعہ وٹامن اے کے اثر کو فوراً نائل کر دیتا ہے۔ اس طرح آنکھوں میں موتی آنے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ (۱۳۵)

اب بتائیے! آنکھوں کا آپریشن کروانے کا پروگرام تو نہیں.....؟

امریکی سرجن جنرل کی رپورٹ:

1960ء میں میڈیکل سائنس نے باقاعدہ طور پر یہ انکشاف کر دیا کہ تباہ کنوشی پیچیدہ دوسرے کینسر کا سبب بنتی ہے۔ اس سے قبل صرف اتنا کہا جاتا تھا کہ تباہ کنوشی میں نہ صرف پیسہ ضائع ہوتا ہے بلکہ صحت کو نقصان بھی پہنچتا ہے۔ صحت کا نقصان

صرف اتنا بتایا جاتا تھا کہ اس سے پیچیدہ خراب ہو جاتے ہیں۔ تاہم 1964ء میں امریکی سرجن جنرل نے اپنے تجربات و مشاہدات اور کئی ایک لیبارٹری ٹیسٹوں کی روشنی میں تباہ کنوشی کے خطرناک اثرات کے بارے میں اپنی ایک طویل ریسرچ رپورٹ پیش کی۔ اس رپورٹ کے مطابق تباہ کنوشی کے جو خطرناک اثرات سامنے آئے ان میں پیچیدہ دوسرے کینسر، دل کے امراض اور پیچیدہ دوسرے خطرناک مرض Emphysema وغیرہ خاص طور پر شامل ہیں۔

چنانچہ 1965ء میں امریکہ کی تمام سرگرمی ساز کمپنیوں کو ایک قانون کے ذریعے پابند کر دیا گیا کہ وہ سرگرمی اور گار کے ہر پیکٹ پر یہ تحریر چھاپا کریں: ترجمہ: ”سرجن جنرل نے فیصلہ دیا ہے کہ سرگرمی نوشی صحت کے لئے خطرناک ہے۔“ (۱۳۶)

بعد ازاں ترقی پذیر ممالک کی حکومتوں کو بھی تباہ کنوشی کے مضمرات کے متعلق غور و فکر لاحق ہونے لگی۔ چنانچہ وزارت صحت پاکستان نے بھی نوٹس لیا اور ملک بھر کی سرگرمی ساز کمپنیوں کو پابند کر دیا کہ وہ سرگرمی کے ہر پیکٹ پر یہ تحریر چھاپا کریں۔

Warning: "Smoking is injurious to health."

Ministry of Health.

خبردار: ”تباہ کنوشی صحت کے لئے مضر ہے۔“ وزارت صحت۔

جب مردہ اجسام کا معائنہ کیا گیا.....

کچھ عرصہ قبل ایک مضمون شائع ہوا تھا جس کا عنوان تھا ”ہمارا ماحول اور سرطان کا پھیلاؤ“..... یہ مضمون چوہدری محمد اشرف پرنسپل سائنٹفک آفیسر اور ڈائریکٹر حبیب اللہ سینئر سائنٹفک آفیسر نے لکھا تھا۔ مصنفین لکھتے ہیں:

”سرگرمی اور سرطان کا تعلق پہلی بار 1939ء میں واضح ہوا۔ جب سرطان سے ہلاک ہونے والے مردہ اجسام کا معائنہ کیا گیا تو یہ انکشاف ہوا کہ تمام مریض

سگریٹ نوشی کرتے تھے۔ ان میں اکثر مریض پیچیدوں کے سرطان میں مبتلا تھے۔ بعد میں جب تفصیلی تحقیقات کی گئیں یہ حقیقت کھل کر سامنے آگئی کہ سگریٹ اور پیچیدوں کا تعلق نہایت گہرا ہے۔ جب زیادہ سگریٹ پینے والوں نے سگریٹ نوشی ترک کردی تو سرطان کی شرح انتہائی کم ہو گئی۔“

”1962ء میں امریکہ میں ایک کیمیائی قائم کی گئی جس نے سگریٹ اور سرطان کے تعلق کے سلسلے میں وسیع تحقیقات کیں اور اپنی رپورٹس 1967ء، 1969ء اور 1972ء میں شائع کیں۔ ان رپورٹوں میں جو نتائج اخذ کئے گئے ان سے معلوم ہوتا ہے کہ سگریٹ پیچیدوں کا سرطان پھیلانے میں بنیادی کردار ادا کرتے ہیں۔ جتنا زیادہ کوئی سگریٹ نوش ہے، اگر وہ سگریٹ نوشی چھوڑ دے تو سرطان کی شرح میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔..... سگریٹ نہ پینے والوں سے سگریٹ پینے والے افراد کو دس گنا زیادہ سرطان کے خطرے سے دو چار ہوتے ہیں۔ تمباکو نوشی جو سگریٹ کے ذریعے کی جاتی ہے سب سے زیادہ خطرناک ہے۔ کیونکہ اس سے نہ صرف پیچیدے متاثر ہوتے ہیں بلکہ یہ دونوں اور گردوں کے سرطان کا بھی موجب بنتی ہے۔ سگریٹ میں نیکوٹین اور دوسرے ایسے مرکبات ہوتے ہیں جو سرطان کا باعث بنتے ہیں۔ اس کے دھوئیں میں پائیز روکاربن جیسے مرکبات بھی ہوتے ہیں جو تارکول میں ہونے کی وجہ سے اسے سرطان کا موجب بناتے ہیں۔ سگریٹ کے دھوئیں کو تجرباتی طور پر جانوروں کی جلد پر مسلسل چھوڑنے سے نہ صرف ان کی جلد پر نائے، سوزا، مین، مو جو ہوتا ہے (جس سے دماغی رسولی بن جاتی ہے جو کافی مہلک ہوتی ہے) بلکہ سگریٹ کے دھوئیں میں تابکاری بلوئیم بھی ہوتا ہے جو سرطان کو بہت زیادہ پھیلاتا ہے۔“ (۱۲)

خفیہ قاتل..... دلچسپ طریقہ واردات:

یہاں ایک ایسے مہلک مرض کی تفصیلات درج کی جا رہی ہیں جو تقریباً ہر کس و ناکس تمباکو نوشی کو لاحق ہو ہی جاتا ہے۔ جسے میڈیکل سائنس نے پلو موزی ایمفیسیا

(Pulmonary Emphysema) کا نام دیا ہے۔ یہ انتہائی غیر محسوس قسم کا خطرناک مرض ہے جو ابتداء میں اپنا آپ ظاہر نہیں کرتا لیکن جوانی وصل جانے کے بعد اپنا اثر دکھاتا ہے۔ مرض کی ابتدائی علامات عام سی کھانسی جیسی ہوتی ہیں۔ لوگ اسے معمولی کھانسی یا محض سگریٹ نوشی کی کھانسی سمجھ کر نظر انداز کرتے چلے جاتے ہیں۔ اس مرض کی ابتداء غیر محسوس مگر انتہائی خطرناک ہوتی ہے کہ یہ مرض قابو میں آنے کی بجائے بڑھتا ہی چلا جاتا ہے۔ دراصل جوانی وصل جانے کے بعد قوت مدافعت کمزور پڑ جاتی ہوتی ہے۔ جبکہ جوانی میں یہ مرض دو بار ہوتا ہے۔..... یہ مرض انسان کو کافی لمبی اور پیچیدوں کے کیئر میں مبتلا نہ بھی کرے تو پھر بھی اس کے لئے اس قدر مہلک ثابت ہوتا ہے کہ اسے زندہ لاش بنائے رکھتا ہے۔ کسی وقت کا تندرست و توانا انسان ہڈیوں کا ڈھانچہ بن کر رہ جاتا ہے بالآخر سسک سسک کر مر جاتا ہے۔

قارئین محترم! ایمفیسیا (Emphysema) کی ابتداء اور انتہا کو سمجھنے کے لئے ضروری ہو گا کہ پہلے پیچیدوں کی ساخت اور کارکردگی کو بالوضاحت عرض کر دیا جائے۔

۱۔ یہ تو آپ کو معلوم ہی ہے کہ پیچیدے کہاں واقع ہیں۔ پیچیدوں کے اندر ایسی بے شمار رگیں اور نالیاں ہوتی ہیں جن کا معائنہ خوردبین کے بغیر غیر ممکن ہے ان کے علاوہ پیچیدوں کے اندر ہوا کی تھیلیاں بھی ہوتی ہیں۔ جو سائز میں اتنی چھوٹی ہوتی ہیں کہ ایک انسان کے دو پیچیدوں کے اندر ان کی تعداد پچھتر کر دڑ ہوتی ہے بغیر خوردبین کے ان کا معائنہ بھی ناممکن ہے۔

غور فرمائیے! ان ذکرہ تھیلیوں میں سے اگر ایک فیصل بھی کسی وجہ سے بند ہو جائے تو پیچیدوں کی کارکردگی میں لختینا نقص واقع ہو جاتا ہے۔ پھر یہی نقص ہلکی سی کھانسی کی صورت میں ظاہر ہو بھی جاتا ہے۔ لیکن معمولی سی اس کھانسی کو نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔



۲۔ انسانی بدن جیسی قیمتی مشین کا ہر کل پڑہ ہی نازک ہوتا ہے۔ لیکن پیچھے دے کچھ زیادہ ہی نازک واقع ہوتے ہیں۔ اسی لئے اللہ رب العزت نے ان کے اندر ایک دفاعی نظام قائم فرمادیا ہے۔ بیرونی حملہ کی صورت میں یہ نظام ایک مخصوص قسم کا لعاب پیدا کرتا ہے۔ مثلاً جب آپ کھاتے ہیں تو آپ کے پیچھے دوسروں کی اندرونی سطح پر ایک زدی پڑتی ہے۔ لعاب بنانے والا نظام چوٹ کے پڑتے ہی فوراً لعاب مہیا کر دیتا ہے اور پیچھے دوسروں کو بخروج ہونے سے بچا لیتا ہے۔ یہاں غور طلب نکتہ یہ ہے کہ مسلسل کھاتے رہنے سے یہ لعاب بننا اور خراج ہوتا چلا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ اسے قدرتی مقدار سے زیادہ بننا پڑتا ہے۔ اس کا لازمی نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ لعاب پیدا کرنے والی مشینری متورم ہونے لگتی ہے یہ درم انسان کو چابی کے راستے پر ڈال دیتا ہے۔ بھولا بھالا انسان ابھی تک اس نازک مرحلہ کو بھی معمولی ہی سمجھتا رہتا ہے۔

۳۔ پیچھے دے انسان کو ایک نہایت ہی قیمتی شے فراہم کرتے ہیں..... کیا بھلا.....؟ اس قیمتی شے کا نام ”آکسیجن“ (Oxygen) ہے آکسیجن کے بغیر انسان ایک لمحہ کے لئے بھی زندہ نہیں رہ سکتا۔ پیچھے دے ہواسے آکسیجن حاصل کر کے خون میں شامل کرتے جاتے ہیں اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کو جسم سے باہر خارج کرتے رہتے ہیں۔ یہ عمل پیچھے دوسروں کی انہی تھیلیوں کے ذریعے سے ہوتا ہے جن کی تعداد گنت کروڑ بتائی جا چکی ہے۔ پیچھے دوسروں کی بے شمار نالیاں اور رگیں اس عمل میں اپنا کردار ادا کرتی ہیں..... اگر ان تھیلیوں اور نالیوں میں کسی قسم کی خرابی واقع ہو جائے تو مہلک ترین مرض ”ایمفیسیما (Emphysema) کی ابتداء ہو جاتی ہے۔ یعنی مسلسل کھاتے رہنے سے مذکورہ تھیلیوں میں سکڑنے اور پھیلنے کا ضعف (Elasticity) کم ہوتے ہوتے بالکل ہی ختم ہو کر رہ جاتا ہے۔ یہ نالیاں اور تھیلیاں متورم ہونے لگتی

ہیں۔ پھر ان میں سوجن آ جاتی ہے۔ اور یہ سیکے بعد دیگرے بند ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ اس کے نتیجے میں یہ فیضا سے آکسیجن لینے کے قابل رہتی ہیں نہ جسم سے کاربن ڈائی آکسائیڈ کو مناسب (Proper) طریقے سے خارج کر پاتی ہیں۔ اور یہ زہریلی گیس جسم کے اندر ہی رہتی ہے۔

نازک ترین نکتہ یہ ہے کہ اگر کاربن ڈائی آکسائیڈ جسم سے خارج نہ ہو تو جسم میں جہاں کئی اور خرابیاں پیدا ہوتی ہیں وہاں دل پر گہرا ہت اور بے چینی کی کیفیت بھی طاری ہونے لگتی ہے۔

تمباکو کے دھوئیں کا کیمیائی تجربہ پیش کرتے ہوئے ہم جن سولہ زہریلے کیمیکلز کا ذکر کر چکے ہیں ان میں ایک کاربن مانو آکسائیڈ بھی ہے۔ یہ ایسی گیس ہے جس کی کوئی بو نہیں ہوتی۔ یہ خون کے ان ذرات پر اثر انداز ہوتی ہے جو آکسیجن کے حامل ہوتے ہیں۔ یعنی یہ خون کے Hemoglobin کو متاثر کرتی ہے۔ اس گیس کی زیادہ مقدار خون کو آکسیجن سے محروم بھی کر سکتی ہے۔ جس کا نتیجہ دل کے عارضے کے مریضوں کے لئے تو بڑا ہی خطرناک ہوتا ہے۔ یہ بھی ذہن میں رہے کہ جو چیز دل کے امراض کے لئے مضر ہے وہ دل کے مرض میں بھی تو پتلا کر سکتی ہے..... کیا خیال ہے آپ کا.....؟

بہر حال ”ایمفیسیما (Emphysema) جب شدت اختیار کر لیتا ہے تو اس کی بعض علامات دل کے امراض سے بالکل ملتی جلتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جو مریض کسی نا تجربہ کار ڈاکٹر کے پاس چلے جاتے ہیں وہ دل کے مریض قرار دے دیئے جاتے ہیں۔ دراصل اس مرض کا واضح سراغ چالیس سال کی عمر کے بعد (اکثر عمر کے پچاسویں سال) ملتا ہے۔ لیکن اس وقت یہ مرض تقریباً لا علاج ہو چکا ہوتا ہے۔ مریض کو زندہ رکھنے کے لئے مصنوعی آکسیجن کا سہارا لیا جاتا ہے۔

دوستو! ”ایمفیسیما“ لا علاج مرض ہے۔ لیکن اس کے بارے میں آپ کا ایک

خوف دور کرتے چلیں کہ یہ مرض خود پیدا نہیں ہوتا بلکہ خود پیدا کیا جاتا ہے یعنی اپنی مدد آپ کے تحت پیدا کیا جاتا ہے اپنی ہی بے احتیاطی اور بد پرہیزی سے یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے..... ڈاکٹر صہیب احمد بٹ صاحب بد پرہیزی میں سگریٹ نوشی کو سرفہرست قرار دیتے ہیں۔ (۱۲۸)

یہ بیماری والی کھانسی تو نہیں:

ڈاکٹر صہیب احمد بٹ صاحب فرماتے ہیں کہ گو ”سیمیپا“ کی ابتداء معمولی سی کھانسی سے ہوتی ہے لیکن میں نے ایسے کی مریضوں کو دیکھا ہے جن کو تمباکو نوشی یا سگریٹ نوشی کا وجہ سے کھانسی لگی رہتی ہے۔ لیکن وہ اس کا علاج نہیں کرواتے وجہ یہ بتاتے ہیں کہ یہ بیماری والی کھانسی تو نہیں بلکہ یہ تو محض سگریٹ والی کھانسی ہے..... بس ذرا سی دیر کے لئے آ جاتی ہے..... بھلا بیماری سے اس کا کیا تعلق.....؟ لیکن اگر ”ذرا سی دیر کے لئے آنے والی اس کھانسی“ کا علاج بروقت کر لیا جائے اور ”ذرا سی دیر کے لئے آنے والی اس کھانسی“ کا سبب بننے والی سگریٹ نوشی کو بھی خدا حافظ کھردیا جائے تو.....؟؟؟

کنیڈین ڈاکٹر کا انکشاف:

نومبر ۱۹۸۹ء کے ”شارہ کایت“ میں کنیڈا کے ایک ڈاکٹر کی ایک تحقیق شائع ہوئی تھی جس میں ڈاکٹر صاحب نے سگریٹ نوشی سے پیدا ہونے والے ایک مرض کا انکشاف کیا ہے جسے میڈیکل سائنس نے ”Buerger Disease“ کا نام دیا ہے۔ یہ مرض صرف سگریٹ نوشوں کو ہی لاحق ہوتا ہے۔ عموماً اس کا شکار نوجوان طبقہ ہوتا ہے..... تمباکو کا دھواں جب خون میں شامل ہوتا ہے تو بعض نوجوانوں کے جہسوں میں اس قسم کے اثرات مرتب کر دیتا ہے کہ خون کی نالیوں، شریانوں، رگوں اور اعصاب میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ اس سے بعض شریانیں بند ہو جاتی ہیں۔

اس مرض کی ابتدائی علامات میں سے ایک یہ ہے کہ جسم کے جس عضو (مثلاً بازو یا ٹانگ وغیرہ) پر اس کا اثر ہوتا ہے وہ حصہ جسم ٹھنڈا پڑنے لگتا ہے۔ پھر اس میں درد شروع ہو جاتا ہے اور سوزش اندر ہی اندر ناسوج (Gangrene) کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ ڈاکٹر صاحب کے مطابق اس مرض کا واحد علاج یہ ہے کہ اس متاثرہ عضو کو جسم سے کاٹ دیا جائے۔ (۱۲۹)

جس گھر میں تمباکو نوشی ہو رہی ہو.....

چلتے چلتے ایک نہایت ضروری نکتہ پر اپنے قارئین کی توجہ مبذول کرواتے چلیں وہ یہ کہ جس گھر میں تمباکو نوش موجود ہو اس گھر کے بچوں پر بھی تمباکو نوشی کے بُرے اثرات مرتب ہونا یقینی ہے..... وہ کس طرح.....؟

جس کمرے میں تمباکو نوشی ہو رہی ہو تو لامحالہ تمباکو نوشی کا دھواں کمرے کی فضا میں جمع ہوتا رہے گا۔ اب اگر اس کمرے میں بچے موجود ہیں وہ دھواں سانسوں کے ذریعہ نشتیان کے ہچھپھڑوں میں جاتا رہتا ہے..... پھر جانے کیا کیا گل کھلاتا ہے.....؟ سنبھلے! اگر آپ کو اپنا خیال نہیں تو بچوں کا ہی خیال کر لیجئے..... ان معصوموں کو تو مفت میں زہر نفل نہ کریں.....

اف بی ٹی ٹوٹین.....

نکوٹین (Nicotin) تمباکو کا لازمی جزو ہے جو ایک Alkloid ہے۔ جسم کے جن اہم اعضاء پر نکوٹین کا اثر ہوتا ہے ان میں پیچھڑے، ان کی نالیاں اور تھیلیاں، گردے، خون کی شریانیں، دل کی Coronary شریان، معدہ، انتڑیاں اور دماغ کے کچھ حصے شامل ہیں۔ نکوٹین خون کے ایک ہارمون کا اضافہ کرتی ہے۔ جس سے دل کی شریانیں سکڑ جاتی ہیں اور خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ دل کی دھڑکن میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اس سے دل کا ایک باض پیدا ہو جاتا ہے جسے Extra Systoles

کا نام دیا جاتا ہے۔ دل کی رفتار بڑھنے کے ساتھ آکسیجن کی مقدار بھی بڑھنی چاہئے  
..... لیکن نہیں بڑھتی ..... کیونکہ آکسیجن کی بجائے نسم میں تبا کو کا دھواں  
داخل ہو رہا ہوتا ہے۔ جس سے انسان دل کے درد کے ایک مرض Angina میں مبتلا  
ہو جاتا ہے۔

مسلسل سگریٹ نوشی سے Adrenaline کی مقدار میں اضافہ ہوتا رہتا ہے  
جس کا براہ راست اثر خون سپلائی کرنے والی شریان Lorony Artery پر  
ہوتا ہے یہ دل کو کافی خون سپلائی کرنے لگتی ہے اور اس شریان کے اندر چربی جیسے لگتی  
ہے۔ جس سے اس کے سکڑنے اور پھیلنے میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ بلکہ آخر یہ ایک  
سخت ٹیوب کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اس سے Athrosclerosis کا مرض  
لااق ہو جاتا ہے۔ یہ مرض عموماً چالیس سال کی عمر کے بعد ظاہر ہونے لگتا ہے۔ جوانی  
میں قوت مدافعت اسے دبائے رکھتی ہے۔ لیکن چالیس سال کی عمر کے بعد قوت  
مدافعت جب کمزور پڑنے لگتی ہے تو مرض زور پکڑ لیتا ہے ..... اگر اب بھی  
سگریٹ نوشی کو جاری رکھا جائے تو خون کے ذرات میں ایک مادہ پیدا ہو جاتا ہے جس  
سے ذرات آپس میں چپکے لگتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں گردش خون میں رکاوٹ پیدا  
ہونے لگتی ہے۔ جس سے ایک مرض جنم لیتا ہے جسے کروزمی تھرومبوسس  
(Cronary Thrombosis) کہا جاتا ہے۔ اس سے دل کو خون کی سپلائی کم  
ہوتے ہوئے بند ہو جاتی ہے۔ بلکہ خیر حرکت قلب بند ہو جاتی ہے اور کھیل ختم ہو جاتا ہے۔  
برٹش تھوراسک سوسائٹی (برطانیہ) کی رپورٹ:

تبا کو نوش سگریٹ نوشی وغیرہ کی پیدا کردہ کھانسی کو عامی تکلیف سمجھتے ہوئے نظر  
انداز کرتے رہتے ہیں لیکن ان کو کون بتائے کہ یہ پیچیدہ دلوں کی مہلک ترین بیماری  
”خفیہ قاتل“ کا تھو بھی ہو سکتی ہے۔ برٹش تھوراسک سوسائٹی (برطانیہ) کی حالیہ  
تحقیق کے مطابق ہر پانچواں سگریٹ نوش کھانسی میں مبتلا پایا جاتا ہے۔ لیکن ان میں

سے دو تہائی اس امر سے بے خبر ہوتے ہیں کہ ان کی یہ کھانسی ”C.C.O.P.D“ کی  
علامت بھی ہو سکتی ہے۔ سی۔ سی۔ او۔ پی۔ ڈی پیچیدہ دلوں کی ایک مہلک بیماری کا نام  
ہے۔ سوسائٹی کی سروے رپورٹ کے مطابق ہر سال تین ہزار سے زائد برطانوی  
پیچیدہ دلوں کی اس مذکورہ بیماری کے باعث زندگی سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔ (۱۳۰)  
ایک غلط فہمی:

بعض لوگ دماغی تھکن، پریشانیوں، تفکرات اور معاشرتی ناہمواریوں سے تنگ آ  
کر تبا کو نوشی کے عادی ہو جاتے ہیں ..... یار لوگوں کو اکثر یہ کہتے ہوئے سنا گیا  
ہے کہ ”سگریٹ“ غم غلط کرتا ہے۔ اور یہ تمہاری کاسٹھی ہے۔  
یاد رکھیں! یہ محض ایک مفروضہ ہے ..... تبا کو ہر گرم غلط نہیں کرتا بلکہ کچھ اور  
غم پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ بعض لوگ غم اور پریشانی کے  
عالم میں سگریٹ نوشی شروع کر دیتے ہیں۔ اور سگریٹ کے لمبے لمبے کش لینے لگتے  
ہیں اور دیرینک دھوئیں کو اپنے اندر رکھنے کی کوشش بھی کرتے ہیں ..... وہ ایسا  
کیوں کرتے ہیں .....؟ حالانکہ میڈیکل سائنس کے مطابق ایسا کرنے سے ان  
کو قطعاً افادہ نہیں ہو پاتا بلکہ بے چینی اور گھبراہٹ میں مزید اضافہ ہو جاتا ہے۔ یہ  
اضافہ تبا کو کے اس دھوئیں کی وجہ سے ہوتا ہے جسے پیچیدہ دلوں کے ذریعے خون میں  
شامل کیا جا رہا ہوتا ہے ..... پھر یہ دھواں خون میں Hemoglobin کی کمی کا  
باعث بن کر غم غلط کرنے کی بجائے اس میں کچھ اور اضافہ کر دیتا ہے۔  
اگر آپ واقعی بیماری اور بے چینی کی کیفیت سے نجات حاصل کرنے کے خواہاں  
ہیں تو ہمارا مشورہ مایہ ن!

کھلی نفا میں چلے جائیے ..... ناک کے ذریعے لمبے لمبے سے سانس لیجئے  
..... ہوا کو کچھ دیر پیچیدہ دلوں کے اندر نہ رہنے دیجئے ..... پھر منہ کے رستے باہر  
خارج کر دیجئے ..... چھوٹ نک ایسا کرنے سے آپ کو گھبراہٹ، بے چینی اور



بیجانی کی کیفیت سے نجات مل جائے گی۔ (ان شاء اللہ تعالیٰ)

آخر کیوں.....؟

”سگریٹ نوشی ممنوع ہے..... No Smoking“ ملک میں کئی ایک مقامات پر یہ تحریر آپ کا استقبال کرتی ہے۔

☆ ہسپتالوں میں تمباکو نوشی کی اجازت نہیں۔

☆ بچے ہاؤسز میں سگریٹ نوشی ممنوع ہے۔

☆ سکول، کالج یا یونیورسٹی کی کلاس میں بیٹھ کر سگریٹ نہیں پی سکتے۔

☆ فاضل عدالت کے سامنے سگریٹ نوشی پر پابندی ہے۔

☆ ہوائی جہاز میں سگریٹ نوشی کی اجازت نہیں۔

☆ اسی کو چڑ میں تمباکو نوشی منع ہے۔

☆ مسجدوں میں تمباکو نوشی پر سختی سے پابندی ہے۔

☆ سگریٹ نوشی کرتے ہوئے غیر مسلموں کی عبادت گاہوں میں بھی نہیں گھس سکتے۔

☆ مہذب لوگوں کی کانفرنس میں بیٹھ کر تمباکو نوشی کو خلاف تہذیب حرکت خیال

کیا جاتا ہے۔

آخر کیوں.....؟ کوئی توجہ ہوگی اس پابندی کی.....؟ شاید

مہذب دنیائے تمباکو نوشوں کے خلاف مشترکہ محاذ کھول لیا ہے۔ کہ تمباکو پینے والے

حضرات خود ہی محسوس کرنے لگیں کہ.....؟ ”کیا ان کو اچھوتوں کا درجہ تو نہیں

دے دیا گیا.....؟

سگریٹ نوشی..... یادداشت کی قاتل:

سگریٹ نوشی ذہنی سکون کی بجائے توجہ کو منتشر اور یادداشت کو کم کرتی ہے جناب

آفتاب احمد خان اپنی کتاب ”دنیا میرے آگے“ میں ایک سروے رپورٹ کے

حوالے سے نقل کرتے ہیں کہ تمباکو نوشی ذرا میروں اور ہوا بازوں سے کوئی سنگین غلطی

یا حادثہ ممکن ہوتا ہے کیونکہ سگریٹ نوشی کسی بھی وقت شدید ذہنی دباؤ کا باعث بھی بن

سکتی ہے۔ (۱۳۱)

امریکہ کی دوغلی پالیسی:

حالات کی تنظیم طریقہ کہ دنیا بھر میں انسانی حقوق کا تحکیم دار امریکہ تمباکو نوشی کے

زہر کو پھیلانے کے مقابلے (مقابلے) میں دوغلی پالیسی کا علم بردار ہے۔ امریکی

حکومت ایک طرف تو اپنے عوام کو اس زہر سے محفوظ رکھنے کے لئے اشتہار بازی کی

مہم پر کروڑوں ڈالر خرچ کر رہی ہے مگر دوسری طرف ترقی پذیر ممالک کے عوام کے

اندراں زہر کو پھیلانے کے لئے ایڑی چوٹی کا زور لگایا جا رہا ہے۔ تمباکو کی برآمد کے

فروغ کی ہم کو سرکاری سرپرستی حاصل ہے۔ حد تو یہ ہے کہ خود امریکہ میں ریڈیو اور

ٹی۔ وی کے ذریعے سگریٹ کے اشتہارات پر سختی سے پابندی لگا دی گئی ہے مگر ترقی

پذیر ممالک تک اپنا سگریٹ اور تمباکو پہنچانے کے لئے امریکی حکومت کا تجارتی

نمائندہ دوسرے ممالک کے میڈیا پر امریکی تمباکو ساز کمپنیوں کے اشتہارات چلا دینے

کے لئے سرکاری طور پر تنگ دود کر رہا ہے۔

امریکہ میں تمباکو تجارتی بیانیے پر اگایا جاتا ہے اس کے علاوہ برازیل اور

زمبابوے سے سست تمباکو خرید کر افریقہ اور ایشیاء کے ممالک کو بیٹھے داموں فروخت کیا

جاتا ہے۔ جہاں یہ سگریٹ سازی کی صنعت میں استعمال ہوتا ہے۔ ایشیاء میں تمباکو

کی منڈی کے ضمن میں کسی زمانے میں مغربی جرمنی اور برطانیہ کا طوطی بولتا تھا۔ لیکن

آج ایشیائی ممالک پچاس فیصد تمباکو صرف امریکہ سے خریدتے ہیں..... امریکہ

تیسری دنیا کے ممالک کو یہ زہر فروخت کر کے اپنی معیشت کو ترقی دے رہا ہے۔ اور

خود اپنے ملک میں تمباکو نوشی کے خلاف ایک زبردست مہم چلا رہی ہے..... ہے

ناں دوغلی پالیسی.....!!!



اور موت کی کشش میں مبتلا تھے تو اس کا دل بھر آیا۔ اس نے اپنے آپ کو ان تمام مریضوں کے دکھوں کا ذمہ دار ٹھہرایا اور اشتہار بازی کے پیشے سے فوراً الگ ہو گیا..... آج مسٹر ڈیوڈ گورلیر ”سگریٹ ترک کرو“ مہم کا مبلغ ہے۔ (۱۳۴)

(iii) پچیس سال تک مسلسل سگریٹ نوشی کے بعد.....

سگریٹ کے اشتہاروں میں نیلی ویڈن (T.V) پر آنے والا قومی پیکل ”مسٹر وین میکیر لرن“ (Mr. Van Maker Lenn) جولائی 1992ء میں انتقال کر گیا۔ اس نے مسلسل 25 سال تک سگریٹ نوشی کی۔ موت سے دو سال قبل اسے علم ہوا کہ سگریٹ نوشی اپنا کا دم کھا چکی ہے اور اسے پیچھڑوں کا سرطان ہو چکا ہے۔ اسے بڑی فکر لاحق ہوئی..... فوراً سگریٹ چھوڑ دیئے..... یہی نہیں بلکہ..... ”سگریٹ نوشی ترک کرو“ مہم کا ترجمان بن گیا۔ وہ مرتے وقت بھی سگریٹ نوشی کے نقصانات گنوار رہا تھا..... اور گنواتے گنواتے وہ مر گیا۔ (۱۳۴)

### تمباکو یا ایٹم بم

سگریٹ اور تمباکو نوشی کے سلسلے میں اب تک کوئین اور تارکول وغیرہ کوئی غارت گر صحت قرار دیا جا رہا تھا۔ لیکن اب یہ انکشاف ہوا ہے کہ اس سے تابکاری (Radiation) بھی ہوتی ہے جو دیگر مسرزا جزاء کے مقابلے میں بہت زیادہ مہلک ثابت ہوتی ہے۔

تمباکو نوشی کی تابکاری کے سلسلے میں دسمبر 1991ء میں سید رشید الدین احمد کا ایک مضمون ”تمباکو نوشی اور زہری رشتہ داری“ کے عنوان سے شائع ہوا تھا۔ شاہ صاحب کا مضمون جدید تحقیق پر مبنی اور کافی دلچسپ تھا۔ یہاں شاہ صاحب کا پورا مضمون نقل نہیں کیا جاسکتا البتہ اس طویل مضمون کا خلاصہ یہ قلم کیا جا رہا ہے۔

محققین کے مطابق تمباکو نوشی کے ذریعے جسم میں داخل ہونے والا تابکار مادہ

پیچھڑوں، جگر، گردوں، لیمے، جنسی غدودوں یہاں تک کہ ہڈیوں میں بھی جڑ پکڑ لیتا ہے۔ ماہرین کے مطابق سگریٹوں میں اس قدر تابکار مادہ موجود ہوتا ہے کہ ایک اندازے کے مطابق روزانہ ڈیڑھ پیکٹ سگریٹ (30 عدد سگریٹ) پینے والوں کے پیچھڑوں میں ہر سال اتنی ہی تابکاری ہوتی ہے جتنی سینے کے تین سوا ایکسے کروانے سے ہو سکتی ہے۔

محققین نے یہ دعویٰ کیا ہے کہ تمباکو نوشیوں میں پیچھڑوں کے سرطان کا اہم ترین سبب یہی تابکاری ہے ان کے خیال میں پیچھڑوں کے سرطان کے نصف مریض تمباکو میں شامل تابکار مادے کی وجہ سے ہی اس مرض کا شکار ہوتے ہیں۔

سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ یہ تابکار مادہ تمباکو میں آیا کہاں سے.....؟ جدید تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ یہ مادہ کیتھوں میں ہی تمباکو کے پتوں میں داخل ہو جاتا ہے اس سلسلے میں کیتھوں کا قدرتی اور مصنوعی ماحول نمایاں کردار ادا کرتا ہے۔ قدرتی ماحول میں دھوپ، ہوا، پانی اور زمین سے خارج ہونے والی Radon-222 جسے ریڈیم کہتے ہیں، خاص طور پر تمباکو کے پتوں میں تابکار مادہ منتقل کرنے میں نمایاں کردار ادا کرتے ہیں..... رہی بات مصنوعی ماحول کی تو یہ ہم خود پیدا کرتے ہیں۔ زیادہ پیداوار لینے کی خاطر ہم زمین میں جو فاسفیٹ کھادوں کا استعمال کرتے ہیں۔ ان میں یورینیم کی خاصی مقدار موجود ہوتی ہے۔ یہ یورینیم جب زمین سے قدرتی طور پر خارج ہونے والی ریڈیم۔ 26 کے ساتھ شامل ہو کر ریڈیم۔ 222، بھر وسیہ۔ 210 اور پولونیم۔ 210 میں بدل کر تمباکو کے پتوں میں تابکاری مادہ منتقل کرنے کا باعث بنتی ہے۔ اس کے علاوہ زرعی مشینری اور دیگر سرگرمیوں کی وجہ سے دھواں اور گرد و غبار تمباکو کے پتوں کی جیب داسٹ سے چپک کر تابکاری مادے کی منتقلی کا کردار ادا کرتے ہیں۔ کیتھوں کے اندر مختلف طریقوں سے تابکار مادہ حاصل کرنے والے تمباکو کے یہ پتے جب تیار ہو کر سگریٹ یا پینے والے



تہا کو کی صورت اختیار کرتے ہیں تو یہ تابکار مادہ اس میں موجود ہوتا ہے۔ سگریٹ یا تہا کو کے سیکلے ہی یہ مادہ تہا کو نوش کے پیچھے دھو کی گہرائیوں میں اترتا چلا جاتا ہے۔ اور پیچھے دھو میں موجود بے شمار نائیوں کے جوڑوں اور شاخوں میں بیٹھتا چلا جاتا ہے۔ سائنسدانوں کے مطابق یہ تابکار مادے ان مقامات پر مسلسل جمتے رہتے ہیں بالکل اسی طرح جیسے دریاؤں کا کوڑا کرکٹ ریت کے ابھرے ہوئے ٹیلوں کے گرد جمع ہوتا رہتا ہے۔

مسلسل سگریٹ نوشی کے نتیجے میں یہ تابکار مادے متواتر ذہیر کی صورت اختیار کر لیتے ہیں۔ پھر یہی مقامات گہری اور وسیع تابکاری کے مراکز کی صورت اختیار کر لیتے ہیں۔

صحت مند انسان کا جسم جس میں پیچھے پڑے بھی شامل ہیں تمام مضمرات اور گیسوں وغیرہ کو چند گھنٹوں میں ہی بدن سے نکال باہر کرتا ہے لیکن تہا کو کے دھوئیں میں شامل ذرات کی صفائی سے پیچھے پڑے بھی قاصر رہتے ہیں۔ کیونکہ یہ پیچھے دھو کی نم یا گیلی سطح اور ان کے حفاظتی استر پر چپک کر رہ جاتے ہیں۔ یہاں یہ ذرات عموماً تین سے چھ ماہ تک چپے رہتے ہیں اور اشعاع کا عمل جاری رکھتے ہیں۔

قدرت کے نظام دفاع کے مطابق جب دفاعی خلیات پیچھے دھو سے ان ذرات کو نکالنے کی کوشش کرتے ہیں تو وہ وہاں سے نکل کر خون میں شامل ہو جاتے ہیں اور پھر خون کے ذریعے جسم کے دیگر حصوں مثلاً جگر، گردوں، لیمے، تھائی رائیڈ گینڈوز اور ہڈی کے گودے میں اپنا موچہ قائم کر لیتے ہیں۔ اور اشعاع کا عمل شروع کر دیتے ہیں جن سے قریبی خلیات کی تباہی کے روشن امکانات ہوتے ہیں۔

امریکہ کے ہوائی تحقیق کے قومی ادارے کے ماہر خصوصی مسٹر ایڈورڈ مارٹیل (Mr. Adword Mortel) نے یہ اہم انکشاف کیا ہے کہ سگریٹ نوشوں کی شریانوں میں چونے یا کلسیم کے جوہاریت با یک ذرات جمع ہوتے رہتے ہیں۔

ان میں سب سے 210، پولونیم 210 کی سطح بہت زیادہ ہوتی ہے۔ یہ لوگ بظاہر شریانوں کی تختی کے مریض ہوتے ہیں، جب کہ دراصل مورچہ بند تابکار مادے ضرر رسائی کے لئے وہاں موجود ہوتے ہیں۔ مارٹیل کے خیال میں سگریٹ نوشوں میں شریانوں کی تختی اور اس کے نتیجے میں قلب کے حملے اور فالج کے اصل ذمہ دار یہی تابکار مادے ہوتے ہیں۔

یہاں ایک اور سوال ابھرتا ہے کہ یہ تابکار مادے انسانی جسم میں کب تک جتے رہتے ہیں.....؟؟ نیویارک یونیورسٹی میڈیکل سنٹر کے محققین کے مطابق سگریٹ نوشی ترک کرنے کے باوجود تابکار سب سے 210 پانچ سال تک اسی شرح سے تابکاری جاری رکھتا ہے۔

گوکتاب کاربیسہ 210 سے کمزور قسم کی بیٹا شعاعیں خارج ہوتی ہیں لیکن اس کے برعکس اس کا شاگرد پولونیم 210 اس کے مقابلے میں زیادہ تابکار ہوتا ہے۔ لیکن انتہائی رواں انگیز (Ionising) ایلیفا تابکار شعاعیں نکلتی رہتی ہیں۔ یہ وہی شعاعیں ہوتی ہیں جو ایٹم بموں کے پلوٹونیم سے خارج ہوتی ہیں۔

ایلیفا شعاعیں ایٹم یعنی ذرات کو تباہ کر کے انہیں برق پاروں (Ions) میں تبدیل کر دیتی ہیں جو فوری طور پر زندہ خلیات کے جینیاتی نظام کو تباہ کر سکتی ہیں۔ سائنسدانوں کے مطابق بیٹا شعاعوں کے مقابلے میں ایلیفا شعاعیں 20 گنا زیادہ تباہ کن ہوتی ہیں۔

ہمارے سیارے ”زمین“ پر قدرتی تابکاری کا عمل بہت کم ہوتا ہے اسی کے پیش نظر اگرچہ ہمارے جسم میں اللہ رب العزت نے تابکاری کے زخموں اور نقصانات کا ازالہ کرنے کی صلاحیت پیدا فرمائی ہے۔ لیکن یہ ایک ناقابل تردید حقیقت ہے کہ ایک سگریٹ نوش ہر سگریٹ کے ذریعے اپنے جسم میں پولونیم 210 کی مقدار میں مسلسل اضافہ کرتا رہتا ہے۔ ایک اندازے کے مطابق ذی بھ پیکٹ یا 30 سگریٹ

روزانہ پینے والا شخص سگریٹ نہ پینے والے کے مقابلے میں اپنے جسم میں تیس گنا زیادہ تباہکار مادہ داخل کرتا ہے۔

محققین کے مطابق سگریٹ کے دھوئیں کے پھیل کش کے ساتھ سگریٹ نوش کے جسم میں کوئی چار ہزار کے قریب کیمیائی اجزاء داخل ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے بعض اجزاء میں رسوایاں پیدا کرنے کی صلاحیت ہوتی ہوئی ہے۔ (۱۳۶)

معزز قارئین کرام! امید ہے اس مضمون کو پڑھ لینے کے بعد آپ کبھی سگریٹ یا تباہ کو کو ہاتھ نہ لگائیں گے۔ (ان شاء اللہ تعالیٰ)

تمباکو نوشی اور منہ کا ذائقہ:

ہمارے بزرگ و شفیق چچا محترم حاجی فضل محمد رضا صاحب عرصہ دراز سے سگریٹ نوشی کی عادت میں مبتلا تھے۔ اتنی کثرت سے سگریٹ نوشی فرماتے کہ جس مجلس میں دو گھڑیاں بیٹھ لیتے تو مجلس پر خاموش ہو جانے کے بعد بھی ان کی جائے نشست آسانی کے ساتھ پہچانی جاسکتی تھی۔ کیونکہ وہاں لگا ہوا سگریٹ کے فلٹروں کا ڈھیر ان کی جائے نشست کو انفرادی حیثیت عطا فرما دیتا تھا۔ کئی بار سگریٹ نوشی ترک کرنے کے لئے قوت ارادی کا ہتھیار آزما لیا لیکن بے سود..... بالآخر چچا محترم کو سانس کی شدید تکلیف ہو گئی۔ ڈاکٹروں نے فرمان جاری کر دیا کہ اب تو سگریٹ نوشی ترک کرنے میں ہی عافیت ہے..... ہمارے بزرگوں کو چونکہ عافیت بڑی عزیز تھی لہذا یہ اخلاص نیت سگریٹ نوشی سے تائب ہو گئے..... ایک نشست میں جب ان سے پوچھا گیا کہ سگریٹ نوشی ترک کرنے کے بعد آپ کو اپنے اندر کوئی بڑی تبدیلی محسوس ہوئی۔ تو فرمانے لگے کہ مرض میں آفاقہ تو اپنی جگہ لیکن میں نے جو بڑی تبدیلی محسوس کی ہے وہ یہ ہے سگریٹ نوشی ترک کرنے کے بعد اشیائے خورد و نوش کے حقیقی ذائقوں سے ایک بار پھر آشنا ہو گیا ہوں۔ مثلاً سگریٹ نوشی کے دوران شکستہ جبین کا ذائقہ جو بڑا عجیب سا لگتا تھا اب وہی شکستہ جبین بڑی خوش ذائقہ

لگتی ہے۔ اسی طرح باقی چیزوں کے ذائقوں کا بھی یہی حال ہے۔

ایسا کیوں ہے.....؟

عزیز قارئین کرام! بزرگوں کی بات بالکل درست ہے اور ایسا ہونا بھی چاہئے..... کیوں.....؟

زبان ہمارے ذائقے یا چکھنے کا آلہ خاص ہے۔ زبان پر ایک جھلی سی چیز چڑھی ہوتی ہوتی ہے جس پر چھوٹے چھوٹے اٹھارے ہوتے ہیں جو مڑا محسوس کرتے ہیں ان ہی اٹھاروں کی وجہ سے زبان کی سطح کھر دری ہوتی ہے یہ اٹھارے تین قسم کے ہوتے ہیں۔

(i) خندقی اٹھار:

یہ آٹھ دس بڑے بڑے اٹھارے ہیں جن کے گرد ایک خندقی یا نالی سی ہوتی ہے۔ یہ زبان کے پچھلے حصے پر واقع ہوتے ہیں۔ ان اٹھاروں کے اندر ذائقے کے خلیات ہوتے ہیں جو چکھنے کا احساس پیدا کر دیتے ہیں۔ کڑا مڑا انہی اٹھاروں کی وجہ سے زبان کے پچھلے حصے پر زیادہ محسوس ہوتا ہے۔

(ii) کھلی نما اٹھار:

یہ اوسط جسامت کے اٹھارے زبان کی نوک اور دونوں کناروں پر واقع ہوتے ہیں ان کا رنگ سرخ ہوتا ہے یہ زبان کے درمیانی حصہ پر بہت کم ہوتے ہیں۔ انہی اٹھاروں کی وجہ سے زبان کی نوک پر پیٹھا اور کناروں پر کھٹا ذائقہ محسوس ہوتا ہے۔

(iii) خیطی یعنی ڈورے نما اٹھار:

یہ لمبے لمبے نوکیلے باریک باریک اٹھارے ہوتے ہیں یہ زبان کی پوری سطح پر بہت زیادہ تعداد میں پھیلے ہوتے ہیں۔ نمکین ذائقہ انہی سے معلوم ہوتا ہے۔

زبان کے ان سب اٹھاروں کی وجہ سے ہم مختلف قسم کے لذت پرکھانوں سے لذت اندوز ہوتے ہیں۔ اور بھانٹ بھانٹ کے مزے چکھتے اور محسوس کرتے ہیں۔

درحقیقت یہ اجمار ”ڈانٹے کی کلیاں“ ہیں۔ یہ کلیاں بڑی حساس ہوتی ہیں کیونکہ ان کے اندر کسی اعصاب کے باریک ریتے ختم ہوتے ہیں۔ جب کوئی چیز کھائی یا پی جاتی ہے تو اس کے ذرے ان کلیوں کو چھو کر حسی عصبی ریشٹوں میں پھیل پیدا کر دیتے ہیں یہ چھیر حسی ریشٹوں کے ذریعے دماغ میں پہنچتی ہے اور دماغ کو ڈانٹے کا احساس ہوتا ہے۔ (۱۳۷)

ذرا سوچئے! اگر زبان کے ان نازک و حساس اجماروں اور زبان کی جھلی پر سگریٹ کے دھوئیں کی تہہ چڑھ جائے تو.....؟ تو چیزوں کے حقیقی ڈانٹے کی محنت سے محرومی یقینی ہے..... ہے ناں.....؟

### ہمارا مشورہ

یاد رکھیں!

سگریٹ ایک زہر کی پڑیا ہے۔ آپ کو اس زہر سے نفرت ہونی چاہئے۔ ہم آپ کو یقین دلاتے ہیں بلکہ میڈیکل سائنس بھی شہادت دیتی ہے کہ ایک سگریٹ نوش اپنے آپ کو قدرتی کی خوشبوؤں اور کھانے پینے کی اشیاء کے اصلی ذائقوں سے محروم کر رہا ہے گویا خود اپنے جسم کے ساتھ خیانت کر رہا ہے۔ جو لوگ ایک طویل عرصہ تک تمباکو نوشی کے بعد اب اسے ترک کر چکے ہیں ان کے تاثرات سن لیں۔ وہ کہتے ہیں کہ تمباکو نوشی کے دوران ان کی سونگھنے کی حس باقی رہی تھی زبان کا ذائقہ ٹھیک رہا تھا۔ وہ مسلسل بدبو میں کھاتے پیتے اور زندگی گزارتے رہے۔ تمباکو نوشی ترک کرنے کے بعد انہیں گھاس سے بھی خوشبو آگئی ہے۔ اور جو کچھ بھی کھاتے پیتے ہیں اس کے حقیقی ڈانٹے سے پوری طرح لطف اندوز ہو رہے ہیں۔

میڈیکل سائنس کی روشنی میں سگریٹ یا تمباکو کے جو نقصانات بتائے گئے ہیں انہیں مد نظر رکھیں اور یہ بھی ذہن میں رہے کہ آپ کی تمباکو نوشی کے اثرات آپ کے

بیوی بچوں بلکہ ان بچوں کو بھی زد میں لے رہے ہیں جو ابھی دنیا میں نہیں آئے۔ ایک تصور اپنے ذہن میں نبھائیجئے۔ یہ تصور ایسے انسان کا ہو بلکہ یہ تصور آپ کے اپنے جسم کا ہو، جو بدلوں کا ڈھانچہ ہو، ہر وقت کھانا رہتا ہو مغم تو کتنا رہتا ہو۔ ہر کوئی اسے نفرت کی نگاہوں سے دیکھ رہا ہو.....

سگریٹ نوش بھائیوں کی خدمت میں ہمارا یہ مشورہ ہے کہ اپنے اندر خود اعتمادی کو اجاگر کریں۔ اور اپنے آپ کو یقین دلائیں اور شرم بھی کہ آپ کیسی نامراد چیز کے غلام بنے ہوئے ہیں اور کیسی گھٹیا شے آپ کے اعصاب پر سوار ہو گئی ہے۔

اپنے آپ کو یقین دلائیں کہ یہ نامراد اور گھٹیا شے آپ کو زندگی کے حقیقی لطف سے محروم رکھے ہوئے ہے۔ اور آپ کی عمر سالوں کے حساب سے گھٹائے جا رہی ہے۔ اپنے آپ سے پوچھیے! ”کیا میں دس سال پہلے ہی مرنا چاہوں گا۔“ اس میں کوئی شک نہیں کہ بے شمار سگریٹ پیئے والا انسان اپنی زندگی کو خود اپنے ہاتھوں سے اجیرن بناتا ہے اور وقت سے پہلے مر جاتا ہے۔

اپنے آپ میں یہ عزم پیدا کریں کہ آپ کو ان کاغذ میں لپٹے ہوئے خشک پتوں کی غلامی قبول نہیں کریں گے کیونکہ آپ تو اشرف المخلوقات ہیں۔ آپ کو سگریٹ سے نجات حاصل کرنے کے سلسلے میں ناکام نہیں ہونا چاہئے۔ ناکامی تو منصب انسانیت کی توہین ہے۔

یاد رکھیے! سگریٹ آپ کا دشمن ہے۔ اپنے اس دشمن کو فوراً موت کے گھاٹ اتار دیجئے ورنہ یہ دشمن آپ کو کل از وقت قبر میں اتار دے گا۔ اگر آپ اس سلسلے میں اپنے آپ کو فریب دیں گے تو یہ کوئی چھوٹا سا فریب نہیں ہوگا بلکہ زندگی کا ایک مہلک ترین فریب ہوگا۔ موت ارادی کو بیدار اور مضبوط کیجئے اور استہمال کیجئے یہ کوئی ایسی مہم نہیں جو سر نہ ہو سکے۔



۱۔ وہ کونسا عقدہ ہے جو وہ نہیں سکتا  
ہمت کرے انسان تو کیا ہو نہیں سکتا

سوال: وقت قضا (موت) اٹل ہے تو تمباکو نوشی کا قصور کیا.....؟

جواب: وقت قضا (موت) اٹل ہے تو خودکشی کرنے والے کو عذاب کیا.....؟

تمباکو سے گھٹے پن تک:

تمباکو سے شدید کھانسی، سانس لینے میں دقت، سرطان، قلب کی تکلیف اور بعض اوقات تو آپ اپنے سر کے قدرتی تاج سے محروم بھی ہو سکتے ہیں۔

برٹش میڈیکل جرنل کے مطابق تمباکو نوشی سے آپ گھٹے بھی ہو سکتے ہیں۔ علاوہ ازیں تمباکو نوشی سے بال قبل از وقت ہی سفید ہونے لگتے ہیں۔ اس سلسلے میں 606

مریض خواتین و حضرات کا مطالعہ کیا گیا ان میں سے 30 سے زیادہ عمر کی خواتین اور 40 سے 50 سال کی عمر تک کے مرد شامل تھے۔ برٹش میڈیکل جرنل کہتے ہیں کہ زیادہ تمباکو نوشی کرنے والوں میں گھانچاں عام پایا گیا۔ (۱۳۸)

سموکنگ..... غیر مت مندوں کے لئے زبردست چیلنج:

برٹش میڈیکل ایسوسی ایشن (لندن) اور ایکشن آف سموکنگ اینڈ ہیلتھ (لندن) نامی تنظیموں کی طرف سے تحقیقی رپورٹ منظر عام پر آئی ہے کہ سگریٹ نوشی کرنے سے آدمی نامرد ہو جاتا ہے کچھ عرصہ قبل شائع ہونے والی اس رپورٹ کا عنوان تھا ”سگریٹ پینے والوں کے لئے بڑی خبر“ نیچے لکھا ہوا تھا کہ برطانیہ میں ایک لاکھ مرد حضرات سگریٹ نوشی کے باعث ازدواجی طور پر ناکارہ ہو چکے ہیں۔

اس تحقیقی رپورٹ کے مطابق اس وقت صرف برطانیہ میں 21 سے 75 سال تک کے 20 لاکھ مردوں کو ”مشکلات“ کا سامنا ہے۔ جن میں سے ایک لاکھ تیس

ہزار افراد براہ راست سگریٹ نوشی کے باعث متاثر ہوئے۔ 15 سے 20 سال کی عمر میں سموکنگ شروع کرنے والے 50 فیصدی افراد کو یہ غلط فہمی ہے کہ 30 سے 40 سال کی عمر تک تو سگریٹ نوشی جتنی مشکلات کی وجہ بن ہی نہیں سکتی۔ چنانچہ مذکورہ تنظیموں نے حکومت برطانیہ سے ہی نہیں بلکہ پوری دنیا سے مطالبہ کیا ہے کہ سگریٹ کے بیکنوں پر وارننگ شائع کی جائے کہ سموکنگ نہ صرف صحت کے لئے بلکہ ازدواجی زندگی کے لئے بھی خطرناک ہے۔

ایکشن آف سموکنگ (Action of Smoking) کے ڈائریکٹر مسٹر کلائیو بیٹس نے اپنی رپورٹ میں کہا ہے کہ سگریٹ کا سب سے بڑا نقصان یہ ہے کہ سموکر والدین کے ہاں بچے نہ ہونے کا تو ایسا امکان پیدا ہو جاتا ہے کیونکہ سگریٹ نوشی سے مرد کے ”سپرم کزوز“ بڑھ جاتے ہیں۔ کلائیو نے کہا کہ گونا مردی کینسر اور امراض دل کی طرح جان لیوا نہیں ہو سکتی لیکن ایک مرد کے لئے اس کی اہمیت ان دونوں مہلک بیماریوں سے کہیں زیادہ ہے۔ (۱۳۹)

بدبوئے دہن..... مزید انکشاف:

طبی ماہرین اس بات پر متفق ہیں کہ بدبوئے دہن ضعیف باہ کا موجب بننے کے علاوہ فریق خانی کے دل میں نفرت و حقارت پیدا کرنے کا باعث بنتی ہے۔

پریس ایسوسی ایشنز نے برازیل کے حوالہ سے خبر دی ہے کہ بدبوئے دہن سے جسم میں ایک طرح کا زہریل جاتا ہے جو جیسی لطف اٹھانے میں رکاوٹ بنتا ہے۔ (۱۴۰)

برازیل کے مشہور ڈاکٹر پرائیو پرائیو (Dr. Praino) اپنے تجربات کا چھوڑ بیان کرتے ہوئے کہتے ہیں کہ جو لوگ اچھی طرح سے منہ کو صاف کیا کرتے ہیں یا تمباکو نوشی ترک کر دیتے ہیں صرف وہی لوگ ازدواجی زندگی (Congugal Life) کا بہتر اور حقیقی لطف اٹھا سکتے ہیں۔ (۱۴۱)

ڈاکٹر فیش (Dr. Fish) کا کہنا ہے کہ کئی سال تجربات و مشاہدات سے درجہ

ہونے کے بعد میں اس نتیجہ پر پہنچا ہوں کہ نہ صاف نہ کرنے والوں میں جنسی لطف اٹھانے کی طاقت کم ہو جاتی ہے۔ (۱۳۲)

ڈاکٹر گھوش (Dr. Ghosh) تمباکو کے کوئین کو ایک خطرناک زہر قرار دیتے ہیں اور اسے غیر ازدواء مادوں میں شمار کرتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب کا کہنا ہے کہ بعض زہر مثلاً عکلیا، کپالا اور پارہ وغیرہ قلیل مقدار میں بطور دوا استعمال کئے جاسکتے ہیں لیکن طبی نقطہ نظر سے کوئین تو اس قدر خطرناک زہر ہے کہ اسے قلیل مقدار میں بھی بطور دوا استعمال کرنا خطرے سے خالی نہیں۔ کیونکہ اس کا زہریلا محرک جوش آور (Stimulant) ہوتا ہے مگر اس زہر کے سبب دماغ کی بھلی کے خلیات مستقل بھیل جاتے ہیں جس کی وجہ سے دماغ کی عصبی تحریکیات کے راستے محدود ہو جاتے ہیں۔ (۱۳۳)

ڈاکٹر غلام جیلانی تحریر فرماتے ہیں کہ تمباکو نوشی سے خون کا باؤ گھٹتا چلا جاتا ہے اور تمباکو نوشی کی زیادتی سے توما (Coma) اور پھر موت واقع ہو جاتی ہے۔ (۱۳۴)

قائد و اقبالؒ بھی تو تمباکو نوشی کرتے تھے.....!!!

ہمارے کئی دوست تمباکو نوشی کے حق میں دلائل دیتے ہوئے قوم کے عظیم لیڈروں کے اسمائے دیشان بطور دلیل پیش کر دیتے ہیں کہ اگر تمباکو نوشی کرنا اتنا ہی بُرا فعل ہوتا تو قوم کے عظیم ترین لیڈر یہ شوق کیوں پالتے.....؟

تسلیم ہے کہ قائد عظیم گار اور ڈاکٹر صاحب حقہ پیتے تھے مگر انہوں نے قوم کو یہ تو سبھی نہیں کہا کہ ”مسلمانانِ پاک و ہند حقہ اور گار پیا کریں۔“

ان دونوں عظیم المرتبت شخصیات کی عزت و وقعت اپنی جگہ مسلم ہے لیکن میڈیکل سائنس ان دونوں انسانوں کے اس پہلو کو کبھی بھی نظر انداز نہیں کرتی کہ یہ دونوں انسان تمباکو نوشی ہی کی پیدا کردہ بیمار یوں سے فوت ہوئے..... قائد اعظمؒ چھپڑوں کے عارضے میں مبتلا ہو گئے تھے جب کہ علامہ صاحب کا انتقال گلے کی بیماری سے ہوا..... اب بتائیے.....؟؟؟

## آئینی حق

خبردار!

اگر آپ سگریٹ پیتے ہیں یا مستقبل میں سگریٹ شروع کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں تو ہم آپ کو زبردستی نہیں روک سکتے کیونکہ یہ آپ کا ”آئینی حق“ ہے اور یہی بات آپ کو سگریٹ ساز ادارے سمجھا رہے ہیں..... لیکن..... بتائیے! کیا سگریٹ نوشی کے نتیجے میں موت کو گلے لگانا بھی آپ کا ”آئینی حق“ ہے.....؟ بد قسمتی سے یہ خودکشی کی ایسی کوشش ہے جس پر قانون کی کسی دفعہ کا اطلاق نہیں ہوتا..... بلکہ اقدامِ قتل کی دفعہ کا اطلاق تو موت کے ان سوداگروں پر بھی نہیں ہوتا جو دلکش اشتہارات اور پری پیکر عورتوں کے ذریعے آپ کو سگریٹ نوشی کی طرف راغب کرتے ہیں۔

☆☆☆☆☆

باب نمبر 4:

وضو کے کرشمے



ہوتی کہ یہ تمام تر جہنگم کیسے اور کہاں برپا ہو رہا ہے اور کون کون سے کل پڑے اس میں حصہ لے رہے ہیں.....؟ ایمان سے بتائیے! کیا آپ نے کبھی غور کیا کہ:

۱۔ بدن کی یہ حیرت ناک اور پیچیدہ ترین مشین کس طرح اور کیوں چل رہی ہے.....؟

۲۔ اس مشین کے کل پڑوں کی کارکردگی قائم رکھنے کی کیا ترکیبیں ہیں.....؟

۳۔ اگر ہماری ذرا سی بے احتیاطی سے اس مشین میں کوئی نقص آ جائے تو اسے کس طرح دور کیا جاسکتا ہے.....؟

۴۔ اس مشین کی کارگزاری (Performance) بہتر بنانے کے لئے کون سے طریقے اپنائے جائیں.....؟

دوستو! آپ بخوبی واقف ہیں کہ اگر گاڑی کے تیل، پانی اور صفائی، سٹھرائی کا خیال رکھا جائے اور بروقت اس کی ٹیوگ ہوتی رہے تو اس کے انجن اور دیگر پڑوں کی زندگی کئی گنا بڑھ جاتی ہے۔ اسی طرح انسانی بدنی مشین کی صفائی سٹھرائی کا خیال رکھا جائے اور وقت پر اس کی ٹیوگ ہوتی رہے تو نہ صرف اس کی کارگزاری میں اضافہ ہو سکتا ہے بلکہ اس مشین کے تمام کل پڑوں کی ”لائف ٹائم گارنٹی“ بھی حاصل کی جاسکتی ہے..... آپ پوچھ سکتے ہیں کہ بھلا انسانی بدنی مشین کی ٹیوگ کیونکر ممکن ہے.....؟

درحقیقت انسانی بدنی مشین کی ٹیوگ سے مراد ضوع و خضوع سے کیا جانے والا ”وضو“ ہے۔ یہی وضو دراصل اس حیرت انگیز مشین کے تمام کل پڑوں کی لائف ٹائم گارنٹی کا ضامن ہے۔ کیونکہ وضو میں ایسی بے شمار حالتیں پائی جاتی ہیں جن کی بنا پر جدید سائنس نے وضو کو انسانی صحت و تندرستی کا ضامن قرار دیا ہے۔ بلکہ یوں کہئے کہ مسلم ائمہ کو جس عمل کا حکم آج سے صدیوں پہلے صادر فرمایا جا چکا ہے آج سائنس نے اس پر معجزہ تقدیر بقیت ثبت کی ہے۔

انسان کو قادر مطلق نے اشرف المخلوقات کے اعلیٰ منصب پر فائز فرمایا اس لئے کہ تمام مخلوقات میں سے ہر لحاظ سے کامل ترین مخلوق یہی انسان ہے۔ انسانی بدنی مشین کا میکانیکی نظام (Mechanical System) قدرت کی کارگیری کا شاندار شاہکار ہے۔ اس مشین کے تمام پڑ پڑ اپنی ذمہ داری نبھانے کے لئے خاص وضع اور موزوں ترین کل و مقام رکھتے ہیں۔ حالت تندرستی میں یہ تمام پڑ اپنے اپنے فرائض نہایت خوش اسلوبی کے ساتھ سرانجام دیتے ہیں۔ سانس ہر آن بلا احساس بے دھڑک چلتا رہتا ہے، ہجوک کے وقت غذا کا نوالہ، پیاس کے وقت پانی کا گھونٹ بلا روک ٹوک حلق کے پیچھے اتر جاتا ہے، زبان کڑوا، میٹھا، پھیکا، نمکین و ترش ہر قسم کا ذائقہ پہچان کر محسوس کرتی ہے۔ غذا، ہضم کے مختلف مراحل سے گزر کر ضروری اجزاء کو جزو بدن بنا کر جسم کی تعمیر کا کام کرتی ہے، بے کار اجزاء کے فضلات بن کر باہر خارج ہو جاتے ہیں۔ بدن کا درجہ حرارت موسم، مقام، کام یا آرام یا پھر ضرورت کے لحاظ سے گھٹتا اور بڑھتا رہتا ہے۔ دل کی دھڑکن کے ساتھ خون تمام رگوں میں کھیل کر بدن میں پکڑ لگا رہتا ہے۔ آنکھیں دیکھتی اور کان سنتے ہیں۔ سردی، گرمی، سکون و آرام اور تھکان وغیرہ کا احساس جلد اور بدن کو ہوتا ہے۔ دماغ کے اندر جذبات و احساسات اور خیالات کی موجیں ٹھانٹیں مارتی رہتی ہیں۔ الغرض سارے کے سارے کام ہمہ وقت وقوع پذیر ہوتے رہتے ہیں لیکن ہمیں کانوں کان خبر ہی نہیں



جی رہے تو ہاتھ گرمی دانے (Prickly Heat) انگیزہ (Eczema)، جلدی سوزش (Infaction of Skin) اور پچھوندی کی بیماریوں (Diseases of Fungus) وغیرہ میں سے کسی نہ کسی بیماری کا شکار ہو سکتے ہیں۔ بلکہ ہاتھوں کی میل پیکل میں موجود جراثیم (Germs) دیگر اعضاء پر وضو میں بھی منتقل ہو سکتے ہیں۔ دوسری بات یہ کہ جب آدمی وضو کرتے ہوئے ہاتھوں کو دھوتا ہے تو اس کی انگلیوں کے پوروں سے خارج ہونے والی شعاعیں (Rays) جسم کے گرد گرد ایک حلقہ سا بناتی ہیں جس کے نتیجہ میں جسم کے اندر گردش کرنے والا برقی نظام تیز ہو جاتا ہے۔ اور برقی روئیں ایک حد تک ہاتھوں میں سمٹ آتی ہیں۔ اس طرح ہاتھ پتھکرا اور خوبصورت ہو جاتے ہیں۔ صحیح طریقہ سے وضو کیا جائے تو انگلیوں میں ایسی پلک پیدا ہو جاتی ہے جس سے آدمی کے اندر حقیقی صلاحیتوں کو کیوس (Canvas) پر منتقل کرنے کی خفیہ صلاحیتیں بیدار ہوتی ہیں۔

پھر خلال کرنے کا بھی حکم دیا گیا ہے۔ دو انگلیوں کی درمیان نرم جگہ کو اپنی دوسری انگلیوں سے لٹکے کا نام خلال کرنا ہے۔ اس طرح وہاں سے میل وغیرہ نکل جاتی ہے ورنہ یہی میل اگر نرم جلد پر دیر تک جی رہے تو ذم بھی کر سکتی ہے۔ اگر انگوٹھی وغیرہ پہنی ہوئی ہو تو اسے آگے پیچھے کر کے ٹپکی جگہ کو دھونے کا بھی حکم دیا گیا ہے۔ تاکہ انگوٹھی کے ٹپکی جگہ پر بھی میل چل جی رہنے سے زخم نہ بن جائیں۔ انگلیوں کے خلال میں دوسری بڑی حکمت یہ ہے کہ اس دوران داکیں ہاتھ کی انگلیوں کی پوروں سے خارج ہونے والی شعاعیں (Rays) پائیں ہاتھ کی انگلیوں کی پوروں سے نکلنے والی شعاعوں سے ٹکراتی ہیں تو آدمی کو اپنی تھکاوٹ دور ہوتی محسوس ہوتی ہے۔

شدید احتیاط کی ضرورت:

وضو میں ہاتھ دھوتے وقت ان کے ہر ہر مسام تک پانی کا پہنچنا ضروری ہوتا ہے۔ اگر ہاتھوں کے کسی حصہ کی تہہ تک پانی نہ پہنچے تو نہ صرف وضو میں نقص رہ جاتا

ہے بلکہ انسان بہت سے طبی اور روحانی فوائد سے محروم رہ جاتا ہے جو دوران وضو ہاتھ دھونے سے حاصل کئے جاسکتے ہیں۔ اگر ناخنوں پر ناخن پالش کی تہہ چڑھی ہوئی ہو تو ہٹانے ان کی تہہ تک پانی کا کوئی قطرہ پہنچ سکے گا بھلا.....؟ اس طرح تو آپ بے وضو کے بے وضوی رہیں گے۔ آپ اسی حالت میں نماز بھی پڑھیں گے اور اللہ کی پاک کتاب قرآن مجید کو بھی کھولیں گے کیونکہ آپ اپنے گمان میں با وضو ہیں حالانکہ حقیقتاً آپ بے وضو ہیں۔ (اللہ تعالیٰ معاف فرمائے)

میڈیکل سائنس کہتی ہے کہ ناخن بھی جسم کے دیگر اعضاء کی طرح زندہ ہیں جیسی تو ان کی بڑھوتری ہوتی رہتی ہے انہیں بھی زندہ رہنے کے لئے دیگر اعضاء بدن کی طرح حوا آکسیجن اور پانی درکار ہوتا ہے۔ ناخنوں کو کسی قسم کی کوئی تکلیف پہنچے تو پورا جسم متاثر ہو جاتا ہے۔

ایک ماہر امراض جلد کے پاس ایک ایسی خاتون کو لایا گیا جس کے ہاتھوں پر دانے، خارش اور پیپ دار پھینسیاں تھیں کافی علاج کے بعد آفاقہ نہ ہو سکا تھا۔ ڈاکٹر صاحب نے مریضہ کا معائنہ کرتے ہوئے اس سے سوال کیا کہ آپ کا یہ مرض کتنا پرانا ہے۔ جواب ملا کہ ”میں کوئی ساڑھے پانچ سال سے“ مریضہ سے دوسرا سوال یہ کیا گیا کہ آپ ناخن پالش کتنے عرصے سے استعمال کر رہی ہیں؟ مریضہ نے جواب دیا کہ ”میں کوئی ساڑھے پانچ سال سے“ ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ اگر آپ مکمل علاج کروانا چاہتی ہیں تو آپ کو ناخن پالش کا استعمال ترک کرنا ہو گا..... مریضہ نے حامی بھری..... علاج شروع ہوا تو تیسرے ہفتے مریضہ مکمل تندرست ہو گئی۔ (۱۳۶)

دراصل ناخن پالش کی تہہ ناخنوں کے مسامات کو بند کر دیتی ہے جس کی وجہ سے ہوا کی آکسیجن اور پانی وغیرہ ناخنوں کی سطح تک نہیں پہنچ سکتے جس سے ان کی زندگی بُری طرح متاثر ہو کر رہ جاتی ہے۔ مزید یہ کہ اس سلوشن (Solution) کے اندر



ایسے رنگدار کیمیکل (Chemicals) پائے جاتے ہیں جو کئی ایک امراض کا پیش خیمہ ثابت ہوتے ہیں۔ ہارمونی سسٹم متاثر ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے خطرناک زنانہ امراض کا اندیشہ ہوتا ہے۔ (۱۴۷)

ایک طبیخی اخبار کے مطابق طبیعوں نے آج سے دو ہزار سال قبل آنکھوں کے ناخنوں اور صحت کے درمیان تعلق کو دریافت کر لیا تھا۔ قدیم مصر کی عورتیں بھی اپنے ناخنوں پر رنگ و روغن کو بطور ناخن پالش استعمال کرتی تھیں۔ اور ناخن پالش فرعون کے دور کی یادگار ہے۔ (۱۴۸)

کرومیوٹیکس کے ماہرین کا یہ دعویٰ ہے کہ رنگ انسانی زندگی کو اتنا زیادہ متاثر کرتا ہے کہ انسان جس رنگ کو بار بار دیکھتا ہے انسانی زندگی پر اس رنگ کا اثر غالب آ جاتا ہے ناخن پالش عموماً سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ خون کے رنگ سے مشابہت کی بنا پر سرخ رنگ اشتعال، غصہ اور ہلڈ پریش کو تیز (High) کر دیتا ہے ایک عام سروے کے مطابق ہلڈ پریش کے مریض اگر ناخن پالش کا استعمال ترک نہ کریں تو ان کے مرض میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اگر ایک صحت مند انسان ناخن پالش کا استعمال شروع کر دے تو آہستہ آہستہ ان امراض کی طرف مائل ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ (۱۴۹)

کرومیوٹیکس والے جو کہ مختلف امراض کا علاج مختلف رنگوں سے کرتے ہیں۔ ان کا مزید یہ دعویٰ ہے کہ ہر رنگ کا ایک منفرد مزاج ہوتا ہے جدید فیشن (Fashion) کا نکال دیکھئے آپ کو باز آریں ہر رنگ کی ناخن پالش مل جائے گی۔ یہ سب آپ کو ترغیب دینے کے لئے ہے..... یاد رکھیے! مختلف رنگوں کی الرجی تو ایک صحت مند آدمی کے لئے ناقابل برداشت ہوتی ہے بھلا ایک مریض اسے کس طرح برداشت کر سکے گا۔ (۱۵۰)

## کلی کرنا

(الف) وضو میں سب سے پہلے ہاتھ دھوئے جاتے ہیں تاکہ جراثیم سے پاک ہو جائیں ورنہ یہ کلی کرتے وقت منہ میں داخل ہو سکتے ہیں۔

(ب) ہوا میں بھی کئی امراض کے جراثیم موجود ہوتے ہیں جو عام آنکھ سے نظر نہیں آ سکتے یہ ہوا کے ساتھ ہی ہمارے منہ میں داخل ہو جاتے ہیں اور لعاب میں شامل ہو کر ہمارے منہ میں چپک جاتے ہیں۔

(ج) جب ہم کھانا کھاتے ہیں غذا کے چھوٹے چھوٹے ذرات دانتوں میں اٹک کر رہ جاتے ہیں۔ پھر یہ غذائی ذرات متعفن (Septic) ہو کر ایک خاص شکل اختیار کر لیتے ہیں۔

مذکورہ بالا تینوں قسم کے متعفن مادے (Septic Materials) دانتوں اور مسوڑھوں کو نقصان پہنچانے کے علاوہ منہ کی مندرجہ ذیل امراض کا سبب بھی بن سکتے ہیں: (۱۵۱)

- (i) ایڈز = Aids (اس کی ابتدائی علامات میں منہ پکنا بھی شامل ہے)
- (ii) منہ کے کناروں کا پھسنا = Cheilosis Angular Stomatitis
- (iii) منہ کی داؤق بیاہ = Candidiasis / Monliasis
- (iv) منہ میں پھپھوندی (چھالے وغیرہ) = Fungus of Mouth

وضو میں بار بار کلی کرنے سے منہ اچھی طرح صاف ہو جاتا ہے اور انسان کلی ایک خطرناک بیماریوں سے بچ جاتا ہے۔

غیر غرہ کرنا:

کلی کے ساتھ ساتھ غرہ کرنا بھی سنت خیر الانام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہے۔ اگر وضو میں غرہ کرنے کی عادت بنائی جائے تو گلے کے کینسر (Cancer) اور کئی دیگر

بیاروں سے بچا جاسکتا ہے۔ زکام وغیرہ کی وجہ سے اگر گلا خراب ہو جائے یا ویسے پک جائے تو ہڈا کٹر ٹیکن پانی کے غرغرے کرنے کا مشورہ دے گا۔  
ٹانسز..... مفت کے چوکیدار:

حمید ذاکر الحاج محمد لطیف صاحب والدہ ذی وقار مرحوم کے مخلص دوستوں میں سے ہیں اور ہمارا بھی ان کے ساتھ اٹھنا بیٹھنا ہے۔ ایک دن ڈاکٹر صاحب اپنے کسی دوست کو منع فرما رہے تھے کہ وہ اپنی بیٹی کے گلے کے ٹانسز (Tonsis) کا آپریشن ہرگز نہ کروائیں بلکہ علاج کی حتی المقدور کوشش کریں اور دوائی کے استعمال کے ساتھ ساتھ بیٹی کو غرغرے بھی کراتے رہیں۔ دوست صاحب قائل نہ ہو رہے تھے تو ڈاکٹر صاحب نے ان سے سوال کیا کہ فرض کیجئے آپ ایک فیکٹری یا ملز کے مالک ہیں تو بتائیے آپ نے ملز یا فیکٹری کے باہر گیٹ پر دو چوکیدار جو کھڑے کر رکھے ہیں ان کا بھلا کیا مقصد ہے.....؟ وہ صاحب جواباً کہنے لگے کہ فیکٹری گیٹ پر چوکیداروں کے تعینات کرنے کا مقصد یہ ہے کہ وہ اپنے پرانے کی شناخت کریں اور ہر ایسے غیرے کو فیکٹری کے اندر نہ داخل ہونے دیں۔ ڈاکٹر صاحب نے مزید پوچھا کہ اگر چوکیدار نہ ہوں تو.....؟ صاحب نے جواب دیا کہ پھر تو کوئی بد معاش بھی بلا روک ٹوک اندر داخل ہو کر اندرونی املاک کے لئے مضر ثابت ہو سکتا ہے۔ پھر ڈاکٹر صاحب فرمانے لگے کہ بھائی صاحب! گلے کے اندر خالق اکبر نے جو ٹانسز (Tonsis) تخلیق فرمائے ہیں یہ تو مفت کے چوکیدار ہیں اور بیرونی ماحول سے سانس کے ذریعے آنے والے جراثیموں کو سانس کی نالی کے باہر ہی پکڑ (Catch) لیتے ہیں..... ذرا سوچئے! اگر آپریشن کے ذریعے ان مفت کے چوکیداروں کو ضائع کر دیا جائے تو دشمن جراثیم تو بلا روک ٹوک کچھ پھروں کے اندر داخل ہو جائیں گے اور کیا کیا گل کھلائیں گے..... خود اندازہ فرمائیے.....؟ اور یہ ایسے چوکیدار ہیں کہ اگر ایک دفعہ ان کو نوکری سے فارغ کر دیا تو ان کی جگہ کبھی بھی نئے

چوکیدار نہ رکھ پائیں گے..... ساری عمر بیچتا نہیں گے۔ کسی وقت بھی دمہ، ٹی بی، کھانسی اور دیگر بلغمی امراض سے واسطہ پڑ سکتا ہے۔ اس لئے ٹانسز (Tonsis) کو خاص اہمیت دیتے ہوئے غرغرہ کرنے کی سنت کو اپنا کر ہمیشہ کے لئے ان کو تحفظ فراہم کرنا چاہئے۔

نوٹ:

یہ تو طے پا گیا کہ اپنے منہ کو اچھی طرح صاف ستھرا رکھنے میں ہی غایت ہے لیکن کلی اور غرغرے سے اس مقصد کا کما حقہ حصول ممکن نہیں اسی لئے ہمارے پیارے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کلی اور غرغرے سے قبل مسواک کا حکم بھی صادر فرما رکھا ہے۔ چونکہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی اس مبارک سنت (مسواک) کے فیوض و برکات کی ایک طویل فہرست بن جاتی ہے اس لیے ہم نے اس مبارک سنت کا تفصیلی تذکرہ اسی کتاب کے الگ باب ”مسواک کے کمالات“ میں کر دیا ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیے۔

### ناک میں پانی ڈالنا

ناک قوت شامہ یعنی سونگھنے کا مخصوص آلہ ہے اور سانس لینے کا واحد راستہ بھی۔ ناک کے دھو حصے ہیں۔ دھانے کے اوپر چچ میں ابھرا ہوا بیرونی حصہ جو ہوتا ہے اس کو عموماً ناک کہا جاتا ہے اور دوسرا خلا دار حصہ جسے ایک درمیانی دیوار یا پردہ دونوں حصوں میں تقسیم کر دیتا ہے۔ اس خلا دار حصہ پر نرم جھلی استر بناتی ہے۔ جس میں بال ہوتے ہیں۔ یہی وہ بال ہیں جنہیں سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اتارنے سے منع فرمایا ہے۔ یہ سانس کی ہوا میں شامل گرد و غبار کو اندر نہیں جانے دیتے۔ (۱۵۲)

ناک کے اس اندرونی حصہ کا تعلق اس کے دونوں پچھلے سوراخوں کے ذریعے خلق کے ساتھ آنسوؤں کی نالی کے ذریعے آنکھ کے خانوں کے ساتھ، ناک کی

چھت کے اوپر والے سوراخوں کے ذریعے کھوپڑی کے گڑھے کے ساتھ اور تالو اور جڑے کے ذریعے گال کی ابھری ہوئی ہڈی کے ایک گڑھے کے ساتھ قائم ہو جاتا ہے۔ ان تمام تر تعلقات کی بنا پر ناک کے درمیان والے زکام کی صورت میں یہ تمام مقامات متاثر ہونے بغیر نہیں رہ سکتے۔ علاوہ ازیں ناک کی جھلی کا تعلق دماغی تھلیوں کے ساتھ بھی ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ناک کے درمے دماغی پردے بھی متاثر ہو جاتے ہیں۔

ناک انسانی جسم میں نہایت ہی اہم اور توجہ طلب عضو ہے۔ آواز کی گہرائی، دلکشی اور سیانائین اسی ناک کی بدولت ہے۔ بطور تجربہ کبھی انگلیوں سے ناک کے نختوں کو دبایا کر بات کر کے دیکھیے آپ کو فرق معلوم ہو جائے گا۔ ناک کے اندرونی پردے آواز کی دلکشی میں نمایاں کردار ادا کرنے کے علاوہ کاسیہ سر کو شہمی بھی فراہم کرتے ہیں۔

ہمارے پیچھے پھردوں کو صاف ستھری، گرم، مرطوب اور ہر لحاظ سے سوزوں ترین ہوا درکار ہوتی ہے پھر اس ہوا میں 80% مرطوبت بھی تو ہونی چاہئے۔ اور اس کا درجہ حرارت 90°F ہونا چاہئے۔ آپ کے پیچھے پرے جراثیم سے پاک دھوئیں، گرد و غبار اور ہر قسم کی آلودگیوں سے مصفا ہوا کا تقاضا کرتے ہیں۔ ان پیچھے پھردوں کو روزانہ پانچ سو مکعب فٹ ایسی ہی ہوا کی ضرورت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی ہوا جو مذکورہ بالا شرائط کو پورا کرتی ہو، تیار کرنے کے لئے سائنسدانوں نے ایک مائیکرو انیر کنڈیشنر (Micro Air-Conditioner) تیار کیا انہوں نے اس کا سائز چھوٹے سے چھوٹا رکھنے کی ہر ممکن کوشش کی مگر پھر بھی اس کا سائز ایک چھوٹے سے ٹرک کے برابر بن سکا۔ چونکہ انہوں نے اس میں کسی قسم کے الیکٹریٹک اور ڈیجیٹل آلات نصب کرنے تھے اس لئے اس کا سائز اس سے کم نہ کر سکے۔ لیکن یہ بات آپ کے لئے یقیناً حیران کن ہوگی کہ قادرِ مطلق نے اپنی قدرت کا ملہ سے ایسی ہی ہوا پیدا کرنے والے ایئر کنڈیشنر کی جامعیت کو برقرار رکھنے میں بھی اسے اتنا

مختصر (Intigrated) کر دیا کہ صرف ایک انچ چوڑی جگہ میں نصب ہو گیا۔ یہ ایئر کنڈیشنر آپ کی ناک ہی تو ہے۔ قربان جائے خالق اکبر کی قدرتوں کے، کہ بالکل چھوٹی سی جگہ پر ایک ایسا آلہ نصب کر دیا جو ہوا کو مرطوب بنانے کے لئے روزانہ ایک چوتھائی گیلن نمی پیدا کرتا ہے۔ صفائی اور دوسرے سخت کام نختوں کے بال سر انجام دیتے ہیں۔

ناک کے اندر ایک خوردبینی جھاڑو (Microscopic Brush) ہوتا ہے جس کے اندر غیر مرئی (Invisible/Non Descriptive) روئیں ہوتے ہیں جو ہوا کے ذریعے اندر پہنچنے والے خوردبینی براہیوں کو اپنے مخصوص مشینی انداز (Mechanical Style) میں پکڑ کر ہلاک کر دیتے ہیں۔ علاوہ ازیں ایک اہم ترین دماغی نظام جسے سائنس کی زبان میں (Lysozium System) کہتے ہیں، بھی انہیں غیر مرئی روؤں کے ذمہ کرم ہے۔ اس نظام کے ذریعے یہ آنکھوں کو ایک خاص قسم کی خطرناک انفیکشن سے محفوظ رکھتے ہیں۔ جب نمازی وضو کرتے ہوئے ناک کے اندر پانی ڈالتا ہے تو اس وقت پانی کے اندر کام کرنے والی برقی رُو (Electric Ray) ناک کے اندرونی ان غیر مرئی روؤں کو تقویت پہنچاتی ہے۔ جس کے نتیجے میں نمازی پر پٹار چھویدہ امراض سے محفوظ رہتا ہے۔

عزیز قارئین کرام! آپ ناک کی اہمیت سے بخوبی واقف ہو چکے ہوں گے اور یہ بھی جان گئے ہوں گے کہ ناک کو صاف ستھرا رکھنے والے آدمی کا نہ صرف دماغ درست رہتا ہے بلکہ کیا کچھ درست رہتا ہے۔..... آپ خود سمجھدار ہیں.....!! قربان جائے دنیا کی اس عظیم ترین، ذہن ترین اور عظیم ترین ہستی صلی اللہ علیہ و آلہ وسلم کے کہ جس نے دن میں کم از کم پانچ وقت نہ صرف ناک کو دھونا بلکہ چھنگلیا (Little Finger) سے اچھی طرح صاف کرنا وضو کا ایک اہم رکن قرار دے دیا۔ وضو کرنے والا آدمی جب ناک میں پانی ڈال کر چھنگلیا سے صاف کرتا ہے تو اگلے



مرے ہوئے جراثیم اور جینے ہوئے ذرات نکل جاتے ہیں اور یہ مبین ایک بار پھر شفاف (Over Hall) ہو جاتی ہے پھر ایک مسلمان تو دن میں کم از کم پانچ مرتبہ اس مشین کو اور حال (Over Hall) کرتا ہے اس لیے ممکن ہی نہیں کہ کوئی جراثیم ناک میں پرورش پاسکے۔

**یقینی قاتل:**

حکیم محمد اسلم شاہین، علامہ رشید ترائی کے ایک مضمون کا حوالہ دیتے ہوئے نقل فرماتے ہیں کہ دماغ کے وائرس سے بچنے کے لئے ناک میں پانی لینے سے بہتر کوئی اور تدبیر نہیں کیوں کہ بعض اوقات جب خطرناک امراض کے کرم (خوردہ بینی جراثیم) دماغ کی طرف صعود کر جاتے ہیں تو اس وقت مریض کو کتنی ہی طاقتور (High potency) دوائیں کیوں نہ استعمال کروائی جائیں سب ان جراثیم کو ہلاک کرنے میں ناکام ہی رہتی ہیں مگر حیرت کا مقام ہے پانی کا صرف ایک قطرہ ان کا یقینی قاتل اور دفع ضرر ثابت ہوتا ہے۔ (۱۵۳)

**میڈیکل سٹورز خالی کر دیئے:**

ہومیو ڈاکٹر حاجی محمد یعقوب صاحب (شاہی چوک غلام محمد آباد فیصل آباد) کو نزلہ زکام نے آلیا انہوں نے (بقول ان کے) ہومیو پیٹھک، ایلیو پیٹھک اور یونانی علاج اتنا زیادہ کیا گویا کہ میڈیکل سٹورز خالی کر دیئے۔ مگر نزلہ تھا کہ میڑتا ہی جاتا تھا کئی مہینے اسی حال میں گزر گئے۔ پھر آخر کار آفاقہ ہو گئی گیہا۔ مگر کوئی دوائی سے.....؟ وہ خود ہی بیان فرماتے ہیں کہ میں نے ہر قسم کی دوائیوں کا استعمال بالکل ترک کر دیا اور طبیب اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے طریقہ علاج پر سختی سے کار بند ہو گیا..... آپ سوچ رہے ہوں گے..... کونسا طریقہ علاج.....؟ فرماتے ہیں کہ میں ہر دوا میں مسواک اور کلی کے ساتھ ساتھ خوب

خوب غرغره کرنے لگا ناک میں پانی ڈالنے کا طریقہ یہ تھا کہ چلو بھرتازہ پانی لے کر ناک کے اندر اتنی زور سے کھینچتا کہ بعض اوقات پانی اوپر لگ جانے کی وجہ سے میرے آنسو نکل آتے..... بس پھر کیا تھا چند دن کی مشق (Practice) کے بعد نزلہ زکام یہ جا اور وہ جا..... نام و نشان تک نہ رہا۔ تاہم ان کی یہ مشق (Practice) اب بھی جاری ہے بلکہ وہ نزلہ زکام کے مریضوں کو بھی اسی مشق (Practice) کا مشورہ دیتے ہیں۔ آپ نے غور فرمایا کہ اس عمل سے نزلہ زکام کے جراثیم جو ایک عرصہ سے مصروف نشوونما تھے اور ہر قسم کی دوائیاں بھی ان کے لئے بے ضروری ثابت ہو رہی تھیں۔ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مبارک سنت پر عمل کرنے سے چند دنوں کے اندر وہ جراثیم ہلاک ہو کر رہ گئے اور موصوف تندرست ہو گئے گویا دوائی نزلہ اور ناک کے دغموں کے مریضوں کے لئے ناک کا غسل بہت ہی مفید ثابت ہوتا ہے۔

### چہرہ دھونا

لبائی میں عموماً بالوں کے اگنے والی جگہ سے لے کر ٹھوڑی کے کنارے تک اور چوڑائی میں ایک کان کی کو سے دوسرے کان کی کو تک کا سارا رقبہ چہرہ کہلاتا ہے۔ اسلام نے چہرے کو دھونا فرض اور وضو کی اہم ترین شرط قرار دیا ہے..... آخر کیوں.....؟

**اشمول راز:**

عام سی بات ہے کہ جب آدمی کسی سے ملاقات کرتا ہے تو اس کی پہلی نظر آدمی کے چہرے پر ہی پڑتی ہے۔ آلودگی (Pollution) کے اس دور میں مختلف کیہائی مادے، گرد و غبار اور میل پھیل وغیرہ ہر وقت چہرے کو نشانہ بناتے رہتے ہیں جس سے چہرہ بے رونق سا ہو کر رہ جاتا ہے اور آپ سے ملاقات کرنے والے پر آپ کی

شخصیت کا باوقار اٹھنا نہیں پڑتا۔

دیکھئے! اسلام آپ کو دوسروں کی نظر میں باوقار بنانا چاہتا ہے۔ اسی لئے تو چہرے کو ایک بار نہیں دو بار نہیں بلکہ تین بار دھونے کا حکم دیا گیا ہے تاکہ پہلی بار پانی ڈالنے سے گرد اور دھول اتر جائے اور مکمل پکیل وغیرہ نرم ہو جائے گی دوسری مرتبہ پانی ڈالنے سے اگی ہوئی سہل وغیرہ اتر جائے اور تیسری مرتبہ جو پانی ڈالا جائے گا اس سے چہرہ نہ صرف اچھی طرح سے صاف ہو جائے گا بلکہ اس کے عضلات میں چمک، نرمی اور لطافت پیدا ہو جائے گی۔ گردوغبار صاف ہو کر آپ کا چہرہ بارودق اور پرکشش ہو جاتا ہے۔ دوران خون کم و بیش ہو کر اعتدال کی حالت میں آ جاتا ہے۔ آنکھوں کے عضلات کو ایسی تقویت ملتی ہے کہ ان میں ایک انگوٹھی چمک غالب آ جاتی ہے۔ آنکھیں پرکشش اور پر شمار ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر تین بار ہاتھ پھیرنے سے دماغ کو ایسے سنگل ملتے ہیں کہ دماغ پر سکون سا ہو جاتا ہے الغرض آپ کا ہشاش بشاش چہرہ آپ کی شخصیت کو ہر لحاظ سے بارعب اور باوقار بنادیتا ہے۔

آنکھوں کی حفاظت کا سستا انتظام:

دوران وضو تین بار چہرہ دھونے سے اجمالہ آپ کی آنکھوں میں بھی تین بار پانی کے چھینٹے پڑ جاتے ہیں۔ ویسے قادر مطلق خدا نے لم یزل نے آنکھ کی حفاظت کے لئے اور بہت سے انتظامات فرما رکھے ہیں پھر بھی گردوغبار کا کوئی نہ کوئی ذرا آنکھوں کی طرف بڑھ ہی جاتا ہے۔ ایک لوہا کو ایک ڈاکٹر صاحب مشورہ دے رہے تھے کہ تم جب بھی بھٹی بند کر کے جاؤ تو سب سے پہلے اپنی آنکھوں میں کم از کم تین بار پانی کے چھینٹے مار لیا کرو۔ چھوٹے چھوٹے ذرات نکل جائیں گے اور آئندہ آپ کی آنکھ کو نقصان نہیں پہنچے گا۔ آنکھیں آ جانے پر بھی امراض چشم کے ڈاکٹر بھی علاج تجویز کرتے ہیں کہ آنکھوں میں روزانہ تازہ پانی کے خوب چھینٹے مارا کرو۔

لیکن اسلام علی الاعلان کہتا ہے کہ بیماری کے بعد جو آپ نے اپنی آنکھوں کو

دھونا ہی ہے تو کیوں نہ بیماری آنے سے پہلے ہی آنکھوں کو دھونے کی عادت بنالی جائے۔ اس طرح بیماری سے بھی بچا جاسکتا ہے اور ڈاکٹر کی فیس سے بھی۔

لیڈی میچر کا انکشاف:

امریکن کونسل فار بیوٹی (American Council for Beauty) کی سرکردہ رکن لیڈی میچر نے ایک عجیب وغریب انکشاف یہ کیا ہے کہ ”مسلمانوں کو کسی قسم کے کیمیائی لوشن کی ضرورت نہیں کیونکہ ان کے اسلامی وضو سے چہرے کا ایسا غسل ہو جاتا ہے کہ چہرہ کی امراض سے محفوظ رہتا ہے۔“ (۱۵۴)

بصارت سے محرومی کیوں.....؟

دوران وضو چہرہ دھونے سے بھنوں خد بخود ہی پانی سے تر ہو جاتی ہیں۔ آج سائنسدان یہ کہتے ہیں کہ ”اگر وقفہ وقفے سے بھنوں کو یہ نمی باہم پہنچائی جاتی رہے تو آنکھوں کو ایسی خطرناک بیماری سے بچایا جاسکتا ہے جس میں آنکھوں کی رطوبت اصلیہ رطوبت زجاجیہ کم ہوتے ہوئے بالآخر ختم ہو کر رہ جاتی ہے اور آدمی رفتہ رفتہ بصارت سے محروم ہو کر رہ جاتا ہے۔“ (۱۵۵)

مگر ایک مسلمان..... بصارت سے محروم کیوں ہو.....؟  
انمول نسخہ:

”آنکھوں کے موتیا کا علاج مقصود ہو تو ہر روز صبح آنکھوں کے اندر تازہ پانی کے چھینٹے مار لیا کرو۔“ میڈیکل سائنس والے آنکھوں کے موتیئے کا علاج تجویز کرتے ہوئے یہی مشورہ دیتے ہیں۔

مذہب کو جدید سائنس کے مقابلے میں دقیقہ نویسیت خیال کرنے والے حضرات نوٹ فرمائیں کہ موتیئے کا علاج دریافت کرنے پر میڈیکل سائنس والے آج لڈیاں تو ڈال رہے ہیں مگر انہیں کیا پتا کہ بانی اسلام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم آج سے چودہ

صدیاں قبل ہی اپنے غلاموں کو اس معمول نسخہ پر عمل کی ترغیب فرما چکے ہیں۔ سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی عادتِ کریمہ تھی کہ جب صبح بیدار ہوتے تو فوراً وضو فرمایا کرتے تھے۔

اب جو آدمی تہجد کے لئے اٹھے گا، وضو کرے گا، پھر صبح کی نماز کے لئے تازہ وضو کرے گا تو نہ صرف آنکھوں کے موتیئے کا علاج ہوگا بلکہ چلوں کے گرنے کا مرض بھی ختم ہو جاتا ہے اور آنکھ کے پچھلے کاروم بھی جاتا رہتا ہے۔

### EYE-WATER-HEALTH:

ایک یورپین ڈاکٹر اپنے مضمون آنکھیں - پانی - صحت (Eye - Water - Health) میں رقمطراز ہے کہ:

"Wash your eyes repeatedly every day, otherwise you would have to face several dangerous diseases."

ترجمہ: "اپنی آنکھوں کو روزانہ کئی بار پانی سے دھوئے رہو ورنہ تمہیں خطرناک امراض سے دوچار ہونا پڑے گا۔" (۱۵۶)

دیکھیے ڈاکٹر اپنے تجربات و تحقیقات کے بل بوتے پر خطرناک امراض چشم سے بچنے کے لئے آنکھوں کو ہر روز کئی بار دھونے کی ہدایت جو آج دے رہے ہیں مسلمانوں کو آج سے صدیوں پہلے یہ ترغیب دی جا چکی ہے۔ ایک مسلمان تو دن میں کئی بار یعنی کم از کم پانچ بار اپنی آنکھوں کو پانی سے غسل دے لیتا ہے۔

درحقیقت اسلام دینِ فطرت ہے یہی وجہ ہے کہ کوئی غیر تحقیقات و تجربات کی چٹانوں سے ٹکرا کر مشاہدات کی لبارزہ یوں میں غوطے لگا لگا کر غرض ہر طرف پھر پھرا کر اگر کوئی نئی دریافت کر بھی لے تو وہ دریافت اگر واقعی حقیقت پر مبنی ہو تو وہ دریافت کوئی نئی دریافت نہیں ہوگی بلکہ اسلام کی کسی نہ کسی حقیقت پر مہرِ تصدیق ہی ثابت ہوگی۔ (ان شاء اللہ تعالیٰ)

اغیار کا تو یہ حال ہے کہ اپنی کسی دریافت کو جب فطرت کے عین مطابق ثابت کرنے میں کامیاب ہو جاتے ہیں تو پہلے پہل بڑا دوا دیا کرتے ہیں، لذتیاں ڈالتے ہیں، خوشی سے پھولے نہیں سماتے لیکن جب فطرت سے عین مطابقت رکھنے والی اس دریافت کو اسلام کے عین مطابق پاتے تو بے چارے سر پیٹ کر رہ جاتے ہیں اور اسلام کو دینِ فطرت کہنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ یہ حال تو اغیار کا ہے لیکن ہمارا اپنا یہ حال ہے کہ:

مانگتے پھرتے ہیں اغیار سے مٹی کے چراغ  
اپنے خورشید پہ پھیلا دیئے سائے ہم نے  
سب فراڈ ہے مگر.....

آج کل لوگ چہرے کی جلد کو ملائم اور خوبصورت بنانے کی خاطر کبھی تو بیوٹی پارلرز کے دھکے کھاتے ہیں تو کبھی خوبصورت اور دلکش نظر آنے کے لئے پلاسٹک سرجری کروانے کے لئے ہسپتالوں کے چکر لگاتے ہیں۔ لوگ دلکش اور جاذبِ نظر بننے کے لئے لاکھوں روپیہ غارِ دو گنگو نہ (Cosmetics) پر برباد کر رہے ہیں۔

لیکن یاد رکھیے یہ سب فراڈ ہے..... اگر آپ کی کریم جلد کو اچھا کرتی ہے تو لے آئیے اپنی بڑھیا سے بڑھیا کریم اور لگا نا شروع کر دیجئے کسی نوے (90) سالہ بوڑھے کے چہرے پر اور اس کے چہرے کی جھریاں مٹانے کی کوشش کر دیکھیے..... دیکھتے ہیں آپ کس حد تک کامیاب ہوتے ہیں..... یقیناً آپ ناکام ہو جائیں گے کیونکہ چہرے کی جھریاں مٹانا کاسمیٹکس کے بس کا روگ ہے ہی نہیں..... بس کا روگ نہ بھی یہی پرکوش ضروری کی جاتی ہے بلکہ ان کم بخت جھریوں کے خاتمے کے لئے کیا کیا گر آزمائے جاتے ہیں..... آئیے دیکھتے ہیں۔



## سو شیطان ایک طرف ..... پر بڑھیا اکیلی ایک طرف

مولانا رومؒ مشہور شریف میں ایک حکایت بیان فرماتے ہوئے رقمطراز ہیں کہ ایک نوے سالہ بڑھیاتی، سفید بال، چہرہ زرد، منہ پر جھریاں، ٹوٹے ہوئے دانت، کان کی طرح دوہری لیکن حرص اور شہوت کا شکار ..... جس طرح خالی دیگ کے نیچے آگ جلائی گئی ہو۔

ایک دن بڑھیا کے بڑوس میں شادی کی تقریب ہوئی۔ جس میں اس کو بھی بلایا گیا۔ بڑھیا بڑی مسرور ہوئی، فوراً ڈرائنگ روم میں آئی، آئینہ کے سامنے بیٹھی بال سنوارے، رین لگایا اور منہ کو بہت ملا لیکن چہرے کی جھریاں دور نہ ہوئیں۔ بڑھیا کو اور تو کچھ نہ ملا پس ہی قرآن پاک پڑا تھا۔ اس کے سفید اوراق کو باریک باریک کاٹ کر ٹکڑی کے ساتھ جھریوں پر چپکا لیا۔ اور چادر اوڑھ کر خراماں خراماں روانہ ہو گئی۔ راستے میں چادر کو جمع کرنے لگی تو کاغذ کے ٹکڑے ایک ایک کر کے چہرے سے گرنے لگے غصہ میں آ کر کہنے لگی ”لعنت ہو شیطان پر“ یہ کہنا تھا کہ شیطان بھی نورانی آدھکا اور بولا کہ مجھ پر لعنت کیسی .....؟ سو شیطان ایک طرف اور تو اکیلی ایک طرف۔ یہ تذبذب تو کسی شیطان کو بھی نہ سمجھی تھی کہ جھریاں چھپانے کے لئے مصحف پاک کے اوراق کاٹ کر چہرے پر چپکائے۔ اے بڑھیا چہرے پر مسکھ کا فوراً لگی لگائے تو یہ جھریاں دور نہ ہوں گی۔ تیری یہ کوشش بے کار ہے۔ (۱۷۷)

آج کل کے فیشن اہل مرد اور خواتین سب نئی تہذیب کی اس بڑھیا کے مصداق ہیں۔ تہذیب ٹوٹنے انہیں بڑھاپا چھپانے کے لئے میک اپ دیا جس سے بوڑھے ہو کر بھی جوان نظر آنے کی ناکام کوشش کی جاتی ہے۔

حضرات گرامی!

چہرے کی جھریاں ختم کرنا تہذیب ٹوٹنے میں نہیں بلکہ چہرے کی جھریوں کا علاج اس پرانی تہذیب کے پاس ہے جسے نئی تہذیب کے متوالے دقیق نو بیت کا نام

دیتے ہوئے حقارت کی نظر سے دیکھتے ہیں۔ مگر ان بے چاروں کو کیا پتا کہ وہ تہذیب تو دراصل چودہ سو سال گزرنے کے بعد بھی نئی کی نئی ہے آجے آجے آجے آجے کیونکہ ”جادوہ جو سر چڑھ کر بولے“ یاد رکھیے! چہرے کی جھریوں کا علاج جدید تہذیب کی کاسٹیکس کے پاس نہیں بلکہ صدیوں پرانی تہذیب کے وضو کے پاس ہے ..... آپ پوچھیں گے کہ وہ کس طرح .....؟

چہرے کی جھریاں:

درحقیقت جسم کے اندر ایک ساکت برقی توازن (Static Electricity Balance) موجود ہوتا ہے اور ایک صحت مند جسم کی فزیالوجی (Physiology) یعنی اعضاء کی نقل و حرکت کا اس برقی توازن کے ساتھ گہرا رشتہ ہے۔ لیکن فضائی حالات اور پلاسٹک کے مصنوعات و ملبوسات اس توازن کو بُری طرح متاثر کر رہے ہیں۔ انسان کی قسم کی نفسیاتی بیماریوں کا شکار ہو کر رہ جاتا ہے۔ قسم قسم کی جلدی امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔ جلد کے نیچے نزدیک ترین باریک باریک پٹے تسلسل کے ساتھ متاثر ہوتے ہوئے بالا خرا کم کرنا چھوڑ دیتے ہیں نیچے جھریاں پڑنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ان جھریوں (Wrinkles) کا اوّل آغاز چہرے سے ہی ہوتا ہے یہ جھریاں دراصل برقی عدم توازن کا نتیجہ ہیں۔

جدید طرزِ علاج:

جدید تہذیب کے فرزند اس برقی عدم توازن کا علاج آج کل پتھر کے ذریعے کرتے ہیں۔ مگر دورانِ علاج جب جسم میں مینیاں چھوئی جاتی ہیں تو اس کو پتا ہوتا ہے جس کے ساتھ بیت رہی ہوئی ہے۔ یعنی بڑا تکلیف دہ علاج ہے۔ لیکن گارنٹی شدہ بالکل نہیں۔

ڈاکٹر سر جوڑ کر بیٹھ گئے:

چہرے کی جھریوں کا سبب بننے والے برقی عدم توازن کا علاج دریافت کرنے

کے لئے دنیا بھر کے ڈاکٹر سر جوڑ کر پیشہ جاتے ہیں۔ تجربات و مشاہدات پر مشتمل اپنے اپنے مقالے پیش کئے جاتے ہیں۔ بالآخر ڈاکٹروں کا وہ پیشہ چہرے کی جھریوں اور طرح طرح کے نفسیاتی اور جلدی امراض کا سبب بننے والے اسی برقی عدم توازن کا علاج دریافت کر ہی لیتا ہے کونسا.....؟

To wash your face repeatedly every day and use fresh water for this purpose.

یعنی ”چہرے کو دن میں کئی بار تازہ پانی سے دھویا جائے۔“ (۱۵۸)

یقیناً مغربی ڈاکٹروں نے برقی عدم توازن کو درست کرنے کا گر دریافت کر کے میڈیکل سائنس کی دنیا میں بہت بڑا تیر مار لیا ہے۔ ہم ان کے اس کارنامے (Achievement) کو کھلے دل سے تسلیم کرتے ہیں کیونکہ اہل مغرب کی یہ نئی دریافت اس طریقہ علاج پر مہر تصدیق ثابت ہوئی ہے جس پر گزشتہ چودہ صدیوں سے قوم مسلم کی عملی مشق (Practice) جاری ہے۔

ہر صاحب فہم و شعور جانتا ہے کہ بجلی پر پانی پڑ جائے تو کیا ہوتا ہے۔ دوران وضو جسم کے ساتھ پانی کے چھوٹے (Touch) وہی Static Electricity کی روئیں (Rays) پورے جسم میں دوڑ جاتی ہیں خصوصاً جب چہرے پر پانی ڈالا جاتا ہے تو ساکت برقی نظام کو ایک مخصوص قسم کی تحریک ملتی ہے جلد کے نیچے ایک عجیب قسم کی ہلچل سی بچ جاتی ہے جلد کے باریک باریک پشوں میں ایک Vibration سی شروع ہو جاتی ہے۔ مردہ پشوں کو جب تحریک ملتی ہے تو وہ پھر سے کام کرنا شروع کر دیتے ہیں اس کے ساتھ ہی جلد میں تناؤ پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور جھریاں آہستہ آہستہ (Gradually) ختم ہونے لگتی ہیں۔

عزیز قارئین!

اب تو آپ بھی سمجھ گئے ہوں گے کہ نمازیوں کے چہرے اتنے چمکدار اور نورانی کیوں ہوتے ہیں..... دراصل یہ سب وضو کی برکتوں کا نتیجہ ہے۔

ہمارے وطن عزیز میں بھی کروڑوں روپیہ سامان زیب و زینت (Cosmetics) پر خرچ کیا جا رہا ہے مگر پھر بھی فائدہ زیر و زبیر و یاد رکھیے اس گنا اور خرچ کر کے بھی وضو کی برکات کا مقابلہ نہیں کیا جاسکتا۔ ڈاکٹر بھی چکرا گئے:

ایک سولہ سالہ دلہنہ رخت درو سر میں مبتلا ہو گئی۔ درو جب بڑھ جاتا تو مریضہ کی آنکھوں کے سامنے سیاہ رنگ کے دھبے سے آنے لگتے۔ لڑکی مس مس پی کیسٹر ہسپتال میں زیر علاج تھی معالجین نے اس کے انکس ریز نکلائے۔ معلوم ہوا کہ دونوں آنکھوں کے بالائی حصوں میں ہلکی شکل کا نکلس (Calcification) بن چکا تھا۔ معالجین کو یہ تو معلوم تھا کہ نکلس عموماً استوائی کی خرابی سے ہوا کرتا ہے۔ جس میں کیلشیم، فاسفورس، چوٹ یا فیبر معمولی روئیدگی کو دخل ہوتا ہے۔ چنانچہ اس کے لیبارٹری ٹیسٹ کرائے گئے۔ ان معدنی نمکیات میں سے کوئی بھی خلاف معمول (Abnormal) نہ تھا۔ اعصابی ٹیسٹ بھی درست تھے۔ مریضہ کی بصارت بھی بالکل ٹھیک تھی۔

جہاں تک طبی تشخیص کا تعلق تھا وہ ہر لحاظ سے مکمل ہو چکی تھی اور اس کے مطابق خاتون کو کوئی بھی تکلیف نہ تھی مگر وہ اپنی جگہ مسلسل پریشان تھی۔ اس کے گھر بلیو حالات معلوم کئے گئے تو پتا چلا کہ وہ گھر میں بھی عموماً پریشان رہتی ہے۔ لیکن اس کی اس پریشانی کا تعلق درود سے تو ہو سکتا ہے مگر نکلس پیدا کرنے کی وجہ اب بھی معلوم نہ ہو سکی۔ تمام معالج تحت حیران تھے اور پریشان بھی۔

ایک ڈاکٹر کو یونہی خیال آیا کہ دلہنہ نے اپنی آنکھوں کا غیر معمولی سنگار (Make-up) بھی تو کر رکھا ہے۔ کیوں نہ اس میک۔ اپ کو صاف کر کے ایک انکس ریز لیا جائے۔ چنانچہ ایسا ہی کیا گیا..... معلوم ہوا کہ نکلس وغیرہ کوئی نہیں میک میں کوئی ایسا مادہ ہے جو غیر شفاف ہے۔

ڈاکٹروں نے بازار سے کوئی 25 قسم کے میک اپ خریدے کاغذوں پر لپ کر کے ان کے ایکس ریزنگلو انے میں سے چار ایسے تھے جو ایک سرب میں سائے اور سیاہی پیدا کر دیتے تھے۔ جب ان کا لپاٹری ٹیسٹ کیا گیا تو پتا چلا کہ ان میں سمجھ، ٹیک (Talc) اور آئرن آکسائیڈ شامل تھے۔ (۱۵۹)

اگر ڈاکٹر محنت نہ کرتے اور تحقیق کے گنجھٹ میں نہ پڑتے تو مختلف قسم کی طبی آزمائشوں پر ہزاروں ڈالر صرف ہوتے اور میری عمر پریشانی مزید بڑھ جاتی۔  
کار نیگی کے انکشافات:

جدید تہذیب کی طرف سے دیئے جانے والے اس تحفہ یعنی فیشن کے ضمن میں اسی تہذیب کے ایک فرزند کیا کہتے ہیں..... آئیے ملاحظہ کرتے ہیں:  
مشہور مغربی مفکر اور ماہر حفظانِ صحت ڈاکٹر ڈیل کار نیگی اپنی زندگی کے تجربات کا ٹیچر بیان کرتے ہوئے کھری کھری بات کرائی جاتے ہیں کہ میری زندگی فطرت کے مسلسل مطالعہ میں گزری ہے میں اس نتیجے پر پہنچ رہا ہوں کہ حقیقت میں ہم تو فطرت سے قریب رہتے ہوئے بھی فطرت سے دور ہوتے جا رہے ہیں۔ میں نے ماڈرن فیشن پر تحقیق کی تو پتا چلا کہ فیشن اور رواج کی دنیا نے تو ہمیں دھوکہ اور فریب کے سوا کچھ دیا ہی نہیں۔ یہ تو زنا سراپ ہے۔

ڈاکٹر صاحب مزید کہتے ہیں کہ میک اپ عموماً حسنِ نواں کی خاطر کیا جاتا ہے لیکن میرے تجربات شاہد ہیں کہ حسنِ نواں کو بچھتا نقصان اس میک اپ نے دیا ہے شاید ہی کسی اور چیز نے دیا ہو۔ مانا کہ جنگلوں نے حالات و ماحول کو تہہ بالا کر کے رکھ دیا، بارود نے تباہ کاریوں کی انتہا کر دی لیکن جہاں تک میرا خیال ہے ان کا نقصان انسانی معاشرے کے لئے کم ہے لیکن میک اپ کا نقصان اس سے کہیں زیادہ ہے۔ کیونکہ دیگر تہذیب نگار یوں سے بیک وقت پوری دنیا متاثر نہیں ہوتی اور نہ ہی یہ تسلسل سے جاری رہتی ہیں۔ لیکن فیشن کی تباہ کاریوں سے تو دنیا کا گوشہ گوشہ متاثر ہو رہا

ہے، ہر روز اربوں روپیہ اس کی بھینٹ چڑھایا جا رہا ہے بلکہ ان بھیسوں کے عوض طرح طرح کی جلدی بیماریوں کو خرید فرمایا جا رہا ہے۔ جدید سائنس نے یہ انکشاف کیا ہے کہ میک اپ کے سامان میں ایسے ایسے خطرناک کیمیائی اجزاء استعمال کئے جاتے ہیں جو کہ ایک امراض کا سبب بنتے ہیں چند ایک امراض درج ذیل ہیں:

- |        |                                  |                         |
|--------|----------------------------------|-------------------------|
| (i)    | چہرے کے مہاے                     | Acne Vaguaris           |
| (ii)   | چہرے پر سیاہ دانے                | Black Head              |
| (iii)  | لیس دار خیشلی نما مہاے           | Cyst                    |
| (iv)   | کیل اور چھائیاں                  | Acne Rosacea            |
| (v)    | ناک پر دانوں کا لگاؤ             | Rhinophyma              |
| (vi)   | عام پھوٹے پچنیاں                 | Folliculitis            |
| (vii)  | داد                              | Rinzworm Tinea Corporis |
| (viii) | پھپھوندی سے پیدا ہونے والے امراض | Fungal Injections:      |

(۱۶۰)

حضرات گرامی!

اب تو آپ بخوبی سمجھ گئے ہوں گے کہ ہم نے اس فیشن کے شوق میں کیا کھویا اور کیا پایا۔ لیکن یہ بھی یاد رکھیے کہ اسلام نے خواتین کو گھر کی چار دیواری کے اندر رہتے ہوئے آرائشِ حسن (جو صرف اپنے شوہروں کے لئے ہو) منع نہیں فرمایا۔ لیکن اس کے لئے مصنوعی اور زہریلی آذویات میک اپ کی شکل میں استعمال کی جائیں تو نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہیں۔ اب تو جدید اور پڑھا لکھا طبقہ میک اپ سے دلبرداشتہ ہو کر پھر سادگی کی طرف لوٹ رہا ہے..... ڈاکٹر ڈیل کار نیگی کی طرح.....

”پچھتی وہیں پہ خاک جہاں کا خیر تھا“

چلیں اربوں روپیہ خرچ کرنے کے بعد فطرت کی طرف لوٹنا بھی غیبت ہی



جائیے کیوں کہ صبح کا بھولا شام کو گھر آ جائے تو اسے بھولا نہیں کہتے کہ چلیں آ تو حلیا  
..... دراصل ہمارا دین دین فطرت ہے اس کے تمام اصول فطرت کے عین  
مطابق ہیں۔

حیرت انگیز آفاقہ:

حکیم چغتائی صاحب کے پاس ایک ایسا مریض آیا جس کا چہرہ ہر وقت گرم رہتا  
تھا۔ ٹھنڈی دواؤں نے بھی کام نہ کیا تو قسم قسم کی اینٹی الرجی (Anti-Allergy)  
ادویات کا استعمال کروایا گیا مگر آفاقہ نہ دار۔ بالآخر اسے باقاعدگی کے ساتھ نماز  
پڑھنے اور ہر نماز میں اور نماز کے بعد بھی تسبیح وضو کرنے کا مشورہ دیا گیا اور ہر وضو  
کرنے کے بعد درود شریف پڑھ کر ہاتھوں پر بھونک مار کر منہ پر پھیرنے کا کہا گیا  
..... مریض کے مرض میں حیرت انگیز حد تک تیزی سے کمی واقع ہونے لگی اور  
بہت جلد مکمل صحت یاب بھی ہو گیا۔ (۱۶۱)

چہرے کی الرجی:

حکماء ماحولیات کے ماہرین بھی اس بات پر متفق ہیں کہ الرجی سے بچنے کے لئے  
اپنے چہرے کو بار بار تازہ پانی سے دھویا جائے..... اور ایسا تو وضو کے ذریعے ہی  
ممکن ہے.....!!!

## داڑھی میں خلل

داڑھی چونکہ گھنی اور گنجان ہوتی ہے اس لئے حکم مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہے  
کہ اس کی جڑ تک پانی پہنچایا جائے۔ ایسا کرنے سے بالوں کی جڑیں مضبوط ہونے  
کے علاوہ تمام جراثیم اور اچھوتی امراض خاتمہ ہو جاتا ہے۔ لیکن یاد رکھیے کہ خلل کی  
مبارک سنت پر عمل تو وہی خوش نصیب کر پائے گا کہ جس کا چہرہ ریش مبارک سے سجا ہوا  
ہوگا۔ لیکن انہوں صد انہوں کہ آج اکثر مسلمان اس بیاری سنت سے محروم نظر آتے

ہیں۔ حالانکہ سب جانتے ہیں کہ داڑھی رکھنا سنت مؤکدہ ہے۔ نہ صرف تمام انبیاء  
کرام علیہم السلام بلکہ ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی بہت ہی پیاری اور پاکیزہ  
سنت مبارکہ ہے۔ محبوب کبریٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنے غلاموں کو داڑھی کی  
ترغیب دیتے ہوئے ارشاد نبیان فرمایا کہ:

خَالِفُوا الْمَشْرِكِينَ أَذْفَرُوا لِلْحَيِّ وَأَحْفُوا لِلشَّوَارِبِ (۱۶۲)

ترجمہ: ”مشرکوں کی مخالفت کرو یعنی داڑھیاں بڑھاؤ اور مونچھیں پست کرو۔“

لیکن آج کا مسلمان اپنے پیارے آقا علیہ السلام کی بجائے اغیار کی سنت پر عمل  
کرنے میں فخر محسوس کرتا ہے۔ ننھے سر کیٹیں شیو، پتلون کے اندر پنچ، گگلے میں کالر،  
کالر میں پھندہ، پھندے میں بندہ (بے چارہ) فرنگی کے حلیہ میں اپنے آپ کو باوقار  
خیال کرتا ہے۔ سادگی کی انتہا دیکھیے کہ اوپر سے یہی کہہ رہا ہوتا ہے:

”محمد ﷺ کی غلامی ہے سدا زاد ہونے کی“

”غلام ہیں غلام ہیں..... نبی ﷺ کے غلام ہیں۔“

”غلامی رسول ﷺ میں..... موت بھی قبول ہے۔“ (مگر داڑھی رکھنا  
قبول نہیں)

غضب خدا کا! محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے غلام ایسے ہوتے ہیں.....؟؟؟  
کہیں (معاذ اللہ) نظر تو نہیں کر رہا۔ شاید ایسے ہی غیر مسلمانوں کے لئے کہا گیا ہے کہ

روح میں سوز نہیں قلب میں احساس نہیں

کچھ بھی پیغام محمدؐ کا جنہیں پاس نہیں

بلکہ سچ پوچھیں تو تہذیب و کے متوالوں کا حال تو یہ ہو گیا ہے۔

حسن بنما تھا کبھی جو خون سے

آجکل بنتا ہے وہ پتلون سے

## مقام عبرت:

حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام فرماتے ہیں کہ کبھی کبھی اللہ رب العزت اپنی قدرت کے دلائل عیاں فرمادیا کرتا ہے تاکہ لوگ عبرت حاصل کریں۔ ہم اللہ تعالیٰ کے حضور بار بار توبہ استغفار کرتے اور لرزاتے کانپتے یہ واقعہ قارئین کرام کی خدمت میں پیش کر رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ سب مسلمانوں کو معاف فرمائے۔ آمین!

کونسل کے قریب ایک گاؤں میں کسی کلین شینو جوان کی لاوارث لاش ملی۔ ضروری کارروائی کے بعد لوگوں نے مل جل کر اسے دفن دیا۔ اتنے میں مرحوم کے دروہاء ڈھونڈتے ڈھونڈتے وہاں آن پہنچے۔ انہوں نے لوگوں کے سامنے اپنی اس خواہش کا اظہار کیا کہ ہم اپنے اس عزیز کی قبر اپنے گاؤں میں بنانا چاہتے ہیں۔ چنانچہ قبر سے مٹی کھود کر بنادی گئی اور جب قبرہ کی طرف سے پتھر کی سل بنائی گئی کہ چہرہ دیکھ کر لوگوں کی چیخیں نکل گئیں کہ ابھی ابھی جس ”کلین شینو“ جوان کو دفن کیا گیا تھا اس کے چہرے پر تو ”کالی داڑھی“ بنی ہوئی ہے اور وہ داڑھی کالے بالوں کی نہیں بلکہ کالے بچھوؤں کی ہے یہ ہوشربا منظر دیکھ کر لوگ استغفار پڑھنے لگے اور جوں توں قبر بند کر کے وہاں سے خوفزدہ ہو کر لوٹ گئے۔ (۱۶۳)

داڑھی مردوں کی زینت، اسلام کا شعار اور تمام انبیاء کرام اور رسولان عظام علیہم السلام کی سنت ہے تو اس طرح داڑھی رکھنا سنت مودکہ قرار پایا۔ تو پھر داڑھی منڈانا لامحالہ گناہ تو ضرور ہے۔ اسلام کے تمام اصول وقواعد فطرت سے عین مطابقت رکھتے ہیں اسی لئے اب تو غیر مسلم بھی تجربات و مشاہدات کی خاک چھان چھان کر بڑی تیزی سے فطرت کی طرف لوٹ رہے ہیں۔ اب تو اغیار کی طرف سے بھی کہیں داڑھی رکھنے کے کٹھنی فوائد بیان ہو رہے ہیں اور کہیں داڑھی مونڈنے کے نقصانات کی اسٹیں شائع کر دہی جاری ہیں۔..... کچھ نہ کچھ آپ بھی ملاحظہ فرمائیے!

## ڈاکٹر مورو کے مشاہدات:

ڈاکٹر مورو برلن یونیورسٹی کے نامور پروفیسر ہیں۔ شیو، بالیڈ اور صابن پر کئی سالہ ریسرچ کے بعد ایک تحقیقاتی رپورٹ پیش کرتے ہیں۔ اس رپورٹ کو ماہنامہ ”صحت“ (دہلی) نے کچھ یوں بیان کیا ہے۔

شیو کرنے سے جتنا نقصان جلد کو پہنچتا ہے شاید ہی جسم کے کسی اور حصہ کو پہنچتا ہو۔ ہر شیو کرنے والے کی کوشش ہوتی ہے کہ چہرے پر کوئی بال کہیں رہ نہ جائے اپنے حسن اور نکھار کو دوبالا کرنے کے لئے شتر کو جلد پر خوب رگڑتا رہتا ہے تیز استرے یا بالیڈ وغیرہ سے جلد کو بار بار چھیلا جاتا ہے جس سے چہرے کی جلد حساس (Sensitive) ہو کر اس کی قوت مدافعت میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور طرح طرح کے امراض کو آسانی سے قبول کر لیتی ہے۔

چہرے پر پھنسیاں (Impeigo) نکل سکتی ہیں۔ علاوہ ازیں جلدی سوزش جسے حجام کے نام سے بھی موسوم کیا جاتا ہے یعنی (Sycosis Barbac) جیسی خطرناک جلدی مرض لگ سکتی ہے۔ اس کے علاوہ بعض ایسی خطرناک چھوٹی امراض چہرے پر اور پھر اس کے ذریعے پورے جسم کو اپنی لپیٹ میں لے لیتی ہیں۔ ڈاکٹر مورو کے مطابق وہ امراض مندرجہ ذیل ہیں:

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| (i) چہرے کے مہاسے        | Acne Vulgaris            |
| (ii) چہرے کی جلد کی خشکی | Dandruf Seborrhoea       |
| (iii) کھیل اور جھانیاں   | Acne Rosacea             |
| (iv) ناک پر دانے         | Rhinophyma               |
| (v) عام بچھوڑے پھنسیاں   | Boils                    |
| (vi) خارش                | Eczema                   |
| (vii) پتی اچھلنا۔ الرجی  | Urticaria, Allergy (۱۶۴) |





ہوتے رہیں اور بدن میں جذب نہ ہونے پائیں..... اب اگر داڑھی کے بالوں کو مونڈ دیا جائے تو اس نالی کا دبانہ جس سے دخانیت خارج ہوتی ہے بالکل جلد کے مجاذ میں آجاتا ہے۔ جس کی وجہ سے وہ کسی اثرات بدن سے خارج ہونے کی بجائے جلد کی سطح پر پھیل جاتے ہیں اور اس سے چہرے کی چمڑی متاثر ہوئے بغیر نہیں رہ سکتی۔“ (۱۹۸)

حکیم رضوان احمد تحریر فرماتے ہیں:

”داڑھی اور خصلتین میں اندرونی طور پر ایک مخصوص تعلق ہوتا ہے۔ مثلاً اگر کسی شخص کے خصلے پیدائشی طور پر نہ ہوں تو اس کی داڑھی بھی نہیں نکلتی۔ گویا خصلوں کو طبعی انداز پر ہونا داڑھی کا سبب پیدائش ہے۔ الغرض ایسے بہت سے شواہد اس بات کے آئینہ دار ہیں کہ داڑھی اور خصلوں کے مابین ایک ایسا مخفی تعلق ہے جس کا انکار ناممکن ہے اب اگر داڑھی کو مونڈ لیا جائے گا تو اس مخفی تعلق کی بنا پر یہ مونڈ ناصعب خصلتین اور ضعیف باہ کا سبب بن سکتا ہے۔“ (۱۹۹)

عجب تماشا ہے:

کسی کے سر پر سے بال اڑ جائیں تو لوگ اسے گھبرا کر ہنا شروع کر دیتے ہیں اور اسے بھی گتے کے اٹھارے شرم محسوس ہوتی ہے۔ مگر عجب تماشا ہے کہ بار لوگ اپنے پورے چہرے کو خوشی سے گھبرا کر لیتے ہیں..... سر بالوں سے محروم ہو جائے تو گھبرا کھلانے سے شرماتے ہیں مگر چہرے کو بالوں (داڑھی) سے محروم کرتے ہوئے ذرا بھی نہیں شرماتے۔ حالانکہ داڑھی تو مرد ہونے کی واضح ترین علامت ہے۔

سمجھ نہیں آتا کہ آج لوگوں کو داڑھی کے نام سے اس قدر لرزہ کیوں طاری ہوتا ہے۔ سر پر بال رکھتے ہیں تو پھر چہرے پر رکھنے میں کیا قباحت ہے! ”عجب تماشا ہے۔“

تاریخ کے جھروکوں سے:

داڑھی کا مسئلہ نہ صرف شریعت مطہرہ بلکہ فطرت سلیم کا بھی مسئلہ ہے فطرت انسانی اور عقل انسانی کا تقاضا یہی ہے کہ ایک مرد کا چہرہ داڑھی سے سجا ہوا ہو بارش انسان اپنی داڑھی کی ہمیشہ لاج رکھتا ہے۔ داڑھی مرد کی شان ہے..... تاریخ کے جھروکوں میں جھانک لیجئے! بڑے بڑے حکیموں، طبیبوں، سائنسدانوں اور فلسفیوں مثلاً افلاطون، سقراط، بقراط اور ارسطو وغیرہ کی تصویروں میں لمبی لمبی داڑھیاں نظر آتی ہیں۔ لاہور ہائی کورٹ میں جا کر دیکھ لیجئے! چیف جسٹس ہال میں بارش چیف ججوں کی تصویریں اب بھی آویزاں ہیں..... یہی نہیں بلکہ انیسویں صدی تک یورپ میں بھی داڑھی عوام اور شرفاء کا شعار سمجھی جاتی تھی۔

تاریخ کے اوراق شاہد ہیں کہ:

”روم کے آخری بادشاہ کے پاس جب ایک بے ریش شخص بطور سفیر پہنچا تو اس نے غلطی کا اظہار کیا اور پوچھا کہ تمہارے بادشاہ کو داڑھی والا کوئی شخص نہ ملا۔“ (۱۷۰)

ڈاکٹر چارلس ہوم کا اپنی قوم کو مشورہ:

امریکی ڈاکٹر چارلس ہوم اپنی قوم کو داڑھی کی خوب ترغیب دیتے ہیں۔ داڑھی کے فضائل و محاسن اور طبی فوائد تفصیلاً بیان کرنے کے بعد آخر میں یوں فطرتاً از ہیں کہ:

”جو لوگ داڑھی کا مذاق اڑاتے ہیں وہ حضرت یسوع مسیح علیہ السلام کا مذاق اڑاتے ہیں اس لئے کہ حضرت مسیح علیہ السلام داڑھی رکھتے تھے۔“ (۱۷۱)

قارئین کرام! ہم مسلمانوں کو بھی اس سے سبق لیکننا چاہئے۔ کسی داڑھی والے کا اس کی داڑھی کی وجہ سے مذاق اڑانے سے پہلے ہزار بار سوچنا چاہئے کہ ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم یسوع مسیح علیہ السلام کے بھی اہم ہیں۔ پھر ہم اپنے پیارے آقا تاجدار عرب و عجم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت رکھنے کی وجہ سے کسی کا مذاق کیوں اڑائیں۔

## وَاحْفَظُوا الشَّوَارِبَ کا مطلب:

حدیث مبارکہ کا دوسرا حصہ یعنی ”موٹھیں پست کرو“، داڑھی کے ضمن میں مکمل حکم یہ ہے کہ ”داڑھی بڑھاؤ اور موٹھیں تر شاؤ“۔ لیکن یار لوگ تو اس کے برعکس عمل کرتے ہیں یعنی موٹھیں بڑھا ہی جاتی ہیں اور داڑھی کا نشان تک نہیں چھوڑا جاتا لیکن اس کا کس قدر نقصان اٹھانا پڑتا ہے.....؟ اس ضمن میں ایک خصوصی رپورٹ ملاحظہ فرمائیں۔

## پرنگلی سائنس دان کی ریسرچ:

پرنگل کے مشہور سائنسدان جناب ”کیول فاد“ عرصہ دراز تک انسانی ہونٹوں پر ریسرچ کرتے رہے بالآخر وہ اس نتیجے پر پہنچے کہ انسانی ہونٹوں کے اندر بڑے حساس اور تیز ترین گلینڈز (Glands) ہوتے ہیں۔ جن کا تعلق بالواسطہ دماغ کے ساتھ ہوتا ہے۔ یہی وہ گلینڈز ہیں جن کی وجہ سے مرد و عورت کے درمیان انفرادی تعلقات میں رحمان پروان چڑھتا ہے۔ یہ سارا کمال ان ہارمونز کا ہے جو کہ اوپر والے ہونٹ میں موجود گلینڈز میں پیدا ہوتے ہیں۔ ان ہارمونز کی بہتر نشوونما کے لئے ضروری ہے کہ اوپر والے ہونٹ کو بغیر کسی رکاوٹ یا مزاحمت (Resistance) کے پانی بھی لگتا رہے اور ہوا بھی میسر آتی رہے..... لیکن اگر موٹھیں بڑھی ہوئی ہوں گی تو بالآخر مزاحمت تو پیدا ہوگی..... اس طرح نہ صرف گلینڈز کی کارکردگی متاثر ہوگی بلکہ ہارمونز کی پیدائش و نشوونما پر بھی بُرا اثر پڑے گا۔ (۱۷۲)

مزید یہ کہ اگر ان گلینڈز کو پانی اور ہوا نہ ملے تو انسان دائمی نلے، مسموہوں کے درم اور..... الٹی کچھاد وغیرہ جیسے امراض میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ علاوہ ازیں موٹھیں بڑی ہونے کی صورت میں فضائی بیکٹیریا اور دیگر براہیم بھی ان میں اکٹب جاتے ہیں جو

کھانے پینے کی چیزوں کے ساتھ شامل ہو کر معدے میں پہنچ جاتے ہیں اور طرح طرح کی بیماریوں کا سبب بنتے ہیں چونکہ ان جراثیموں کی گزرگاہ منہ اور حلق ہوتا ہے اس لئے منہ اور گلے کے امراض سے بھی واسطہ پڑ سکتا ہے..... لہذا طے یہ پایا کہ ”موٹھوں کو پست رکھنے میں ہی عافیت ہے۔“

آج سائنس یہ بھی ثابت کر چکی ہے کہ نچلے ہونٹ کی کیفیت اوپر والے ہونٹ کے بالکل برعکس ہوا کرتی ہے۔

چنانچہ سائنسی تحقیق کے مطابق اوپر والے ہونٹ کی بہتر کارکردگی حاصل کرنے کے لئے موٹھوں کا چھوٹے سے چھوٹا ہونا ضروری ہے اور چونکہ نیچے والے ہونٹ کی کیفیت اوپر والے کے بالکل برعکس ہوتی ہے۔ لہذا اس کے نیچے بال بڑھانے یعنی داڑھی رکھنے میں بہتری ہوگی۔

تحقیقات کے کئی ایک مرحلوں سے دو چار ہونے کے بعد آج سائنس جو کچھ ثابت کر رہی ہے مدینے کے تاجدار، عرب و عجم کے سلطان صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم آج سے صدیوں پہلے ان چیزوں کا حکم صادر فرما چکے ہیں۔ یعنی ”داڑھیاں بڑھاؤ اور موٹھیں پست رکھو“۔ آج سائنس تو گویا سرکار صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے اس ارشادِ ذیشان کے سن و عن سچا ہونے پر دلالت کر رہی ہے۔

حضرات گرامی! قدر!

بات ہو رہی تھی کہ دورانِ وضو داڑھی میں خلال کرنا بھی ہمارے پیارے آقا علیہ السلام کی مبارک سنت ہے۔ لیکن اس عظیم سنت پر عمل تو وہی خوش بخت کر سکے گا کہ جس کا چہرہ ریش مبارک سے سچا ہوا ہوگا۔ ایک کلین شیو آدی داڑھی میں خلال بھلا کیا کرے گا..... ایک بار ریش آدمی نفسیاتی طور پر بُرائی سے حتی الامکان اجتناب کی کوشش کرے گا اور نیکی کی طرف ضرور راغب ہوگا..... یقین نہ آئے تو سینا گھر جاکر دیکھ لیجئے.....! آپ کو اکا دکا فیثنی اور شوقِ داڑھی والوں کے علاوہ کوئی

باریش آدمی لائن میں کھڑا نہیں نظر آئے گا۔ کیونکہ ایک باریش آدمی اپنے آپ کو محرز خیال کرتا ہے اور برائی والی جگہ کے قریب کھڑا ہونا بھی اپنی توہین خیال کرتا ہے۔  
قارئین کرام! اس ناقابل تردید حقیقت کو تو غیروں نے بھی تسلیم کیا ہے۔

پوچھ لیجئے..... ڈاکٹر گندرسے!

ڈاکٹر گندرا انگلستان کے مشہور ڈاکٹر رہ چکے ہیں ایک بار ڈاکٹر صاحب نے لکھا کہ ”داڑھی انسان کی وضع قطع اور شخصیت (Personality) پر گہرا اور مثبت اثر ڈال سکتی ہے۔“

ڈاکٹر گندرس صاحب بڑے با اعتماد اور ہر دفعہ بڑ (Popular) آدمی تھے ڈاکٹر صاحب کہتے ہیں میری ترغیب پر بہت سے آدمی داڑھی بڑھانے کے لئے بے باک، جری اور باہمت ہو گئے۔ ڈاکٹر صاحب مزید کہتے ہیں کہ میں نے مشاہدہ کیا کہ بزرگوں اور مذہبی لوگوں کی صورت اختیار کرنے سے باریش لوگوں میں نفسیاتی طور پر بزرگی اور تقویٰ کا خیال پیدا ہونے لگا۔ (۱۷۳)

خلال کا حکم کیوں دیا گیا.....؟

دانا کا قول پر از حکمت ہوا کرتا ہے..... پھر ہمارے آقا علیہ السلام تو دانائے اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہیں۔ چونکہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم امت کے حقیقی خیر خواہ ہیں اس لیے اپنے غلاموں کو دوران وضو داڑھی کا خلال کرنے کا حکم صادر فرما کر ان پر بے پایاں احسان فرما دیا ہے۔ چونکہ داڑھی عموماً گھٹی اور سچان ہوتی ہے اس لئے بالوں کی جڑوں تک پانی کا پہنچنا ذرا مشکل ہوتا ہے اور قدرے تکلف سے پہنچانا پڑتا ہے اس لئے مسلمانوں کو خلال کا شرعی حکم دیا گیا تاکہ بالوں کی جڑیں مضبوط ہو جائیں۔

طب جدید ثابت کرتی ہے کہ خلال کرنے سے داڑھی کے بالوں میں اگلے

ہونے عام جراثیم (Comman Germs) اور چھوٹی امراض کے جراثیم (Contagious Germs) پانی کے ذریعے بہہ جاتے ہیں۔ اگر داڑھی میں خلال نہ کیا جائے تو جوؤں (Lices) کا خطرہ بھی لاحق رہتا ہے۔

ڈاکٹر جارج ایل کی تحقیق:

ایک دفعہ پروفیسر ڈاکٹر جارج ایل کے دماغ میں ایک سوال انگڑائیاں لینے لگا کہ مسلمانوں کے نبی (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) نے اپنے سامنے والوں کو آخر داڑھی میں خلال کا حکم ”کیوں“ دیا.....؟ اس میں ضرور کوئی راز ہے..... وہ اس ”کیوں“ کو لے کے بیٹھ گیا اور تحقیقاتی لہجہ راہی میں گھس گھس کر تجربات کی دنیا میں کھو گیا اور اس ”کیوں“ کا جواب تلاش کرنے کے لئے بڑی دور نکل گیا..... اس کی محنت بار آور ثابت ہوئی بالآخر اسے اس ”کیوں“ کا جواب مل ہی گیا۔  
خود ہی رقمطراز ہے کہ:

”دوران وضو جب خلال کیا جاتا ہے تو داڑھی کے اندر تھوڑا بہت پانی رک جاتا ہے جو کہ عضو کرنے والے کو گردن کے پشوں (Muscles of Neck) تھائی رائیڈ گینڈ (Thyroid Gland) اور گلے کے امراض (Diseases) سے محفوظ رکھتا ہے۔“ (۱۷۴)

در اصل ہمارے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہمیں ان امراض سے بچانا چاہتے ہیں امت کے غمخوار جو ہوئے.....!!!!

حکم مصطفیٰ ﷺ اور آپ کو پتھر کا اصول

”اعضائے وضو کو مل کر دھونے کا حکم احادیث مبارکہ سے ثابت ہے۔“ ایسا کرنے سے ایک تو پانی کم صرف ہوتا ہے دوسرا یہ پیش بہا کتوں کا آئینہ دار بھی ہے۔ (۱۷۵)



آ کو پکچر یا سوزن کاری چین کا روایتی طریقہ علاج ہے۔ اس میں جسم کے خاص خاص پتھوں میں سوئیوں چھو کر علاج کیا جاتا ہے۔ ماہرین آ کو پکچر کے مطابق وہ حصے جہاں وضو کیا جاتا ہے یا وہ حصے جنہیں وضو کرنے کے لئے وضو کیا جاتا ہے ان میں پینٹا لیس (45) پوائنٹس ایسے ہیں جو سوزن کاری (آ کو پکچرنگ) کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔ محض ہاتھوں سے کہنوں تک کل چوبیس (24) پوائنٹس ایسے ہیں جو سوزن کاری میں استعمال ہوتے ہیں۔ یہی وہ پوائنٹس ہیں کہ گران کو دوران وضو مل کر وضو کیا جائے جسم اتنی ساری مہلک امراض سے محفوظ رہتا ہے کہ عقل انسانی دنگ رہ جاتی ہے۔ آ کو پکچر کے ماہرین کا یہ دعویٰ ہے کہ ان پینٹا لیس (45) پوائنٹس کی سوزن کاری کے ذریعے ایسی لاعلاج بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے جو عام طریقہ علاج سے ممکن ہی نہیں۔ (۱۷۶)

کتنے خوش قسمت ہیں اہل اسلام جو اپنے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت پر عمل کرتے ہوئے محض چند پتھوں کو پانی لگا کر دبانے اور ملنے سے ہی وہ استفادہ کر لیتے ہیں جس کے لئے لوگوں کو جسم میں سوئیوں چھینے کی تکلیف برداشت کرنا پڑتی ہے۔

ماہر فریالوجی کی تحقیق:

ایک ماہر فریالوجی کی حالیہ رپورٹ کے مطابق اگر جسم کے کھلے حصوں (لباس سے باہر رہنے والے حصوں) کا مساج (ماس) نہ کیا جائے تو یہ حصے موبی اثرات کے باعث کئی امراض کو وصول کرنے کے لئے مستعد ہوتے ہیں۔ مساج و ماس میں اگرچہ کسی آئل (Oil) یا روغن وغیرہ کا استعمال نہ بھی کیا جائے تو بھی دوران خون کو نازل کرنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ جس سے قوت و قاف بدن تیز ہو جاتی ہے اور جسم کے کھلے حصے امراض کو قبول نہیں کرتے۔ (۱۷۷)

آپ یہ تو جانتے ہی ہیں کہ دوران وضو وضو جانے والے تمام حصے عموماً لباس سے باہر ہی رہتے ہیں (یعنی جسم کے کھلے حصے ہیں)۔ آج کی جدید سائنسی تحقیق

امراض سے بچاؤ کے لئے لباس سے باہر رہنے والے اعضائے بدن کے مساج و ماس (ملنے) کا جو مشورہ دے رہی ہے..... اگر غور کیا جائے تو مسلمانوں کے آقا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تو یہ حکم صدیوں قبل ہی صادر فرما چکے ہیں۔ یعنی ”دوران وضو اعضائے وضو کو خوب ملا کر دو“

### کہنیوں تک دھونا

کہنیاں جسم کا وہ حصہ ہیں جو عموماً ڈھکا رہتا ہے۔ آپ کو یہ جان کر یقیناً حیرانی ہو گی کہ اگر کہنیوں کو ہوا اور پانی نہ لگے تو بے شمار دماغی اور اعصابی امراض لاحق ہو سکتے ہیں..... وہ کس طرح.....؟

اس لئے کہ کہنی پر تین بڑی رگیں (Veins) ہوتی ہیں جن کا تعلق بالوا۔ طرل، دماغ اور جگر کے ساتھ ہوتا ہے۔ جب وضو کرنے والا آدمی اپنی کہنیوں کو دھوتا ہے تو احوال ان رگوں (Veins) کو تحریک ملتی ہے۔ اس طرح دل، دماغ اور جگر کو براہ راست تقویت ملتی ہے اور یہ اعضاء متعدد امراض و علل سے محفوظ رہتے ہیں۔

ایک اور مصلحت:

سائنس کہتی ہے کہ کہنیوں تک ہاتھ دھونے میں یہ مصلحت پوشیدہ ہے کہ اس عمل سے آدمی کا تعلق براہ راست سینے کے اندر ذخیرہ شدہ روشنیوں سے قائم ہو جاتا ہے۔ دوران روشنیوں کا ہجوم ایک بھائی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ نتیجتاً ہاتھوں کے عضلات مزید طاقتور ہو جاتے ہیں۔ (۱۷۸)

### مسح کرنا

دوران وضو جب سر اور گردن کی پشت کا مسح کیا جاتا ہے تو پورے جسم کو ایک مخصوص توانائی میسر آتی ہے۔ اس توانائی کا تعلق ریڑھ کی ہڈی کے اندر حرام مغز اور

تمام جسمانی جوڑوں سے ہوتا ہے۔ دراصل سرخ کے دوران ہاتھوں کے ذریعے خارج ہونے والی برقی روش رگ (Jugular Vein) میں ذخیرہ ہو جاتی ہے۔ پھر ریڑھ کی ہڈی کو اپنی گزرگاہ بناتے ہوئے پورے اعصابی نظام میں پھیل جاتی ہے۔ جس سے جسم کا تمام تر اعصابی نظام (Nervous System) متحرک ہو جاتا ہے۔ یعنی اعصاب (Nervous) جو کسی وجہ سے ساکن ہو چکے تھے، تھقیات ملنے سے دوبارہ کام کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ چونکہ جسم کے تمام کل پڑوں کا کام کرنا انہیں اعصاب کے مہول منت ہے گویا تمام اعضائے بدن چوکس (Alert) ہو جاتے ہیں۔ (۱۷۹)

پاکستان میں گل کتنے پاگل خانے ہیں.....؟

ایک دوست فرانس گئے ہوئے تھے۔ وہ بیان فرماتے ہیں کہ ہاں میں، متعدد رہا تھا کہ قریب ہی کھڑا ایک شخص مجھے وضو کرتے ہوئے بڑی غور سے دیکھ رہا تھا۔ محسوس تو میں نے بھی کر لیا مگر میں خود وضو رہا۔ جب میں نے اپنا وضو مکمل کر لیا تو وہ شخص مجھ سے پوچھنے لگا کہ آپ کون ہیں.....؟ میں نے جواب دیا کہ میں اللہ کے فضل سے مسلمان ہوں۔ اس نے پوچھا کہ کہاں سے آئے ہو.....؟ میں نے کہا کہ میرا وطن عزیز پاکستان ہے۔ یہ سنتے ہی اس نے ایک اور عجیب قسم کا سوال کر دیا کہ ”پاکستان میں کل کتنے پاگل خانے ہیں.....؟ اس کا یہ سوال کن کر میں چونکہ بغیر نذرہ رکا کیونکہ سوال ہی بڑا عجیب تھا۔ مجھے صحیح تعداد تو معلوم نہ تھی میں نے اسے کہہ دیا کہ دو چار رہی ہوں گے..... اس نے مزید دریافت کیا کہ ابھی اتنی ہی تم کیا کر رہے تھے؟ میں نے جوابا کہا کہ میں وضو کر رہا تھا۔ کہنے لگا..... روزانہ کرتے ہو.....؟ میں نے کہا..... جی ہاں بلکہ دن میں تقریباً پانچ مرتبہ تو یہ عمل کر ہی لیتا ہوں۔ وہ بہت زیادہ حیران ہوا اور کہنے لگا۔

”میں یہاں ایک دماغی ہسپتال (Mental Hospital) میں سرجن ہوں۔

ہر وقت مصروف تحقیق رہتا ہوں کہ لوگ پاگل کیوں ہوتے ہیں؟ اور میری تحقیق اس نتیجے پر پہنچی ہے کہ انسانی دماغ پورے جسم میں سگنل (Signal) بھیجتا ہے جیسا تو تمام اعضائے بدن کام کرتے ہیں۔ دماغ ہر وقت ایک مخصوص قسم کے سیال مائع (Fluid) کے اندر تیر رہا ہوتا ہے۔ ہم کتنا ہی بھاگیں، دوڑیں، اچھلیں، کودیں، ہمارے دماغ کو کچھ نہیں ہوتا۔ اگر دماغ کوئی سخت (Rigid) شے ہوتی تو سب کا ٹوٹ چکا ہوتا۔ مگر قدرت کاملہ نے اس کو اس (Fluid) کے ذریعے محفوظ فرما رکھا ہے۔ قدرت کے اس عظیم شاہکار یعنی دماغ سے چند بار ایک بار ایک رگیں کنڈکٹرز (Conductors) بن کر گردن کی پشت کو اپنی گزرگاہ بناتی ہوئی پورے جسم میں پھیل جاتی ہیں۔ گویا تمام اعضائے بدن کو ہر قسم کے سگنل براستہ گردن بھیجے جاتے ہیں کیوں کہ دماغ انہیں رگوں کے ذریعے سگنل بھیجتا ہے۔ سرجن نے اپنی بحث کو سمیٹتے ہوئے مزید یہ کہا کہ اگر گردن کی پشت کو خشک رکھا جائے (یعنی پانی سے تر نہ کیا جائے) تو ان دماغی رگوں کے اندر خشکی (Condensation) پیدا ہو جاتی ہے۔ اور دماغ کام کرنا چھوڑ دیتا ہے۔ لہذا میری تحقیق یہ کہتی ہے کہ گردن کی پشت کو روزانہ دو چار مرتبہ پانی سے تر کر لینا چاہئے۔

سرجن صاحب نے اپنی گفتگو جاری رکھتے ہوئے مجھے کہا کہ میں نے ابھی ابھی آپ کو جو دیکھا کہ آپ نے ہاتھ منہ تو دھو یا ہی ہے لیکن یہاں گردن کی پچھلی طرف بھی آپ نے کچھ کیا ہے (یعنی سرخ کیا ہے) اگر آپ واقعی دن میں پانچ مرتبہ یہ عمل کرتے ہیں تو پھر آپ کیسے پاگل ہو سکتے ہیں۔ (۱۸۰)

فلپائن کے ایک عیسائی کی حیرانی:

ملک محمد انور صاحب سیر و سیاحت کی غرض سے فلپائن گئے تھے۔ کچھ عرصہ بعد وہاں سے بڑے ہی دلچسپ واقعات و مشاہدات کے ساتھ واپس لوٹے ہیں۔ ملک صاحب ایک واقعہ یوں بیان فرماتے ہیں کہ میں چند دوستوں کے ہمراہ فلپائن کے

ایک شہر میں مصروف سیاحت تھا کہ نماز کا وقت ہو گیا۔ ہم تمام دوست ایک جگہ پانی کے قریب بیٹھ کر وضو کرنے لگے۔ دوران وضو ہاں کا ایک عیسائی ہمیں وضو کرتے ہوئے بڑے غور سے دیکھتا رہا۔ جب ہم وضو سے فارغ ہوئے تو پوچھنے لگا۔

کیا تم سب لوگ ”پاگل“ ہو.....؟

ہم نے جواب دیا نہیں تو!

پھر پوچھنے لگا کہ

اگر تم لوگ پاگل نہیں ہو تو پھر تم سب یہ کیا عمل کر رہے تھے.....؟

ہم بھی بڑے حیران تھے کہ ہم سے ایسے سوال بھلا کیوں پوچھے جارہے ہیں۔ بہر حال ہم نے جواب کیا کہ ہم نماز ادا کرنا چاہتے ہیں اور ہمارے ہاں قبل از نماز وضو کیا جاتا ہے۔ ہم وضو کر رہے تھے۔

اس نے کہا اچھا.....!!

پھر چند لمبے توقف کے بعد وہ بڑی حیرت سے یوں گویا ہوا کہ

”دراصل بات یہ ہے کہ ہمارے ہاں پاگل لوگوں کے علاج کے لئے انہی جگہوں پر پانی لگایا جاتا ہے جہاں جہاں ابھی کچھ دیر پہلے تم لوگ پانی لگا رہے تھے۔“ مزید یہ کہ میڈیکل سائنس بھی یہی تقاضا کرتی ہے کہ گردن کی پشت کو قفا قفا پانی سے تر کرتے رہنا چاہئے تاکہ لوگنا (Sun Stroke) اور گردن توڑ بنارے بچا جاسکے۔

نکتہ غور طلب:

غور فرمائیے دوستو! ایک مہرجن کی عمر بھر کی تحقیق ایک ایسے مستحب عمل کی ضرورت تک پہنچی کہ جس کا ترک کرنا نہ صرف سن سرک اور گردن توڑ بخار کا پیش خیمہ بن سکتا ہے بلکہ بعض اوقات پاگل خانے (Mental Hospital) کا پیکر بھی لگوا سکتا ہے..... غور طلب امر یہ ہے کہ اگر صرف ایک مستحب کی اتنی اہمیت ہے تو پھر ہر

فرض، ہر ہر مستحب اور ہر ہر سنت کے پیچھے کون کون سی حکمتیں پوشیدہ ہوں گی..... آپ خود بیانے ہیں۔

## جبل الوریڈ کا راز

ماہرین روحانیات انسانی جسم کو کل چھ حصوں میں تقسیم کرتے ہیں جن میں سے ایک حصہ ”جبل الوریڈ“ ہے خالق ذوالجلال کا ارشاد و بیان ہے کہ:

وَلَحْنٌ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَدِيدِ (۱۸۱)

یعنی ”ہم تمہاری شرگ سے بھی زیادہ قریب ہیں۔“

تفسیر مظہری کے مطابق گلے کا دائیں بائیں دو رگیں ہیں جن کا تعلق اتصالِ دل کی رگ سے ہے۔ ان دونوں کو رید کہا جاتا ہے جبل الوریڈ کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ یہ دونوں رگیں سر اور دماغ سے اتر کر گردن کی طرف آتی ہیں۔ بعض مفسرین کرام کا خیال ہے کہ دونوں جبل الوریڈ ہی کی طرف اترتی ہیں۔ بہر کیف یہ ایک اہل حقیقت ہے کہ شرگ کا سلامت ہونا ہی کسی کے زندہ ہونے کی دلیل ہے..... اللہ رب العزت کا فرمان عالیشان ہے کہ ہم بندہ کی شرگ سے بھی زیادہ قریب ہیں، یعنی انسان خود اپنے بعض احوال سے بے خبر تو ہو سکتا ہے۔ اس کے نفس کے کئی گوشے اس کی اپنی نگاہ سے اوجھل تو ہو سکتے ہیں۔ لیکن ہمارا (یعنی اللہ تعالیٰ کا) علم اس کے ظاہر و باطن پر محیط ہے۔ اس کا کوئی قول و فعل ہم سے مخفی نہیں۔ حتیٰ کہ دو سوے جو اس کے خائنہ دل میں جنم لیتے ہیں ہم ان کو بھی جانتے ہیں..... کیوں.....؟

اس لئے کہ ہم انسان کی رگ جان سے بھی زیادہ قریب لے ہیں۔ ذرا غور فرمائیے کہ جس جبل الوریڈ (شرگ) کو خالق اکبر نے اپنا قرب کامل ظاہر فرمانے کے لئے بطور تمثیل ذکر فرمایا ہے، جس کا تعلق اتصالِ دل کی رگ سے ہے، جس کا

۱۔ ذہن ہے کہ یہاں آہرت سے مراد ہر تمثیلی حیاتیات کا کہیں کو ذاتِ خدا سے ملنے والا زمان و مکان سے بالا اور مطلق ہے۔ دودھ ہم سے نہ جسامتی، نہ بربق بھد مائی سے پاک.....



سلامت ہو یا نہی کسی شے کے زندہ ہونے کی دلیل ہے، وہ رگ دماغ سے دل تک پہنچنے کے لئے اسی گردن کا روٹ اختیار کرتی ہے کہ جس کی پشت کو دوران وضو اپنے تر ہاتھوں کی پشت سے تر کرنا لازم قرار دے دیا گیا ہے تاکہ اس (رگ جان یا شرگ) کو تقویت ملتی رہے۔..... شرگ کو تقویت ملنا گویا دل کو تقویت ملنا ہے۔ دل کو تقویت ملنا گویا دوران خون کو تقویت ملنا ہے۔ گردش خون (Circulation of Blood) کو تقویت ملنا گویا زندگی کو تقویت ملنا ہے۔..... اب تو آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ شرگ کی گزرگاہ (گردن) پر مسح کرنے کا حکم کیوں دیا گیا ہے۔

غیر ممکن:

اگر کسی انسان کا ہاتھ کاٹ کر الگ کر دیا جائے تو اس کا زندہ رہنا ممکن ہے۔

اگر کسی کا بازو کاٹ دیا جائے تب بھی اس کا زندہ رہنا ممکن ہے۔

اگر کسی کا پاؤں کاٹ دیا جائے تو بھی وہ زندہ رہ سکے گا۔

اگر کسی کی ٹانگ کاٹ دی جائے تو پھر بھی اس کی زندگی کو خطرہ نہیں۔

اگر آٹھ کھیں نکال دی جائیں تو پھر بھی وہ زندہ رہے گا۔

اگر کسی کی ناک یا اس کے کان کاٹ دیئے جائیں تو بھی زندہ رہے گا۔

اگر کسی کا عضو تناسل کاٹ کر الگ کر دیا جائے تو بھی اس کا زندہ رہنا ممکن ہے۔

حتیٰ کہ اگر کسی کے درج بالا تمام اعضاء بدن کاٹ کر الگ کر دیئے جائیں تو

بھی اس کا زندہ رہنا ممکن ہے۔..... لیکن اگر کسی کی شرگ کاٹ دی جائے تو

.....؟؟؟ پھر ہوئی ناں شرگ کی اہمیت!!!!

وضو اور جسم کا مدافعتی نظام..... ایک عجب انکشاف:

جسم کے اندر گردش کرنے والے خون کو "زندگی کا دریا" بھی کہا جاتا ہے کیوں کہ

اسی پر زندگی کا دار و مدار ہوتا ہے۔ خون جسم کے خلیوں اور ہاتھوں کی نشو و نما اور مرمت

کے لئے غذا کی طاقت پہنچاتا ہے اور خلیوں سے فاضل مادے لے کر بچھڑوں سے سانس کے ذریعے اور جلد سے پسینے کی شکل میں جسم سے نکال باہر کرتا ہے۔

انسانی خون کے اندر سرخ جیسے یعنی (R.B.C./Red Blood Cell)

اور سفید جیسے (W.B.C/White Blood Cel) موجود ہوتے ہیں میڈیکل

والے R.B.C کو W.B.C اور Red Corpuscles کو White

Corpuscles کے ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ ہمارے خون کا  $\frac{1}{10}$  حصہ

سرخ جیسوں (R.B.C) پر مشتمل ہوتا ہے۔ R.B.C جسامت میں اتنے چھوٹے

ہوتے ہیں کہ ایک قطرہ خون میں ان کی تعداد پچیس کروڑ کے لگ بھگ ہو جاتی ہے۔

R.B.C میں ایک مادہ پایا جاتا ہے جسے ہیموگلوبن (Hemoglobin) کہتے ہیں۔

خون کے اندر پائے جانے والے دوسری قسم کے جیسے W.B.C ہیں ان کو

White Corpuscles کے علاوہ Leucocyte یا Lymphocyte

دفعہ نام دیئے جاتے ہیں۔ ان کی تعداد سرخ جیسوں Red Corpuscles

کے مقابلہ میں بہت ہی کم ہوتی ہے یعنی آٹھ سو R.B.C کے مقابلہ میں ایک عدد

W.B.C ہوتا ہے۔ سفید جیسوں کی کوئی مخصوص شکل نہیں ہوتی بلکہ یہ اپنی شکلیں

بدل بدل کر ادھر ادھر حرکت کرتے رہتے ہیں۔ اور جسم کے دروازہ مقامات تک جا

پہنچتے ہیں اور جسم میں ہر جگہ تقریباً دس مرتبہ پو میہ جاتے ہیں اگر راستے میں کسی بیماری

کے جراثیم سے ٹکھ بیٹھ ہو جائے تو فوراً اسے تباہ کر دیتے ہیں۔ سفید جیسوں کو گردش

میں رکھنے والا نظام (Vessels System) اس نظام سے دس گنا تنگ ہوتا ہے

جو سرخ جیسوں کو محور گردش رکھتا ہے۔ بیماری کے جراثیموں کو ہلاک کرنے کے لئے

سفید جیسے انہیں نگل لیتے ہیں۔ جب جراثیم ان جیسوں کے اندر جاتے ہیں خود بخود

ہضم ہو جاتے ہیں۔ (۱۸۲)

معلوم یہ ہوا کہ سفید جسموں کا جسم کے ہر حصے میں پہنچنا از حد ضروری ہوتا ہے تاکہ بیماری کا مقابلہ ہو سکے۔ بلکہ یوں کہیں کہ جسم کا مدافعتی نظام (Immunity System) انہی W.B.C کے دم قدم سے قائم و دائم ہے۔ آپ یہ جان کر یقیناً حیران ہوں گے کہ اس مدافعتی نظام کی گردش کو صحیح معنوں میں وضو..... مکمل وضو ہی بحال رکھ سکتا ہے..... آپ کو پوچھ سکتے ہیں کہ..... وہ کس طرح.....؟

سائنس نے یہ عجیب انکشاف کیا ہے کہ مدافعتی نظام (Immunity System) کو تحریک دینے کے لئے مرکزی مقام ناک کے پیچھے کی جگہ اور نتھنے ہیں۔ ناک میں پانی ڈال کر نرم ہڈی تک پہنچانا اور چھٹکی سے نتھوں کو جھجھی طرح سے صاف کرنا ہی اس مدافعتی نظام کو تیز کرنے کی کلید ہے۔ دوسرا یہ کہ گردن کی پشت کو گھٹا کر ناک سے بھی اس Lymphatic نظام کو خوب تحریک ملتی ہے۔ مختصر یہ کہ دوران وضو ان دونوں کاموں کا کرنا ضروری قرار دیا گیا ہے۔ جن سے مدافعتی نظام کو تحریک ملتی ہے۔ (۱۸۳)

توجہ فرمائیے حضرات! سائنس آج جس چیز کا انکشاف کر رہی ہے مسلمانوں کے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم آج سے 1400 سال قبل ہی اپنے ماننے والوں کو اس کام کا حکم صادر فرما چکے ہیں۔ کہ دوران وضو ناک میں پانی ڈال کر اسے چھٹکیا سے ضرور صاف کیا جائے اور صبح کرتے ہوئے ہاتھوں کو تر کر کے گردن کی پشت پر بھی ضرور پھیرا جائے دراصل سرکارِ دو عالم کو معلوم تھا کہ اس طرح کرنے سے مدافعتی نظام کو تقویت ملتی ہے اور اس کی کارگزاری میں اضافہ بھی ہوتا ہے۔

خدا کی قسم روکنا روکنا کبہ رہا ہے کہ:

حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے بڑا کوئی سائنسدان ہے نہ ڈاکٹر۔

## پاؤں دھونا

وضو میں پاؤں کا دھونا فرض ہے..... کیوں.....؟  
عام سی بات ہے کہ پاؤں جسم کا وہ حصہ ہیں کہ جن کے گرد آلود اور برائیم زدہ ہونے کے زیادہ امکانات (Chances) ہوتے ہیں۔ اس لئے وضو میں پاؤں کا دھونا نہایت ہی ضروری ہے تاکہ ہر قسم کی آلودگی وغیرہ سے پاک ہو جائیں۔  
تھکدن دور کر لیں:

آپ دن بھر کے تھکے ہارے شام کو گھر آتے ہیں..... جوتا اتار کر پاؤں کو جرابوں سے بھی آزاد کر دیں..... پھر پاؤں کی انگلیوں کو خصوصاً درمیانی نرم جگہ کو ہاتھوں کی انگلیوں سے ذرا مل کر تو دیکھئے کیا ہوتا ہے..... یقیناً آپ اپنی تھکاؤٹ دور ہوتی ہوئی محسوس کریں گے..... اب تو آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ منجر صادق صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے انگلیوں کے خلال کا حکم کیوں دیا ہے۔  
سرجن کا مشورہ:

ایک سرجن صاحب شوگر کے مریضوں کو یہ مشورہ دے رہے تھے کہ جس طرح آپ اپنے چہرے کی حفاظت کرتے ہیں اسی طرح اپنے پاؤں کی بھی خوب خوب حفاظت کیا کریں۔“

دراصل شوگر کے مریض کو پاؤں میں انفیکشن زیادہ ہوتی ہے۔ اب اگر شوگر کا ایک مریض بند جوتا پہنتا ہے اور صبح کا پہنا ہوا جوتا رات کو سوتے وقت ہی اتارتا ہے تو اس کے لئے پاؤں کی انفیکشن کے امکانات زیادہ ہیں..... لیکن اگر اسے نماز پڑھنے کی عادت ہے تو دن میں کم از کم پانچ مرتبہ تو اس کے پاؤں جو تے اور جرابوں سے آزادی پائی لیں گے اور تازہ پانی سے دھو لیں گے بھی۔

جدید سائنس تو اپنی نئی تحقیقات کے بل بوتے پر یہ بھی ثابت کر رہی ہے کہ

## راز کی بات:

اسلام دین فطرت ہے اس کا کوئی پہلو بھی فطرت انسانی کے برعکس نہیں۔ اسلام کے ہر حکم میں کوئی نہ کوئی ایسی حکمت ضرور پوشیدہ ہے جو اس کے دین فطرت ہونے پر دلالت کرتی ہے۔ آپ زیر بحث موضوع ”اسلامی وضو“ کو بھی دیکھ لیجئے اس ضمن میں ایسے بھی تو کہا جاسکتا تھا کہ جسم کے فلاں فلاں حصوں کو پانی سے دھولیا جائے۔ اب جس کے چسپے جی میں آتا دھو لیتا آدمی جسے جسے کہی جاتا پہلے دھو لیتا اور جس کو دل چاہتا بعد میں دھو لیتا۔ دھونے ہی تو تھے۔ لیکن ایسا تو نہ ہوا کیونکہ اسلام نے وضو کی ایک خاص ترتیب رکھی ہے اور اسی ترتیب میں خاص حکمت ہے۔ پہلے ہاتھ دھوئے جاتے ہیں پھر کھلی کی جاتی ہے پھر ناک میں پانی ڈالا جاتا ہے پھر چہرہ دھویا جاتا ہے اور پھر دیگر اعضاء کو ترتیب وار دھوتے ہیں یہ ایک ایسا استخراج اور ترخیص ہے جو انسان کو فالج (Paralysis) اور لقوہ (Facial Paralysis) سے محفوظ رکھتی ہے۔ کیونکہ اگر پہلے چہرہ دھونا اور مسح کرنا ہوتا تو عصبی برقی نظام درہم برہم ہو کر بے شمار بیمار یوں کا پیش خیمہ بن جاتا۔ جب کہ وضو میں سب سے پہلے ہاتھ کو پانی میں داخل کیا جاتا ہے تاکہ جسم کا تمام تر اعصابی نظام مطلع ہو جائے پھر آہستہ آہستہ چہرے اور درمغ کی رگوں کی طرف بڑھا جاتا ہے۔..... ہے نال راز کی بات.....؟

لوٹا بھر پانی سے:

وضو میں دونوں ہاتھوں کو تین بار اچھی طرح دھویا جاتا ہے۔ پھر تین بار کھلی کی جاتی ہے اور انگلی سے رگڑ کر دانت صاف کرتے ہیں ساتھ مسواک کا استعمال بھی کیا جاتا ہے۔ پھر ناک میں تین مرتبہ پانی ڈال کر رینک کر اور اچھٹکایا کی مدد سے اسے اچھی طرح صاف کیا جاتا ہے پھر دونوں ہاتھ کہنوں سمیت اچھی طرح دھوئے جاتے ہیں اس کے بعد مسح کے ذریعے سر پر پانی سے تر کر کے ہاتھ پھیر کر بالوں سے گردوغبار کو صاف کیا جاتا ہے۔ کانوں کا تراکلیدیں مسح کیا جاتا ہے پھر گردن کی پشت کا مسح

پاؤں دھونے اور انگلیوں کا خلال کرنے سے ڈپریشن (Depression) بے چینی، بے سکونی، دماغی خشکی، نیند کی کمی اور اعصابی تنگی وغیرہ سے بچا جاسکتا ہے۔ مغربی ممالک میں لوگ پاؤں میں جرابیں ڈال کر ان کو جوتوں میں ایسا بند کرتے ہیں کہ پھر کئی کئی دن تک بے چارے پیروں کو اس قیدہ با مشقت سے رہائی نصیب نہیں ہوتی۔ وہ لوگ رات کو کبھی اسی طرح سو جاتے ہیں۔ نتیجتاً وہ لوگ مذکورہ بالا امراض سے بہت جلد علیک سلپک پیدا کر لیتے ہیں۔ جب رشتہ داری ڈراپکی ہو جاتی ہے تو تنگ آ کر ڈاکٹر کے پاس دوڑتے ہیں تو ڈاکٹر ان کو وہی مشورہ دیتا ہے جس کی ترغیب مسلمانوں کو آج سے صدیوں پہلے فرمائی جا چکی ہے۔

بروشنیاں ارتھ ہو جاتی ہیں:

ماہرین نفسیات (Psychologists) کے مطابق دماغ (Brain) قبول اطلاعات کا مرکز ہے۔ دماغ کو اطلاعات یا دماغ سے ہدایات کی ترسیل (Transmission) جسم میں موجود عصبی برقی نظام کے ذریعے ہوتی ہے۔ اطلاعات کا ہر سگنل (لہر) اپنا مخصوص وجود رکھتا ہے یہ بھی قانون قدرت ہے کہ روشنی، ہوا یا پانی ہر وقت بہاؤ (Flow) کا تقاضا کرتے ہیں۔ جیسا کہ آپ گزشتہ صفحات میں ملاحظہ فرما چکے ہیں کہ جب ہم وضو کی ابتدا کرتے ہیں تو پانی کے ساتھ ٹچ (Touch) ہوتے ہی اعضاء بدن سے مخصوص قسم کی برقی روؤں نکل گئی ہیں اس عمل سے اعضاء بدن کو ایک خاص قسم کی طاقت اور جیتی کا احساس ہوتا ہے اور ساتھ ہی ساتھ دماغ میں ایک نئی تازگی اور فرحت کا احساس پیدا ہو جاتا ہے۔

اب غور کریں کہ پاؤں کو آخر میں دھونے کا حکم کیوں دیا گیا ہے.....؟

اس لئے کہ اعضاء بدن کو بار بار دھونے سے روشنیاں جو خارج ہوتی ہیں وہ اگر اوور فلو (Over Flow) بھی ہو جائیں تو آخر میں پاؤں دھوتے وقت زائد روشنیوں (حرکات) کا جھوم ان پیروں کے ذریعے سے ارتھ (Earth) ہو جائے اور جسم کو اعتدال نصیب ہو۔



کرنے کے بعد آخر میں ٹخنوں سمیت اچھی طرح پاؤں دھوئے جاتے ہیں۔ غور فرمائیے دوستو! کہ مسلمان وضو میں تمام اعضائے وضو کو ایک بار نہیں بلکہ تین تین بار دھوتا ہے اور دھوئے ہوئے اس احتیاط کو بھی ملحوظ خاطر رکھتا ہے کہ ان میں بال برابر جگہ بھی خشک نہ رہے۔ مگر اس سارے عمل کے دوران پانی بھلا کتنا صرف ہوتا ہے.....؟ صرف ایک لونا.....؟ بلکہ بعض اوقات اس میں سے تھوڑا سا پانی بچ جاتا ہے۔

حاصل کلام یہ پھر کہ مسلمانوں کا وضو طہارت و پاکیزگی حاصل کرنے کا ایسا بابرکت، سہل اور سائنسی انداز ہے جس میں لونا بھر پانی سے کامل صحت و صفائی میسر آ جاتی ہے۔ یہ شہنشاہِ دو عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے معلم کتاب و حکمت ہونے کا زندہ چا دیوِ جنت ہے۔ اسی لئے تو سرکارِ انور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت میں عرض کرنے کو بھی چاہتا ہے کہ:

تاریکیوں سے جہل کی جب ابھنیں بروہیں

ہر موڑ پر چراغ لئے آپ ہی لے

اغیار بھی ورطہ حیرت میں پڑ گئے:

اس حقیقت کو تو دیگر مذاہب کے لوگ بھی کھلے عام تسلیم کرتے ہیں کہ ”اسلام ہی وہ واحد مذہب ہے جو طہارت و پاکیزگی کو سب سے زیادہ اہمیت دیتا ہے۔“ بلکہ اسلام کو تو یہ بھی گوارا نہیں کہ طہارت و پاکیزگی حاصل کرنے کے لئے مستعمل پانی ہی استعمال کر لیا جائے۔ اسی لئے تو حکم دیا گیا ہے کہ:

”جب کوئی شخص سو کر اٹھے تو جب تک تین بار ہاتھ نہ دھو لے اسے پانی کے کسی برتن میں ہاتھ نہیں ڈالنا چاہئے۔ کیونکہ سوتے وقت معلوم نہیں کہ اس کا ہاتھ کہاں کہاں جا پڑا ہو گا۔“ (۱۸۳)

یہی نقطہ حاملین دیگر مذاہب کو ورطہ حیرت میں ڈال دیتا ہے کہ اسلامی وضو میں تمام

اعضائے وضو کو تین تین بار پانی سے اس طرح دھویا جاتا ہے کہ بال برابر جگہ بھی سوکھی نہ رہے۔ اور مزے کی بات یہ ایک عضو کا مستعمل پانی (دھون) کسی دوسرے عضو کو دھونے کے لئے استعمال نہیں ہو سکتا۔ پھر وضو جیسا طہارت و پاکیزگی حاصل کرنے کا تفصیلی عمل بھلا لونا بھر پانی سے کس طرح طے پا جاتا ہے.....؟

چلو ہم ان کی پریشانی کو دور کئے دیتے ہیں..... دراصل اسلامی وضو میں اعضائے وضو کو ایسی اصولی اور باقاعدہ ترتیب سے دھویا جاتا ہے کہ بہت کم پانی خرچ کر کے بڑے تھوڑے وقت میں کامل صحت و صفائی حاصل کر لی جاتی ہے۔ یہ ایک ایسی اصول ترتیب ہے جس میں کسی عضو کے مستعمل پانی سے کسی دوسرے عضو کے متاثر یا ملوث ہونے کا قطعاً امکان نہیں۔ اگر اس مخصوص ترتیب کی پابندی نہ کی جائے یعنی بعد میں دھوئے جانے والے اعضائے وضو کو پہلے دھولیا جائے تو دوران وضو دوسرے اعضا کا مستعمل پانی دوبارہ ان کو ملوث کر دیتا ہے۔ مثال کے طور پر اگر آپ ہاتھوں کو دھونے سے پہلے کلی کر لیں گے اور انگلی سے دانت رگڑنے شروع کر دیں تو ہاتھ کے جراثیم بڑی آسانی کے ساتھ دانتوں میں پہنچ جائیں گے۔ پھر اگر چہرہ پہلے دھولیا اور انک بعد میں دھونے لگ گئے تو ناک کی رطوبت اور مستعمل پانی لبوں اور چہرے کے کچھ حصے کو ضرور متاثر یا ملوث کر دیں گے۔ پھر اگر کہیں سہبت بازوؤں کو مقدم رکھیں اور چہرے کو ان کے بعد دھوئیں گے تو چہرے کا مستعمل پانی (دھون) بازوؤں پر گرے گا اور وہ دوبارہ ملوث ہو جائیں گے اس طرح اگر پاؤں شروع میں دھولے تو بعد میں باقی اعضائے وضو دھوئے وقت مستعمل پانی کے چھینٹوں سے آپ اپنے پاؤں کو قطعاً نہیں بچا سکتے اور ایسا وضو جس میں ترتیب مخصوصہ کا لحاظ نہ رکھا گیا ہو مسلمانوں کے ہاں ناقص وضو کہلاتا ہے۔ اور ایسا ناقص وضو سائنسی اور طبی نقطہ نظر سے بھی کسی طور مفید نہیں ہو سکتا۔ اسلامی وضو کی مراد یہ ترتیب میں یہ خاص حکمت پائی جاتی ہے کہ پانی کی ایک قلیل مقدار کے استعمال سے بہت تھوڑے وقت میں مکمل صحت، صفائی اور پاکیزگی حاصل کر لی جاتی ہے۔

## ترتیب وضو و رویش کی نظر میں

صوفی اور درویش منش بندہ خدا کو ترتیب وضو میں اٹو کھا رنگ، نرالہ ڈھنگ دکھائی دیتا ہے۔..... کونسا پہلا.....؟

کتاب اللہ شریف میں وضو کے جو بار فرض بیان ہوئے ہیں وہ جس ترتیب سے خالق اعظم نے ذکر فرمائے ہیں بالکل اسی ترتیب سے رہبر اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے امت کو وضو کی ترغیب فرمائی ہے۔ وہ چاروں احکام کون کون سے ہیں.....؟

۱۔ اَغْسِلُوا وُجُوْهُكُمْ

۲۔ (اَغْسِلُوا) اَيِّدِيْكُمْ اِلَى الْمَرَافِقِ

۳۔ اَمْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ

۴۔ (اَغْسِلُوا) اَذْخُلْكُمْ اِلَى الْكَعْبَيْنِ (۱۸۵)

یعنی (۱) اپنے چہرے کو دھولو۔ (۲) اپنے ہاتھوں کو کہنوں سمیت دھولو۔ (۳) اپنے سروں کا مسح کرو۔ (۴) اپنے پاؤں کو ٹخنوں تک دھولو۔

اب ذرا وضو کے پہلے فرض اَغْسِلُوا وُجُوْهُكُمْ پر غور فرمالیجے۔ یہاں ایک سوال پیدا ہوتا ہے کہ چہرے کو دھونے کا حکم دیا گیا ہے مگر اس حکم میں کئی کئی کرنے اور پانی ڈال کر ناک صاف کرنے کا ذکر نہیں ملتا۔ تو کیا حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام نے یہ احکام اپنی طرف سے صادر فرمادیئے.....؟ اس کا جواب یہ ہوگا کہ خالق اکبر کے ارشاد ویشان وَمَا يَنْطِقُ عَنِ الْهَوَىٰ ۚ اِنْ هُوَ اِلَّا وَحْيٌ يُوحَىٰ (۱۸۶) وہ کوئی بات اپنی طرف سے نہیں کرتے بلکہ وہ تو وہی کچھ کہتے ہیں جو ہماری (اللہ تعالیٰ) کی طرف سے ان کی طرف وحی کی جاتی ہے، کے مطابق رہبر اکبر صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کئی اور ناک میں پانی ڈال کر اسے صاف کرنے اور غرغره وغیرہ کے احکام اس حکم اَغْسِلُوا وُجُوْهُكُمْ سے اخذ فرمائے ہیں..... وہ کس طرح.....؟

یاد رکھیے! حکیم کا کوئی قول حکمت سے خالی نہیں ہوا کرتا اور اللہ رب العزت سے بڑا کوئی حکیم نہیں۔ اب غور فرمائیے کہ اللہ تعالیٰ نے اَغْسِلُوا وُجُوْهُكُمْ (اپنے چہرے دھولو) کی بجائے اَغْسِلُوا فَمِنْكُمْ (اپنے منہ دھولو) نہیں فرمایا کیونکہ منہ کا رقبہ چہرے کی نسبت کافی محدود ہے۔ منہ کا رقبہ دیکھئے۔ ہونٹوں سے شروع ہو کر حلق تک کا ایریا منہ کا رقبہ کہلاتا ہے۔ جب کہ چہرے کا رقبہ لبانی میں سر کے بالوں کے اگنے والی جگہ سے لے کر ٹھوڑی کے نچلے کنارے تک اور چوڑائی میں ایک کان کی لو سے دوسرے کان کی لو تک کا ایریا ہے۔ اب اس ایریا میں جتنے بھی اعضاء موجود ہیں۔ اَغْسِلُوا وُجُوْهُكُمْ کے تحت سب کا دھونا ضروری ہو جاتا ہے۔ اب اس میں منہ، ناک اور آنکھیں بھی ہیں۔ کلی اور غرغره اور مسواک وغیرہ کے ذریعے بھی منہ کی کامل دھلائی ہو سکے گی۔ اسی طرح ناک کا رقبہ جھنٹوں سے شروع ہو کر اندر والی نرم بڑی تک ہے۔ اسے پانی ڈال کر رسک کر اور چھنگلیا کے ذریعے صاف کر کے ہی اَغْسِلُوا وُجُوْهُكُمْ پر کامل عمل ہوگا۔

پتا چلا کہ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا صادر فرمودہ حکم کتاب اللہ کے عین مطابق ہوتا ہے۔ یہ بھی یاد رکھیے کہ جو حکم آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم قرآن کے ظاہری معنوں سے اخذ کریں وہ فرض کہلاتا ہے اور جو حکم قرآن کے باطنی معنوں سے اخذ کر کے امت پر صادر فرمائیں وہ سنت اور مستحب کہلائے گا۔ یہی وجہ ہے کہ ہمارے علماء کرام چہرہ دھونا فرض اور کئی کرنا ناک صاف کرنا غرغره اور داغی کا خلال وغیرہ سنتیں اور مسواک کو مستحب قرار دیتے ہیں۔

تو ہم عرض کر رہے تھے کہ سرکارِ کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی وضع فرمودہ ترتیب وضو میں جو جمع روحانی حکمت پائی جاتی ہے کسی درویش کی نظریں حقیقت میں اس کا احاطہ کر سکتی ہے۔ صوفیاء کرام فرماتے ہیں کہ:

وضو کے شروع میں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ذریعے خالق

صاف کیا جاتا ہے۔ تو ناک کے تمام گناہ وصل جاتے ہیں۔ اگر اس کے ذریعے بلا اجازت شرعی کچھ سونگھا گیا ہے اسم اعظم کی برکت سے پانی اس کی یہ خطا دھو ڈالتا ہے۔ پھر چہرے پر پانی ڈالا جاتا ہے جس سے آنکھیں بھی وصل جاتی ہیں۔ کیونکہ آنکھوں کے ذریعے بھی وہ کچھ دیکھا جا چکا ہے کہ جس کا دیکھنا شریعت مطہرہ میں حرام تھا۔ اللہ کے اسم ذیشان کی برکت سے پانی آنکھوں سے سرزد ہونے والی تمام خطاؤں کو دھو ڈالتا ہے۔

آپ نے دیکھا کہ زبان، ناک اور آنکھ برائی میں سب سے پہلے جاکو تے ہیں اسی لئے وضو کے ابتدائی حکم **اَغْسِلُوا وُجُوْهُكُمْ** کے تحت انہیں چیزوں کو سب سے پہلے پاک و مطہر کرنے کی ترغیب دی گئی۔

اس کے بعد وضو کے دوسرے حکم **(اَغْسِلُوا) اَيْدِيَكُمْ اِلَى الْمَرَافِقِ** کے ذریعے دونوں ہاتھوں کو کہنیوں سمیت دھونے کی تاکید فرمائی گئی ہے۔ کیوں کہ یونہی زبان ٹم دینے و دیش کا اظہار کرتی ہے تو پہلے ناک پھونکتی ہے پھر آنکھوں میں غصہ (گویا خون) اتر آتا ہے۔ اور اس کے ساتھ ہی آستین چڑھانے کی نوبت آ جاتی ہے اور فوراً ہی پکڑ وھلکا شروع ہو جاتی ہے انہی ہاتھوں سے انسان زیادتی بھی کر بیٹھتا ہے اور چوڑی چکاری بھی..... وغیرہ وغیرہ۔ تو جب بندہ اپنے خالق کے دوسرے حکم کی تعمیل کی غرض سے اپنے ہاتھوں کو کہنیوں سمیت دھوتا ہے تو ابتداء پر ہی اسم اعظم (بسم اللہ شریف) کی برکت سے پانی اس کے ہاتھوں کی ساری خطائیں دھو ڈالتا ہے۔

اب وضو کا تیسرا اور اہم ترین رکن **اَمْسَحُوْا بِرُءُوسِكُمْ** (اپنے سر کا مسح کرو) کی طرف آتے ہیں یہاں غور طلب لفظ یہ ہے کہ **ادھر اَغْسِلُوْا یعنی غسل کرنے (دھونے) کا حکم نہیں دیا گیا بلکہ اَمْسَحُوْا کہ صرف مسح پر ہی اکتفا کیا گیا ہے..... کیوں.....؟**

کائنات کا اسم اعظم (اللہ) ذکر فرمایا جاتا ہے اس کے بعد کلی سے وضو کی ابتداء کی جاتی ہے۔ یاد رہے کہ کلی سے پہلے ہاتھ دھوئے جاتے ہیں وہ دراصل کلی کرنے ہی کی غرض سے صاف کئے جاتے ہیں کلی کو سب سے مقدم رکھا گیا..... کیوں.....؟

تمام اعضائے بدن میں زبان ایک ایسی چیز ہے جو مخالفت میں سب سے زیادہ تیز چلتی ہے۔ کتب احادیث کے مطابق سرکارِ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے زبان کی حفاظت کرنے اور اسے قابو میں رکھنے کے لیے پناہ تاکید فرمائی ہے۔ زبان کو بولنے کے لئے کسی قسم کی مشقت نہیں کرنی پڑتی شاید اسی لئے فقیہی کی طرح چلتی ہے اور بے سوچے سمجھے ترکیب ترکیب بولنے چلی جاتی ہے۔ بزرگ کہا کرتے ہیں کہ زبان کا زخم تلوار کے زخم سے بھی خطرناک ہوا کرتا ہے۔ زبان! بیچارہ کو ایک لمحے کی بھی فراغت نصیب نہیں۔ کبھی غیبت و مغللوں کی میں مصروف عمل ہے تو کبھی فحش و یادِ اگونی میں۔ کبھی جھوٹ بول رہی ہے تو کبھی کفر و تول رہی ہے۔ الغرض اس کی آفتیں بے شمار ہیں۔ اسی لئے وضو میں سب سے پہلے اسی زبان کو کلی کے ذریعے دھویا جاتا ہے۔ ابتدائے وضو میں ذکر کئے گئے اسم اعظم کی برکت سے کلی کا پانی زبان کی ساری خطائیں دھو ڈالتا ہے۔ گویا طہارت ظاہری سے باطن کی تطہیر ہو جاتی ہے.....

ارے اللہ کا نام لے کر اگر پلید برتن کو دھویا جائے تو وہ بھی پاک ہو جاتا ہے۔ مانا کہ زبان پہلے بہت کچھ غلط بک بک تھی کبھی گلاب اسم اعظم بھی تو اسی زبان سے ادا ہوا ہے..... کلی کے ساتھ جب مسواک کی جاتی ہے تو ”انجانے میں“ دانتوں سے جو حرام لقمہ چبانے کا گناہ سرزد ہوا تھا وہ وصل جاتا ہے۔ حلق نے اس حرام لقمہ کو گزارنے کے لئے شاہراہِ فراہم کی تھی غرغہ کرنے سے اس کا گناہ بھی وصل گیا۔ بلکہ یوں کہیں اسم اعظم کی برکت سے پانی منہ کے پورے نظام کو پاک و مطہر کر دیتا ہے۔

کلی کے بعد ناک کو پانی ڈال کر، سنک کر اور چھٹکیا کے ذریعے اچھی طرح



باقی اعضاء وضو کو دھونے کا حکم دیا گیا لیکن سر کے معاملے میں صرف مسح سے کام چلایا گیا۔..... کوئی توجہ ہوگی؟.....

وجہ یہ ہے دوستو کہ نفس سر سے تو کوئی خطا سرزد نہیں ہوا کرتی خطا سرزد ہوتی ہے تو زبان سے، گناہ سرزد ہوتا ہے تو آنکھ سے، کوتاہی ہوتی ہے تو ناک سے..... چونکہ گناہ کرنے والے یہ اعضاء اسی سر کے ساتھ شملک ہیں اس لئے سر کے سلسلے میں متوسط درجے کا حکم یعنی مسح کرنا ہی تجویز کیا گیا ہے اور غسل کا حکم نہیں دیا گیا۔ اسی طرح کان میں بھی بسا اوقات بلا قصد کوئی ناجائز بات آ پڑتی ہے اس لئے کان کے لئے بھی مسح ہی کو کافی سمجھا گیا۔ اور گردن کے مسح کی نسبت بھی یہی کہا جائے گا کہ گردن بھی سر کی طرح بُرائی میں براہ راست ملوث تو نہیں ہوتی مگر گناہ میں بی واسطہ ملوث ہونے والے اعضاء کو اٹھائے ضرور پھرتی ہے۔ گردن نے ان اعضاء کی محض مجاورت ہی تو کی تھی لہذا گردن کو بھی مسح کے ذریعے پاک و مطہر فرمایا جاتا ہے۔ یہ سب اسی اسم اعظم کی برکت ہے کہ محض اور محض اس سے ہی گناہ خارج کر دیئے جاتے ہیں۔

وضو کا چوتھا اور آخری حکم (اغْسِلُوا) اَدْخِلْكُمْ اِلَى الْكَعْبَيْنِ یعنی ٹخنوں تک پاؤں کو دھو لیا جائے بیروں کا دھونا سب سے مؤخر کیا گیا.....

کیوں؟..... اس لئے کہ جب زبان بول لیتی ہے۔ آنکھ دیکھ چکتی ہے، ہاتھ بڑھ چکے ہیں کانوں میں بُری بھلی آواز بھی آ لیتی ہے تو اس وقت بیروں کی باری آتی ہے۔ آدمی بیروں کے ذریعے برائی کی طرف چل پڑتا ہے۔ پس مخالفت میں سب سے پیچھے پاؤں ہی ٹھہرے۔ ان کے غسل کے ساتھ ہی جہاں کہیں کوئی بے جا قدم اٹھاتا وضو کے شروع میں ورد کئے گئے اسم اعظم (بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ) کی برکت سے پانی اس خطا کو دھو اڑتا ہے۔

گویا وضو کے ذریعے ظاہری پاکیزگی کے ساتھ ساتھ باطنی طہارت بھی حاصل کر لی جاتی ہے۔

ایک دقیق نکتہ:

وضو میں ایک اور عجب و دقیق نکتہ پایا جاتا ہے۔ جیسا کہ ہر مسلمان کو علم ہے کہ وضو میں سوائے مسح کے باقی اعضاء وضو کو تین مرتبہ غسل دیا جاتا ہے۔ یہاں تین تین بار دھونے کا نکتہ ہی غور طلب ہے..... درحقیقت توبہ کے بھی کل تین ارکان ہیں۔ وہ یہ کہ توبہ کرنے والا:

(الف) جو گناہ ہو چکا اس پر نادم ہو۔

(ب) اس گناہ سے بچنے کے دل سے معافی مانگے۔

(ج) آئندہ کسی گناہ کا مرتکب نہ ہونے کا پختہ ارادہ کر لے۔

وضو میں تمام اعضاء وضو کو تین تین بار دھویا جانا گویا توبہ کے ان تینوں ارکان کا پورا پورا مقابلہ ہے یعنی ہر مرتبہ دھونے سے توبہ کے ایک ایک رکن پر تنبیہ ہوتی ہے۔ اس طرح صاحب وضو جب وضو سے فارغ ہو چکتا ہے تو وہ بفضل خدا اپنے تمام تر گناہوں سے باطنی طہارت بھی حاصل کر چکا ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بندہ کو بعد از وضو حسب ذیل دعا پڑھنے کا حکم دیا گیا ہے۔ (۱۸۷)

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاَجْعَلْنِيْ مِنَ الْمَتَطَهِّرِيْنَ  
”اے میرے پروردگار مجھے توبہ کرنے والوں اور پاک و صاف بننے والوں کے زمرے میں کر دے۔“ (۱۸۷)

اس دعا کا اصل مقصد یہ ہے کہ بندہ بارگاہِ یل میں یل یہ استغاثہ کرتا ہے کہ اے پروردگار عالم! بلاشبہ تو نے توبہ اور تطہیر باطن کی توفیق و ہمت عطا فرما کر اپنے اس حقیر پر تقصیر بندے پر احسان عظیم فرمایا ہے اب اس توبہ و تطہیر کو اپنے دربارِ عالیہ میں قبولیت کا شرف بھی بخش دے۔

## مغربی جرمی کا سیمینار:

ڈاکٹر نور احمد صاحب نشر میڈیکل کالج ملتان کے حوالے سے ”سنت نبوی اور جدید سائنس“ میں نقل ہے کہ ڈاکٹر نور احمد صاحب فرماتے ہیں کہ مغربی جرمی میں بایوپیاڈریشن کا مرض اس تیزی کے ساتھ عام ہو رہا ہے کہ ہر محلہ میں پاگل خانے کھول دیئے گئے ہیں اور نفسیاتی امراض کے ماہرین سب سے زیادہ مصروف عمل نظر آتے ہیں۔ اگر یہ اس بات پر حیران ہے کہ مسلمانوں، خصوصاً دین سے وابستہ رہنے والے حضرات میں یہ مرض بہت ہی کم بلکہ نہ ہونے کے برابر پایا جاتا ہے۔ چنانچہ مغربی جرمی کے ڈاکٹروں نے اس کی وجہ دریافت کرنے کی کوشش کی اور اس سلسلے میں ایک سیمینار کا اہتمام کیا گیا۔ جس کا موضوع تھا کہ ”ڈپریشن (Depression) کا علاج دواؤں کے علاوہ اور کن کن طریقوں سے ممکن ہے۔“ ڈاکٹروں نے اپنے اپنے دلائل دیئے اور تجربات و مشاہدات پر مشتمل مقالے بھی پیش کئے گئے۔ ڈاکٹر نور احمد صاحب فرماتے ہیں کہ وہاں پر ایک انگریز ڈاکٹر نے بھی اپنا مقالہ پیش کیا جس کا خلاصہ کچھ اس طرح بنتا ہے کہ ”اس نے چند مریضوں کا ایک گروپ لیا اور دن میں پانچ مرتبہ ان کے منہ دھلانے کی مشق شروع کرادی۔ چند ماہ کے بعد ان کی بے چینی اور ڈپریشن میں خاصی کمی واقع ہوگئی۔ پھر اس ڈاکٹر نے بایوپیا کے مریضوں کا ایک اور گروپ لیا جس کے ہاتھ، چہرہ اور پاؤں روزانہ پانچ مرتبہ دھلانے شروع کر دیئے۔ تو اس گروہ کے مریضوں کے ڈپریشن کے مرض میں چند ہفتوں کی مشق (Practice) کے بعد ہی خاطر خواہ افاتہ ہو گیا۔

مقالہ کے آخر میں ڈاکٹر صاحب نے اپنے تجربات کا نچوڑ یہ درج کیا کہ ”یہ مرض مسلمانوں میں اس لئے کم پایا جاتا ہے کہ وہ دن میں کئی مرتبہ منہ ہاتھ اور پاؤں دھوتے ہیں۔ یعنی وضو کرتے ہیں۔“

دیکھیے! اپنی جدید ترین تحقیقات کے بل بوتے پر ڈپریشن کا جو علاج غیر مسلم قوم

کا ایک فرزند ارجمند آج دریافت کر رہا ہے مسلمانوں کو آج سے چودہ صدیاں قبل ہی اس طریقہ علاج سے آگاہ فرما دیا گیا اور الحمد للہ تعالیٰ اس وقت سے آج تک اس اصول و منفرد طریقہ علاج پر عمل (Practice) بھی جاری ہے۔ اسی لئے ایک مسلمانوں کے محلہ میں پاگل خانہ نظر نہیں آئے گا بلکہ بڑے بڑے شہروں میں ایک آدھ ہی دکھائی دیتا ہے۔

غصہ اور ہائی بلڈ پریشر کا علاج (لا جواب نسخہ):

حکم مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہے کہ:

جب غصہ آئے تو فوراً وضو کرلو۔ (۱۸۸)

طبی نقطہ نظر ہے کہ:

جب بلڈ پریشر ہائی ہو جائے تو فوراً وضو کرلو۔ (۱۸۹)

اب ان دونوں اقوال کو اکٹھا کریں گے تو تحقیق کی نئی راہ کھلتی ہے۔ درحقیقت غصہ میں بلڈ پریشر بھی ہائی ہوا کرتا ہے۔ اور دل کے مریض کا بلڈ پریشر بہت جلد ہائی ہو جاتا ہے۔ ان دونوں امراض کا علاج وضو سے کیا جاسکتا ہے۔

ایک ماہر امراض قلب کا کہنا ہے کہ میرا ذاتی تجربہ ہے کہ ہائی بلڈ پریشر کے مریض کا بلڈ پریشر چیک کر کے اسے وضو کراؤ اور پھر دوبارہ اس کا B.P چیک کر تو لازماً اس میں کمی واقع ہو چکی ہوگی۔ ایسے امراض کے خاتمہ کے لئے وضو سے بڑھ کر کوئی اور نسخہ نہیں۔ شاید انگریز کے کان میں بھی کسی نے یہی بات کہہ دی ہوگی۔ جی تو مغربی ماہرین نفسیات ایسے نفسیاتی قسم کے مریضوں کو دن میں کئی بار وضو کی طرح اعضائے بدن پر پانی گھاتے ہیں۔ لیکن الحمد للہ تعالیٰ مسلمانوں کے ہاں یہ طریقہ علاج صدیوں سے رائج ہے۔

## ٹیکنیکل تجزیہ:

تشریح الاعضاء (Anatomy) کا علم اگرچہ دو ہزار سال پرانا ہے لیکن سترھویں صدی عیسوی کے آغاز تک لوگ اس بات سے قطعاً واقف نہیں تھے کہ دل انسانی جسم میں کیا کام سرانجام دیتا ہے۔ اسی زمانہ میں ویلیئم ہروے (Willian Harvey) نامی ایک انگریز طبیب نے نظام دوران خون کو سب سے پہلے باوضاحت بیان کیا لیکن آج دل کی اہمیت سے ہر کوئی باخبر ہے۔ ہر کسی کو معلوم ہے کہ دل ایک بہت ہی کارآمد پمپ ہے جو پورے جسم کے اندر خون کی سپلائی کو بحال رکھتا ہے۔ عضلات سے بنا ہوا گوشت کا یہ لوتھر ایک منٹ میں تقریباً ستر (70) مرتبہ سکڑتا اور پھیلتا ہے۔ دل کا اس طرح سکڑنا اور پھیلنا دل کی دھڑکن (Heart Beats) کہلاتا ہے۔ انسانی دل ایک دن میں تقریباً ایک لاکھ بار دھڑکتا ہے اور ہر دھڑکن سے دو اونس خون پمپ ہوتا ہے اس حساب سے پورے دن میں ہمارا دل کوئی 1300 کوارٹ کے قریب خون پمپ کرتا ہے۔

جسم کے ایک ایک خلیے تک خون سپلائی کرنا دل کی ذمہ داری ہے۔ دل خون، پمپ کرتا ہے اور دباؤ کی وجہ سے شریانوں کے ذریعے لطیف و سرخ خون جسم کے ایک ایک خلیے تک پہنچ جاتا ہے۔ ہر ایک شریان اپنی باریک باریک شاخوں کے ذریعے عروق شعریہ میں ختم ہو جاتی ہے پھر ان عروق شعریہ سے نہایت ہی باریک باریک ویدیں شروع ہوتی ہیں۔ خون عروق شعریہ میں پہنچنے کے بعد کثیف اور سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ اور جسم کی پرورش کے قابل نہیں رہتا اور جس راستے سے جاتا ہے اس راستے سے واپس نہیں آ سکتا یعنی براہ شریان واپس نہیں آ سکتا۔ پس جہاں پر شریانوں کی انتہا ہوتی ہے وہیں سے ویدیں شروع ہو جاتی ہیں۔ یہ ویدیں تمام جسم سے اس کثیف خون کو واپس دل کے دائیں خانہ میں پہنچا دیتی ہیں پھر دل اسے صاف

ہونے کے لئے پیچیدہ ویدوں میں سمجھ دیتا ہے۔ اس طرح یہ خون ایک دن میں انہی ویدوں اور شریانوں کے ذریعے قریباً 1,20,000 کلومیٹر کا فاصلہ طے کرتا ہے۔ اگر دل میں خون کی آمد و رفت کا یہ عمل درہم برہم ہو جائے تو خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ دباؤ کے بڑھنے سے موت اور بڑھاپا دونوں تیزی سے آ لیتے ہیں۔ (۱۹۰)

مذکورہ بالا بحث سے ثابت ہوتا ہے کہ انسان تندرست و توانا تب ہی ہو سکتا ہے جب دل سے متناسب رفتار سے خون ہر خلیے میں جائے اور وہاں سے واپس آئے۔ تقاریر مطلق نے جسم کے اندر نالیوں کا چال سنا کر دکھا ہے۔ یہ نالیاں موٹی بھی ہوتی ہیں اور باریک بھی۔ ان تمام نالیوں کا تعلق دل کے ساتھ ہوتا ہے۔ یہ دل سے جتنا دور ہوتی جاتی ہیں اتنا ہی باریک تر ہوتی جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ بال کے برابر بلکہ بعض اوقات اس سے بھی باریک ہو جاتی ہیں یعنی خون کو ہر ہر ٹھونک پہنچنے کے لئے کافی پیچیدہ روٹس اختیار کرنے پڑتے ہیں۔ جسم کے باقی حصوں کی طرح ہمارے ہاتھ اور پاؤں کے اندر بھی انہی شریانوں اور ویدوں کا ایک نیٹ ورک موجود ہے۔ دل سے دوری کی وجہ سے یہ بال سے بھی باریک نالیاں سخت ہو جاتی ہیں اور گردش خون کے توازن میں فرق آ جاتا ہے یعنی ان باریک باریک نالیوں کے سخت ہو جانے کی وجہ سے خون ان میں سے آسانی سے نہیں گزر سکتا۔ نتیجتاً دل کے پمپ دباؤ کے وقت خون کا دباؤ بڑھ جانے سے دل کی دھڑکن اور کچھ ویدیں اضافہ ہو جاتا ہے۔

لمحہ فکر یہ..... ڈاکٹر سر جو کر بیٹھ گئے:

اب تمام دنیا کے ڈاکٹر سر جو کر بیٹھ جاتے ہیں کہ وہ کون سا طریقہ ہے جو دل سے دور شریانوں اور ویدوں کو ٹپک اور طاقت فراہم کرے..... کافی سوچ بچار کے بعد ایک ہی چیز ملی جو خون کی ان نالیوں کو کھولے اور انہیں ٹپک دار بنائے..... اور وہ چیز ہے ”پانی“۔ یعنی ہاتھ اور پاؤں اگر پانی سے تر ہوتے رہیں تو خون کی الٹا باریک ترین نالیوں کو سخت ہونے یا بند ہونے سے نہ صرف بچایا جاسکتا



ہے بلکہ ایسی نالیوں جو پہلے سے سخت (Hard) ہو چکی ہوں ان کو بھی چمک دار اور نرم کیا جاسکتا ہے۔ دل کو بھی ہر لحاظ سے تندرست و توانا رکھا جاسکتا ہے۔ دل اگر ٹھیک ہو گا تو جسم کا پورا نظام ٹھیک ہوگا۔ (۱۹۱)

”طیب اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایسے ہی تو نہیں فرمادیا تھا کہ وضو کرنے سے جسم سے تمام خطائیں (بیماریاں) خارج ہو جاتی ہیں۔“ (۱۹۲)

وارنگ!

یاد رکھیے! تصلب (خشکی) خوں کی نالیوں کا سخت اور تنگ ہو جانا) کا مرض اچانک واقع نہیں ہو جاتا بلکہ یہ قلب سے دورانِ اعضا مثلاً ہاتھ پاؤں وغیرہ کی طویل عرصے تک پانی سے دوری کا نتیجہ ہوتا ہے بلکہ یوں کہیں کہ نماز اور وضو سے دوری کا نتیجہ ہے۔ شریانوں کی غیر چمک دار حرکت سے ان کے سکڑنے کا عمل بتدریج جاری رہتا ہے اس طرح قلب پر زیادہ بار پڑتا رہتا ہے اور وہ وقت کے ساتھ ساتھ کمزور تر ہوتا جاتا ہے ..... بلاآخر پیپارہ ”دل“ حرکت قلب ہی کھو بیٹھتا ہے اس لئے ہمیں نماز کی عادت بنالینی چاہئے کیونکہ یہ ایک ایسی عادت ہے جو ہمیں وضو کرنے پر خود ہی مجبور کر لے گی۔

عجب ٹوٹکا:

کتب احادیث کے مطابق طیب اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد عظیم ہے کہ:

”وضو کا بچا ہوا پانی پینے میں شفاء ہے۔“ (۱۹۳)

وضو کا بچا ہوا پانی پینا تو تب ہی ممکن ہے جب کسی چھوٹے بچے مثلاً لونے وغیرہ میں پانی لے کر اس سے وضو کیا جائے۔ اور پھر اس برتن سے وضو کا بچا ہوا پانی نوش جاں کر لیا جائے۔ سرکارِ دوہ جہاں صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ارشادِ عالیشان کے مطابق ایسا پانی پینے سے کئی امراض سے شفاء مل سکتی ہے۔ سوچنے کی بات ہے کہ اس پانی میں نہ کوئی دوائی ملائی گئی ہے نہ دراویہ عام پانی ہی تو ہے جو ابھی تھوڑی دیر پہلے کسی نلکے یا کنوئیں وغیرہ سے حاصل کیا گیا تھا۔ وضو کرنے کے بعد برتن میں بچا ہوا یہ پانی

شفاء بخش کیسے ہو گیا حالانکہ نلکے یا کنوئیں کا پانی تو ایسا نہ ہو سکا۔ کیوں.....؟

Q.M.C کے ڈاکٹر جناب فاروق احمد صاحب نے وضو کے بچے ہوئے پانی پر ریسرچ کی۔ مختلف تحقیقاتی مراحل سے دوچار ہونے کے بعد بالآخر اسلام کے اس نامور مجاہد نے ثابت کر دیا کہ

ان کے منہ سے جو نلگی وہ بات ہو کے رہی

دن کو جو کہہ دیا شب تو رات ہو کے رہی

ڈاکٹر صاحب اپنی تحقیقاتی رپورٹ یوں پیش کرتے ہیں:

☆ وضو کے بچے ہوئے پانی کو اگر پانی لیا جائے تو اس کا پہلا شہت ترین اثر مٹانے پر ہوتا ہے اور خوب کھل کر پیشاب آتا ہے۔

☆ میرا (ڈاکٹر صاحب کا) ذاتی تجربہ ہے کہ وضو کا بچا ہوا پانی ایسی تاثیر رکھتا ہے کہ اسے پینے سے ناجائز شہوت کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

☆ بعد از پیشاب اگر قطرات وغیرہ آتے ہوں تو اس مرض سے بھی شفا مل جاتی ہے۔

☆ جگر، معدے اور مٹانے کی گرمی اور خشکی سے نجات مل جاتی ہے۔

اسلامی مساجد کا پاکیزہ اور روحانی ماحول

وضو کا انمول کرشمہ

آج غیر مسلم محققین و رطہ حیرت میں ڈوبے ہوئے ہیں کہ اہل اسلام کی عبادت گاہیں (مساجد) نفاست و پاکیزگی کا شاندار نقشہ پیش کرتی ہیں جب کہ ان کے اپنے گھر جا گھر عفونت و مسمانہ کا بیتا جاگتا شہوت ہیں..... آخروجہ کیا ہے.....؟

”چلیں وجہ ہم بتائے دیتے ہیں۔“

محققین کفرستان اتم لوگوں نے شاید غور کیا ہو کہ نہ کیا ہو کہ اہل اسلام کی مساجد کے انتہائی پاکیزہ ہونے کی اصل وجہ و اصلاحات ہیں جن کو روبرو اسلام صلی اللہ علیہ و

آلہ وسلم آج سے سینکڑوں برس قبل ہی نافذ فرما چکے ہیں۔

مسلمانوں کو مسجد میں ہر وقت یا ضرور ہونے کی تلقین فرمائی گئی ہے۔ اگر کسی وجہ سے وضو یا طہل ہو جائے تو فوراً مسجد سے باہر آ جا کر تازہ وضو کرنا ضروری ہوتا ہے پھر دوبارہ مسجد میں حاضر ہونا ہوتا ہے۔

## باب نمبر 5

چونکہ مسجد کا ماحول پہلے سے ہی (Already) صاف تھرا ہوتا ہے اور اسے آئندہ بھی پاکیزہ رکھنا مقصود ہوتا ہے لہذا ہر مسلمان کے لئے لازم ہے کہ وہ ہر لحاظ سے طیب و طاهر ہو کر مسجد میں داخل ہو..... ہر کسی کو معلوم ہے کہ مسجد میں آنے والا ہر شخص اپنے شعبہ کے اعتبار سے اعضائے ظاہری میں اپنے پیشے کی میل چکیل یا موجداتی آلودگی، گرد و غبار ساتھ لاتا ہے لہذا آداب مسجد کی رو سے پکا اصول بنا دیا گیا ہے کہ کوئی بھی شخص اس وقت تک مسجد میں داخل نہیں ہو سکتا جب تک ظاہری اعضائے بدن کو اچھی طرح سے دھو نہیں لیتا۔ اسلام کو تو یہ بھی گوارا نہیں کہ کوئی شخص پیٹ کی کثیف ہوا یعنی ریاخ و غیرہ خارج ہونے کے باوجود بھی مسجد میں بیٹھا رہے اسے فوراً جا کر تازہ وضو کرنا ہوگا۔

حضرات! ہم اسلامی مسجدوں کے لاطانی پاکیزہ ماحول کا راز تو بتا چکے ہیں اب ضروری ہوگا کہ یورپی گرجا گھروں کے ماحول کے متعلق بھی کچھ نہ کچھ عرض کر دیا جائے۔ اس ضمن میں ایک مستند رپورٹ کا ایک چھوٹا سا اقتباس ملاحظہ فرمائیے!

”جب چشم دید مشاہدہ کیا گیا تو ماحول میں ہلکی غفوت اور سزا اندلی۔ چونکہ یورپ والے پانی سے انتہا نہیں کرتے اس لئے غلاظت کے خشک ذرات جگہ جگہ نمایاں تھے۔ مزید یہ کہ معدہ کی کثیف اور غلیظ ہوالان کے ہاں کوئی اہمیت نہیں رکھتی اور اس کے خارج کرنے کے لئے وہ موٹے نل سے نا آشنا ہیں۔ اسی وجہ سے وہاں کا ماحول آلودہ رہتا ہے۔“ (۱۹۳)

غیر مسلم محققو!

آئی بات سمجھ میں.....؟؟؟

## اسلامی غسل کی غرض و غایت

(جدید سائنس و طب کی روشنی میں)

آپ کو ہر قسم کے حدث سے پاک کرنا ہوگا۔

حدث کی قسمیں:

حدث کی حسب ذیل دو اقسام ہیں:

(i) حدث اصغر

(ii) حدث اکبر

حدث اصغر کی صورت میں طہارت صغریٰ (وضو) یعنی جسم کے بعض اعضاء کو دھونے اور بعض کا مسح کر لینے سے اپنے آپ کو اس حدث سے پاک کیا جاسکتا ہے۔ جبکہ حدث اکبر کی صورت میں طہارت کبریٰ (غسل) یعنی پورے بدن کو پانی سے اچھی طرح دھو کر اپنے آپ کو اس حدث سے پاک کر لیا جاتا ہے۔

طہارت حاصل کرنے کے یہ دونوں طریقے شریعت اسلامی میں نہایت اہمیت کے حامل ہیں۔ لیکن یہاں ایک دلچسپ سوال پیدا ہوتا ہے کہ حدث اکبر کی صوابیت میں طہارت کبریٰ (مکمل غسل) کے ذریعے طہارت و پاکیزگی حاصل کی جاتی ہے۔ بجائے اس کے کہ حدث اصغر کی طرح طہارت صغریٰ (وضو) سے ہی کام کیوں نہیں چلا لیا جاتا.....؟

درحقیقت اسلام دین فطرت ہے اس کا ہر اصول فطرت انسانی سے عین مطابقت رکھتا ہے۔ ایک انسان کو ان دونوں احداث سے پاک ہونے کی ضرورت اس وقت پیش آتی ہے جب کسی قسم کی نجاست اس کے جسم سے باہر خارج ہوتی ہے..... اصل حکمت یہ ہے کہ اگر تو نجاست کے اس اخراج میں پورا جسم نہیں بلکہ جسم کے بعض اعضاء ۱ ملوث ہوں تو انسان حدث اصغر کے حکم میں آتا ہے۔ اس صورت میں وضو یعنی بعض اعضاء کو دھونے اور بعض کا مسح کرنے سے طہارت حاصل کر لی جاتی ہے۔

۱ بعض اعضاء کے ٹوٹ ہونے سے مراد کو جسم کے کسی حصے سے خون کا بہنا، بقا سے حاجت کے دونوں مقامات میں سے نواسے ملنے اور نفاس دینے کے کسی اور شے مثلاً پیشاب و پاؤں، ریح و انحر و کا خارج ہونا، نیز نیکو مٹی، فضل الاضطرار و دیکھا ہے کہ ان کی نیند کی حالت میں بھی اعضاء بدن ذلیلہ پڑ جائے گی جسے انسان کو اپنے جسم سے دھو کر خارج ہونے کا پانی نہیں چاہی۔

غسل کی دینی غرض و عاقبت اور منشاء اصلی تو یہی ہے کہ ایک مسلمان کو ہر روز کم از کم پانچ مرتبہ تو بارگاہ ایزدی میں حاضر ہونا ہوتا ہے..... چشم تصور میں لائیے کہ آپ کو حاضر ہونا ہو دنیا کے کسی بادشاہ کے دربار میں تو یقیناً آپ نہادھو کر دلکش لباس زیب تن کریں گے، بہترین جوتا پہنیں گے، آنکھوں میں سرمہ لگائیں گے، چہرے کو ہر طرح سے بارق بنانے کی کوشش کریں گے، جسم و لباس کو خوشبوؤں میں بسانے کی تنگ و دو کریں گے..... نہ جانے کیا سے کیا نہ کریں گے۔ کیوں کہ آپ کو بادشاہ کے دربار میں حاضر ہونا ہے.....

ذرا سوچئے آپ کو حاضر ہونا ہے اس شہنشاہ مطلق کے دربار میں جو تمام کائنات و مخلوقات کا خالق و مالک ہے تو تصور کیجئے کہ آپ کا چہرہ مچھایا ہوا ہو، بال بکھرے ہوئے ہوں بدن سست و لاغر ہو، جسم سے پسینے اور رطوبتوں کی بو اڑ رہی ہو کپڑوں پر غلاظت لگی ہوئی ہو، آنکھیں بھیجی بھیجی ہوں، لباس میلہ پچھلا ہو..... الغرض آپ ہر لحاظ سے درماندگی پند مردمگی کا مجسمہ بنے ہوئے ہوں اور آپ کو حاضر ہونا ہو خالق کائنات کے دربار میں..... ایسی خستہ حالت میں شہنشاہ مطلق کے دربار میں حاضر ہونا کہاں کی دانشمندی ہے.....؟

پھر کیا کرنا ہوگا.....؟

آپ کو اپنے حقیقی خالق و مالک کے دربار پر انوار میں حاضری کے لئے اپنے



لیکن اگر اخراج نہاست میں پورا جسم باتمام وکمال ملوث ہو تو انسان حدث اکبر کے حکم میں آ جاتا ہے۔ اب وہ طہارت کبریٰ یعنی مکمل غسل کے ذریعے ہی اس حدث سے پاک ہو سکے گا۔

مزید وضاحت:

مزید وضاحت کے لئے آئیے ملاحظہ فرمائیے کہ غسل کن کن صورتوں میں واجب ہوتا ہے۔ عموماً غسل کو واجب کرنے والی حسب ذیل پانچ صورتیں ہیں:

(i) مباشرت (ii) احتلام (iii) حیض (iv) نفاس (v) غسل میت (۱۹۳)

غور طلب نقطہ یہ ہے کہ کیا ان تمام مذکورہ صورتوں میں جسم انسانی باتمام وکمال ملوث ہوتا ہے.....؟

آئیے دیکھتے ہیں:

### مباشرت و احتلام

مباشرت و احتلام کی صورت میں انسانی جسم سے ”عضو مخصوص“ سے منی کا اخراج ہوتا ہے..... عضو مخصوص کے ذریعے..... پھر پورا جسم کیوں کر ملوث ہو گیا.....؟

دراصل اخراج منی کا پیش خیمہ ایک ایسی شہوانی قوت بنتی ہے کہ اعضائے بدن کا ایک خاص گروہ اس کے زیر فرمان ہوتا ہے۔ بلکہ منی مختار بہت کے دوران تو جسم کا ہر ہر نشو اور اعصاب کا پورا رابطہ درک سرگرم عمل ہوتا ہے۔ اس وقت انسان ہمتن اس شہوانی قوت کے حکم و فرمان کے اس قدر زیر اثر ہوتا ہے کہ عقل و شعور کی ایک بھی نہیں بنتا۔ بلکہ دماغ کی تمام تر توجہ اسی ایک عمل کی طرف مرکوز ہوتی ہے۔ پھر وہ وقت بھی آ جاتا ہے جب عضلات و اعصاب کی اس بدکش شہوانی طاقت کے زیر فرمان ایک

غیر معمولی کوشش کرنے کے بعد مصالح جسم سے ایک جوہر عظیم خارج ہو جاتا ہے۔ مذکورہ بالا بحث سے یہ بات تو اپنے پایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے کہ دورانِ مباشرت و احتلام پورے کا پورا بدن انسانی منصف و عمل ہوتا ہے..... آئیے اب تھوڑا سا اور آگے بڑھتے ہیں اور اس جوہر عظیم کی تحقیق کرتے ہیں کہ وہ کیا ہے اور کن کن تخلیقی مراحل کو طے کرتا ہوا اپنے منصب کو پہنچتا ہے۔

منی (Semen) ایک سیال رطوبت ہے جو اخراج کے وقت قدرے لذت کے ساتھ خارج ہوتی ہے۔ انسان اپنی قوت و صحت کے لئے جو غذا کھاتا ہے وہ معدہ کے اندر ہضم کے مراحل سے گزرتی ہوئی کیلوس کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ پھر جگر اپنی قوتِ جذبہ کے اثر سے کیلوس کے اس خلاصے کو جذب کر لیتا ہے۔ اور اسے چار الگ الگ حالتوں یعنی خون، صفرا، بلغم اور سودا میں تقسیم کر دیتا ہے۔

قدیم ویدک کتب کے مطابق غذا کا سب سے آخری خلاصہ جو ہر منی ہے جو خون کے اتنی (80) قطروں سے صرف ایک (1) قطرہ کے برابر حاصل ہوتی ہے۔ اطباء کے نزدیک منی کے صحیح طور پر کمال ہونے کی مدت ایک ماہ ہے۔ اوّل خون سے اخلاط پیدا ہوتے ہیں پھر چربی سے ہڈی کی شکل اختیار کرتے ہیں یعنی جسم کی تمام ہڈیوں کو طاقت دیتے ہیں پھر ہڈی سے گوشت اور گودے سے منی! کی صورت پیدا ہوتی ہے۔ پھر یہی منی ششِ شبنم ہر عضو سے تغیر پاتی ہوئی دماغ سے قوتِ تخییر حاصل کر کے کان کے پچھلی طرف کی رگوں کے ذریعے سینہ میں پہنچ کر کال پختگی حاصل کر کے سفید رنگ قبول کر لیتی ہے۔ وہاں سے قطرہ قطرہ ہو کر اوریہ منی کے راستے منی کی تھیلیوں میں پہنچ جاتی ہے پھر وظیفہ زوجیت یا احتلام وغیرہ کے نتیجے میں عضو مخصوص کے ذریعے نہایت لذت کے ساتھ کوڈر جسم سے باہر خارج ہو جاتی ہے۔ (۱۹۵)

۱۔ ہر منی کے نزدیک ہر ایک مذکورہ حالت کی تہ تیہ مدت چار ماہ ہے اس امر پر شب (20) سے شب (24) دن کی مدت میں پانچ ماہ کا حصول ممکن ہوتا ہے۔ شاید یہی وجہ ہے کہ اطباء حضرات بہت باہمی ادواتِ عمر و مانوس (21) ایک کتابتِ کراوانے کے ہر ایک ملک بہت سے حکماء کا تذکرہ کرتے ہیں کہ دراصل انجی طرح سے جو وہاں بن کر ہڈیوں کو طاقت دے کر منی اور پختگی حاصل ممکن ہو سکے۔

غسل میت

ہر کوئی جانتا ہے کہ ایک ذی روح کے تمام اعضاء بدن میں زندگی اور روح موجود ہوتی ہے۔ نہ صرف بال اور ناخن زندہ ہیں بلکہ جسم کا ایک ایک خلیہ اپنی انفرادی اور اجتماعی زندگی کا شاعرانہ شاہکار ہوتا ہے..... یہی ایک اہل حقیقت ہے کہ ہر زندہ شے کو بالآخر موت کا ذاتی نقشہ چھٹتا ہے۔ لہذا جب انسان پر موت وارد ہوتی ہے تو جسم کے ہر حصہ کو موت کے عمل سے ہمکنار ہونا پڑتا ہے۔ علاوہ ازیں وقت نزع جسم کو ٹھنڈے گرم پسینے بھی آتے ہیں اور معلوم نہیں کبھی کبھی رطوبتوں کا جسم سے اخراج ہو سکتا ہے..... حاصل کام یہ کہ موت کے عمل کے دوران پورے بدن کا طوط ہونا چونکہ ضروری تھکرا اس لئے بعد از موت پورے بدن کا غسل بھی لازمی تھکرا۔

غسل کی حکمتیں

عقل کی بے شمار حکمتوں میں سے چند ایک کی وضاحت قارئین کی دلچسپی کے پیش نظر سپرد قلماس کر رہے ہیں۔

دورہ جلدیہ کا دورہ باطنیہ سے تعلق:

دورانِ مباشرتِ جسم کے مساموں سے پسینہ کے ساتھ جو خاص رطوبتیں خارج ہوتی ہیں ان سے جسم پر میل کچیل کی گویا ایک تہیہ کی چڑھ جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے دورہ جلدیہ متاثر ہوئے بغیر نہیں روک سکتا۔ اور یہ بھی ایک حقیقت ہے کہ دورہ جلدیہ کا دورہ باطنیہ سے بڑا گہرا تعلق ہے۔

دورہ جلد یہ دورہ باطنیہ سے اس وقت تک استفادہ نہیں کر سکتا جب تک پیرہنی جلد کو میل پچھل سے اچھی طرح سے صاف نہ کر لیا جائے۔ جب جلد کے تمام مساموں کے مکمل کانیں گے یعنی صم پر سے پسینہ وغیرہ کی رطوبتوں کا اثر ازل ہو جائے گا تو تمام اعصاب اور اندرونی ویروں اعضا اپنے اپنے افعال بخیر و خوبی انجام

اس لمبی چوڑی بحث سے اس حقیقت کو بخوبی سمجھا جاسکتا ہے کہ اخراج مضمی کے مسئلے میں پورے کا پورا جسم انسانی ملوث ہوتا ہے۔ اب اس حدت سے طہارت حاصل کرنے کے لئے پورے بدن کا غسل فطری تقاضا ضرر ہے۔ بلکہ وظیفہ زوجیت کے دوران جسم کے ہر ہر بال سے ایک لیس وار ملوثیت بھی تو خارج ہوتی ہے اسی لئے تو بادی اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے تاکید فرمایا کہ:

”ہر بال کی جڑ میں نجاست ہے اس لئے دوران غسل ہر ہر بال کی جڑ تک پانی بہاؤ۔“ (۱۶)

یہاں ایک ضروری وضاحت کرتے چلیں کہ وظیفہ زوجیت کے نتیجے میں انزال شرط نہیں بلکہ آغازِ مباحثرت کے ساتھ ہی عسل واجب ہو جاتا ہے..... کیوں.....؟  
دراصل آغازِ مباحثرت کے ساتھ ہی پوری کی پوری مشینری حرکت میں آ چکی ہوتی ہے۔ دماغ کا مواصلاتی نظام (Signalling System) چالو (On) ہو چکا ہوتا ہے اس کے ساتھ ہی تمام تر بدنی نظام سرگرم عمل ہو چکا ہوتا ہے۔ تمام عضلات و اعصاب ایک مخصوص مشن کی تکمیل کی جانب گامزن ہو چکے ہوتے ہیں..... اب اگرچہ انزال نہ بھی ہوا لیکن پورے کا پورا نیٹ ورک (Net Work) تو متحرک (Move) ہو چکا ہے لہذا فطرت کا تقاضا یہی ہے کہ انزال کی شرط کو پس پشت ڈال کر پورے بدن کو عسل دے لیا جائے۔

حیض و نفاس

ہمارے خیال میں یہ امر زیادہ وضاحت طلب نہیں کہ حیض ونفاس سے فراغت کے بعد عورت پر پورے بدن کا غسل کیوں واجب ہے۔ بلکہ ہر صاحب فہم وشعور کو یہ علم ہے کہ حیض ونفاس کی حالت میں پورا بدن ملوث و ناپاک ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس عرصہ کے دوران عورت نماز اور دیگر عبادات کے قریب بھی نہیں جاسکتی جب تک بعد از غسل مطہر نہیں ہو جاتی۔

دیئے لگیں گے اور یہ غسل سے ہی ممکن ہے۔  
ردِ عمل سے بچنے:

ہر ایکشن کا ری ایکشن ہونا قدرتی بات ہے یعنی ہر عمل کا کوئی نہ کوئی ردِ عمل ضرور ہوا کرتا ہے اسی قانونِ فطرت کے مطابق دورانِ مہاشرت حیوانی تحریکات کے باعث مصالحِ جسمانی کے کئی اجزاء (غلیات وغیرہ) ناکارہ ہو جاتے ہیں ان کا جسم انسانی سے فوری اخراج نہایت ضروری ہوتا ہے ورنہ وہ خون میں شامل ہو کر اس کی طاقت کو کمزور کر دیتے ہیں۔ اس طرح دماغ کو خون سے مطلوبہ غذائیت میسر نہیں آتی اور وہ ضعف کا شکار ہو کر رہ جاتا ہے۔ چونکہ جسم کے تمام عضلات و اعصاب براہِ راست دماغ کے تابع ہوتے ہیں اس لئے ان کی طاقت و ضعف کا کئی انحصار دماغ کی قوت و ضعف پر ہوتا ہے۔ چنانچہ دماغی ضعف کے ساتھ یہ عضلات و اعصاب اپنی طاقت کو بیٹھتے ہیں۔ جسم ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ چہرہ مرجھا جاتا ہے۔ انسان کافی سست و غلام ہو جاتا ہے۔ کسی کام میں جی نہیں لگتا.....

ایسی خوفناک حالت کئی خطرناک امراض کا پیش خیمہ بھی بن سکتی ہے۔ لہذا خون کو ان مذکورہ بالا ناکارہ اجزاء کے خطرات سے بچانے کے لئے ضروری ہے کہ انہیں جلد از جلد آستین میں تبدیل کر دیا جائے۔ جس کا سب سے بہتر طریقہ غسل ہے۔ اسی لئے تو خیر خواہ انسانیت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مہاشرت کے بعد پیشی جلدی اور کئے غسل کرنے کی ہدایت فرمائی ہے..... اگر کسی وجہ سے بروقت غسل نہیں کیا جاسکتا تو کم از کم وضو ضرور کر لیا جائے گا۔ (۱۹۷)

اس سے یہ ہوتی ہے کہ مہاشرت کے فوراً بعد غسل کر لیا جائے۔ لیکن ایسا کرنا تو خلافِ فطرت ہے اس سے تو کئی عملی بات کم اس امر میں خطا و اشتباه وغیرہ عمل لے سکتے ہیں..... چونکہ اس مخصوص عمل کے دوران پہلی انسانی دینی مشینری متحرک ہو چکی ہوتی ہے۔ اس کا ہر بریل ذرہ ایک مخصوص عمل (Process) سے گزر رہا ہوتا ہے اس لئے اس مشینری کا گرم ہو جانا بھی امر ہے اور گرم رہنے پر پانی دانی فطرت کے خلاف ہے لہذا فطرت کا تقاضا یہی ہے کہ بعد از مہاشرت اس وقت تک انسانی جسم پر پانی نہ ڈالا جائے جب تک کہ جسم دہل پڑ جائے نہ آجائے۔ اہم کرام کے ذہن کی مہاشرت کے بعد اگر کسی بات کا بقدر ضروری ہے (اس دوران باطل سکون کے ساتھ چپ بیٹھ رہنا چاہئے) پھر جی جلدی ہو سکے غسل کر لیا جائے۔

## مخصوص دنوں میں غسل کی تاکید کا راز

رہبرِ انسانیت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے امت کو غسل کی از حد تاکید فرمائی ہے۔ خصوصاً جمعۃ المبارک کے دن تو غسل پر اس قدر زور دیا ہے کہ ارشاد و نشان فرمایا:  
”جمعہ کے روز غسل ضرور کیا کرو۔ اگرچہ تمہیں ایک دیناری پیالہ پانی کے عوض خرچ کرنا پڑے۔“ (۱۹۸)

اسی طرح عیدین کے موقعوں پر بھی غسل کو مستحب قرار دیا گیا ہے (۱۹۹)  
..... سوال یہ ہے کہ غسل سے کیا ہوتا ہے.....؟

دورانِ غسل بدن پر ٹھنڈا پانی پڑتی ہے نشاط و سرور کی لہر پورے جسم میں دوڑ جاتی ہے۔ اور اسی لمحے افسرو کی اور درو مانندی ٹھٹھکی میں بدل جاتی ہے۔ انسان کو نئی تازگی اور فرحت کا احساس ہونے لگتا ہے۔ اعصاب و عضلات کی سستی اور کمزوری جاتی رہتی ہے۔ آدمی اپنی طبیعت میں ایک غیر معمولی بشاشت اور خوشگوار محسوس کرنے لگتا ہے۔ عبادت و کام میں اس کا خوب دل لگتا ہے۔

جمعۃ المبارک اور عیدین چونکہ مسلمانوں کے اجتماعات کے دن ہوتے ہیں اس لئے ان دنوں میں نہانے کو بہت افضل قرار دیا گیا۔ تاکہ تمام مسلمان نہا دھو کر صاف سترے لباس زیب تن کر کے اجتماع میں جائیں اور پورا مجمع نفاست و نظافت کا دلکش منظر پیش کرے۔

دراصل ایامِ جمعۃ المبارک اور عیدین دربارِ باری میں حاضری کے خاص دن ہوتے ہیں۔ ان دنوں میں کی گئی عبادت و ریاضت بھی اپنی خاص مقام رکھتی ہے۔ اعلیٰ درجے پر فائز وہ عبادت ہوتی ہے جس میں زیادہ سے زیادہ خشوع و خضوع پایا جائے اور ایسی ہی عبادت قرب الہیہ کا ذریعہ ہوا کرتی ہیں۔

یہی حقیقت ہے خشوع و خضوع کے میسر آنے میں عبادت گاہوں کے ماحول کا



خاص عمل غسل ہے۔ چنانچہ عبادت گاہ کے ماحول کو پر کیف اور دلکش بنانے کے لئے ضروری ٹھہرا کہ مجمع کا ہرگز غسل کر کے، صاف ستھرا لباس زیب تن کر کے، آنکھوں میں سرمہ لگا کر، بدن کو خوشبوؤں میں رچا کر عبادت گاہ میں حاضر ہو، تاکہ قرب الہیہ کے حصول کے علاوہ قربت باہمی کو بھی فروغ ملے۔ علاوہ ازیں مسلمانوں کا یہ طیب و طاہر طرز عمل اغیار کو بھی مذہب اسلام کی طرف راغب کرنے کے سلسلے میں مددگار و معاون ثابت ہو سکتا ہے۔

یاد رہے کہ غیر مسلم اقوام میں غسل وضو کا تصور تک نہیں ملتا بلکہ غسل وضو تو دور کی بات ہے بعض قوموں کے افراد تو رفع حاجت سے فراغت کے بعد کئی کئی ماہ تک پانی سے استنجا بھی نہیں کرتے یہی وجہ ہے ان کی عبادت گاہوں (ایک رپورٹ کے مطابق) کے قالینوں پر پاخانے کے خشک ذرات اکثر دیکھنے میں آتے ہیں۔ عبادت گاہ میں ہوا وغیرہ خارج ہو جانے کو قطعاً معیوب خیال نہیں کیا جاتا..... انہی وجوہات کی بنا پر ان کی عبادت گاہوں سے بدبو آتی رہتی ہے اور ایسی عبادت گاہیں بیمار یوں کی آماجگاہیں نہیں تو اور کیا ہیں..... اس کے برعکس اہل اسلام کی عبادت گاہیں (مسجدیں) صفائی ستھرائی اور نفاست و نظافت میں اپنی مثال آپ ہیں۔ جس کی واحد وجہ یہ ہے کہ معمار امت مسلمہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مسلمانوں کو طیب و طاہر ہوئے بغیر مسجدوں میں داخل ہونے سے تاکید منع فرما رکھا ہے بلکہ اگر کسی وجہ سے طہارت باطل ہو جائے تو فوراً مسجد سے باہر نکل کر سننے سرے سے طہارت و پاکیزگی حاصل کرنے کے بعد مسجد میں دوبارہ داخل ہونے کی اجازت ہے۔

الغرض غسل کی بے شمار حکمتیں اور طبی فائدے ہیں جنہیں ہم کتاب کی ضخامت کے سبب نقل کرنے سے گریز کر رہے ہیں..... بحر حال آپ خوب خوب غسل کیا کریں آپ کو اس کے طبی فائدوں اور مزید حکمتوں کا خود ہی علم ہو جائے گا۔ ان شاء اللہ تعالیٰ۔

### طریقہ غسل:

غسل کی فضیلت و اہمیت واضح کرنے کے بعد ضروری ہے غسل کا سنت طریقہ بھی عرض کر دیا جائے:

غسل کی کیفیت یہ ہے کہ پانی کے برتن کو اپنی دھنی جانب رکھا جائے پھر بسم اللہ شریف پڑھ کر اپنے ہاتھ تین بار دھو کر استنجا کیا جائے اور بدن پر اگر نجاست ہو تو اسے دور کیا جائے پھر نماز کی طرح وضو کیا جائے۔ وضو کے بعد تین بار اپنے داہنے شانے پر نیچے تک پانی بہایا جائے، تین بار بائیں شانے پر اور پھر سر پر تین بار پانی ڈالا جائے اس کے بعد اپنے بدن پر آگے اور پیچھے سے پانی بہا کر خوب ملا جائے، سر اور داڑھی کے بالوں میں تین بار غٹال کیا جائے۔ بوقت غسل بالوں کی جڑوں تک پانی کا پہنچنا بہر صورت لازمی ہے۔ علاوہ ازیں بدن کی سلوٹوں میں بھی پانی کا پہنچنا ضروری ہے۔ (۲۰۰)

یہ بھی یاد رہے کہ احتاف کے نزدیک غسل کے تین فرض ہیں اگر ان میں سے ایک بھی رہ جائے تو غسل نہ ہوگا:

(۱) کلی کرنا

(۲) ناک میں پانی ڈالنا

(۳) تمام جسم پر پانی بہانا

کلی کرنے کا مطلب یہ ہے کہ ہونٹ سے لے کر حلق کی جڑ تک ہر جگہ پانی پہنچ جائے۔ تھوڑا سا پانی منہ میں لے کر اگل دینے سے کلی کا مقصد پورا نہیں ہوتا۔ مقصد اصلی کے حصول کے لیے غرغہ کر لیا جائے تو بہتر ہوگا نیز مسواک کرنا بھی مستحب ہے۔ اسی طرح ناک میں پانی ڈالنے کا مطلب یہ ہے کہ دونوں تھنوں کی جہاں تک نرم جگہ ہے وہاں تک دھونا فرض ہے اور پورے بدن پر پانی بہانے کا مطلب یہ ہے کہ سر کے بالوں سے لے کر پاؤں کے ٹکڑوں تک جسم کے ہر حصے تک پانی بہہ

جائے۔ یہ بھی یاد رہے کہ برہنہ حالت میں غسل کرنا خلاف سنت ہے البتہ غسل ہو جاتا ہے بشرطیکہ دوران غسل قبلہ رخ چہرہ کرے نہ کسی سے بات کرے نیز دوران غسل وضو کی طرح مسنون دعا کی بھی نہیں پڑھنی جائیں گی۔

انتباہ:

احادیث مبارکہ سے ثابت ہے کہ جسم کا معمولی سا حصہ بھی بلا عذر شرعی اگر خشک رہ گیا تو غسل صحیح نہیں ہوگا۔

اسی بنا پر علماء کرام نے عوام الناس کو متنبہ فرمایا ہے کہ اگر ناخنوں پر نیل پالش کی تہہ چڑھی ہوئی ہو تو ایسی حالت میں غسل کرنے سے ناخنوں کی قدرتی سطح تک پانی کا پہنچنا غیر ممکن ہوتا ہے اس طرح نہ تو وضو صحیح ہو سکتا ہے نہ غسل۔ انسان شخصہ سے پانی میں ہٹھکھڑنے اور مشقت اٹھانے کے باوجود ناپاک کا ناپاک ہی رہتا ہے بلکہ غسل جنابت بھی اس کے ذمہ جو نبی برقرار رہتا ہے۔ پھر یہ بات تو ہر کسی کو معلوم ہے کہ ایک مسلمان ناپاک حالت میں نماز کے قریب جاسکتا ہے نہ قرآن کریم کو ہاتھ لگا سکتا ہے۔ لہذا شدید احتیاط کی ضرورت ہے اگر خدا خواستہ نیل پالش لگائی ہوئی ہو تو اسے قبل از غسل جھڑ وغیرہ سے اتار لینا چاہئے نیل پالش اتارتے وقت یہ امر بھی ملحوظ خاطر رہے کہ ناخنوں پر لگا رہ جانے والا پالش کا ایک چھوٹا سا دھبہ بھی وضو و غسل کو ناقض بنا سکتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## باب نمبر 6

## امورِ فطرت

## بال زیر بغل اور زیر ناف صاف کرنا

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے مطابق رسول مقسم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بغل کے بال صاف کرنے اور بال زیر ناف مونڈھنے کے سلسلے میں زیادہ سے زیادہ چالیس دن کی مدت مقرر فرمائی ہے۔ (۲۰۲)

طپت جدید کے مطابق ہماری جلد میں ترونازگی کو قائم و دائم رکھنے کے لئے اللہ رب العزت نے ایسے غدود (Glands) پیدا فرمائے ہیں جن کو روغنی غدود (Oily Glands) کا نام دیا جاتا ہے۔ جسم کے وہ حصے جہاں سے بالوں کو صاف کرنے کا شرعی حکم ہے، قدرت کی کارگیری دیکھیں کہ وہاں پر قدرتی طور پر ہی یہ غدود کم ہوتے ہیں تاکہ ان کی رطوبت وہاں پراگنے والے بالوں کی نشوونما کو متاثر نہ کرے۔

جدید سائنسی تحقیق کے مطابق جلد کے ان مذکورہ مخصوص حصوں کو ہمہ وقت آکسیجن کی ضرورت ہوتی ہے اور اگر ان حصوں پر بال بڑھے ہوئے ہوں تو ایک تو جلد کو آکسیجن کی براہ راست فراہمی مشکل ہو جاتی ہے دوسرے یہ کہ بالوں کی کثرت کی وجہ سے ان حصوں کی کمزور صفائی نہیں ہو سکتی نتیجتاً میل کی پھپھریاں جسم کی جلد کے مسام بند ہو جاتے ہیں اور جلد کو آکسیجن کی فراہمی منقطع ہو جانے کے سبب جلدی خارش، الرجی، پھوڑے اور پھسلی وغیرہ کا خاصا امکان ہوتا ہے علاوہ ازیں قوتِ مخصوصہ بھی متاثر ہوتی ہے۔

اطباء کی آراء کے مطابق چالیس دنوں کے بعد بھی اگر مخصوص حصوں سے بالوں کو صاف (Remove) نہ کیا جائے تو بال اس حد تک بڑھ جاتے ہیں کہ نہ صرف آکسیجن کی فراہمی میں نمایاں کمی واقع ہو جاتی ہے بلکہ یہ حصے میل کیل اور ہراشیوں کی آماجگاہ بن کر جوئیں (Louse) اور پتو (Flea) پڑنے کا سبب بنتے ہیں۔

کتب احادیث شاہد ہیں کہ سید عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ پانچ چیزیں امورِ فطرت میں سے ہیں اور حضرت ابراہیم علیہ السلام کی سنت ہیں:

- (۱) بال زیر ناف مونڈھنا
- (۲) بغل کے بالوں کو صاف کرنا
- (۳) مونچھیں پست رکھنا
- (۴) ناخن تراشنا
- (۵) خنثہ کرنا (۲۰۱)

قارئین کرام!

بلاشبکہ شعبہ اسلامی نظامِ طہارت کا موضوع اس چیز کا متقاضی ہے کہ تاجدارِ علم و حکمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے طہارت و پاکیزگی کے تقیم میں جن مذکورہ بالا امورِ فطرت کا ذکر فرمایا ہے ان کی تشریح کی جائے اور یہ ثابت کیا جائے کہ آج کی جدید سائنس ان کی حقانیت کو تسلیم کر چکی ہے..... اس ضمن میں خنثہ کی وضاحت پہلے اور مونچھیں پست رکھنے کی وضاحت چوتھے باب میں ہو چکی ہے۔ بقیہ تین امورِ فطرت کی یہاں وضاحت کی جاتی ہے ملاحظہ فرمائیے:



فرانس کے ماہرین جلد کے مطابق:

”اگر بغل کے بالوں اور زیر ناف بالوں کو تاخیر سے صاف کیا جائے تو اس کے بڑے اثرات نہ صرف جلد کے اندر پائے جانے والے روغنی غدود (Oily Glands) اور پراسٹیٹ غدود (Prostate Glands) پر پڑتے ہیں، بلکہ خطرناک قسم کے جنسی امراض بھی جنم لینے کا خدشہ ہوتا ہے حتیٰ کہ آئٹک، ایڈز، سوزاک اور کوڑھ وغیرہ کے جراثیم بھی پیدا ہو سکتے ہیں جو دورانِ مقاربت عورتوں میں بھی منتقل ہو سکتے ہیں۔“ (۲۰۳)

نفسیاتی ماہرین کے مطابق ”اگر ان بالوں کو جلد از تر شا جائے تو ان کے بد اثرات اعصابی نظام میں خلل ڈال کر بے شمار نفسیاتی پیچیدگیوں کا پیش خیمہ بن جاتے ہیں۔ ایسے انسان بہت جلد دباؤ (Depression) مایوسی (Frustration) اور خوف (Anxiety) وغیرہ کا شکار ہو جاتے ہیں، بلکہ اکثر و بیشتر لوگ تو مائل بہ خودکشی بھی ہو جاتے ہیں۔“ (۲۰۴)

قارئین کرام!

یقین جانئے کہ مذکورہ بالا خدشات کے پیشِ نظر ہی رہبرِ انسانیت صلی اللہ علیہ و آلہ وسلم نے نئی نوعِ انسان کو یہ ہدایت فرمائی ہے کہ زیرِ ناف و بغل کے بالوں کو چالیس دن کے اندر اندر صاف کر لیا کرو۔

### ناخن تراشنا

سائنسی تحقیق کے مطابق ایک صحت مند شخص کی انگلیوں کے ناخن ہر ماہ تین ملی میٹر تک بڑھتے ہیں۔ اس طرح ایک نائل آدمی کی زندگی کے پچاس سال میں اس

کی انگلیاں تقریباً 1.8 میٹر ناخن پیدا کرتی ہیں۔

ایک علمی اخبار کے مطابق آج سے دو ہزار سال قبل ہی طبیبوں نے یہ انکشاف کر دیا تھا کہ ناخنوں اور انسانی صحت کے درمیان گہرا تعلق ہے۔ یعنی زیادہ بڑھے ہوئے ناخن مضر صحت ثابت ہوتے ہیں۔ چند پورٹس ملاحظہ فرمائیں:

☆..... ”سوشل میڈیسن“ کے مطابق ڈاکٹر بل اور ڈاکٹر پارک نے یہ مشترکہ دعویٰ کیا ہے کہ زیادہ بڑھے ہوئے ناخن جراثیم کی آماجگاہ بن جاتے ہیں اور ٹائیفائیڈ، اسہال، پیچش، ہیضہ، آنٹوں کے کیڑے اور ورم پیدا کرنے کا سبب بنتے ہیں۔ (۲۰۵)

☆..... طبی اصول کے مطابق پیٹ کے کیڑوں کے انڈے انسانی ناخنوں میں ہی پوشیدہ ہوتے ہیں۔ انسان جب کھانا کھاتا ہے تو یہ انڈے غذا میں شامل ہو کر پیٹ کے اندر چلے جاتے ہیں پھر ان انڈوں سے کیڑے پیدا ہو کر پیٹ کے اندر ہی اندر پھلتے پھولتے رہتے ہیں۔ (۲۰۶)

☆..... طبی ماہرین کے مطابق جو خواتین ناخن بڑھانے کی شوقین ہوتی ہیں وہ بہت جلد خون کی کمی کا شکار ہو جاتی ہیں۔ (۲۰۷)

☆..... ماہرینِ نفسیات کے مطابق زیادہ تر عورتیں ہی نفسیاتی امراض کا شکار ہوتی ہیں۔ ایک ماہرِ نفسیات نے یہ انکشاف کیا ہے کہ ناخن بڑھانا اتنا خطرناک ہے کہ انسان بالآخر اس قدر سیریس (Serious) نفسیاتی مریض بن جاتا ہے کہ بعض اوقات خودکشی کرنے پر بھی تل جاتا ہے۔ (۲۰۸)

### طیب اعظم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا مشورہ

انہی کیفیات کے پیشِ نظر طیب اعظم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اپنی امت کو ناخن تراشنے کی ترغیب دیتے ہوئے فرمایا کہ جو کوئی جمعہ کے دن ناخن تراشوائے اللہ رب

العتز اس کو اگلے جمعہ تک بلاؤں سے محفوظ فرمائے گا۔ (۲۰۹)

نیز تجربات سے یہ بھی ثابت ہے کہ سنت طریقے کے مطابق ناخن تراش کر ان کے ٹکڑوں کو اگر صاف ستھری زمین میں دبا دیا جائے تو فضائل خدا رزق میں حیرت انگیز طور پر فراوانی آ جاتی ہے۔

### ناخن تراشنے کا نبوی ﷺ طریقہ

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نقل فرماتے ہیں کہ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ناخن تراشتے وقت دائیں ہاتھ کی انگشت شہادت سے ابتداء فرما کر اسی ہاتھ کے انگوٹھے پر انتہا فرمایا کرتے تھے۔ امام صاحب ” کے مطابق انگشت شہادت سے ابتداء کرنے میں حکمت یہ ہے کہ داہنے ہاتھ کی پانچوں انگلیوں میں اشرف انگشت شہادت ہے کہ کلمہ شہادت میں اسی سے اشارہ کر کے توحید الہی کی گواہی دی جاتی ہے۔ چنانچہ پہلے اسی انگلی کا ناخن تراشا جائے گا اس کے بعد اس انگلی کا ناخن تراشیں گے جو اس کے داہنی طرف ہوگی، کیونکہ شرعی لحاظ سے چیزوں کو پاک کرنے اور دیگر امور کی ادائیگی کے لئے داہنی طرف کو عمل کرنا مستحب ہے۔ اگر ہاتھ کی پشت زمین پر رکھی جائے تو انگشت شہادت کے داہنی طرف انگوٹھا ہوتا ہے اور اگر چھٹی کی طرف سے رکھو تو بیچ کی طرف انگلی داہنی پڑتی ہے۔..... اب اگر چھٹی کو اپنی عادت پر چھوڑ دیا جائے تو لاجمالہ چھٹی زمین کی طرف مائل ہوگی کیونکہ دائیں ہاتھ کی حرکت بائیں طرف کو ہے اور یہ حرکت اکثر جب ہی پوری ہوتی ہے کہ ہاتھ کی پشت اوپر رہے، چنانچہ جو امر بھی طبیعت کے مطابق ہے اسی کی رعایت ہوگی، لہذا درمیانی انگلی ہی بعد از انگشت شہادت ٹھہری۔..... علیٰ حد القیاس چھنگلیا تک ناخن تراشیں گے، اب بائیں ہاتھ کی ابتداء چھنگلیا سے کریں گے تاکہ ترتیب دہنی طرف کو رہے، بائیں ہاتھ کے انگوٹھے تک ناخن تراش کر آخر میں دائیں ہاتھ کا جو انگوٹھا بچ گیا تھا اس کا ناخن

تراشیں گے اس طرح دائیں ہاتھ سے ابتداء اور دائیں پر ہی انتہا ہوگی۔“ (۲۱۰)

ناخن تراشنے کے نبوی طریقے کو سادہ زبان میں یوں سمجھا جاسکتا ہے:

دائیں ہاتھ کی شہادت والی انگلی سے شروع کر کے ترتیب وار چھنگلیا سمیت ناخن تراش لیں مگر اس ہاتھ کا انگوٹھا چھوڑ دیں۔ اب بائیں ہاتھ کی چھنگلیا سے شروع کر کے انگوٹھے تک ترتیب وار ناخن تراشیں اور آخر میں سیدھے ہاتھ کا انگوٹھا جسے باقی رکھا تھا اس کا ناخن تراشیں، اس طرح سیدھے ہاتھ سے ابتداء ہوگی اور سیدھے ہاتھ پر ہی انتہا۔

پاؤں کے ناخن تراشنے کا طریقہ:

یہ طریقہ نہایت آسان ہے کہ دائیں پاؤں کی چھنگلیا سے شروع کر کے بائیں پاؤں کی چھنگلیا پر ختم کر دیں۔ چونکہ پاؤں میں شہادت کی انگلی نہیں ہوتی لہذا ہاتھوں کے ناخنوں والی بحث سے اس کا کوئی تعلق نہیں بنتا بلکہ پاؤں کی دوسوں انگلیاں ایک قطار میں زین پر رکھی ہوئی ہوتی ہیں چنانچہ داہنے پاؤں سے ابتداء کرنا ہی کافی ہے۔ (۲۱۱)

☆☆☆☆☆

باب نمبر 7

مسنون دعائیں  
اور  
ان کی روحانی حکمتیں



رفع حاجت کوئی دعا نہیں پڑھی جاسکتی لیکن شیاطین تو ہر وقت انسان کو نقصان پہنچانے کے درپے رہتے ہیں، انسان کے برہنہ حالت میں ہونے کی وجہ سے محافظ فرشتے بھی پرے جا چکے ہوتے ہیں۔ چنانچہ حکم ہوا کہ رفع حاجت سے قبل ہی یہ دعا پڑھ لی جائے یعنی بیت الخلاء اگر کمرہ نما ہو تو داخلے سے قبل دعا پڑھ لی جائے اور اگر کھلی فضاء کا انتخاب کیا جائے تو ستر کھولنے سے قبل دعا پڑھ لی جائے۔ اس طرح غیبت اور شیطان قوتیں انسان کو کسی قسم کا ضرر نہ پہنچائیں گی (ان شاء اللہ تعالیٰ)

بعد از فراغت کی دعا:

عَفَّرَاكَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَاظَنِي.  
ترجمہ: (اللہ) میں تجھ سے بخشش چاہتا ہوں۔ اے اللہ کریم تو ہی حمد کے لائق ہے جس نے دور کی مجھ سے وہ چیز جو مجھے ایذا دینے والی تھی اور باقی رکھی وہ شے جو میرے کام کی ہے۔  
روحانی حکمت:

بیت الخلاء سے باہر آنے کے فوراً بعد حمد باری تعالیٰ اور طلب مغفرت میں حکمت یہ ہے کہ دورانِ رفع حاجت شرم گاہ پر نظر پڑنے سے کافی خدشہ ہوتا ہے، ایک عام انسان کا اس سے بچنا خاصا مشکل ہوتا ہے۔ چنانچہ فارغ ہونے کے بعد استغفار کی تعلیم دی گئی تاکہ دوساں مل جائیں۔

### وضو کی دعائیں

وضو کی نیت (دلی ارادہ) کے بعد دورانِ وضو حسب ذیل دعاؤں کا مفہوم و معنی ذہن میں رکھ کر پڑھنا یقیناً بے پناہ اجر و ثواب اور دل و دماغ پر صحت مند اثرات مرتب کرنے کا باعث ہوگا۔

وضو شروع کرتے وقت یہ پڑھے:

اسلامی نظام طہارت و پاکیزگی کے ضمن میں گزشتہ ابواب کا مطالعہ فرمانے کے بعد یقیناً آپ اس نتیجے پر پہنچے ہوں گے کہ شہنشاہِ عالم و حکمت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ہر سنت مبارکہ نہ صرف حصولِ اجر و ثواب کا ذریعہ ہے بلکہ میکانیکی (Technical) اعتبار سے بھی بیش قیمت سائنسی منفعت کی حامل ہے۔ بابِ طہار میں رفع حاجت اور وضو کے سلسلے میں تاجدارِ عرب و عجم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے امت کو جو دعائیں تعلیم فرمائی ہیں ان کی برکتوں اور اجر و ثواب کا ذکر کیا جا رہا ہے..... ملاحظہ فرمائیے!

### رفع حاجت کی دعائیں

بیت الخلاء میں داخل ہوتے وقت کی دعا:

بِسْمِ اللَّهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.  
ترجمہ: اللہ کا پاک نام لے کر (میں داخل ہوتا ہوں) یا اللہ میں تیری پناہ میں آتا ہوں ہر خبیث (عیسیت قسم کے کافر لوگوں) اور خبیث (شیاطین) سے۔

روحانی حکمت:

رفع حاجت کے لئے عموماً کھلی فضاء کا استعمال کیا جاتا ہے یا پھر عمارت نما بیت الخلاء کا۔ یعنی خالی جگہ کا انتخاب کیا جاتا ہے برکاتی جانتا ہے کہ خالی اور ناپاک جگہیں عموماً شیاطین کا مسکن ہوا کرتی ہیں اور یہ بات بھی سب کو معلوم ہے کہ دورانِ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ  
الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ۝

ترجمہ: میں مردود شیطان سے اللہ رب العزت کی پناہ پکڑتا ہوں (اور) نہایت  
مہربان رحمت والے اللہ کے نام سے (شروع کرتا ہوں)  
روحانی حکمت:

حضرت جابر رضی اللہ عنہ کے مطابق تاجدارِ دو جہاں علیہ الصلوٰۃ والسلام نے  
”مِفْتَاحُ الصَّلٰوۃِ الطَّهْوُذُ“ فرما کر طہارت یعنی وضو کو نماز کی کنجی قرار دیا ہے۔  
انسان وضو اس لئے کرتا ہے کہ اسے بصورت نماز اپنے رب کریم کے دربار پر  
انوار میں حاضر ہونا ہوتا ہے۔ کون نہیں جانتا کہ شیطان انسان کا اڑی دشمن ہے، وہ  
کب برداشت کرے گا کہ کوئی پاک و طاہر حالت میں اپنے مولیٰ کے دربار میں حاضر  
ہو، وہ تو راستہ قلع کرے گا اور وضو میں نقص ڈالنے کی ہر ممکن کوشش کرے گا۔  
اب عقلمندی کا تقاضا تو یہ ہے کہ جتنا بڑا دشمن ہو اس سے زیادہ قوی ذات سے پناہ  
طلب کی جائے۔ معمولی دشمن کو دفع کرنے کے لئے تھانیدار کی پناہ کافی ہوتی ہے اور  
بڑی آفت کو دفع کرنے کے لئے ڈی۔ ایس۔ پی یا ایس۔ ایس۔ پی کی پناہ لینا ہو  
گی۔ اگر اس سے بھی آفت بڑی ہو تو آئی۔ جی پولیس، گورنر کا دروازہ کھٹکنا ہو  
گا۔ لیکن اگر ”شیطان“ کے شر سے پناہ مقصود ہو تو.....؟ تو لامحالہ ”رحمن“  
کی پناہ طلب کرنا ہوگی..... چنانچہ وضو شروع کرتے وقت اعوذ باللہ شریف ضرور  
پڑھی جائے گی۔ اس کے فوراً بعد بسم اللہ شریف پڑھیں گے کہ اعوذ باللہ میں ماسوائے  
اللہ سے علیحدگی کے بعد اب توجہ الی اللہ مطلوب تھی جو بسم اللہ شریف کی صورت میں  
پوری ہوگی، اعوذ باللہ شریف کو بسم اللہ شریف پر مقدم رکھا گیا اعوذ باللہ کے ذریعے  
بڑے عقائد و اعمال سے پرہیز درکار تھا اور بسم اللہ کے ذریعے صالح عقائد و اعمال  
کے حصول کی تمنا ہے تو گویا پہلے پرہیز قصاب علاج ہے اور پرہیز علاج پر مقدم ہوا

کرتا ہے کہ پہلے بیماری کو دفع کرو پھر مقویات کا استعمال کرو۔ لہذا تعوذ و تسمیہ قبل از  
وضو ضروری ٹھہرا۔

ہاتھ دھوتے وقت:

اَللّٰهُمَّ يَا رَبِّ اَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ۝ اَعُوذُ بِكَ  
دَبَّ اَنْ يَّحْضُرُوْنَ ۝ (مومنون ۹۸)

ترجمہ: اے میرے پروردگار میں پناہ مانگتا ہوں شیطانوں کی شرارتوں سے اور تیری  
پناہ پکڑتا ہوں اس سے کہ وہ میرے قریب آئیں۔

روحانی حکمت:

وضو کی ابتداء ہاتھ دھونے سے ہو رہی ہے، اب تمام اعضاء وضو انہی ہاتھوں  
سے دھونے ہیں ڈر ہے کہ دوران وضو کسی قسم کی کوئی کوتاہی نہ ہو جائے کیونکہ شیطان  
شرارت کا کوئی موقع ہاتھ سے جانے نہیں دیتا، چنانچہ ہاتھ دھوتے وقت ہی اس کی  
شرارتوں بلکہ اس کے قریب آنے سے بھی رب ذوالجلال کی پناہ طلب کر لی گئی اس  
لئے کہ قریب آنے گا تو شرارت بھی کرے گا۔

مسواک وکلی کرتے وقت:

اَللّٰهُمَّ اَعِيْزْنِيْ عَلٰی تَلَوٰۃِ كِتٰبِكَ وَكَثْرَةِ ذِكْرِكَ وَ شُكْرِكَ وَ  
حُسْنِ عِبَادَتِكَ ۝

ترجمہ: اے اللہ کریم مجھے توفیق عطا فرما اپنی پاک کتاب کی تلاوت کی اور کثرت  
سے ذکر و شکر کی اور اس بات کی کہ خوب دل لگا کر تیری عبادت کروں۔

روحانی حکمت:

اس میں کوئی شک نہیں کہ مسواک وکلی کرنے سے زبان کے وہ گناہ دھل جاتے  
ہیں جو دانستہ یا غیر دانستہ طور پر چغلی و غیبت و غیرہ کی صورت میں اس سے سرزد ہو گئے

تھے۔ ماضی کے گناہ و جمل جانے کے بعد اب دعا کی جا رہی ہے کہ مستقبل میں تلاوت کلام اللہ شریف، ذکر و شکر اور خالص عبادت الہیہ کی توفیق عطا فرمائی جاوے۔

ناک میں پانی ڈالتے وقت:

اللَّهُمَّ ارْحِنِي بِرَأْحَةِ الْجَنَّةِ وَلَا تُرْحِنِي نَحْةَ النَّارِ  
ترجمہ: اے اللہ مجھے جنت کی خوشبو سگھا اور دوزخ کی بدبو سے بچا۔

روحانی حکمت:

ناک دنیا میں ہی صاف کی جا رہی ہے تاکہ اس کی قوت شامہ قوی ہو جائے کہ ایک مؤمن اس سے جنت کی خوشبو سگھنے کی تمنا رکھے ہوئے ہے، عاجزی کا یہ عالم کہ ساتھ ہی خوف خدا بھی غالب ہے کہ دوزخ کے پھپھ اور لہو کی بدترین بدبو سے اظہار بے زاری بھی کیا جا رہا ہے اور مالک سے رحم کی اپیل بھی ہو رہی ہے۔

چہرہ دھوتے وقت:

اللَّهُمَّ بَيِّضْ وَجْهِي يُنَوِّرْ مَعْرِفَتِكَ يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهُ أَقْلِيَاءِكَ وَتَسْوَدُّ وُجُوهُ أَغْدَاكَ  
ترجمہ: اے اللہ میرا چہرہ روشن فرما دے اپنی معرفت کے نور سے جس دن بعض چہرے نیکوں کی وجہ سے روشن و تابال ہوں گے اور تیرے دشمنوں کے چہرے سیاہ ہوں گے۔

روحانی حکمت:

چہرہ دھونے سے پاک و صاف ہو جاتا ہے، اس پر رونق آ جاتی ہے، تازگی و شادابی سے کھل اٹھتا ہے، ہندہ اس دعا کے ذریعے اپنے چہرے کی اس رونق کو عاقبت سے بھی مربوط کرنا چاہتا ہے کیونکہ وہ جانتا ہے کہ یہ چہرہ تو ماضی اور فانی ہیں مگر عاقبت کے چہرے اور ان کی رونق دائمی اور لافانی ہے، چنانچہ آخرت میں ایسے ہی

نورانی چہرے کی تمنا کی جا رہی ہے اور ساتھ ہی سیاہ رنگ کے مخموس قسم کے چہروں سے بیزاری کا اظہار کیا جا رہا ہے۔

سیدھا ہاتھ دھوتے وقت:

اللَّهُمَّ اَعْطِنِي كِتَابِي بِمِثْلِي وَحَاسِبْنِي حِسَابًا يَسِيرًا  
ترجمہ: الہی (روزِ حشر) میرا نامہ اعمال میرے دائیں ہاتھ میں عطا فرما یہ اور مجھ سے آسان اور سرسری حساب لکھیو۔

روحانی حکمت:

جب یوم حساب ہوگا تو نیک لوگوں کے اعمال نامے ان کے سیدھے ہاتھ میں دیئے جائیں گے اور بُرے لوگوں کے بائیں ہاتھ میں بلکہ پیچھے کی طرف سے۔ چنانچہ اس دعا کے ذریعے سے اس تمنا کا اظہار ہو رہا ہے کہ اس ہاتھ کو میں توفیق و صوابی رہا ہوں مگر تو اسے اس قدر پاک و مطہر فرما دے کہ یہ روزِ حشر اس قابل ہو جائے کہ تو اسے میرا نامہ اعمال عطا فرما دے۔ اور اس کے ساتھ ساتھ حساب میں نرمی کا معاملہ کرنے کی بھی التجا ہو رہی ہے۔ اس عزم و ارادے کے ساتھ دن میں کئی بار وضو میں اس اقرار و تکرار سے خیالات میں پیچیدگی پیدا ہو جاتی ہے۔

بایاں (الثا) ہاتھ دھوتے وقت:

اللَّهُمَّ لَا تُعْطِنِي كِتَابِي بِشِمَالِي وَلَا مِنْ دَوَائِ ظَهْرِي  
ترجمہ: اے اللہ کریم! میرا نامہ اعمال میرے بائیں ہاتھ میں یا میری پیچھے سے نہ دیجیو۔

روحانی حکمت:

اس دعا کے ذریعے سے گویا اللہ رب العزت کا برگزیدہ بندہ ہنہ پنہ کی تمنا کا اظہار کیا جا رہا ہے نامہ اعمال بائیں ہاتھ میں نہ لکھا یا جائے۔



سر کا مسح کرتے وقت:

اَللّٰهُمَّ اَطْلِبْنِيْ تَحْتَ ظِلِّ عَرْشِكَ يَوْمَ لَا ظِلَّ اِلَّا ظِلُّ عَرْشِكَ

ترجمہ: اے اللہ کریم! اس دن جب کہ سوائے تیرے عرش کے کہیں بھی سایہ نہ ہوگا، میرے سر پر اپنے عرش کا سایہ فرماتا۔

روحانی حکمت:

سر کا مسح کرتے وقت گویا اس اشارے اور حرکت کے دوران حشر کے اس منظر کو یاد کیا جا رہا ہے جب عرش الہیہ کے سائے کے سوا کوئی سایہ نہ ہوگا۔ وہ ایسا وقت ہوگا جب اللہ کے نافرمان آفتاب کی شدید تپش و تیزابی کی وجہ سے سخت پریشان ہوں گے۔ چنانچہ اس دن کی ہولناکی کو ذہن میں رکھتے ہوئے دوران وضو دعا لہذا کے ذریعے عرش الہیہ کے سایہ کی تمنا کی جا رہی ہے۔

کان کا مسح کرتے وقت:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ الَّذِيْنَ يَسْتَوْعُونَ الْقَوْلَ وَ يَتَّبِعُونَ اَحْسَنَهُ

ترجمہ: ”اے اللہ مجھے ان لوگوں میں سے کر دے جو حق بات کو کان لگا کر سنتے ہیں اور اچھی بات پر عمل کرتے ہیں۔“

روحانی حکمت:

کتب احادیث میں ہے حضرت ابنیٰ عمر رضی اللہ عنہ نے باپ کی آواز سن کر کانوں میں انگلیاں ٹھونس لیں نہیں، جب غلام نے عرض کیا کہ اب وہ آواز آتی بند ہو گئی ہے تو آپ رضی اللہ عنہ نے انگلیاں نکال لیں۔ اللہ کے برگزیدہ بندوں کا معیار تقویٰ دیکھئے کس قدر بلند ہے..... اس دعا کے ذریعے گناہگار بندہ اپنے رب

کریم سے ایسے ہی برگزیدہ بندگان خدا کے نقش قدم پر چلنے کی توفیق مانگ رہا ہے۔

گردن کا مسح کرتے وقت:

اَللّٰهُمَّ اَصْنِفْ رَقَبَتِيْ مِنَ النَّارِ

ترجمہ: ”اے اللہ کریم میری گردن کو آگ سے بچالے۔“

روحانی حکمت:

گردن کا مسح کرتے ہوئے ایک مسلمان جب چشم تصور میں وہ منظر لاتا ہے کہ روزِ حشر کو اللہ کے نافرمانوں کی گردنوں کو آگ کی زنجیروں سے باندھ کر گھسیٹا جائے گا تو اس کے رونگھے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ جب اس دعا کے ذریعے اللہ رب العزت کے حضور آگ کے عذاب سے پناہ مانگی جا رہی ہو تو یقیناً بالیقین اللہ کو وہ بندہ بڑا پیارا لگتا ہے۔

پاؤں دھوتے وقت:

اَللّٰهُمَّ ثَبِّتْ قَدَمِيْ عَلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَزُولُ الْاَقْدَامُ

المُنَافِقِيْنَ۔ اَللّٰهُمَّ ثَبِّتْ قَدَمِيْ عَلَى صِرَاطِكَ الْمُسْتَقِيْمِ

ترجمہ: ”اے اللہ میرے قدموں کو پل صراط پر اس وقت قائم رکھ جب منافقین کے قدم پھسل رہے ہوں گے۔“ یا ”اے اللہ اپنے سیدھے راستے پر میرے قدموں کو ثابت قدم رکھ۔“

روحانی حکمت:

یوم حساب جب پل صراط پر سے ہر ایک کو گزرنا ہوگا، اس کے نیچے دوزخ دہک رہی ہوگی، اللہ کے نافرمان و منافقین بندے کٹ کٹ کر دوزخ میں گر رہے ہوں گے..... پاؤں دھوتے وقت جب ایک مسلمان چشم تصور میں وہ منظر لاتا ہے تو بے ساختہ پکارا مچتا ہے کہ اے اللہ کریم آج میرے ان قدموں کو صراطِ مستقیم پر چلا اور



اللہ رب العزت کی بارگاہ میں ہر وقت لرزے، کانپنے اور توبہ استغفار کرنے والے کو  
کس قدر عالی شان انعام سے سرفراز فرمایا جاتا ہے ملاحظہ فرمائیے:

وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّاتٌ ۝ (۲۱۲)

ترجمہ: اور جو ڈرتا ہے اپنے رب کے رو برو کھڑے ہونے سے تو اس کو دو باغ  
(جنتیں) عطا فرمائی جائیں گی۔

☆☆☆☆☆

حوالہ جات





- ۴۷۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۱۵ بروایت حضرت انس (رضی اللہ عنہ) (محقق علیہ)
- ۴۸۔ ”نزدہ القاری شرح صحیح البخاری“ از فقید اعظم ہند مفتی محمد شریف الحق امجدی۔ ناشر: فرید بک سال۔ ۳۸۔ اردو بازار لاہور جلد اول ص ۵۳۹
- ۴۹۔ ”صحیح البخاری“ از امام بخاری حدیث نمبر ۱۱۳ بروایت حضرت ابی ہریرہ
- ۵۰۔ ”القرآن“، پارہ: ۲۷۔ سورۃ الحجہ آیات: ۳۳ اور ۱۳
- ۵۱۔ ”مسند نبوی اور جدید سائنس“ جلد اول
- ۵۲۔ ”نزدہ القاری شرح صحیح البخاری“ جلد اول ص ۵۳۹ سے ۵۴۹
- ۵۳۔ ”القرآن“، پارہ: ۲۱۔ سورۃ الروم آیات: ۳۰
- ۵۴۔ ”مسن نسائی“ جلد اول حدیث نمبر ۶ بروایت حضرت ابی ہریرہ
- ۵۵۔ ”مسند نبوی اور جدید سائنس“ جلد اول
- ۵۶۔ ”آداب محنت و پابریگی“
- ۵۷۔ ”فلسفہ فطری“ از ڈاکٹر قطب الدین مطبوعہ حیدرآباد
- ۵۸۔ ”نیا انگلیز جرنل آف میڈیسن“ از ڈاکٹر شیون مطبوعہ گلینڈ ۱۹۹۰
- ۵۹۔ ”دماغ کے رکن“ مطبوعہ سیرا پور، دکن، بکریا ۱۹۹۵ء
- ۶۰۔ ”آداب محنت و پابریگی“
- ۶۱۔ ”بی۔ ایم۔ سی رپورٹ“ مطبوعہ برطانیہ ۱۹۷۷ء
- ۶۲۔ ”مسند نبوی اور جدید سائنس“ جلد دوم
- ۶۳۔ ”امریکن فیلو فرینڈش“، واشنگٹن مارچ ۱۹۹۰ء
- ۶۴۔ ”نفسیات شباب“ از ڈاکٹر میرج السوئی ص ۵۶۳
- ۶۵۔ ”ویلیگی سروے رپورٹ“ مطبوعہ امریکہ ۱۹۸۹ء
- ۶۶۔ ”نیا انگلیز جرنل آف میڈیسن“ مطبوعہ گلینڈ ۱۹۹۰ء
- ۶۷۔ ”مسند نبوی اور جدید سائنس“ جلد دوم
- ۶۸۔ ”الاسٹ“ میگزین، شمارہ ۱۹۹۸ء، برطانیہ
- ۶۹۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۱۹ بروایت حضرت ابی ہریرہ (بخوالہ ابن ماجہ داؤد)
- ۷۰۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۳۰ بروایت حضرت عائشہ (بخوالہ ابی داؤد)
- ۷۱۔ ”صحیح البخاری“ کتاب الوضو حدیث نمبر ۱۱۱۱ بروایت حضرت عبداللہ بن ابی قتادہ
- ۷۲۔ ”مسند نبوی اور جدید سائنس“ جلد اول
- ۷۳۔ ایضاً
- ۷۴۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۲۵ بروایت حضرت عبداللہ بن مغفل (بخوالہ ابی داؤد)
- ۷۵۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۲۵ بروایت حضرت عبداللہ بن مغفل (بخوالہ ابی داؤد)
- ۷۶۔ ایضاً
- ۷۷۔ ”مسند نبوی اور جدید سائنس“ جلد اول (بخوالہ سائنس اینڈ ہیلتھ)
- ۷۸۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۲۶ بروایت حضرت عبداللہ بن مسرور
- ۷۹۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۲۵ بروایت حضرت عمر
- ۸۰۔ ”مسند نبوی اور جدید سائنس“ جلد اول (بخوالہ ”سائنس اینڈ ہیلتھ“)
- ۸۱۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۱۰ بروایت حضرت ابن عباس
- ۸۲۔ ”اسپی ٹائمز“ (انگریزی اخبار) قان۔ مغربی افریقہ ۷ مارچ ۱۹۵۸ء مقالہ نگار: چین فورڈ (Pein Ford)
- ۸۳۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۵۶ بروایت حضرت انس (بخوالہ بخاری شریف)
- ۸۴۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۵۰ بروایت حضرت عائشہ (بخوالہ بخاری، دارمی، نسائی)
- ۸۵۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۵۹ بروایت حضرت ابی ہریرہ
- ۸۶۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۳۶ بروایت حضرت ابی ہریرہ
- ۸۷۔ ”مسند امام احمد“ کتاب طبہارہ جلد اول
- ۸۸۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۵۸ بروایت حضرت عائشہ (بخوالہ صحیح شریف)
- ۸۹۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۳۷ بروایت حضرت شریح بن ہاشم (بخوالہ مسلم شریف)
- ۹۰۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۳۸ بروایت حضرت خدیجہ
- ۹۱۔ ایضاً حدیث نمبر ۳۵۴ بروایت حضرت عائشہ (بخوالہ ابی داؤد، احمد)
- ۹۲۔ ”صحیح مسلم شریف“ از امام مسلم بن حجاج نیشاپوری کتاب الطہارۃ
- ۹۳۔ ”مغلوہ شریف“ حدیث نمبر ۳۵۱ بروایت حضرت ابویوب الانصاری (بخوالہ ترمذی شریف)
- ۹۴۔ فیضان سنت (جدید) از علامہ محمد الیاس عطارد قادی، ناشر: مکتبہ المدینہ کراچی، ص ۹۰۲ (بخوالہ ویلی شریف)
- ۹۵۔ ”الاسلام“ واشنگٹن، ”از ڈاکٹر یاسم زکریا مطبوعہ مجلس الاعلیٰ السنن ۱۹۷۵ء، ص ۳۴۶
- ۹۶۔ فیضان سنت (جدید) از علامہ محمد الیاس عطارد قادی، ناشر: مکتبہ المدینہ کراچی، ص ۹۰۲ (بخوالہ ویلی شریف)
- ۹۷۔ ایضاً

- ۹۸۔ "احیاء العلوم" از امام محمد غزالی ترجمہ از علامہ محمد اویس احمد اویسی، ناشر: بشیر برادرزادہ بازار لاہور، جلد اول ص ۳۰۳
- ۹۹۔ "منت نبوی" اور جدید سائنس، جلد اول
- ۱۰۰۔ ایضاً
- ۱۰۱۔ ایضاً
- ۱۰۲۔ بحوالہ "اخبار جہاں" جنگ پیشہ زکراچی، مضمون از حکیم الہیں ایم۔ اقبال
- ۱۰۳۔ "معالجات نبوی" اور جدید سائنس، از حکیم طارق محمود چغتائی، مطبوعہ علم و عرفان پیشہ زکراچی لاہور، جلد ۴
- ۱۰۴۔ ایضاً
- ۱۰۵۔ ایضاً
- ۱۰۶۔ "مواد قلم الخیر و الفکار احمد نقشبندی" مطبوعہ ہنگ
- ۱۰۷۔ "انجمن محمد ضیاء صاحب" ٹورنٹو کنیڈا
- ۱۰۸۔
- ۱۰۹۔ "مسواک، اور لایف ہیلتھ ڈوائس" از ڈاکٹر مصطفیٰ الرحمانی البیدی، مطبوعہ کویت ۱۹۸۱ء
- ۱۱۰۔ "احیاء العلوم" جلد اول ص ۳۰۳
- ۱۱۱۔ "مذہبہ المجالس" از مولانا عبدالرحمن مغوری الشافعی ناشر ایس ایم سعید اینڈ کمپنی پاکستان چوک کراچی، جلد اول ص ۲۱۶
- ۱۱۲۔ "منت نبوی" اور جدید سائنس، جلد اول ("بحوالہ بیٹیکل اینڈ جنرل فزیالوجی")
- ۱۱۳۔ "معالجات نبوی" اور جدید سائنس، جلد ۱
- ۱۱۴۔ "منت نبوی" اور جدید سائنس، جلد اول
- ۱۱۵۔ ایضاً
- ۱۱۶۔ "زہر زندگی مع طب نبوی"
- ۱۱۷۔ "دی ہنڈ بک آف دی موست انفلوئنس پر ستر ان ہسٹری" از مائیکل ایچ ہارٹ  
اسے اینڈ فلیوڈ وال لاہیری نیویاک، ۱۹۷۸ء
- ۱۱۸۔ "تاریخ اسلام" از پروفیسر بشیر احمد تنہا، مطبوعہ ایونیک بکس اردو بازار لاہور
- ۱۱۹۔ "سولیم آدی" از عاصم بٹ، ناشر: ادارہ تحقیقات ۲۹ پمپل روڈ لاہور ص ۲۵
- ۱۲۰۔ "بہار شریعت" حصہ شانزدہم
- ۱۲۱۔ "دی جرنل آف ناردرن چین میڈیکل ایسوسی ایشن" مطبوعہ نومبر ۱۹۷۳ء

- ۱۲۲۔ بحوالہ ڈاکٹر صہیب احمد کاشمونی "تبہ کوشی" شائع شدہ ماہنامہ "حکایت" نومبر ۱۹۸۹ء
- ۱۲۳۔ ایضاً
- ۱۲۴۔ ایضاً
- ۱۲۵۔ ایضاً
- ۱۲۶۔ ایضاً
- ۱۲۷۔ "سگریٹ سم قاتل" مضمون نگار نوش علی، شائع شدہ ماہنامہ "حکایت" شمارہ اپریل ۱۹۹۰ء
- بحوالہ ریسرچ ڈاکٹر چوہدری محمد اشرف پرنسپل مسائیک آفیسر اور ڈاکٹر حبیب اللہ سینئر مسائیک آفیسر
- ۱۲۸۔ "تبہ کوشی" از ڈاکٹر صہیب احمد بٹ "حکایت" نومبر ۱۹۸۹ء
- ۱۲۹۔ کیپٹن ڈاکٹر کی تحقیق، بحوالہ ماہنامہ "حکایت" نومبر ۱۹۸۹ء
- ۱۳۰۔ "وائے وقت سنڈے میگزین" ۱۰ مارچ ۲۰۰۲ء
- ۱۳۱۔ "دنیا میرے آگے" از آفتاب احمد خان
- ۱۳۲۔ "موت کے سوداگر" از کبھیکی۔ کے۔ جمہور شارب بحوالہ شمارہ "حکایت" نومبر ۱۹۸۹ء از عالمstab
- ۱۳۳۔ ایضاً (بحوالہ نیویاک ٹائمز)
- ۱۳۴۔ "دنیا میرے آگے" از آفتاب احمد خان
- ۱۳۵۔ ایضاً
- ۱۳۶۔ "تبہ کو اور ہر کی رشتہ داری" از سید شید احمد بحوالہ ماہنامہ "حکایت" دسمبر ۱۹۹۱ء
- ۱۳۷۔ ہیوین انٹرویو اینڈ فزیالوجی اشعش الاطباء حکیم و ڈاکٹر غلام جیلانی خان ناشر: شوکت بکڈ پو شوکت بازار گجرات، ایڈیشن ۹-۳۳۱-۳۳۵
- ۱۳۸۔ "معالجات نبوی" مطبوعہ اور جدید سائنس، جلد ۳ ص ۸۶
- ۱۳۹۔ ایضاً ص ۱۱۱
- ۱۴۰۔ "قلعہ قطیف" از ڈاکٹر قطب الدین مطبوعہ حیدر باد
- ۱۴۱۔ "اسلام اور بیٹیکل سائنس" از ڈاکٹر قدرت اللہ قادری، ناشر: بشیر اینڈ ستر اردو بازار لاہور
- ۱۴۲۔ ایضاً
- ۱۴۳۔ "مشعر میڈیکل محفل لاہور" از ڈاکٹر غلام جیلانی جلد ۳ ص ۲۶۴
- ۱۴۴۔ ایضاً



- ۱۳۵۔ ”صحیح کا آسانی نسخہ“ از ڈاکٹر قدرت اللہ قادری، ناشر: محمد بشیر اینڈ سنز اردو بازار لاہور۔ ص ۳۰
- ۱۳۶۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۳۲۳
- ۱۳۷۔ ”سنتیں اور ان کی برکتیں“ از حکیم محمد اسلم شاہین عطاری ص ۳۰-۳۱
- ۱۳۸۔ ایضاً
- ۱۳۹۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۳۲۵
- ۱۵۰۔ ایضاً
- ۱۵۱۔ ایضاً ص ۳۶
- ۱۵۲۔ ”بہار شریعت“ حصہ شانزدہم (بحوالہ عالمگیری)
- ۱۵۳۔ ”سنتیں اور ان کی برکتیں“ ص ۶۲
- ۱۵۴۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۲۹
- ۱۵۵۔ ایضاً
- ۱۵۶۔ ”ہماری صحت“ حکیم محمد سعید، مطبوعہ ہمدرد فاؤنڈیشن کراچی
- ۱۵۷۔ ”مفتویٰ کی حکایات“ ترجمہ از سلطان الواعظین ابوالخیر محمد بشیر، ناشر فیکہ شمال اردو بازار لاہور ص ۲۷۸-۲۷۹
- ۱۵۸۔ ”سپرینٹن ان دی ورلڈ“ ص ۶۳
- ۱۵۹۔ ”معالمیات نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد ۲، ص ۸۲
- ۱۶۰۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۳۲۶ (بحوالہ ”زندہ رہنا سیکھئے“)
- ۱۶۱۔ ایضاً ص ۲۸-۲۹
- ۱۶۲۔ ”مشکوٰۃ شریف“ حدیث نمبر ۳۸ بروایت حضرت امیر معاویہؓ (بحوالہ ابی داؤد)
- ۱۶۳۔ ”سنتیں اور ان کی برکتیں“ ص ۱۵۳
- ۱۶۴۔ ”فلسفہ طبی“ از ڈاکٹر قطب الدین، مطبوعہ حیدر آباد
- ۱۶۵۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول
- ۱۶۶۔ ”موازن القانون“ از علامہ علاؤ الدین قرطبی ص ۱۲
- ۱۶۷۔ ”معالمیات نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۷۲-۷۳
- ۱۶۸۔ ایضاً
- ۱۶۹۔ ”منافع الاعضاء“ از حکیم رضوان احمد ص ۷۸۹
- ۱۷۰۔ ”قومی صحت“ اگست ۱۹۹۳ء

- ۱۷۱۔ ایضاً
- ۱۷۲۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۳۲۸-۳۲۹ (بحوالہ ”ماہنامہ اینڈ بیٹمن“)
- ۱۷۳۔ ”ہمدرد صحت“ جنوری ۱۹۶۰ء مطبوعہ ہمدرد فاؤنڈیشن کراچی
- ۱۷۴۔ ”ریسرچ پروفسر جارج ایل“ (بحوالہ ”سائنس دنی“)
- ۱۷۵۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد ۲ ص ۱۶
- ۱۷۶۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۱۶ (بحوالہ ”طبی روایتی علاج کے مراتب“)
- ۱۷۷۔ ”معالمیات نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد ۲
- ۱۷۸۔ ”صحیح کا آسانی نسخہ“ ص ۲۵
- ۱۷۹۔ ایضاً
- ۱۸۰۔ ”مواضع قلب الخیر ذوالفقار احمد نقشبندی“ مطبوعہ جھنگ
- ۱۸۱۔ ”القرآن“ پارہ ۲۶، سورۃ ق، آیت ۱۶
- ۱۸۲۔ ”انٹروڈکشن ٹو بیالوجی“ از ڈی۔ جی۔ مکیں، مطبوعہ انڈیا پبلشرز بمبئی (اٹلیا) ص ۹۳-۱۰۱
- ۱۸۳۔ ”سپرینٹن ان دی ورلڈ“ ص ۶۳-۶۴
- ۱۸۴۔ ”مشکوٰۃ شریف“ حدیث نمبر ۳۶ بروایت حضرت ابی ہریرہؓ (بحوالہ ترمذی نسائی)
- ۱۸۵۔ ”القرآن“ پارہ ۶، سورۃ المائدہ، آیت ۶
- ۱۸۶۔ ”القرآن“ پارہ ۲۷، سورۃ النجم، آیات ۱۳ اور ۴
- ۱۸۷۔ ”صحیح کا آسانی نسخہ“ ص ۳۵
- ۱۸۸۔ ”جامع ترمذی“ حدیث نمبر ۱۱۲ بروایت حضرت عمرؓ
- ۱۸۹۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد اول ص ۳۵
- ۱۹۰۔ ”انٹروڈکشن ٹو بیالوجی“ ص ۹۳-۱۰۱
- ۱۹۱۔ ”سپرینٹن ان دی ورلڈ“ ص ۶۳
- ۱۹۲۔ ”مشکوٰۃ شریف“ حدیث شریف نمبر ۲۷۷ بروایت حضرت عبداللہ بن علیؓ (بحوالہ نسائی)
- ۱۹۳۔ ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ جلد ۳ ص ۲۰۱ (بحوالہ ”تجربات و شہادت“)
- ۱۹۴۔ ”بہار شریعت“ از مولانا امجد علی عظمیٰ، کتاب الطہارۃ مطبوعہ شیخ غلام علی اینڈ سنز لاہور
- ۱۹۵۔ کتاب الادب ان الذکیم محمد سعید، حکیم الدین، حکیم نعیم الدین زہیری، ناشر ہمدرد فاؤنڈیشن پریس ناظم آباد کراچی
- ۱۹۶۔ ”سنتیں ابی داؤد شریف“ حدیث نمبر ۲۳۸ بروایت حضرت ابی ہریرہؓ
- ۱۹۷۔ ”ترمذی شریف“ حدیث نمبر ۱۱۲ بروایت حضرت عمرؓ

۱۹۸۔ ”ریاض الصالحین“ از امام محمد بن ابی ذر کریم بن شرف النودی ترجمہ از علامہ عبد الرسول ارشد (ایم اے گولڈ میڈلسٹ) مطبوعہ ضیاء القرآن پبلی کیشنز لاہور حصہ دوم، احادیث نمبر

۲۶۳، ۲۵۹ ص ۱۰۷، ۱۰۸

۱۹۹۔ ”بہار شریعت“ حصہ چہارم ص ۹۶

۲۰۰۔ ”احیاء العلوم“ از امام محمد غزالی، جلد اول، ص ۳۰۸-۳۰۹

۲۰۱۔ ”ریاض الصالحین“ حدیث نمبر ۳۱۱ ص ۱۲۱

۲۰۲۔ ”نسائی شریف“ جلد اول، حدیث نمبر ۱۷۱، بروایت حضرت انس بن مالکؓ

۲۰۳۔ ”سنت نبوی“ اور جدید سائنس“ جلد ۲، ص ۶۱

۲۰۴۔ ایضاً

۲۰۵۔ ”سوشل میڈیسن“ از ڈاکٹر سیل وڈاکٹر یارک

۲۰۶۔ سٹین اور ان کی برکتیں“ ص ۳۰

۲۰۷۔ ایضاً

۲۰۸۔ ایضاً

۲۰۹۔ ”بہار شریعت“ حصہ شانزدہم

۲۱۰۔ ”احیاء العلوم“ جلد اول، ص ۳۲۱، ۳۲۲

۲۱۱۔ ایضاً

۲۱۲۔ ”القرآن“ پارہ ۲، سورۃ الرحمن، آیت ۳۶

☆☆☆☆☆

اسلامی نظام طہارت کے ضمن میں چشم کشا سائنسی تحقیقات کا مجموعہ

# اسلامی نظام طہارت اور جدید سائنس

اسلامی نظام طہارت کے بنیادی ارکان

وضو

مسواک

استنجا

دیگر امور فطرت

غسل

بلاشبہ بیش بہا اجر و ثواب کا باعث اور حصول رضائے الہی کا ذریعہ ہیں لیکن عصر حاضر کی جدید دنیا تحقیقات و مشاہدات کے تجربے کراں میں غوطے لگانے کے بعد اس ناقابل تردید حقیقت کو تسلیم کرتی ہوئی دکھائی دیتی ہے کہ رہبر انسانیت جناب محمد عربی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا کوئی بھی قول و فعل خالی از حکمت نہیں۔ دور جدید کی سائنس یہ ثابت کر چکی ہے کہ استنجا، مسواک، وضو، غسل اور دیگر امور فطرت بجالانے کا اسلامی طریقہ آج چودہ صدیاں بیت جانے کے بعد بھی صحت کے تمام تر سائنٹیفک اصولوں کے عین مطابق ہے۔

تفصیلات کتاب ہذا میں ملاحظہ فرمائیے!

مکتبہ ترویجہ رضویہ، گلبرگ ایف، فیصل آباد